

抱朴子神仙金鈞經卷下

神仙論諸仙金丹

斯允

第一之丹名丹華當先作玄黃用雄黃水礬石汞或鹽鹵鹹礬石牡蠣赤石脂滑石胡粉各數十斤以爲六一泥泥火之三十六日成服之七日仙又以玄膏丸此丹置猛火中須更成黃金又以二百二十銖合水銀百斤火亦三十六日成黃金成者藥成也金不成更封藥而火之日數如前無不成也

第二之丹名神符服之百日仙也行大水以此丹塗足下即步行水上服之三刀圭三尸九蟲皆即消壞百病皆愈也

第三之丹名神丹服一刀圭百日仙也六畜吞之亦終不死也又辟五兵服之百日仙人玉女山川鬼神皆來侍之見形如人也

第四之丹名還丹服一刀圭百日仙也朱鳥鳳凰翔覆其上玉女至傍以一刀圭合水銀一斤火之立成黃金以此丹塗錢物上用之即日自還以此丹書凡人目上百鬼皆走避之

第五之丹名餌丹服之三十日仙也鬼神來侍玉女至前

第六之丹名鍊丹服之十日仙也又合汞火之成黃金

第七之丹名柔丹服一刀圭百日仙也以缺

盆汗和服之九十老翁皆有子與鉛合火之即成黃金

第八之丹名伏丹服之百日仙也以此丹如衆核許持之行百鬼避之以丹書門戶萬邪衆精不敢近前又辟盜賊及虎狼也

第九之丹名寒丹服一刀圭百日仙也仙童玉女來侍飛行輕舉不用羽翼

凡此九丹但得一丹便仙不在悉作之作之在人所好者耳凡服九丹欲昇天則去欲且止人間亦任意皆能出入无問不可得害也復有太清宮神丹其法出元君元君者老君之師也太清上經有九篇云其上三篇不可教授其中三篇世無足傳當沉之於三泉之下下三篇者正是丹經上中下三篇也元君者大神仙人也能調和陰陽役使鬼神

風雨驟駕九龍十二白虎天下衆仙皆隸之也猶自言本亦學道服丹之所致也非自然也况凡人乎其經曰上士得道昇爲天官中士得道栖集崑崙下士得道長生世間愚民不信謂之虛言從朝至暮但作求死之事了不求生天豈能強生之乎凡人唯知美食好衣聲色富貴而已恣心盡欲奄忽終歿之徒慎無以神丹告之令笑道謗真傳丹經不得其人身必不吉若有篤信者可將合藥以分之莫輕以其方傳之也知此道者何用侯王爲乎神丹既成不但長生又可以作金成取百斤先設大醮自有法一卷不與九鼎祭同也祭當別稱金各檢署之祭祀天二十斤日月五斤北斗八斤太一八斤井五斤竈五斤河伯十二斤社五斤門戶閭鬼靖君各五斤凡八十斤餘二十斤以葦囊盛之良日於都市歲時默然放棄之於多人之處徑去無復顧凡用百斤乃得自恣用之耳若不先以金祭祀諸神必被殃咎又曰長生之道不在祭祀事鬼神也亦不在導引與屈伸也昇仙

之道要在神丹也知之不易為之實難也子能作之可長生也近代漢末新野陰君合此太清丹得仙其人本儒生有才思著詩及丹經讚并序述初學道隨師本末列所知識之得仙者三十餘人甚明也作此太清丹小為難合於九鼎丹然是白日昇天之上法合之當先作華池瀉水金公黃華赤鹽良雪玄白飛符三五神水乃可起火耳一轉之丹服之三年得仙二轉之丹服之二年得仙三轉之丹服之一一年得仙四轉之丹服之半年得仙五轉之丹服之百日得仙六轉之丹服之三十日得仙七轉之丹服之二十日得仙八轉之丹服之十日得仙九轉之丹服之一日得仙若取九轉之丹內神鼎中夏至之後暴之鼎熱內朱兒一斤於蓋下伏伺之候日精照之須臾翕然俱起煌煌輝輝神光五色即化為還丹取而服之一刀圭即白日昇天又九轉之丹者封塗內之於土釜中積火火之先文後武其一轉至九轉逐逐各有日數多少以此知之耳其轉數少則用日少其藥

