

其汞為之金津四時上下來往交感不離
三田下歸下丹田尾閭穴有三穴從右穴
而上行變為流珠上入泥丸炁於骨髓化
為金骨髓變為流珠也甲會庚時神機變
也

還丹壬丙入希夷

丙是火壬是水水為既濟鼎中大藥已成
故曰希夷希夷者謂之五行之根從土而
生化通九轉亦從土結謂曰還丹甲是木
庚是金金木相刑乃成真土金木者藥之
本也人之悟也悟其聖理動行修於鉛汞
自合神機

復文遺體是兩儀

原訣

金碧五相類參同契卷上

例五

十一

金碧五相類參同契卷中

陰 長 生 註 似六

金津玉液章第七

金津生坎戶玉液產離宮

金津者是精從坎宮子位而生坎者腎也

玉液者是津從離宮午位而所產離者心

也精津合歸中宮乃成金丹大藥謂之曰

鉛汞二真也

兩般俱是一分配為二儀

鉛為津汞為精並因炁而成此至離宮而

分配上下謂之陰陽造化本一物而分二

體却以相合用炁而煉成金丹大藥結就

五穀自除三尸自亡人乃長生延年百萬

劫為天仙永不墮於凡世間也

但於恍惚覓杳冥自有形

恍恍惚惚其中有物是為虛中有實日中

炁是杳杳冥冥其中有精是月中炁是陽

精與陰交合為大藥有藥自有神神者息

也一為水二為火火能生土土者生神亦

曰一體陽精一體曰陰精

空中有實相無中道自成

道自成者謂之炁炁化為津津化為血血

補於精精者神也神存體健若要存神但

養炁道自得成若養炁不得存神之理故

經云純陰不成道純陽不成丹一陰一陽

是謂道修養之成也

本因造化體陰陽變通榮

炁者為陽精者為陰謂陰陽相感為正炁

正炁者是人之根柢也正炁散而神不聚

正炁聚而神自清方可得長生神炁為命

是金木之宗為之造化方能變通榮其身

悅其澤自得昌盛返老還童是以此法成

真神仙也

九還并七返乾坤是功程

七返者寅至申謂之七返三陽三陰六數

可象半年謂之正六也申至寅謂三陰三

陽亦是六數可象半年謂曰七正也故為

返是謂交夾脊而上至腦戶却下玉泉謂

之七返九還者陽六陰之數從巳至亥亥

却至巳用而行從尾閭穴返入金骨髓中

道而上入泥丸從泥丸而度重樓十二環中朝赤帝君流行下丹田朝黃元君後入金堂收入寶餅藏一名神丹二名寶龜三名赫赤金丹四名三昧真火是功程之數為九轉現其九色之光九還也

神水曾青章第八

神水曾青分兩名上下通流各別行

神水者是津在於口中舌下所在從左腎而逆上穿離宮過多為華池之漿故歌云神水華池世所希留傳不許世人知曾青者精在於橐籥所生從右腎而行逆上離宮却下出於玉泉又歌曰曾青有路入希夷留蹤只許志人知因一物分其二形謂之津精上下別行各道悟其津精之理便是鉛汞龍虎之情達恍惚得遂香冥也

神水本從丙丁出曾青生在壬癸情

丙者南方生於巳屬陽丁者南方生於未屬陰夾其離離謂兩頭是陽中心是陰所生神水一名玉液二名鉛三名龍四名嬰兒五名金公六名太陽酥曾青生在壬癸

壬生北方生於亥屬陽癸在北方生於丑屬陰夾其坎坎兩頭是陰中心是陽所生曾青一名金液二名汞三名虎四名蛇女五名玉質六名法水此是陰陽造化壬癸通變故要識也

有人自悟仙經理便見還丹大藥成

凡有修養道人自悟參同之理金丹太藥自然成須臾傳之口訣故經有歌云所言金木水火土留身保命是龍虎學人不認五行精強認他人為父母木主炁炁金作虎肉象土子血為水不死之道在離宮會得五行真有主還丹須是水銀珠玉質那堪為伴侶但悟此言達神仙必與高尊為朋侶

