

守運九年畢法能化五金八石瓦礫等並隨
本色成寶餌之三粒三尸九蟲盡出一本去
長生不死非止於人鷄犬禽畜與服亦不死
矣服餌之法以木密為丸麻子大依分兩逐
年服餌取八節甲子上會之日抹藥跪坐向
日念天真餌之

點承用藥訣

承藥和研投鍋子中還以此些藥蓋之上以
甕器蓋四面濕紙纏卻坐於虛灰中以火約
半斤運過一盤飯久漸加大半日已來燒通
赤須史結硬作團伏火鼓之一本治鎔成質
為寶

轉制并點頑訣

隨其守運歲月用藥多少制承斤兩為金銀
復將點銅鑰石為大銀每斤用承銀二兩
其承銀遠將守運為藥轉制承元斷絕但守
一年一本運可用三兩制承一斤為白道守
運二年用二兩制承一斤為白道守運三年
用一兩制承一斤為白道
制承入黃白利用訣

二承入鼎釜固濟作壇圍埋灰中向上灰可
厚五寸上頭運火初五兩一伏時加七兩一
伏時加十二兩一伏時加至一斤復八伏時
即於鼎四面用武火通通赤半日許開取之
一兩點承一斤為白道其藥換鼎子還用火
一斤晝夜至一年半兩點承一斤為白道復
換鼎子還用火一斤晝夜至一年半兩點承
一斤為白道復換鼎用火一斤守二年一分
半點承一斤為白道復換鼎守至二年一分
點承一斤其鼎須逐年換制與上同依年月
用藥分兩點化並成珍寶

紅鉛入黑鉛訣

松五

十一

通玄秘術序

樊

夫人立身之本以道德修術固益肌體為先
少年之盛豈顧後衰況人稟三才之貴圓首
方足悉符天地之形不可以自輕失也知言
卅角之年棲心於道昔太和初於嘗若之上
遇道士馬自然示余秘訣兼玄通如意丸五
解之法知言領懸幽陋測玄機時於其間
人寰採補延生往往得其一二洎咸通五年
春之淮南有故友策陽鄭公示余神丹諸家
秘要皆是濟世治療人間一切諸疾延駐之
門并制伏五金八石點變化辟除寒暑絕
粒休糧或箭鏃入肉取不去者不限年月深
遠點摩丹藥其鍊自出有造化之神功在三
卷之內好道後學覽之必瑩心駭目其於伏
火金石靈丹備在卷中知言輒編次之勒成
上中下三卷號曰通玄秘術以奉好尚君子
養生之本將貽同志幸勿輕傳耳
通玄秘術

