

龜龜尊復高飄飄何左顧世人徒鍊丹不識神仙路眾石屬坎宮假名皆不悟黑白既不知流年亦虛度

其四

盡言水土金三物成大藥假氣遮相生復相燦黃芽不是鉛元向鉛中作舉東已合西成已為囊橐

其五

二八成兩家中弦敬二八乃知天地間陰陽制樞轄子因母而生母因子而殺長養嬰孩精溫顏防利滑月滿每成形抽添遂暫歇壬子一陽生循環至亥絕若知出世期神符與白雪

其六

修真鍊形須守一參差一二爐間失且將士子制裏蹄不然更泥扶桑日必令有味到無情方保元和天性質不要他處覓良媒夫妻由來相配匹馬牙從此勝琅玕弦望晦朔候遲疾乃知東西定圓方世人莫謾誇奇術

其七

水母金父不易識化他流珠轉輝彪假氣若到白雪官黃芽從茲實難測隄防堅固半浮沉婉女悲吟寧暫息

其八

古詩歌訣盡分明只是迷人強穿鑿至道猶來不甚煩長將砂汞相交錯未知赤血與青腰終日只向鉛中作鉛中有物豈易修失之一氣無斷斷

其九

黃芽不是鉛二物生丹田若求巨勝法鉛汞須自然都非世間有十不問愚與賢日魂與月華識者皆神仙

其十

太元道士本神仙移名中都學自然世人鍊藥迷金水燒盡黃芽不識鉛西蜀水銀人競採得火須更變作煙若能得一莫執一妙法玄之又更玄

巨勝歌

二篇同卷
白雲仙人靈草歌
種芝草法

如

白雲仙人靈草歌

序文缺

達道草紫花青莖葉



結末事如何莫拋靈草歌只知赤勤好偏用達道多

此草獨體成砂子

白祿草色青



海寶草花紅莖葉並青



十年學仙術靈草少知音白椽堪為櫃海寶
善軟金生在沙崗上常得道家欽未內抽真
未花紅根自深
此二草皆能軟五金
紫枝草淺黑花莖葉青



此草有不稀出土並三枝朱砂見實白煮未
自然癡
合穗草分心花紅淺紫葉莖葉青



天降神櫃草無過訪合穗燒藥實堪誇不與
凡草揆衆草經霜軟此草不憚寒暑不相
侵燒藥添智慧
此草能櫃大藥
望仙草紅花綠葉



春生草鋪煙未上摘望仙伏未砂作汁結未
承便乾
金蓮草紅花綠葉



燒丹偏教玄但採草金蓮衆藥堪為櫃過凡
不須言
玉液草花紅葉綠



玉液草能紅大藥與相通偏櫃草砂子見寶
有殊功
大秘草花紅葉綠



大道須懷志此草深要記四神偏能伏兼燒
大二氣
金風草



子黑根白花葉青仙家惜似掌中珍真未煮
作硬砂子白體成庚重不輕
仙人欽草



此草花紅葉綠有角子生於大林之內味甘
偏伏白硫黃
寶劍草



此草並生三莖花黃子黑生於沙地上味苦
汁白偏伏獨體朱砂作汁拒火
林泉草



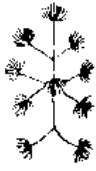
此草有如萱草生於大林之間花紅葉綠味甘能伏獨體雄黃地榆草色青



生在荒地之傍味滋能伏硃砂養石服之少病身輕金線草



此草生在山澗之畔花黃葉青味辛應是諸般砂子以花葉裹之便拒大火矣地寶草細葉直莖並暗綠色



此草生於水次之中葉細味苦偏伏雄砂作汁拒火如琥珀色大通草



此草花紅葉青子黑味甘生在河次之傍以自然汁結作砂子

大通花紅葉似青子黑根白味不辛一生長養河次畔獨體結成砂子真天降草



此草生黃沙地內花青葉綠子紅味辛伏四神丹

此秘要隱八般草並堪結砂子也

芝草延年壽五鳳結成珍六龍堪為櫃七寶善養庚玉柱能香美青泉苦味辛萬通偏煮禾天降立制成惹羅衣草



此草生於林畔味辛能伏粉霜拒大火作汁出羣葉綠順五枝見寶雄煮事相依煮成

珍作砂子五金偏道定相宜大道草



此草生於沙地之中味甘葉青子白一花結二子大制砂子抽禾