力未足故服之用日多得仙遲也其轉數多其藥盛也故服之用了少而得仙速也又有九先丹與九轉異法大都相似耳作法當先以諸藥合火之轉五石五石者丹砂雄黃白礬曾青磁石一石輒五轉而各成五色五石合為二十五色色各一兩而異器盛之欲起死人未滿三日者取青丹一刀圭和之以水浴死人之身又以一刀圭發其口內之而死人立生也欲致行廚取黑丹和水塗左手其所欲如口所道皆自至可致天下萬物也欲隱形及先知未然方來之事及住年不老服黃華丹一刀圭即便長生不復老生見千里之外吉凶皆可如在前人生宿命盛衰壽夭富貴貧賤皆知之矣其法俱在太清中卷其次有五靈丹經一卷有五法用丹砂雄黃雌黃石硫黃曾青礬石磁石戎鹽太一禹餘糧亦用六一泥及神室祭醮合之火三十六日成又用五帝符以五色畫之亦令人不死但不及太清與九鼎丹耳又有岷山丹法道士張蓋躡精思於岷山石室中得

此方也其法鼓冶黃銅以作方諸以承取月水以水銀覆之致日精火中長服之不死又取丹置雄黃銅燧中覆以禾暴之二十日發而治之以井華水服小豆許百日盲者能視百病即愈髮白還黑齒落更生又有務成子丹法用巴砂求置八寸銅盤中以土鑪盛炭倚三隅整以枝盤以石硫黃水灌之常令如泥百日服之不死又有羨門子丹法以酒和丹砂一斤三斗酒漬暴之三十日服之一日三蟲百病立去服之三年仙道乃成必有玉女二人來侍之可役使立致行廚此丹又可厭百鬼及四方死人殃疰害人舍宅及起造土功妨人家者懸向之即無恙也又立成丹亦有九首似九鼎而不及也其要取雄黃燒下其中銅鑄為器以覆三歲淳苦酒上百日此器皆生赤乳長數分或有五色琅玕取治之而服之亦令人長生也又說和兔絲初生之根其形似兔掘取刻其汁以和此丹服之立變化在意所作也

又和以朱草一服之能乘虛而行云朱草狀似小桑叢也長三四尺枝葉皆赤莖如珊瑚生名山巖石之下刻之取汁流如血也以玉及八石金銀投其中立可丸之如泥久則成水也以金投中則名為金漿以玉石投之則名玉醴服之長生

又有取伏丹法云天下諸水有名丹者若南陽之丹水之屬也其中皆有丹魚常赤以夏至十日夜伺之丹魚必浮於水側赤先生上照赫如火也網而取之可得得之雖多勿盡取也割取其血以塗足下則可步行水上長居淵中

又有赤松子丹法取之千歲薑汁及樊桃汁滌丹者不津之器中縑密蓋其口埋入地二尺百日絞榨木赤實取汁和而服之令人面目鬚髮皆赤長也昔中黃仙人有赤鬚子者豈非服此藥乎  
又白石生丹法取峻巖之上千歲松葉金菊花茯苓神成散華池水服之能致神靈又以栢葉陰乾百日鍊蜜丸散服久得壽身輕

又取烏鵲之未生毛羽者以真丹和牛肉以吞之至長其毛羽皆赤乃殺之陰乾百日并毛羽搗服一刀圭百日得壽五百歲  
又康風子丹法用羊烏鵲血合少室天雄汁和丹內鵲卵中漆之內雲母水中百日化為赤水服一合輒益壽百歲服一升壽千歲

又崔文子丹法內丹鶩卵腹中蒸之服延年長服亦不死  
又劉子丹法以丹內玄水液中百日紫色握之不汗手又和之以雲母水內管中漆之投井中百日化為赤水服一合得百歲久服長生

又樂子長丹法以曾青鉛丹合汞及丹砂著銅筒中用瓦滑石封之白沙中蒸之八十日服如小豆子三年內仙矣  
又李文丹法以白素裹丹以竹汁煮之名曰紅泉乃浮湯上蒸之合以玄水服之一合一年仙也

又尹子丹法以雲母水和丹密封置金華池中一年出服一刀圭盡一斤得五百歲

又太一召魂丹法所用用五石及封之以六一泥似九丹也長於起卒死三日以還者折齒內一丸與硫黃俱以水送之令入喉中即活活者皆見使者持節召之也  
又米女丹法以兔血和丹與蜜蒸之百日服之如梧子者一九日三至百日有神女二人來侍之乃可役使也

又覆丘子丹法以清酒麻油百華醴龍膏和封以六一泥穰火燻之十日成服如小豆乃盡劑得五百歲  
又墨子丹法用汞及五色石之液於銅器中火熬之以鐵匕攪之十日還為丹服之一刀圭萬病去身長服不死

