

出東海東陽澤州諸山並有五種色青黃赤白黑比來人用皆取黃色如蒲黃者良赤色亦好唯白淨者最上

研砂

但光明映徹者堪用云火山有不如北亭者最為上好

雌黃

出武都顏色黃明如金薄破看如雲母光無夾石者為上

金芽

本出蜀郡又出剝襄道色黑而滑打破中有碎脉如金縷之狀比患脚熱者皆以此藥醞酒服之而得除差名金芽酒

代赭

出厲門界山赤色者良黃色者不堪又云尉

州界大玉城出有赤脉者上好

石鹽

出平州北冥界之中形狀似黑雲母光潤者為上鹽州亦有燕力稍輒波斯國者為上

紫石英

出太和山形如擣蒲頭光明徹透色裏輕明者為上陳州界亦有於此道中亦為大要表裏紫瑩則為上好

石中黃子

出沁水源形如鷄卵之狀打破其中有黃汁如雞子黃若得三三升服之則長生不死矣

金石簿五九數訣

正一天師清微弟子 洪百堅 製作  
道教學術資訊網

上清九真中經內訣

太虛真人南嶽上仙赤松子述

餌丹砂法

以丹砂一斤熟搗不從薄苦酒三升合和相得於微火上煎之令可丸服如麻子日再服四十日腹中百病盡除愈三屍皆去服之百日肌膚堅強服之千日司命去死籍與天地相保日月相望改形易容

餌煉丹砂陸沈變化長生久視白髮更黑齒落更生從垣東見垣西觀視黃泉方用丹砂三斤擣重絹徒之盛銅器盆中以淳苦酒九升浸之令如泥狀置高處使乾浸之如前法率一斤丹砂盡三升苦酒常爆之三十日當紫色持不汗手引如飴可丸矣大如麻子日服三丸常服平旦吞之服藥先齋戒三十日沐浴五香服之一日三處下服之六日心下積聚諸癥腹中所苦盡去服之六十日則有所見服之一年白髮黑齒落生服之二年色如十五時神人持紫案食之上有紫芝問而食之無敢驚恐定心安方物自來至使百

鬼皆可致其一神名上其二神名曰青其三神名爲情乃萬物呼名可致入水爲波入金爲汁視萬里外微見五藏可爲真人諸神皆知之出入無間道成立致服藥但少飲酒耳八十老姬服之更得有子丈夫婦人皆可服常以并華水服之欲作藥當齋戒潔清先夏至作藥母夏至後作服藥禁生魚酒及大肉生菜五辛肥滑傳非其人殃及子孫得其人乃與之作藥男子爲乃能使人矣

又法

丹砂一斤末下從純漆二升淳苦酒三升凡三物合相得微火上煎之合可丸九如麻子日三服和藥正月忌亥二月忌寅三月忌巳四月忌申五月九月還從亥可知當取王相日和并服亦當忌末日又避自刑日及忌四時春忌戊辰己巳夏忌戊申己酉秋忌戊戌己亥冬忌戊寅己卯不可合服又合藥皆以天時明日吉

醮太一法

諸餌丹砂八石及雲母百草丸散欲延年養

性求神仙之法當祭太一君不祭者作藥皆不成縱成服之無益不能使人得仙不能延年益壽長生不死故言祭太一者太一下臨之或遣玉女下神氣所加合藥成服之有驗皆齋戒稱臣作九者藥臨劑當祭作餌者臨然火乃祭作散者須成乃祭之皆先具諸草藥羅列著太一座前間乃祭祭太一者用案無案用盤南向用酒五杯脯五胸棗二盤酒多少隨意俱令心正意盡乃爲神靈所臨耳饌祭享者用酒五斗脯五斤棗二升鹿脯亦可唯只可用麋當耳安置單燒香主人戴拜謹請九天二真人高皇太上帝君九天三老君太上真人太上玉女九炁丈人九老仙都君太清仙王天真太一君地真太一君太一玉童太一玉女黃羅紫羅明仙二郎華蓋火光使者下臨座席主人戴拜叩頭自搏今日乞爲某甲除七世以來下及某身千罪萬過移災徙厄令一切消除長生久視今當合某種雜藥投諸太一上君太一君監臨共服黃宮紫蓋之下願藥無縱無橫無飛無揚和

合神悉華精正黃謹奉天神神藥威明明師舉火玉女侍傍分天之炁太一乃臨主人某甲戴拜因即三上觴畢乃送符前奠杯酒仰伸忱悵所上微薄蒙君降顧上下歡樂醉飽爲度主者百神迴車就路曾孫某甲願各擁護蒙天之福將神之助消災解罪皆當如語富貴延年長家福祚諸受載拜所求皆遇



醮青龍白虎朱雀玄武諸符法

啓大道太一君直符使者主符玉女斗中真人君今日甲子加清明男生某甲上受飛度九厄等諸符謹於星宿下清酒菓脯甘香降席就坐當令某甲佩符辟却光殃五兵百蟲不得中傷官災消患衆邪滅亡不逢疾苦遠辟蟲狼見符止不敢起某甲戴拜

蒸荳勝法

欲得清淨冥室不欲令唱露與素女對步各  
三步九跡弟子在午師在子各叩齒三通弟  
子右行師左行各相復位素女還在子師居  
午上荳勝居中央兩手相叉三取上元炁師  
祝曰

荳勝皇皇 太一餘糧 九日九蒸 餌之金璫

荳勝將開 玉潤金漿 升仙度世 位同仙王

素女呪曰

荳勝荳勝 天道來應 妾履玄綱 仙人來求

服之昇仙 位同安期

與素女蒸胡麻法

欲得明眉目口炁香潔好膚齒整飭衣裳沐  
浴蘭湯不欲令姪身婦女惡眼懷毒人觸之  
觸之則藥不成矣徒服之無益也

行三炁運五炁五噓七炁七噓九炁九噓自

此以後九炁輒九噓炁通而止亦與天墜露

陽之炁同先師李君口傳不載之於紙札也

懼泄天文故秘之勿妄傳非其人殃及汝身

仙道難成也

上清九真中經內訣

正一天師清微弟子 洪百堅 製作  
道教學術資訊網站

龍虎還丹訣卷上

金丹 庚子 簡

紫華紅英大還丹訣

夫還丹者本自九天之精粹受二十四真真  
水真火外內包含化五神運氣積而為水砂  
稟積氣極乃號紫華紅英之丹又從戊己中  
宮黃金化質歸離功成於九是以陽金遷變  
動用化機運質易胎合其五方之體然後超  
於三元脫質歸真號曰還丹殊靈化也其還  
丹無方金碧經及參同契是其方也自古真  
仙悉皆隱秘靈文藏於洞府金簡秘在仙都  
縱口訣書在紙墨亦須師傳不可輕用理玄  
深而莫測旨秘奧而難尋今有好道之士志  
慕長生者先須辨其藥品高下識其真承真  
鉛知金石之情性然後運火鉛汞為藥之本  
也

辨水錄

按仙經隱號一名河上姮女一名長生子  
一名汞一名太陽流珠一名神膠一名陵  
陽子一名玄明龍一名玄水一名白虎腦