

本云其器物中先以黃丹和胡粉為泥
鋪底然內水銀及礪子即一出手
日便無量多少亦隨人意所無
兩為准又一云遂子著消石
正一日倒都七日了當作黑灰

淘然抽生鼓便白

遂子法 大遂子之選且須本物少華
則易功如思消難也此是

右取抽點一切了者紅銀一斤和母四兩
都成二十兩作一塢子稍薄作如厚即打
之打了更須燒與火同色更煮洗令淨用
承三斤並納於鑪中以少石膽及礪砂
水煮一日其承與礪當相入礪著鑪底
盡便固濟出陰氣初文後漸武二兩
度用飛上者略下如此二十日滿

抽却生承但入塢還依前鈺作礪
前安承中亦依前法二十日滿又去
成塢子依前入承出鼓如此三度都六
日量盡山澤不如金陵子曰所經過煮
及經養紅銀其承皆被汗可以鹽白養等

淘研及飯研亦佳令承淨了重用微佳又
余見七篇丹砂訣中以藥燒養金塢子至
是上法今紅銀亦宜依此准例作之殊上
其所用藥塗塢子燒者以北庭礪砂一兩
石鹽一兩驢驢一兩此三物和研以
酒調如膏塗於礪子四面令藥盡

黃
中
之
總
土為泥包裹之可厚一寸二分
燒二七日然後白炭武燒三日
上件方本說如此今燒白物藥
可加減入遂子用良也

又法
如燒銀塢子可以白礬灰一兩礪砂一消
石一兩 欬火 鹽二兩
右塗之亦用左味和其泥包裹煨火七日
白炭一伏時為准

龍虎還丹訣卷下

金華玉液大丹
朱砂一斤十分 三友木二月
新荷葉四月 馬鞭草八月
右各燒灰斗許取淋下十分濃汁養珠一
月共三百六十時殊俱成雪白名曰玉
英服之可治百病

養法
入前珠於小瓶內三草灰汁八分浸滿搗碎
生薑用布包裹瓶口重湯養之日足取出珠
用皂角煮一日乳細以長流水淘五七次

用陽起石磁石禹餘糧石代赭石紫石英礬
石已上六石醋淬搗碎又以硝石并太陰玄
精二味同煨成汁一處俱乳細作外置仍用
銀十二兩作神室置前珠於中納入外置砂
合封固如法灰池頂火養一月火候二至四
兩日足取出名曰玉液可以點銅成銀堅鈿
成寶
用前玉液以金十二兩作神室納其中外以
前置固之入砂合封固如法灰池頂火養一

月火候四至六兩日足取出其狀綠褐色如明應塵名曰紫粉每用半銖可乾汞一兩成至寶銀也

用前紫粉以漢椒防已煎湯沐浴少時又用銀十二兩作內神室雌三雄四一處和研入

內神室中又用金十六兩作外神室納紫粉於其中內神室入外神室外神室入前八石匱

中沙合封固養火一月火候二至六兩日足開合銀室紫粉俱成黃色金名曰金華每用

半銖可乾汞一兩成庚到此去八石不用但以前金華并內養出牡乳一處和研作外匱

又以金十六兩作神室納生珠十兩於其中置在金華匱內砂合封固如法灰池六陽火

養四十九日足開合金華成紫金色可作長生匱硃砂如膽礬色此名紫霞丹每用養出

硃砂半銖指汁為九糝汞五兩成黃金亦能化五金俱可成寶生靈變化無窮

銀精丹

硃砂四兩 粉霜六兩 三友霜半斤如鍊霜以胎妙為妙

右取桑柴燒灰淋取濃汁以軟火鍊之鍋內著一握稻草其汁自結霜在上以清水淘之再熬乾成霜先鋪霜底四面及中間鋪粉霜入朱砂在內仍以粉霜蓋之次用桑灰霜蓋瓦片封口六一泥固灰池陽火

四聖丹

砒八兩 粉六兩 雄三兩 雌三兩

砒用葶麻汁二椀早蓮汁三椀煮盡洗淨又用葶麻汁半椀炒盡為度粉以葶麻三斤許濃煎汁煮盡雄以鴨舌草二斤上下米泔水浸煮盡雌以紫蘇草二斤許米糠醋

煎汁煮盡粉六兩用山澤銀六兩攪為末四兩和粉末在火鼎底上用二兩銀末捺頭

入水火鼎如法通身固濟承每粉一兩加了脚半兩同煅如用湯煮過用之固藥用無名異蟾粉紙筋鹽泥同搗千萬下灰平

築鼎倒露出水鼎及受煅處先下火一斤煅二時提起用瓦陀碑起半寸許再下火煅一箇時又如前法添盡四箇瓦陀子各過一時提起添好炭一二塊在底令藥受煅火有三斤用瓦圍了添火一斤此是全料火候到此消詳用之却用灰蓋寒爐冷取粉母分胎