又張子和丹法用鉛汞砂曾青水合封之蒸之於赤黍米中八十日成以棗膏和丸之服如大豆百日壽五百歲  
又綺里李丹法先飛取五石玉塵合以丹砂汞內大銅管中煮之百日五色服之仙飛以鉛百斤以藥百刀圭合火之成白銀以雄黃水和而火之百日成黃金金或太剛者以楮

汁煮之或太柔者以白梅煮之盡一劑得長生

又王桂丹法以華池和丹以曾青硫黃末覆蓋之內筒中以回於之五十日服百日玉女六甲六丁神女來侍之可使知天下之事

又肘後丹法以金華和丹以筒盛之乾瓦封之蒸八十日取如小豆置盤中向日和之其光上與日連服如小豆長生矣以投丹陽銅中火之成金

又一法以柚汁和丹服之百日長生

又李公丹法用真丹及五石之水各一升和令如泥釜中火之三十六日出和以石硫黃液服之十年與天地相畢

又劉生丹法用白菊花汁蓮花汁地血汁地楮汁榨汁和丹蒸之三十日研令服之一年

得五百歲老翁服更少不可識少服亦不老又王君丹法用巴砂及汞內雞子中漆合之令雞伏之三枚以王相日服之住年不老小兒不可服不復長矣與新生雞犬食之皆不復大鳥獸皆如此驗

又陳生丹法用白蜜和丹內銅器中封之沈井中一暮服之經年不飢盡一斤壽百歲

又韓眾丹法用漆蜜和丹煎之可延年久視服之千日月中無影過此以往尚數十法不足論也抱朴子曰金液太一所服而仙者不減九丹矣合之用古秤黃金一斤并玄明龍膏骨太一旬首中石水紫游女玄水液金

化石丹砂封之成水其真經云金液入口身皆金色老君受之於元君曰此道至重百世一出藏之石室合之皆須齋戒不與俗人相

來往於名山之側東流水上立起精室百日成服一兩便昇仙若未欲去世且作地仙之士者但齋百日耳若欲昇天皆先斷穀一年乃服也若半兩則長生不死萬害百毒不能復傷之可以蓄妻子致家居官秩在意所欲

无所禁也若後欲昇天者乃齋戒更服一兩便飛仙矣

又金液為威喜巨勝之法取金液及水銀左味合煮之三十日出黃土既盛封以六一泥置之猛火上炊之卒時化為丹服如小豆大

使仙以此丹一乃圭粉水銀一斤即成銀又取此丹一斤置猛火扇之即化為赤金而流名曰丹金以塗刀劍辟五兵萬里以此丹金為盤椀飲食其中令人長生以引承日月當得神液如方諸之得水也飲之不死以金液

和黃土內六一泥既中猛火炊之盡成黃金中用也復以火炊之皆化為丹服之如小豆可以入名山大水為地仙以一乃圭粉水銀

立成銀以銀一兩和鉛一斤皆變成銀金液經云投金八兩於東流水飲血為指乃告口訣不知本法盜其方而作之終不得成也凡人

有至信者可以藥與之不可輕傳其書必兩受其殃天監人甚近而人不知耳抱朴子曰九丹誠為仙藥之上法然今作之所用雜藥極多若四方清通者市之可具若九域分

隔則物不可得也

又當起火時當晝夜數十伺候火力不可令失其通勤苦至難故不及合金液之易也合金液唯金為難得古秤一斤於今二斤率不過直二十餘萬錢其所用雜藥差易又不

(017) A 47-3

起火但以置華池中日數足便成耳都合之所用三十萬而得一劑可足今八人仙也然不中稍少合者其氣力不足以相化成如釀數升米酒無成也抱朴子曰其次則有餌黃金雖不及金液然亦足速不比於他藥也或以豕負章肪及酒鍊之或以梲皮以治之或荆酒磁石消之或可引如布或立成水服之或有禁忌不及金液也或以雄黃雌黃等合餌之可以引之張之如皮也皆地仙法耳銀及蚌中大珠皆可化為水服之然須長服不可供故不及金液抱朴子曰金此金液及九丹既當用錢又宜入山絕人事故能為之者少且千萬人中時當有一人得其經者故謂作道書者略無說金丹者也第一禁勿令俗人不信道者謗訕毀之必不成也鄭君言所以爾者合作此大藥者皆當祭則太一元君九丹老君玉女皆來監省作藥者若不絕入幽僻之地令俗聞惡人亦得經過聞見則諸神責作藥者不遵承經戒致令惡人有言毀之則不復祐助之而邪惡得進藥必不成