大道名高以傳聲陰陽二氣子雙新抽禾使來經數載不知標在出靈真

秘曰大道草葉細一花結二子抽禾自然新水銀見即死長生草



此草生在水次味甘子紅大伏砒

此草功能世所稀不過真本少人知仙家異呼長生草偏解常燒伏火砒

白鶴草



此草生在大林之中味苦花紅葉青獨結砂子

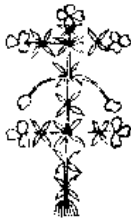
白鶴偏有功葉青花自紅獨體伏真承長生在林中

磨羅草青莖綠葉



紫花白汁多大道號磨羅不但延年壽伏藥櫃使多
五雲草

鳳青草紅花綠葉



志道要超昇須訪神草經聖事常宜重非人

莫讓輕恩折人間壽看似掌中珍欲知庚永了須採草鳳青
顯志草



此草生居大林中味甘花黃子黑葉綠以汁能養真承砂也

顯志實堪誇雪內放黃花寒暑不相礙獨體草結砂

玉桂草碧花青葉



此草研自然汁和硫黃乾濕傳勻入於定劑合子之中以文火養赤後大火鍛一宿成白硫黃拒火作汁
明月草

水紅草紅花青葉赤根



天生號水紅伏承意不重偏伏硃砂白養樞大雌雄 此草兼堪服食大治水氣之病
紅焰草



此草生於水中花紅葉綠味辛應是草結砂子及諸般石結砂子並於紅焰草中皆櫃十分無失
地蕉草花紅子黑莖葉青



伏藥偏清高無過採地蕉不但抽真承兼伏石中硝
地蕉能伏硝石抽承

寶山草花紅葉綠



靈草號寶山生居大林間仙家偏秘借價直萬千錢

此草汁葎未便成硬砂子亦櫃見寶砂小白祿草花紅莖葉並青



此草花紅葉綠生高筒之上味辛每要伏人間飛走者藥膩粉水銀及食者之藥並皆燒無失也

小金線草花紅葉綠



靈草並光鮮金線力最堅便是稀砂子葉裏自然乾

此草味辛生於大林之內能制大藥應活永砂但將裏之入火便成寶也



靈苗櫃藥好無過真珠草伏藥定無憂服食人不老

此草汁味甘花黃生於深林之中過者延年無病

金鸞草



大道秘金鸞仙家亦不傳堪作庚未櫃採寶勝湧泉

此草生於河次之畔黃花葉綠能制櫃庚未堪作湧泉櫃

海石榴草花紅葉綠



採未不知休無過海石榴不過靈草本將心那邊求

此草味苦結得子却甘如是活未粘著草汁便枯亦名枯未草

紅藍草

缺

聚珍草莖葉並綠



天降號聚珍四季葉長青凡人多不識看似掌中金服食添長命生餐善治心不是真仙

本世間少知音

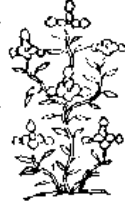
此草生沙崗之上味甘能燒衆藥無失

海桃草



靈枝號海桃生服善治勞不但添人壽兼軟
永與鋪

此草生於大林之中大治勞疾花黃葉綠味
若能軟五金矣
金燈草



○此草味教辛仙家喚金燈生服能治病一載
自身輕伏砒砒能白結永未轉新不然濟人
命兼取永中庚

此草味辛生於高坡之上花紫葉綠抽永伏
庚

山青草



仙草名山青根株似黃精人服髮再黑偏瘰

小兒驚燒藥堪為櫃秋夏葉長新
此草生於高林之內味甘花紅葉青兼櫃破
黃

萬通草



大道依仙蹤方顯有神功三黃成具體白虎
是一宗金丹求靈草石櫃卒難窮欲知鉛汞
了須採草萬通

○此草生於白沙之地味澁花青葉綠服之令
人長壽無病偏櫃大藥不失
白珠草黃花綠葉



大道與仙同須向草中功金石能飛走靈草
自相通但依真仙草製向鉛汞中欲得金丹
就採取草山紅

此草生於高崗之內或於土山之上花紅葉

綠味甘人服之延命一千歲
龍泉草



萬物萌芽在春前只有龍泉出土先見寶朱
砂用葉裹自然汁煮未成乾