須向中宮尋鼎器八門相應計功程

中宮鼎器是黃元君也八門者休生傷杜景死驚闢謂之八門是日用八卦之應起在八留中宮使若運用功程下工夫也但用水火成既濟南宮仙簿注添名水火者津精炁息是也上有水下有火其

丹鍊之而成不令差錯息數可至千日為神仙上方南宮列名簿於修學道人名姓注矣

日精月華章第九

日精與月華相合鍊成砂

日精者木之炁月華者金之炁木謂之陽金謂之陰相合著方成濟命丹砂也

知白守其黑名曰是河車

陰者黑陽以白從陰而所產陽謂之鉛鉛者黑錫用火而鍊之內有白銀自現故曰知白守黑黑水數一白者金二之數也得一方生二謂之陰陽為日精月華名曰河車故經云北方正炁號河車東方甲乙成金華此之是也

運行中宮內丹田生黃芽

但將日精月華日用四時而運轉入於中宮之內中宮者謂之鼎器也日精為鉛名曰河車月華為汞名曰金華金華者謂之鉛黃華也中宮鼎者謂之曰土也鉛汞見土乃生其芽謂之曰黃芽是也

殺炁消除盡自現美金華

凡以修學之人悟其鉛汞下田真炁而生
但自閉息存神養炁息閉千數五穀死炁
自除人乃不飢不渴息住神存真炁而日
日自生學人自然身體健力與常人加

倍行如雲奔雨驟飢餐元和之炁渴飲玉
液之漿華池之內常似菊華之香是天地
之真和氣美金華也

海中無穢質三蟲漸漸除

海者是人胃名曰水穀海其中盛於五穀

之粗滓此名穢質凡修學人採鉛汞鍊可
及千朝閉息養炁數至千息穀炁自然而
除粗滓退盡三十日上蟲名彭居在丹田
自以銷亡學人顏貌光澤返老還童六十
日中蟲彭質在丹田自以銷亡令人不飢

不渴身體健肉潤肌香九十日下蟲彭

蟻在丹田自以消亡令人無疾返老還童

三蟲死身作地行之仙頂中鶴舞足下生

雲號曰真人三陽真神助也

形超於金骨將身伴浮查

凡修道人之志鍊鉛汞日用四時運轉三
宮可及百日金丹而成閉息養炁如數至
萬換骨成金骨形超如水肌香肉膩入水
不濡匿火不焚自入五假之中要去而乘
空便往意到去處足霧而至矣謂伴浮查

浮查者五假之仙是也

大小數章第十

從一至十分配年月經從一至百從百至千
從千至萬萬生億億乃成兆兆轉至垓增之
大小數小者一日十二時六時為陽乃從子
至巳也六時為陰乃從午至亥也一日一夜
此名子午法子前是生炁午後是死炁不在
行之子後午前是名生炁可以用功故歌曰
子後午前須志鍊隨意出隨意入子細思量
是寶物

子後午前是運用王液金精成仙藥之名

陽大陰小之數也

卯酉開鑪浴參錄分兩停

九九卯酉二時與二八日不得行功住火
只以沐浴寅申巳亥下火每時用火一鉢

三參七忽七絲七抄不令火急須是慢慢
加火之數火者是閉息養炁在神之數也
但從九而添以漸加之至萬數金丹乃自
然燒就見其嬰兒名曰十月懷胎子母分
丹之成也

銀表金作裏神室合子形

銀表者是鉛金裏者是汞鉛為陽汞為陰
陽為表陰為裏龍伏虎津裏精謂之日晷
月魄日精月華嬰兒姪女王液金津故曰
六陽爻六陰爻也相制名曰神室陰陽炁
相結形如雞卵謂之合子形黃白也