金鶴山布衣沈知言集

鄭氏三生丹

伏火丹砂 伏火北庭砂 伏火龍腦已各一三兩半同研如麩以漿水拌令磁石一兩引針照日中乾之後更細研之磁石多者為上如磁石持細研赤石脂三兩粉古者

右入一瓶子內如法乾了入灰爐中坐瓶

子入灰三寸已來即以火二斤逼令通徹

即加火至十斤已來漸逼令通赤一炊久

藥成入水中以鐵匙打蓋淘冷空開取之

其藥面上白色內紫金色光起研如麩安

於淨地紙襯却以盆覆之一日出火毒後

以粟米飯丸如小豆大空心水下三丸解

百毒若有人被毒於酒食中藥治心腹痛傳屍病與服

點黥邪氣惡症氣及鬼疰氣攻心患者醋

調藥末三錢服之神効傳屍病人間惡疾

一家不計口數一人死傳至一人乃至滅

族有福者得遇此丹服之一人痊愈則終

不傳也其病是急身若患發背癩膿血不

止者不計瘡在心上心下醋調藥末勻於

薄紙上可瘡大小貼之隔日換兼服丸藥

不過三五上貼之其瘡漸漸斂自合忌

諸毒物味即膿血定十日半月平復如故

若患頭面上刺痛及頭旋風醋調末三錢服之永除根本若曾服硫黃失飯石毒發者服兩丸立効此是衆藥之君王後即不發也

凡燒鍊石藥多見不出火毒便先丸散服食之後補失將息火毒即發但先出火毒

後備合三消病黃連湯下以黃連末同為

丸服之亦得陰黃背腫茶下三錢即止

是發背之微也口瘡塞調塗舌上赤白帶下酒調

服之若經陣箭鐵入肉即以菘萹蔓根研

汁調藥塗於痕上其鐵自出婦人產後風

痛諸疾血氣衝心不可忍者醋酒調三錢

服之即止漆咬瘡痒者以荷葉湯洗了藥

末塗之即差一切毒蟲癩疾心邪犀角犀

水下三錢吐血不定依此服之神効

青花丹

空青一兩定粉一兩白石脂兩光明砂兩白鹽

花 桃花石各半兩如瓦

右件藥研如麩入餅子即以鹽花蓋其上

固濟之乾了以一二兩火於餅四面逼之

漸漸近餅子候熱徹四面著一秤炭火漸

漸燒之任火自銷可一餐久如瓶子沸更伺候少時即住待冷定開取藥搗碎水飛去却鹽味乾了入少麝香同研以飯丸丸如麻子大每日空心酒下五丸忌羊血冷水此丹治霍亂肚脹冷氣小子疝癩腸風

女子血氣一切冷疾久遠服之珍妙

太陽流珠丹

太陽斤馬牙硝兩鹽花四兩北庭兩

右四味同研如麩入餅實按之上更以少

許炒鹽蓋出陰氣了如法固濟即坐一鼎

內下先鎔半斤鉛礮藥餅子了以鐵條揅

据定又銷鉛注入鼎令沒餅子固濟過了

入灰爐中以火養令鎔常半以鉛為候如

此一百日滿即出鼎內餅子別以火養三

日常以火五六兩日滿加火煨似赤即住

冷取出如琥珀色以寒泉內出火毒研細

以粟穰為丸丸如菘豆大每日空心茶下

兩丸能破一切宿冷風氣癰癤結塊女子

宿血氣塊赤白帶下腸風瀉血多年氣痢

冷痰吐清水反胃吐食一切諸疾並皆治

之

黃庭丹

硫黃 北庭研如題

右入一合于內如法固濟了入灰爐中養常以火四兩養一七日復入於合底養一

日取出看太陽在合上北庭在合下入重同研依前入合入養七日後更於合底養一日即住取出看太陽不在合上已伏火矣和蠟煮出火毒蠟黑如漆去蠟燭乾重研令細以飯丸如粟米粒大每日空心酒

或醋湯下兩丸破女子宿血氣身輕健此丹服後百病不生其藥丸伏在人身丹田中十年五歲後若更有身上或因打撲損年添即發疼痛徹心念之云先曾服食靈丹今在身有此疼痛願為救療但以別人手更互相摩其患處須臾覺肉內有物如火來至痛處痛處即愈此是丹藥靈驗也其功不可備述

華蓋丹

黑鉛 三斤地上者佳即打拍為方片于鐵作筋穿之作孔以繩串之

右取淨瓶甕盛米醋一斗將鉛片子懸於甕中可去醋一寸已來以紙密封固濟甕中每一七日一度開換取鉛片出於淨紙

上小篋子及烏羽毛掃取霜了即却安入但七日一度開取經三四度後即須換却鉛片子力劣矣每鉛霜一兩入龍腦半分

同研如粉以天露水為丸丸如梧桐子大每夜臨卧時含一丸便卧勿語任丸自銷此丹能變人頭髮如未白者常隔日含之一生不白如已白者含此丹至二十日後

拔却白者即生黑者不逾六十九或至一百九鬢髮盡黑光潤如漆或拔却白者一毛孔內生兩莖黑者此丹世上希有真人金口所傳久而含之延駐顏色年五十人如童兒之貌兼偏去熱毒風筋骨疼痛一生忌大蒜

