

第十四日即大火令鉛銷即浮出收候冷開之已伏火其色不變可作伏汞砂子匱用一兩伏了者勾得半兩生者五日伏火亦堪

服木方

木一斛水清淨洗乾細搗為末以清水二斛煮令爛以縮絞取汁於銅器中湯上蒸之又入白蜜一升乾棗去核爛研令皮肉相得取一升入木中攪令相入如脯狀日服如彈子大三四枚百病皆除萬惡不傷面有光澤耳目聰明三年願如女子神仙不死

又方

木一斛淨洗乾搗為末大棗四斗去核酒五斗和慢煎攪令成煎日服李子大三九百病不傷面如童子耐寒凍
通幽訣 終

金華冲碧丹經秘旨傳

斯一

余之家世西蜀孟君三世孫也寓居峨嵋之西峰生平酷嗜行持而遍參雲水遊謁江湖足跡半天下偶於嘉定戊寅間遊於福之三山參訪鶴林彭真士所論行持敘話間深有所喜一日彭君携出玉蟾白真人所授傳法書數階閱之皆神靈秘典於內忽挾帶出一書急收之余再拜請觀彭云子夙有仙緣令吾挾出展讀之即號金華冲碧丹經內外皆出塵事業二事皆同余下拜扣求玄旨蒙彭君一諾而授當以焚香誓告狀盟
天帝尊師而得其傳後至己卯月吾歸川所閱前項所得丹經雖得其傳未嘗下手親作乍信乍疑平昔亦不曾舉拈此事於是不敢下手恐虛費功力次嘉定庚辰年間復遊至白鶴洞天遊山至頂遂極晚見林巒幽古蘿藤錯雜鶴唳猿啼於山嶺深處似有草廬數間扁戶無人隙遂扣其門有一小童一人而出曰誰氏至此某答曰西蜀人氏孟煦聞遊訪道叅玄而來至此略求少歇未審可乎

小童入而復出曰師尊請入相見乃得進入拜見仙顏先生容貌奇古聲若嬰兒某方展威儀炷香下拜告問尊師先生仙號先生曰蘭為姓乃號元白老人者此也先生少留一宿當夜得齋但出山醪漿果白羊黃精而已一食頓覺五臟清涼四肢和悅非比尋常某自知其夙緣在此有遇奇真矣但先生請坐所問某平日課何為道答曰弟子行持為功內鍊為道先生笑曰行持與內鍊皆非至道某遂下拜告曰先生之付度弟子流派修持未審師旨如何可得聞乎先生云汝得誠信不怠決志修之吾當授汝先生曰內以玉鉛玉汞外以金液金膏一般調制火候兩途某且驚且異再告先生曰某曩遊三山有彭鶴林真官所傳白玉蟾仙師丹法却符合此理先生云汝既得所傳否某曰見有斯文於此取出與先生看之求教良久先生視過曰此書玉蟾子為彭君內學不明以平叔外丹之旨印可做言真鉛一二書於探鉛結胎分明法象并火符缺欠斯明彭君緣分淺故以

致不完者矣先生云聖人傳藥不傳火者果如是乎復曰此書上古丹經自軒轅氏投廣成子於崆峒山傳授九鍊金碧大還丹法扶天濟世起脫塵寰之書即金碧古文龍虎上經正文外有九還七返金液神丹隱旨皆廣成君所傳於世自後神仙隱士鍊丹皆從此道白日沖舉者不可勝數隱而不明者亦多矣知名者漢天師魏伯陽唐葉靖龍繼長生馬明生杜光明等得此書則形神俱妙昔有吳許二君葛金果皆得斯旨合家大小咸得長生改形度世惟淮南劉安王仲人指授皆自太極中鉛汞煉成白雪靈丹獨魏伯陽具之太守葉官入山與張李二子同心修煉大藥完成不肯泄漏天機隱去丹經隱旨則作參同契補完於龍虎丹經正文之末託大易而言火候而法象而藥物皆遺作詞深古難令曉會至今無傳先生云吾得是道於奇仙古隱知其本源修鍊已畢汝今有緣而能至此可以歎血盟誓告天流傳秘要隱書法象九轉神丹其依師訓教百拜誓盟而得其傳

閱誦之間大槩皆與彭君相類運水火法象全殊是夕已晚早間拜謝先生廻山出嶺頓覺心下未釋懸懸便欲再回所隱重求玄奧但見白雲遮嶺林木依稀恍恍若夢人迹俱無草廬在隱驚異惶然如殿如醉少頃日高山下有一道人過嶺詢問其故其道人云昔此山有高隱仙人在此修丹之地甚遠聞知思之號元白老人者即玉蟾之化也又見白雲覆嶺正顯師化古仙蘭公之姓耶得遇祖師夙緣有幸再與重傳玄奧吾即派嗣玉蟾仙師不敢自怠本末繼於仙踵即號蘭元白者二師並其十一也歸蜀隱於峨嵋之西峰告

天禁壇建室復立名曰金華沖碧丹室亦依彭君之靖名也予得此書齋戒沐浴邀請至士三人一志修鍊周歲而成時嘉定辛巳年也予得合間受福老幼二十五人皆男女親屬不等悉露天恩俱服換質神丹一載間改形度世蜀守臣吳肺叛亂不能為吾之害也余思之奇文秘旨元白先生云過奇人勿隱

見非人莫張今將繚素編成來塵書于寶匣藏隱名山石壁之中遇有緣得之天所傳也吾所知後復斯文者仙家之子也或再鍊畢隱於名山後復藏是書吾之願也時寶慶改元乙酉純陽月圓之乙巳日西蜀孟煦盟