

米豆大以糝裹之作三十許餅納左味中百日成名太一華池華池成便可清金液餅八石也

八石華池法

取三轉左味兩石一斗紫石英一斤真鍾乳一斤特生礬石一斤磁石一斤青陽石五斤石膏一斤四兩石亭脂八兩五莪三斗凡九味異擣下篩擇寅日瓷器中合納之封固勿令洩氣七日成矣以金屑銀屑黃衣投此八石華池中依方日滿足成黃白左味此黃白八石華也以此左味煮水銀及和丹入飛成丹可長生

青山脂華池法

取三轉左味三石色如琥珀者中用吳青山脂五十斤十一云三擣篩青山脂納左味中封固勿洩四十九日作八石七寶水入七寶莪五斗更封三七日納藥無件不為水矣祕之勿傳加土伴黃白等屑化水化液有驗也

春醪華池

取七轉春醪三石色正黑者中用五山脂三

斗芒硝朴硝各五斤各異擣納春醪中封三七日成矣諸有變鍊黃白改易五金皆用此華池最祕萬金不傳上上一種華池用作百七水悉用之凡伏水銀皆用黃白左味明須以金屑銀屑等物投此春醪華池之中以鍊神飛鉛汞之水銀也此九凡用作三十六水諸硝鍊變化者即取太一金液華池及太清中經神丹瀉水華池亦是也若者長生水銀即以八石五莪黃白三轉左味華池用之若欲和洩金泥即取三年及百日苦酒用之其合丹金華華池擬九鼎神丹和合觸塗通用其有別華池法與此不相涉入者不具載也

黃帝九鼎神丹經訣卷之十七

黃帝九鼎神丹經訣卷之十八

明鍾乳等石及諸銅鐵由致皆有長生之用

明鍊鍾乳功力

臣按鍾乳雖非藥之上乃是八石華池之所要味也故陶隱居服之亦延年益壽好顏色不老也

鍾乳主療

臣按鍾乳味甘溫無毒主療欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷下宜傷竭強陽令人有子不鍊食之令人淋蛇床為使惡牡丹玄石杜榮畏紫石蓂草

鍾乳出處

臣按鍾乳生少室山谷及太山採無時一名孔乳一名盧石一名夏石生少室猶連嵩高山也出始興而江陵及東境名山石洞亦皆有惟通中輕薄如鵝管碎之如爪甲中無有鴈齒光明者為善長挺乃有一尺二尺者色黃者以苦酒洗刷則白仙經用之少俗方所

重亦甚貴也

鍾乳鍊入長生華池法

取鍾乳無問多少厚薄但冷水洗已光明者即得入鍊惟黃赤二色不堪入用鍊時取鍾乳安全銀器中若無上件瓷器亦得於大鑪中令投煮之恒令調如魚眼即得水減即添其乳薄者用三日夜若鴈翅及厚管者七日夜候乳色黃其乳即熟若疑生即須十日夜沸之其沸乳之水一鑷盡黃也其濁水皆須棄之脫爾誤飲此水便穿人咽喉令人頭痛多服即痢食猪肉可止棄此黃水竟不安清水復納乳於鑪中煎之半日許看其水色清不變即止作鍊不精而服者令發背瘡是以必須精鍊也

鍊訖研法

取乳安瓷鉢中用玉鏈研之令碎著少許水研之水盡更添恒冷水如稀糝狀其研乳細者皆浮在上應者下沉繞鏈研之雖易碎要須滿五六日以晝繼夜如此細研如人乳汁可滿十日其乳色放白光非常可愛試取少

許自塗臂上泯泯如白魚脂在紙上而有白光水洗不落為候也如此之乳方堪服熟以澄取暴乾更好熟研乃可入丸散任所別用又法欲用好乳絹篩以清酒漬之一日夜去上浮者即取沉者暴乾方研之鍊之法如法其鍊乳研鍊訖細末之如粉置三石米下蒸之佳又法其鍾乳研鍊訖以金銀盆盛之率乳一斤用硝石二兩和之密蓋勿洩氣蒸之

紫石英

臣按紫石英者是石之精末服之長生常合之不飢渴也紫英者八石華法之要味也久服輕身延年味甘辛溫無毒生太山山谷株無時所以太山之石其色黑明徹其下有根故謂之最上也餘有綿石色亦黑而不明徹又有材邑石腹裏別有一物如眼吳興石四邊有紫色而無光澤會稽石形色如石榴子此四色石先並醫人雜用今若精採擇總不如太山有根者為上可入華池用也

代赭石

臣按代赭特是丹方之要并與戎鹽鹵鹹皆欲急須故黃帝之丹亦所切要味也而好者紅赤色如雞冠有澤漆木甲不偷者良俗出齊國山谷株無時一名須丸出姑幕者名須丸出代郡者名代赭此為俗用乃踈其味苦甘寒無毒