紫金丹

伏火北庭五兩別研在後入於藥中生地黃十斤特碎以生絲線取汁杏仁五升去皮研去金州椒半斤蜀附子皮研之右已上除地黃汁外並搗羅為末便取地

汁於鑄中為上銀鍋使炭火一斤已來以灰卷四面慢慢煎之勿令火急便入諸藥末以柳木篋攪三百下後即入北庭又攪勿住

手但看稠厚可丸丸如梧桐子大每日空心酒下一丸至十九為度每服後良久以飯壓之女子服亦得忌羊血有娘勿服此丹偏治丈夫五勞七傷一切冷病風氣久服變白駐顏延年補益筋骨神驗之丹

黃英丹

玉屑一兩硫霜一兩左味一升蜜陀僧兩乳頭香兩人糞霜一兩乾者以瓦一口炭火燒今作灰取出

右同研如粉以真米醋多年者半升前乳頭香令銷即入寒食乾蒸餅末更重研如泥以鍊蜜為丸如黑豆大偏治冷氣心痛女子血氣心病發空心醋湯下一九子所患須臾即定先有病根不差者每日空心服一九至二十服一切病皆除差女子心病有根者止於三十九一生不發懷孕女子勿服服必損胎忌羊血毒魚等物

陰伏紫金丹

硫黃^{五兩研} 鹽花^{斤一}

右布鹽花半斤於小平底罐子內次鋪太陽末又以餘鹽蓋之別以一瓦器蓋定罐子面以水沒得藥上二寸已來以濕紙固

縫文火養長令魚眼沸七日七夜勿令火絕水耗換添之時時開攪勿令粘緩鋪底日滿曝乾加火煨通赤冷以湯洗去鹽味日中乾之以棗核為丸丸如小豆大每日空心茶酒任下五丸忌羊血葵菜能治女子血氣暖子宮駐顏悅色若患腸風瀉血不止兼赤白帶下曾服藥不差者服此丹未除根本但是冷疾无不治之

太陽紫粉丹

硫黃^{各三} 馬牙硝^{各三} 汞^{各三}

右以无灰酒五合旋點於鉢中研三味如泥銀星盡即止日中乾之布於罐內以碗合定如法固濟乾了於罐下以炭火三五兩養經半日來漸加大至七八兩經一夜時即住火待冷開取藥以白蜜拌令曬曬

於青竹筒子中盛貯米飯上蒸一炊久出更研細以棗核為丸丸如梧桐子大每日空心鹽湯及薑湯酒任下三九治反胃痞癖一切冷病无不差者有孕女子勿服損胎忌鯉魚

勝金丹

朱砂^{三兩別} 雌黃^{半兩} 太陽^{兩半}

右並研如粉先以黍灰汁於罐子中鋪二黃成汁下朱砂黍攪令自勻相乳入即下灰汁約一斗半中煮三日三夜旋暖灰汁

添日滿藥成泣即住刮取藥入鼎子中以文火逼乾陰氣盡重固濟令如法復以火二十斤煨火鋪至三五斤即住待冷看藥已在鼎底作一片鑿取成白金研如粉以甘草湯餘甘子甕器中煮一日出火毒了

更研令極細以粟米飯丸丸如菽豆大每日空心冷椒湯下三九加至五九治一切風疾半身不遂口不收斂轉動不得者服半兩便差忌羊血

縮金丹

京黃丹^{二兩} 砂^{六兩} 汞^{六兩}

右並同研星盡令細如粉以濃甘草湯拌令曬日中乾之入瓶中國濟以文武火養一日後漸加大至五斤逼之一日後以火十斤煨令通赤冷定取藥研細以糖

蟾之蘇^{七砂} 丸如麻子大每日空心冷椒湯下一丸五十已上二九朝服暮差久服駐顏延年添益精髓補陰陽去腰脚疾痛治冷風氣女子血氣子宮冷絕嗣者服之有子破惡血去邪魅有孕勿服二十已下未有妻室勿服服必衝破頭面反有所損忌鐵粉牡丹