右用粉細研同砒等研勻入鼎留二兩砒醋搜捺頭固濟養火三七日一七火候

初日二兩二日二兩三日二兩四日二兩五日二兩六日二兩七日二兩八日二兩九日二兩十日二兩

細再入鼎如前法一煅取出研細入合再

養此煅不必用母二七火候初二日二兩

半三日三兩四日四兩五兩六兩七兩八兩九兩十兩

四兩首尾三斤取出研細入鼎如前法一煅研細又入鼎再養換新炭三七火

候初日二兩二日三兩三日四兩四日五兩五日六兩六日七兩七日就

煅末香三斤炭團二箇同搗細放在四邊熟火六兩按五方安之以瓦四片蓋了頂

上出煙三日後寒爐方取可以作置養雌

雄粉一轉變化

每粉一兩先用荷灰汁煮一日仍用水調白
芡末顆顆包了同菖蒲末同炒一日許取出
去白芡以粉研細加入赤了脚半兩共為末
和銀粉一兩依前煨粉法煨之取粉再入銀
室中以前匱覆藉養火七七日每粉一錢可
點骨一兩為十分微糝不過鉛池

二轉變化

辰汞成粉霜如本法亦如前用荷灰汁煮銀
母煨銀室養死每養死辰汞一兩入雄四錢
雌二錢同研勻用庚母作神室納雌雄於其
中養火以前四聖丹作外匱火候四兩二十
一日早晚換火日足寒爐取雌雄粉每一錢
可點銀一兩成上色矣

三轉乾汞

以養死雌雄粉納入金室中大光明顆塊砂
先用膽硃硫桑汁內煮三伏時取出控乾金
箔包了我在雌雄粉內以四聖丹作外匱封
固養火七七日火候二至六兩日足取硃一
錢可乾汞四兩成上等金

六神匱

砒用馬莧菜柳葉同搗汁煮五日就草毯
煨○硃每兩用半夏草烏二兩鋪蓋二斤火
煨○乳入葱管內裝入藕窠中泥固兩頭二
斤火煨○礪一兩用白酒脚一盞煮盡粉山
梔子細辛雷芴瓜萸煮五七日用川狼毒石
榴皮鬼舊五倍子石章包煨

右取粉四兩對各物一兩同乳成粉裝入
合加蠟油一盞養火七日火候二兩取出
又入蠟油一盞再養七日火候三兩取出
又入蠟油一盞養火七日火候四兩如此
養三七日了其藥作匱養物以粉七兩對
汞七兩入母二兩結成砂和粉研細負陰
窟煨取出分開作顆塊用赤了脚貼身入
前匱或連法養法二十一日火候二至三
取粉半錢點骨一兩為丹陽

獨砒匱變化

用川狼毒煮砒半斤兩箇時候用梧桐律半
斤對砒同乳攪成汁作碧玉色取研細入爐
養火七日其色雪白方可變化作匱養物
一點金

蒲葵二兩 黃礬五兩 桐律二兩 硃一兩
青鹽一兩 解鹽一兩 雌黃一兩 石油一兩

右件仙人草裏之一煨成汁打開光明可
愛用楮汁研如彈子大金箔裏了入前匱
內養一日或三日取之細研為末黃臘丸
如雞頭大每用物四錢或五錢對丹一丸
點透骨十二分真色若三七勾之尤妙