安在中宮鼎方用八卦行

中宮者丹田也名曰鼎器陰陽二炁採鍊
入中宮得土方可相合制為一也青黃白
是其丹謂之命也卦體者是功程之候亦
是陰陽斤兩卦象爻數是陰精陽精合成
也

說卦體章第十一

乾生於坎是金精

乾者天也屬金位應西北十五日日照庚

方申一水合青炁也

坎產良時山石名

坎生水謂陰中有陽從金而生坎十五日
黑月白精水產於艮卦名山石也在位東
北謂之曰生二十八日下弦之體木水山

石中產震者木也卦名雷應之卯位為有
百刻二十分四十秒亦有七十二度象一
年十月之數謂十年者故謂之小也大者
是十二月也六箇月為陽者是十一月至
四月從子至巳也六箇月為陰者是五月
至十月從午至亥也此是一年十二箇月
之數故謂之大也此者是一年之月數之
程是實數月也

日時運為數但度陰陽情

日者與時同光凡修學養性鍊命可用四
時四時四孟也立春立夏立秋立冬謂之
四時四孟者正月孟春四月孟夏七月孟
秋十月孟冬此為四季之首時用寅申巳
亥此謂曰七返九還寅為木巳為火申為
金亥為水此是四象納於中宮為之五行

故謂曰九還寅為金巳為水申為木亥為
火納於中宮翻配坎離故曰七返故經云
離宮有象藏真坎戶含花隱正金此謂
之九還七返是陰陽之情凡修養悟此理
是真正妙道無礙也

六合與衝破神機互包成

子丑寅亥巳申午未戌卯酉辰此為六合
也子午卯酉巳亥寅申辰戌此為衝破六
合俱運轉衝破用行功此是神機互包成
象也大若因此是陰陽情理但依此必無
差互也

大時功九載小則百日名

此句以在前句解大則功其九年二十七
小名方三大功畢小者百日閉息功程立
可金丹而成勝於九載之功此謂九載百
日之名數九載者難成百日立而成也

寅申并巳亥子午轉金精

寅申巳亥此謂四時日用功行子午名翻
既濟以導引而般載從尾閭穴運行返上
泥丸順轉歸於丹田中見真性金晶變轉

成金丹令生二日之象是金之孫水之子
從山而出謂之二陰一陽日月相望乃生
為風體木春中日魂又日月精名曰龍周
易九之數也巽為風體木而生巽者卦名
曰風位應東南是以坎之女生之於木春
能生萬物萌芽發和風而消凍謂之二陽
一陰陽在上陰在下三日成華也

離為朱雀藏於土

離屬火謂陽中陰從震所產因風而成卦
體謂朱砂中有水銀位應午地屬陰藏於
土者謂有坤卦在西南六十日成紫精陰
陽不則也

兌出坤宮自合情

兌者位應西方於酉自坤所生令應八月
謂之日月相望月以增自後乃虧為二陰
一陽陰在上陽在下九十日成紫金砂金
砂者紫晶是亦精也

子後復爻為初卦寅申交泰七返靈

子者今應十一月日中應子時一陽初生
在五陰之下行功程名曰地雷復卦五陰

戰一陽謂之見龍在田返至寅為地天泰卦謂交泰三陰三陽又返至申為天地否卦亦為交泰應其秋三陽三陰謂之七返為否泰二卦相返之說也

午後遣位來相應已亥乾坤九還成

午者令應五月日中應午時一陰初生五陽之下功程行之後名號天風遘五陽戰一陰謂之初六履霜堅冰至已者月應四月日應已時謂之乾卦之體六陽爻俱數備足陽重一百九十二銖亥者月應十月日應亥時謂之坤卦之體六陰爻俱數足陰重一百九十二銖陽者銀半斤陰者金半斤金銀相合共重三百八十四銖謂之一十六兩是一斤之數金丹大藥九轉還丹之名曰九還應之九色其九色者見弦望而自然成備也