下元走馬丹

伏火^{北庭} 伏火^{硫黃} 研^{等分} 麵^{如類}

右取雀兒二十箇胸上肉及肝以苦酒三升煮酒盡為度研如麵泥絞却筋膜以藥同擄為丸丸如大豆大每日空心酒下五丸補益精氣暖水藏其功如神

走馬四神丹

二^悉 悉^倍 脂^{朱砂} 砂^{各一分} 如^元 朱^{以磁石代之}

右各研了入承更細研令承星盡入固濟瓶先埋水一瓶子平地而坐藥於瓶上斷沃出如此四五度了取出研令細入鹽匱每日以火四兩養四日後取少許火上試伏即住便加大銀令通赤候冷了取甘草湯拌於飯上蒸一炊久後以飯為丸如棗豆大每日空心津下三九治丈夫女子一切冷病去女子宿血暖子宮駐顏悅色與陰陽補益筋骨壯氣脉神効

陰伏下元丹

汞各二兩 硫黃一斤 鐵一斤 右先取鐵打碎燒令赤投水中後於砂盆內磨洗令淨去赤水如此三度磨洗令極淨即入瓶中下承及大入一半瓶水於釜中重湯煮七日七夜水耗即添暖水七日滿出瓶火逼令乾加火鍛令通赤去火投於水中淘去鐵取丹藥澄曬乾入地埋三日出火毒了以伏火北庭同研如粉粟米飯丸九如棗豆大每日空心茶酒任下兩丸其功効自知如神

延生保命丹

鍊了陽起石 伏火硫黃各四兩 雄黃一兩 右前三味同研次入石鹽更研以熟水拌作一毬勿令水多拌了以三重紙裹日中乾之又取白鹽十二斤搗成泥拔杆如漆即止取一餅可盛得鹽盡者先入一半鹽旋按之令實中心作一坑子可容藥毬者即安於坑子內下餘鹽築令至瓶口入灰壕周迴以火逼令乾陰氣然盡以瓦子蓋餅子口如法固濟乾了依前入爐瓶上三寸灰友上一斤炭火養五日後退火餅上灰一寸依前火一斤更養五日又去餅上灰一寸加火至二斤更五日滿住火一炊久取瓶出冷了打破瓶去蓋鹽匱取藥作一團紫色不耗折又細研以沸湯沃沃淘去鹽味露一夜明日以甘草湯拌重湯煮一日久令乾更細研入龍腦麝香少許以棗穰為丸九如麻子大每日空心酒下三九極冷五丸治男子女人冷病女子血氣

抵聖固陽丹

功力不可備述初服旬日忌房事羊血鯉魚大蒜豉汁等物 雄雀兒肝二十四枚 項下黑多是雀兒時香雀兒腎并整切薄片子乾為末 雄蠶蛾四十枚 杞子雄黃一分如死雄黃 右並細研如粉以雀兒卵為丸如无雀兒以雞子黃代之丸如梧桐子大每日空心酒下五丸治男子陽道衰弱不與水藏積冷腰脚煩疼行步無力服之神効三服已後自知得力不可具述

下元補骨丹

補骨脂二兩 楮實二兩 附子二兩 桑螵蛸三七枚 茯苓二兩 蛇林仁二兩 右並搗為散蜜丸九如棗豆大每日空心酒下十五丸加至二十五丸治男子水藏冷補筋骨建陽益精 御仙丹 鹿茸三兩 鹿角三兩 天雄一兩