必入名山之中齋戒百日不食五辛生魚不與俗人相見爾乃可作大藥須成乃常齋不但初作藥時齋也鄭君言左君告之云諸小山山皆不可於其中作金液神丹也凡小山皆無正神為主多是千歲老物血食之鬼此輩皆邪氣令合藥不成不為人作福但能作禍善試道士道士雖當作術以辟身及弟子然亦或能壞人藥也今之醫家每合好藥好膏皆不欲雞犬婦人小兒見之若被諸物犯之使用之不驗又染練者惡惡目者見之皆失色况神丹大藥乎是以古人道士合作神仙大藥必入名山不止凡山之中正為此也又按仙經可以精思合作仙藥者有華山泰山霍山恒山嵩高山少室山吳山終南山王屋山女几山地肺山抱犢山安丘山潛山青城山絳山雲臺山羅浮山陽駕山黃金山龜祖山天台山四望山蓋竹山此皆是正神在其中其中或有地仙之人上皆生芝草可以避大兵大水不但於中以合藥也若有道者登之則此山神必助之為福也其藥必成若

不得登此諸山者海中大島嶼亦可合藥若會稽之東翁洲紆嶼及徐州之羊苕洲秦洲光洲鬱洲皆其次也今中國名山不可得至江東名山可往之者唯霍山在晉安長沙太山太白山在東陽四望山天台山蓋竹山括蒼山悉在會稽抱朴子曰余忝大臣之子孫雖才不足以經國治物然儔類之好進趨之業而所知不能遠余者多揮翮雲漢耀景辰實者矣余所以絕慶吊於鄉黨棄世榮華必欲速登山成所著子書次則合神藥以規長生故俗人莫不怪余之委桑梓背墳塋而躬耕林藪手足胼胝謂余有狂惑之疾也然道與世反事不並與若不廢人間之務何得修如此之志乎見之誠了執之必定者亦何憚於毀譽豈移於沮勸哉聊書其心亦示將來之同志者云想後之斷金之徒所有指棄者亦與余不異耳

小神丹方用真丹三斤白蜜六斤攪合日暴煎之令可丸日一服如麻子許十九未一年白鬚更黑齒落更生身體潤澤長服之老翁

成年少長生不死

小餌丹法丹一斤擣下篩淳苦酒三升淳漆三升凡三物相得微火上煎令可丸服如麻子三九日再服三十日腹中百病愈三尸去服之百日肌骨強堅服千日司命削去死籍與天地相保日月相望改形易容變化無常日中無影乃別有光也

小餌黃金法消金內清酒中約二百過出入即沸握之出指間今如泥若不沸及泥之不出指間即消之內清酒中無數也成服之如彈子丸一枚亦可一九分為小丸服之三十日無寒溫神人玉女事之銀亦得可餌與金同法服此二物能居名山石室中者一年輕舉矣止人間亦地仙勿妄傳

兩儀子餌黃金法豬負華脂三斤淳苦酒一升取黃金五兩置器中煎之土爐以金置脂中百入百出者苦酒亦然餐一斤金壽蔽天地食半斤金壽三千歲食五兩金一千二百歲金無多少便可餌之當以王相日服之作之神良勿傳非人傳示非人令藥不成不神

敬去當服丹砂

抱朴子神仙金鈞經卷下

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



諸家神品丹法卷之一

抱朴子內篇

卷一

抱朴子曰神仙黃白之方二十五卷千有餘首黃者金也白者銀也古人秘重其道不欲指斥故隱之或題篇云庚辛庚辛者亦金也然率多深微難知能解少許爾世人多疑此事為虛誕與不信神仙者正同也余昔從鄭君與左君於廬山中試作皆成然其齋戒禁忌之勤苦與合九丹仙藥無異也俗人多譏余好異端欲強通天下地之不可通者余亦何為然哉若欲以此事騁辭章於來世乎余所著外篇及雜文二百餘卷足以寄意於後代不復須此且內篇皆直語耳无藻飾也世人皆以余為迂澗不急未若論世俗切近之理可以合衆心也然余所以不能已於斯事者誠見其效驗也又所以承受師訓非妄言者而余貧若無財力又遭多難之運兼以道路隔塞藥物難得竟不違合作之余今告人言我曉作金銀而躬自飢寒委頓何異自不能行而賣治覽之藥孰能信之然理有不如