艮投坤卦陽看盡運用陰陽九月程

艮者山也位應東北一陽二陰坤者地也位應西南三陰艮投坤位卦名山地剝令應九月一陽戰五陰至十月建亥陰消陽

盡已見其坤坤者見真土妙用之處謂之曰土也

兌入乾宮陰欲絕卦分節令九三經

兌者正西酉位乾者西北之位兌卦名澤乾卦曰天兌與乾俱是金一陰戰五陽令

應三月卦謂之澤天夫陰消欲絕至四月建已乾卦成此謂之九還也是金丹大藥成寶號名紫金砂是也

弦望章第十二
上弦月初生庚位
每月三日月出庚地謂之金精炁初生陰爻發重一十二銖是名月魄也

下弦月喪在甲地
每月二十八日月喪在甲地早以太陽而現之月喪甲者木也木精炁初生陽爻發

一十二銖陰陽之炁所合是合日魄日月

相合陰陽炁共重一兩計二十四銖是謂

陰陽之數是鉛生於木木為陽銀為表為

夫汞生於金金為裏為婦合成四象金水

八兩水火八兩共計十六兩大藥也

日月相望七八時二八陰陽爻相備

日月每至十五日一望日月相見而生謂

前十五日日有盈月有虧後十五日日有

盈而日有異前十五日者是二月後十五

日者是八月謂之六陰六陽相備是陰重

一百九十二銖陽重一百九十二銖共重

三百八十四銖計一斤之數謂月一十六

兩也是月上弦金八兩下弦銀八兩銀表

金裏也

月八與對二十三出沒俱在離宮位

月八與二十三日月出月沒並在正南午

地屬火卦應離謂兩頭是陽中心是陰按

周書云離中虛謂火中有水每月八日與

二十三日並生在離地月者是金之炁離

中有真水與金是子母故現沒在離宮也

陰陽分配金與銀大藥時見相契類

陰者金也陽者銀也金是月銀是日謂日

月契合銀為表金為裏汞將鉛而自住結

成大藥者也

但存神息鍊金丹

存神者是炁息者是血炁為水血為水息有五數為土為金為水為木為火水是血是髓髓是精精者便是神也人能存精是津津與精相合契類立養其命延得年益得壽丹田中有真炁者不久便是真人也

九轉終時換天地三尸除滅身得昌

九轉者精津相合是謂鉛汞自成鉛者外白內黑汞者外赤裏白鍊成真鉛紅變成緋鉛轉色黃黃鉛緋紅青合變成紫金名曰金砂是其大藥運轉中官九合歸一是一身昌形超金骨體透光明紺髮童顏與仙同位乃是真人自然不寒不熱不飢是也三清自有天符至

若人自識鉛汞煅煉得成金丹鍊在三宮日用八卦六時運轉天關不入地戶不出此是無漏之田功成行滿三清仙曹具姓簿內添名行滿八百寶輪三千上界遣朱衣童子自來迎取

金碧五相類參同契卷中

第六

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

十三

金碧五相類參同契卷下 陰 長 生 註 炁

七寶章第十三

七寶本從一炁生神符白雪自甲庚

七寶謂七返之炁名而自丹田之中真炁所生甲者木也庚者金也金木相刑實至申而為庚度甲返東而成返寅是甲之宗申是庚之祖甲謂之日精木之炁庚謂之月華金之炁金木相刑初為神符白雪精津相合在鼎中如同雲母又如雪冰謂之曰神符白雪金液大還丹此是上品靈妙之丹也

丙壬交會變二炁

丙者火也壬者水也丙屬心謂之離壬屬腎謂之坎水火相尅成既濟坎者鉛離汞坎鉛中鍊出白銀離汞返成朱兒朱兒與白鉛相合燒成二炁赤丹砂也

甲中馬牙似筍生

將二炁丹砂運入丹田煅煉乃變為白馬牙有似初嫩筍之芽又如草上有白芽而生