山附子一兩地土黑 葶藶子一兩淘了須黃
硫黃一兩細末 蛇牀仁一兩磁石霜
子一兩桂心 伏火北庭一兩龍骨

右都一處研如泥以羊腎三五隻去脂膜
切碎砂盆內以藥同細研為丸丸如梧桐

子大每日空心酒下十九丸功力自知如無
羊腎以豬腎代之亦得

羊腎丹

白羊腎一具去脂膜薄切片子 崔蘇一兩白
鍾乳粉一兩如瓦上燒乾為末 伏火硫黃一兩如瓦

右同研如麵粟米飯丸丸如梧桐子大空
心冷椒湯下二十丸良久飯壓補暖水藏
興陽道年五十人服之筋血壯如二十後
生服之功力自知

辟暑丹

雌黃細研 白石脂細研 丹砂光明者研細曲
右並等分各飛研更如法同研令乳入以
鍊白松脂為丸丸如小豆大空心以湯下

四九三兩服後夏月可以衣裘並無炎氣
相逼此術曾奉懿宗皇帝修合服食有功
効後又與司勳土郎中修合頗有神驗無
能知者

雄黃 赤石脂粘者 丹砂光明者 乾薑

右四味等分飛研如麵鍊蜜并白松脂丸
丸如梧桐子大每日空心酒下四九十日
止一冬不寒冷不著綿衣可以赤體於水
中行坐此二術神仙所述宜敬重秘之

椰果丹

伏火北庭 雄雀兒七箇去頭 雄雞肝七
白羊血一斤已上除北庭一味以真酒 牛黃
兩白馬壅一具 奇金兩 人參 桂心 當歸
乾地黄 芎藭 芍藥 防風 黃耆 甘
草 杏仁去皮 郁李仁 石菖蒲 兔絲子
車前子 決明 肉蓯蓉 草豆蔻 黃牛
酥已上各 肉豆蔻
右搗細為末入酥鍊蜜入前三味相和搗
三千下丸丸如菘豆大二十已下每日空

心酒下五丸三十已上十九兩日內有効
微轉只可減不可加服後飯壓此丸子治
男子無力虛小弱者服三十日增長未有
妻室者勿服緣曾近女子來入夢思故號
為椰果丸

鹿茸散

雄蠶蛾八分 陽起石十分 紫苑八分 遠志八分 桂
心八分 桑螵蛸十分 黃耆八分 兔絲子十分 肉蓯蓉
八分 蛇牀仁八分 鍾乳十分
右並搗為散空心酒下五錢服後暖即減
冷即加治男子五勞七傷補益筋血添精
起陽去陰汗夜多鬼交失精者一服有効

冷飲子

茴香三分 遠志三分 附子兩顆 京澤
瀉三分 肉蓯蓉三分 桑螵蛸二十
右搗羅為散分為兩貼大羊腎一具去脂
膜切細以水一升半煎取五合去滓承露
一宿每日空心冷服一合已來每季四劑
能去溫疫補下元神驗秘之
造化露粉別有

五粒松花一云松黃在終南山太一峯者上南嶽者靈華山明呈池邊者入神古者秦王美人服之化為毛仙術師亦服之其花採取十碩置大松木甕中接春時草露浸之若得麥上露最妙不可說兼石崖白蜜亦上好

也浸滿二十日看似爛即漉取花置栢木盆踏令如粥即更用新露水淘取稠汁以紗羅濾之置瓷甕中其滓更踏使穰盡為度一如造粉法澄取淀曝乾以栢杵臼搗為末盛紙袋中每袋盛一升其粉亦有玉屑可煮和酪服之甚美益人肥盛延年展轍有子甚健身輕服玉屑一年行及奔馬二年可通道仙矣

練花粉別有口訣

又取前粉一升以白牛乳三升以大銀鑊煎之使如稀餹即盛大銅器中縛草船於大釜中重湯煎之以五茄木為篋攪勿住手使蒸如膏即更於日中曝乾搗篩為粉餘粉皆准此練法其粉亦有玉屑煮和麻飲服之甘美生髮明目令二百歲老婦人有子三百歲父有子服滿十旬靈不可說其粉鍊訖即別盛

紙袋中每袋盛一升

釀仙醪別有口訣

又取大瓷甕可受兩碩八升取藥芽水一碩五升置盆中以糯米一碩五升炊飯用前粉水桃花杏花乾末各五六斗和蒸炊拌饋亦用粉水拌其釜下所然柴亦用金鹽木五茄也陽實木松木也餘者並不堪炊飯熟停寒溫適所即入大盆中取花鍊乳粉五斗炒麥麵二十斤搗作末熟黃停冷相和盆中熟揉相入取蓮子三斗茯苓八斤搗作末入前盆