○此草生於深草之中花青子黑服之者令人
身輕無病
寶峯草



大道居巖市訪道莫西東但求真鉛汞四事
總相通聖事依指教不越大仙蹤欲知黃芽

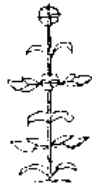
現須採草寶峯

○此草花紅葉綠子黑味辛服食令人一生無
病身輕駐顏兼櫃大藥善取黃芽
金錢草

了道與延年無過訪金錢服食添人壽乾未兼駐顏



此草生於深草之內服食令人無病味甘花黃汁白葉綠獨成砂子
仙娥草



造化紫河車不及草仙娥能伏飛流藥大道知也麼
此草生於青沙之地花黃葉綠味甘伏諸藥無失

黃芽草



花葉能青綠根白色似金黃芽生徧地識者有幾人

此草根善治牙疼
青金草黃花綠葉



久聞有靈草不過青金好葉綠枝條嫩服食人不老
此草生於水次偏治惡瘡
七星草

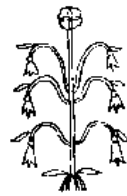


此草生於名山之中有人過者生服之可以不死延年矣花青葉紅味甘兼制大藥
山漿草



山漿草味酸花紅生於黃沙之地偏治人間瘡病兼櫃硫黃

銀線草花紅子黑莖葉青



此草生於名山之中大治風疾之病花紅子黑味甘能伏硃砂
宜男草花紅葉青枝莖並青



此草生於名山之中有人得見便採服之壽命五百歲味甘花紅子青葉綠
金羅草花黃枝葉青

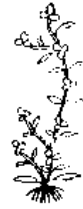


此草生於松樹之下花黃味辛過者服之千年不死兼制大藥矣
楊桃草棘紫草青



楊桃草白汁生於棘鍼之上能伏朱砂大治惡瘡

百金草花紅枝葉並青



此草生於大林之內花紅味甘大伏真朱秘曰七十二草總有靈各伏丹砂並通神不是上方留下界凡世俗流少聽聞

白雲仙人靈草歌

種芝草法

黃帝問曰敢問石室之文種芝法可得聞乎曰種芝第七經內有老子曰咨爾非人皆知生之為樂死之為惡而莫知其所以自生也千術萬藥入兆身止可得老壽千年已還數百年已上終不能使飛行登仙上朝天皇也木藥之善者松脂也此木生於蒼有脂肥故也其垂實可服長草之善者榮華黃精天門冬山薊也止宜日每服不得一日有廢也可得百日還元其不能與天地相畢後世方士增加其說以誤學者吾深閱之八石九丹雲母玉漿服之當斷房室血食不能使兆輕舉飛行乘雲也聞仙人服紫英不耶豈空言也夫名山之陰陽精泉水之上木石之下亦生芝曰其所稟皆山水木土之精丹砂之上黃金之上曾青之上雄黃之上皆生芝此芝非至德感神者達而不見見而不得食也此芝之所以能使人立仙者受此四物之至精含天地陰陽之和氣藥薰蒸之津液以符生成其味乃神於此四物之本體也今但

取此四物擣治服之為最薄者切之以感應會內之於爐釜之中其精上飛掃而服之則百部於草藥不徒於服也要得天地之淳氣不接引此四物之精液而今其上更成生物不亦當復百部於其上著上釜者即余將去矣顧念兆將成灰土衰哉今撰天文芝其有骨命者當得吾此文其先人有罪其身不得應長生亦不得吾書藏之名山石函九重之下無妄傳慎之慎之當以立春之日掘冢東寅地宅內外無有也要欲得善土非灰壤者掘為坑深三尺方三尺以曾青一斤治為屑裹以羊負來沃以青箱子一升復以土築其上七日當有青雲也百日上生芝其狀如苗以寅卯之日從其下以青縉三尺執骨刀禹步而頰取之慎無以顧歸乾百日治以屑服一刀圭以井花水日服三芝晝則能輕舉當有神來迎之百日昇天法與天地無窮矣當以立夏之日於南山之陽掘地為坑深八尺方八尺以丹砂二斤治為屑裹以雄黃赤色者碎碾去其頰石以丹屑納其中沃以玄