

天地无窮故言相畢以證長生猶非仙人但不復死也

以此盤承日月當得神光醴

亦如方諸承月得水在其中也

男女異器食之立升天也

此器已神復加以日月神光悉入其中故能令人升仙也

又取金水汞水各一兩

五十日伏火不越百日皆化為水古人隱之使不相次使有智者自求之也

向日飲之立為金人

日初出時向日服也昔韓衆服之身立金色又經云服之面皆黃色此蓋得道之證作此色也非為身內堅剛如金人

身則光明羽翼即生上為中黃太一承叙元

精

昔上輔仙官者皆隸屬中黃丈人及太一君此二君者仙人之主也服金鈞還丹升天則為此天神調和陰陽也承猶奉也叙猶行也元精者天氣也言此上仙便成天

神助天奉行四時之氣皆得次敘也

金水各飲半兩

古之半兩今之一兩也

長生無窮

半兩力不足以升天但長生不死而已

又以金水汞和黃土猛火煅之一日盡化黃

金燒之二日皆化成丹

但和黃土燒之著炭在底恐燒此黃上成

金作還丹丹成當散上恐以金著黃土既

中燒之如上作還丹時方法也

名曰辟仙服之如小豆可以入名山大水而為仙也

辟仙者辟死說云但辟穀長生不升天故

入名山大水而仙也地仙作山川之神如

東海小童五岳君之屬也入大水者非入

水中去也但以大水為其封譬如南海太

守之類也

抱朴子神仙金鈞經卷上

抱朴子神仙金鈞經卷中

神仙論金丹

斯

抱朴子曰余考覽養性之書鳩集久視之方會所披涉篇卷以千計矣莫不以還丹金液為大要焉然此二事蓋仙道之極也服此不仙則古無仙矣往者國土喪亂莫不奔播四出余周旋徐豫荆湘江廣數州之間閱見流移道士數百人矣或有素聞其名乃在雲日之表者然率相似如一其所知見深淺有無不足以相傾也各各有數十卷經書亦未必能悉解之也為寫畜之耳時有知行氣斷穀服諸草木藥法所有方書略為同文無一人不有遺機經唯以此為至秘乃云是尹喜所撰余告之曰此是近世魏軍督王圖所撰耳非古人也圖了不知大藥正欲行氣入室求仙此道機為道畢於此此復是誤人之甚余問諸道士以神丹金液之事及三皇內文召天地神祇之法了無一人知之其誇誕自譽及欺人云已久壽及言曾與仙人共遊者將大半矣是學盡微者甚夥或有頗聞有金丹

而不謂今世復有得之者皆言唯上古已度
仙人乃當曉之或有得丹方外說不得其真
經或得雜碎丹方便謂丹法盡於此矣昔左
元放於天柱山中精思而神人受之以金丹
仙經會漢末大亂不遑合作避地來江東志
欲投之於名山以修斯道余從祖仙公又從
元放受之凡受太清丹經三卷及九鼎丹經
一卷金液丹經一卷余師鄭君余從祖仙公
之弟子也又於從祖受之而家貧無用置藥
余親事之灑掃積久乃於馬迹山中立壇盟
受之并口訣不書者江東先無此書此書出
左元放授余從祖從祖以授鄭君鄭君授余
故他道士了無知者然余受已二十餘年矣
資無饑石無以為之但有長嘆耳有積金盈
櫃聚錢若山者復不知有此不死之法就令
問之亦萬無一言如何夫飲玉粒則知繁若
之薄味觀崑崙則覺丘垤之至卑既覽金丹
之道則使人不欲復視小小之方然大藥卒
難得辨為當且御小者以自支持耳然服他
藥百斛為能小小益而終不能使人長生也