中巨藤二斗熬香搗作末和入盆中又取生地黃汁二斗和拌即入甕中密封頭滿三七日開甕中心有一盞漲醪半亦如琉璃色是藥精英酌而服之可以長生餘者盡壓取汁別盛三瓷甕中即取金鹽花玉豉花共兩碩分入三甕中更炊糯米兩碩分入三甕中必使寒溫得所仍以麴三斗搗作末和之使封閉滿七日即熟澄澆別盛甚香美

服醪神驗

凡服醪法取雞鳴時於東方鋪五色絲為太

玄老君座其服藥人著道士衣執簡在西立面向東望太陽出處想上帝玉女如在目前燒香啓請云

大道天尊願垂聖護使樂山神王甘露海神持赤瓊花盃添弟子醪飲使弟子服之延壽還童即大濟蒼生忠孝君父啓請訖即取白茅七束分為七座座上各敷絳繒七尺取銀盃子七箇共盛醪九合分置七座上呪云上清妙醪太玄降精我今勤服令我長生呪訖即各取盃醪盛一大五尊中分為三服之令人甚健初服十日令人體多汗十日已後即無汗使人身漸香滑若瓊瑤滿六十日瓊骨鮮潤七十日丹田麗明九十日顏如桃李一百日皓髮變青半年八十老翁却如三十壯少令人力可百夫再一年神會通晤二年可為地仙三年雲昇可致也服此藥莫限早晚須即服之仍量性多少若服至十石骨髓俱換為仙矣此方要妙萬寶莫傳如其輕泄殃及七祖不授下士惟傳大仙尹喜頂戴迺往洞府諸仙受此成盡飛騰若欲令萬仙來

師諸靈衛侍即取白龍骨為粉并赤金粉和而服之百无所忌唯須齋潔合之无食臭味謹如仙法其造藥訣列之於別卷

採藥芽訣 三月一日已後採陽坡百草芽者微小即取 欵冬芽五斗 括婁芽伍巴 戰天芽五斗 根代之

无已戰天芽伍斗 紫菀芽五斗 覆盆子芽五斗 地榆芽伍斗 旋覆芽伍斗 連錢芽五斗 防風芽五斗 鼠粘芽五斗 升麻芽五斗 忍冬芽五斗 蔓菁芽五斗 白茅芽五斗 赤箭根芽五斗 黃芩芽五斗 芍藥芽五斗 白芷芽五斗 薯蕷芽五斗 麥門冬汁五斗 牛膝汁五斗 地黄汁五斗

口訣曰藥草芽多温為春陽氣感必須揀擇良者其陽坡百草芽取法且連根斫取即摘取芽於乾土塊上試之汁入土不起者是良收之土分起者不堪用去之若先曾服丹乳金石等即多取前件藥芽少取百草芽

通玄秘術

廿六



十七

三篇同卷

靈飛散傳信錄

鴈門公妙解錄

玄霜掌上錄

廿七

靈飛散傳信錄

余與憲臺察史博陵晦叔有遺世保形超蹈山海之契嘗共語求學之士探樾除謬駐營近實虛務遐闊未易凡鄙便冀飛昇謂金丹坐延而仙籍立致夫處心不實於道鍊形未異於常齒髮不駐顏色隨謝是氣血內耗而容狀外變病疾未脫嗜慾交煎天生速死不及常理區區貪昏多此類也今所為異必求良方先驗容齒與俗流自別知常限不迫方可冀久視修仙材鍊神清虛求餌芝玉約索精要近拉形骸有新開闕互相曉導晦叔異日謂余曰有客話裴都尉者鶴髮早垂童顏近復訪其所餌曰靈飛散之功共知此方在千金第二十八卷晦叔又曰聞勳曹員外即范陽君尋嘗與修氣道客吳舍人丹講求此