

不書去繁也

守仙五子丸方

餘甘子 覆盆子 兔絲子 五味子

車前子

右已上五子各五大兩別搗如粉麪取二三

月枸杞嫩莖葉搗取汁二大升拌藥末令盡
乾訖後七八月採蓮子草取汁一大升亦拌
藥末令乾又取杏仁一大升取好酒研取汁
五大升於銀器中煎令杏仁無苦味次下生
地黃汁半大升真酥五大兩鹿角膠五大兩
炙搗末都入前汁中略煎過又下五子末一
時以柳篋急攪看乾濕得所衆手丸之如梧
桐子大每日酒下三十九如要加減以意斟
之忌猪肉蒜芥蘿蔔等服之百日先服金石
藥毒並盡亦益金丹氣通流於五藏潤澤血
肉萬毒悉除髮鬢如漆返老成少皆因制其
丹陰陽氣兩性彼此相備矣秘之
通玄先生製五子守仙丸歌以讚其妙

歌曰

反老成少是還丹 不得守仙亦大難

要見髮斑今却黑 一日但服三十九

松竹本自無艷色 金液因從大制乾

五子可定千秋旨 百歲如同一萬年

陰真人論三品大丹之靈效亦云五味守仙

之草藥尚能守生相助如不得上昇且為地

仙永不死矣為其制一切丹砂及解諸石毒

永不發動又益靈丹之功大行於榮衛也決

定無疑矣陰君之意言五子草藥尚能令人

不死即神丹之功可知矣今以旁有助於守

仙丸故附之于後

懸解錄終

十七



十七

軒轅黃帝水經序

如八

蓋聞萬古之靈變化自別良以一氣為初三
才並立點化凡軀而成聖煉就凡石而成寶
本自然也世間草木一秋而有變化人遇之
服而延年千載何況萬年之變異為水豈不
能超凡入聖本亦自然之理也昔徐久居山
徧歷學場可謂煉丹而未滿長吁歎息而已
因遊天台遵溪洞邊見古仙不知何處人也
古仙曰吾還丹妙訣君肯為之徐久稽首曰
曾為之久矣未能得成古仙曰還不還勿勞
心耳神仙之道自輕耳因於此從之五載後
見古仙指草為龍方知其道矣稽首拜曰伏
望吾師慈悲憫物伏濟沈淪未敢禮也願求
一小術耳古仙曰子當證道而已天時已至
吾有水經一卷可付於汝時古仙道言未畢
忽覩三人齊至古仙曰此三人亦有分成道
授於四人水經後不經半紀皆成其仙道得
遇此水經者得成道了性三千餘人所有之
藥所製之法皆按陰陽列篇于後聖異靈通
變化無窮萬无失一時歲機稔甲子辰日序