養法

牙硝白礬石鹽蟾粉各等分用鹽酒調裹燒
之其色便出

又法

仙人草巴豆五倍百部骨補川烏草烏半夏
南星

養粉

每粉八錢真汞二錢母二錢結成砂同研為
泥楮汁丸為龍眼大更用母箔包裹入匱養
七七日可一錢點化丹陽一兩

養硃

每生硃一兩生砒作貼身用二八母砂二
兩包裹今密入前匱養火三七日可成寶亦

逼出永用龍膽草莽草川鬱金赤松香右為末先鋪在鍋底一半下庚澆水次一半蓋頭用皮紙糊鍋口用火煨時時搗動過日取砂子方用貼身入匱

庚道變化

摘取牙子依法虛養煙氣十分少然後如常養令堅老方用銀室納芽其中死鉛作外匱養火七七日取芽出每八兩加真永二兩同乳成粉再用庚十二兩作神室納芽其中用硫黃作外匱養火七七日取芽乳細再入真永二兩如此入金室養火積至一斤名曰龍虎大丹可以作匱養朱砂四神○朱砂四兩大光明者先入桑汁內養三伏時次用木醋膽同養令斷簇方用金箔類類包裹了外用膽硃貼身入前龍虎匱養養火三七日硃砂真死作汁可轉制三黃作四神丹○三黃各二兩以桑汁內養五伏時入前硃砂四兩同乳勻再用新庚十二兩作室納四神於其中外用龍虎丹作匱入金室在內封固養火一月火候四兩日足用火三斤一煨寒

爐取出四神俱成紫色住火每一錢乾永一兩成上色紫磨金養火三月一錢可乾永四兩養火一春一錢可乾永四十兩○或以前龍虎匱養應養住火可點世銀成上等金

胎息法

第一次七日一澆丹基四兩澆真永一兩封固養火七日一二日二兩三日兩半四日二兩五六七日一兩頂二兩插七日又澆一兩火候同前如此澆三次係二十一日○第二次五日一澆火候一日一兩二日二兩三日兩半四日二兩五日兩頂二兩插七日又澆一兩火候同前如此澆三次係二十一日○第三次五日一澆火候一日一兩二日二兩三日兩半四日二兩五日兩頂二兩插如此十次計五十日共前七十一日○第四次三日一澆火候一日二兩卯酉下二日三兩子午下三日三兩寅申下如此澆二十次計六十日共前一百三十一日已後用一日一澆名曰朝種暮收火候漸加微盛

硫黃斷靈砂成金

靈草死硫黃用金久養過一七日大火一鼎如此養七七鼎七次過換金其硫黃金色每靈砂一兩用硫二錢代補石少許同乳用硃鹽捺頭大火一搗可得赤金七錢重成至寶

盒金法

又用足色金子五錢足色銀子五錢同鎔作汁打成片子或成塊却將瓦片打如物長短大小先鋪藥厚一分上安物再用藥厚一分多蓋面仍用瓦蓋面四圍用泥作墻入火爐內下用數塊火捺令平却安瓦物上以紅大數塊排蓋令適用扇扇令瓦微紅便住扇以熱灰蓋約七八箇時辰取出水洗用剝法花減一兩氣膽養一兩先將花減用水半盞淘去砂脚以小風爐以瓦蓋緩緩熬令減水熱了速旋下養熬令乾取之研碎用剝法○鹽○礬○硝○石膽○青礬○黃礬○研細瓦器醋調如稠糊以雞翎刷上火上爇撒水中三四次

貼身硃砂法

右用白蜜與水鍾半調開火上瓦器熬令
 交妬先滴點蜜在白器內却下硃打拌令
 適體皆有蜜又傾過白器軟紙徐徐搗盪
 看硃砂身上微過有蜜水先用紙冊以熟
 紙一片在上却以尖頭筋逐顆切硃勻勻
 排在紙上却以貼身藥上之再用熟紙再
 上貼身草藥了却以手排動貼身藥都勻
 烘乾以紙包候冷便入合母作五分下用
 二分上用三分火候同青金法煮硃用准
 椒搗葉

青金法

右用母五錢重永二錢重入甘鍋內油蓋
 面緩火結砂令母化或一二錢重却取起
 母刮下汞砂去母定有三錢半足却將汞
 砂用好紙細過取半兩已復承於內止要
 母半錢重其餘通留下四錢半重母此母
 已後再可節次煮承二十餘兩每次只是
 二兩半為則却將前兩兩汞硃入瓜鍋物
 一錢半重炒成青金次入金苗半錢重雌
 婦半錢重草伏硃砂半錢重一處炒令交