故老君口訣云子不得還丹金液虛自苦耳
夫五穀猶能活人得之則生絕之則死又况
於上品之神藥其益人豈不萬倍於五穀耶
夫金丹之為物燒之愈久變化愈妙黃金入
火百鍊不銷埋之畢天不朽服此二藥鍊人
身體故能令人不老不死此蓋假借外物以
自堅固有如脂之養火而可以不滅耳銅青
塗脚入水不腐此是借銅之勁以扞其肉也
金丹入身中沾洽榮衛非但銅青之外傳矣
世間多不信至道者則悠悠者皆是耳然萬
一時偶有好事者而復不見此法不值明師
無由聞天下之有斯妙事也余今略抄金丹
之都較以示後人同志者勤求之不可守淺
近之方而謂之足以辦度世也遂不遇之者
直當息意於無窮之莫耳想見其說必如出
潢汗而浮滄海背螢燐而向日月聞雷霆而
覺布鼓之陋見巨鯨而知寸鈔之細也其嘍
嘍無所先入欲以弊藥必規升騰者何異策
蹇驢而欲尋逐風樞艦舟而欲濟大川乎又
諸小餌丹方甚多然法有深淺力勢不同其

優劣轉不相及猶一酸之酒不可以方九醞
之醇耳然小丹之下者猶自遠勝草木之上
者也凡草木之物燒即糜爛而丹砂燒之則
成水銀積變又還成丹其去凡藥亦遠矣故
能令人長生而神人獨見此理矣其去俗人
一何緬邈之無垠乎世人少所識多所怪或
不知水銀出於丹砂告之終不肯信云丹砂
本亦物從何得成此白物又云丹砂是石耳
今燒諸石皆成灰而丹砂何得獨爾此近易
之事猶不可喻其聞神仙之道而大笑之不
亦宜乎上古真人愍念將來之可教者為作
方法委曲欲使其免死亡之禍可謂至矣然
而俗民不肯信謂為虛文若是虛文者焉得
九轉九變日數所成皆如方耶真人所以知
此者誠不可以庸夫近思求也余好方術負
涉請問不憚嶮遠每有異聞則以為喜雖見
毀笑不以為惡焉知來者不如今是以著此
以示識者宜苟尚奇怪而崇飾空言欲令書
行於世信結流俗哉盛陽不能榮枯朽上智
不能移下愚書為信者傳事為識者貴農夫

得形弓以驅鳥南夷得袞衣以負薪夫不知者復何可強哉世人飽食終日復未必能勤儒墨之業治進德之務但其逍遙遊遠以盡年月其所營也非榮則利或飛蒼走黃或流連栲觴或以美女荒沈絲竹或耽淪綺紈或控弦以疲筋骨或博奕以棄功夫聞至道之言而如醉觀道論而晝睡有身不悟動之死地不肯求問養生之法自欲割削之煎熬之憔悴之漉沔之而有道者自實秘其所知無求於人亦安肯強行語之乎世人常言咸以長生若可求得者古之聖人以之富貴者當得之而無得者是無此道也而不知古之富貴者亦今之富貴正同耳俱不信不求而皆以目前之所欲者為急亦安能得之耶假令不能決意信命之可延仙之可得亦何惜於試之試之小効但得二三百歲不已愈於凡人之多乎天下之事萬端而道術尤難明於他事何可以中才之心而斷世間必無長生之道哉若正以世人皆不信之便謂無則世人之智者又何太多乎今若有識道意而獨

修求之者詎必便是至愚而皆不及世人耶又或慮於求長生僕其不得恐人笑之以為闕惑若已心所斷萬有一失而天下果自有不死之道者不亦當復為得之者所笑乎日月有所不能周照人心以安足孤信哉余案黃帝九鼎神丹經曰黃帝服之遂昇仙又云雖呼喻導引及服草木之藥可得延年不免於死也服神丹令人壽無窮與天地相畢乘雲駕鶴上下太清黃帝以傳涓子戒之曰此道至重必以授賢苟非其人雖積金如山勿以此道告也受之者以金魚投之於東流水中以為約軟血為盟無神仙之骨者亦不得聞見此道也合丹當於名山中無人之地結伴不過三人先齋百日沐浴五香致加精潔勿經穢汙及與人往來又勿令不信道者知之謗毀神藥藥則不成可以舉家皆仙不但一身世人不合神丹反信草木之藥草木之藥埋之則腐爇之則爛燒之則焦不能自全何能生人手九丹者長生之要非凡人所能見聞也萬兆蠢蠢唯知貪富貴而已豈非行

尸者乎合之又當祭祭有圖法一卷在大清經末卷內具載所有下卷神丹法第一丹名丹華當先作玄黃用雄黃等細法標列之下卷耳

抱朴子神仙金匱經卷中