始通乳再炒霎時却用篾轉成當四錢大
 圈子其藥用飯飲湯酒令潤入圈內下用
 皮紙上用乳搥捺令緊懸乾却用好山澤
 一兩半重攪為陸續末子下用二停鋪紙
 上用三停蓋面封合約令四分高下火一
 二三日一兩二錢火四五六日一兩三錢
 火七八九日一兩四錢火十日十一十二
 日一兩五錢火十三十四日一兩六錢火
 ○右足取出就青金鑿下一粒如米大火
 上吹看無燄作珠子便離母將青金入合
 虛養十日又吹看無燄為度如有焰再將
 虛養却將此七錢已死丹頭再用元養母
 承依前法炒一兩半了入已死丹頭通乳
 又炒片時分作兩餅用山澤七兩作兩合
 ○火候一兩四錢至二兩住○十四日了
 取出吹看成白銀硃再虛養十日却將二
 兩已死青金炒元養母承八兩依前炒了
 分作五餅作五合養每合用山澤六兩養
 火一兩六錢起至二兩二錢住如此十四
 日取出作兩合虛養半月至此方可試藥

用足氣法
 記取制母方炆元養母承

炆母法

右將母紙細令乾入五十兩甘鍋內上用
 紙封口以火逼出汞却將母鹽紙包兩三
 層外用黃泥毬厚三四分入緩火內煨一
 夜次日去泥入風爐連鹽炆坐鍋取

支筆滙硃砂轉庚梅核

硃砂八兩以三角酸兩大擔取自然汁二斗
 烏梅三斤煎汁斗餘懸胎養硃三伏時取出
 控乾用石腦油或硃砂水滾磁石末貼身十
 分堅者然後以赤金六兩承十兩濃煎椒汁
 結成砂以枸杞苗汁養一日取砂子再入研
 研令潤每硃一兩以母砂二兩包之令密置
 淨處一夜令堅以代赭石八兩十分乳細醋
 浸七八分滿就磁器內煮用杖攪勻以火煏
 蝶四兩即鐵花好真正膽礬二兩懸胎養之
 旋旋添熱醋養半日去火煏礬不用止取代
 赭膽礬涼乾用山箭一箇即養火合子薑汁
 制了次用雞清調墨塗箭十餘層約米粒厚

1. 7. 4. 0. 0. 0.

又用雄膽曾代四味雞清調塗十餘層以前石并鑿入甬中作匱次將母砂包了硃如栽蓮狀鋪蓋如法封固入灰池養火一月火候一至十五復至一此應周天百四十兩火候俱用未濟法養之日足取硃剥去母砂可見寶矣

二轉黃芽

用前見寶硃以金星草即草濃煎汁沐浴一時然後取甬子亦用薑汁雞清調墨及用陽雄膽曾代五味醋調制甬子制硃於甬中如澆淋法澆汞四兩子午卯酉當存四兩火養之亦用未濟三日開看切不可動芽嫩故也次又澆三兩至五日或七日又澆之凡三五次澆至十二兩開合取芽置淨室中

三轉紫河車

明雄五兩不損動者以醋濃煎十四皂角懸胎養三伏時洗淨控乾用雞子清調陽膽曾代塗之石腦油炙透或加硃砂亦得以金箔包裹今密又用雞子清調墨塗十餘層了方用前芽子入砂中真汞二兩同研為粉用刺下母

砂漆赤金五兩餘同炆成汁打作神室如雞子狀亦如制砂甬法制之方入芽子一半在下納雄於中又用一半芽子在上蓋之依法鐵線纏扎用泥封固畢以瑠璃藥蘸之次用赤鹽四兩硝二兩研細旋旋添入大甘鍋中

炆成汁傾入磁器石器中研細入沙甬中以金室內其中封固畢入灰池未濟火養之火候一日一兩至六日六兩第七日以六陽火養之四十九日足取甬懸於鉛中同煎半日然後開甬取藥合研細每一兩分作四百九以楮汁蠟劑為丸每用梅核一箇當頭成實處開一小孔去仁入汞八九分入藥一丸在內以柳木塞窠子次用包金土代楮石膽礬伏硝白芨津調塗紙裹梅核四五重鹽泥固了入甘鍋中黃泥築實大火煨良久通紅刺水中承成金矣十五

法泥

鉅劍土半斤 赤石脂四兩 黃丹二兩
右用兔毫蓋末二兩同搗細用白芨汁調勻杵千萬下方用內室外合

瑠璃藥

用鉛黃花半斤加硝二兩礬二兩大楠作汁入神室蘸之使其封固得密若養礬制必然如此使氣不出外裏面造化自全矣
金華玉液大丹