鹵鹹

臣按鹵鹹戎鹽最為丹家之用也亦是黃帝九鼎丹中要味其味苦鹹寒無毒生河東鹽池云是烈鹽釜下凝滓又云是河東大鹽形如結水圓強又黑鹽疑是鹵鹹柔鹽疑是戎鹽又云有赤鹽較是鹽馬齒鹽四種並不入食馬齒鹽即大鹽也

戎鹽

臣按戎鹽虜中甚有從涼州來苗疑此草下苗河南使及胡客從燉煌來亦得將來其形作塊片或如雞鴨卵或如凌片其色紫白味不堪鹹口嘗氣息正如段雞子者言是真也又河南鹽池泥中自有凝鹽如石片打破皆方青色善療馬脊瘡又疑此是也大都既目

之為戎可取胡將來者為上

右紫石代赭而鐵戎鹽並是無毒之物而為丹家所用至如鹵鹹火鍊已具泥法自餘不鍊用亦無憂矣

鉛丹

臣按鉛丹者生於鉛即合熬鉛所作黃丹盡用者俗者亦希用唯仙經丹釜所須調化還成九光者當為九光丹以此作釜無別變鍊一名鉛華其味辛微寒久服通神也

胡粉

臣按胡粉者乃真人九轉鉛丹之首物也又黃帝九鼎神丹釜法先明此物合玄黃花為泥矣非不至要然本草乃云粉錫一名解粉仍釋云此是金化鉛所作胡粉也其味辛寒無毒有金色者彌良也

殺鉛毒法

一轉至九皆一也用好春華池一斗赤鹽一兩朱砂一兩攪漉相得其鉛精熟炒使赤瀉著春華池藥中如此九瀉其毒皆盡一斗春華池二兩赤鹽末可殺一斤鉛精令毒盡也

去銅惡物法

先打為葉溫膠汁如薄錫越竈中燒使赤封鹽厚三分即納越竈中燒赤微出之打洗更納如是二十遍若百度過即惡物俱盡矣其銅漸柔而淨也

去銻石及鐵惡物法

又去銻鐵二物惡穢亦與銅法不殊銻銅欲打為葉先須預小鍊三遍其體益淨其水必須淨而且暖不得全投恐致散失所為鍊者闊一寸長六七寸厚可二分燒訖冷拍膠鹽使盡若熱即折不終百遍之功燒十兩穢銅可得五兩以下淨體銻亦准此作

鍊石鹽

石鹽十斤淨淘以沸湯煮之令消出停經一宿澄之取清煎之水欲盡漉之置木器中瀝却水暴乾勿令塵土污之作之者石鹽上好者擣為末三斗淨簸入水中急淘出之緩淘即消耗矣又以水澆可淹著只候消盡出之俾一宿澄之取清淀在下矣以清煎之水欲盡漉取鹽花置木器中側其水器瀝却水暴

乾即好

鍊白蠟法

取好崑崙白蠟甘土鍋消投醋中三百遍成和合煮藥服立斷穀亦可作長生骨體鍊銅等用同

服白蠟法

茯苓三斤胡麻二升人參三兩硫黃三兩凡四物各擣合蜜丸後食口嚼白蠟如棗大乃加此藥如黍咀爵須更成水乃咽之日中三過三十日內外通和肌色悅澤百日為之怪一年伏尸自去病皆愈還為少童也

鍊錫法

亦同上鍊白蠟法同功力略同也一鍊錫法每消著鹽末一把以濕柳攪使烟盡傾著酢中遍數如前若直取淨者傾著濕地若淨十遍得淨仍須著鹽和之

鍊茯苓法

取好茯苓白細膩者以桑灰汁煮之即散投冷水中即凝堅用之佳

鍊土法

通九

十四

取好黃土如脂蠟者暴乾擣篩水淘如甘飲狀攪數百遍停一宿去上清水接取細泥暴乾其下麤者更擣淘如前破之如梅李大猛火燒之三日通赤如丹畢寒之更擣細篩三斤加一斤黃丹即是泥又法取黃土一斤堅實細理者擣細篩沸湯煮之三日此泥擬黃帝九鼎丹中第一之丹流珠丹用

#### 辟神蟲冕法

收得五月雨水著在瓮中未及得用時復溫熱必有蟲出臭宜預辟之者取淨黃軟土三二斗投瓮中即辟也蓋頭勿使有客塵入也

#### 取葱涕法

擣葱以疎布盛之壓取汁名曰涕也

#### 鍊棗膏法

大乾棗三斗以水六斗煮之令棗爛又納三斗水更煮沸合取用九斗水絞去滓澄淨之令得三斗乃納廢羊髓六升投汁中微更煎如飴乃止無廢羊羯羊髓亦得分等以為棗膏如此膏可長服令人填滿有美色廢羊者雄羊也此出金液棗膏和丹用法

五九

十五

### 黃帝九鼎神丹經訣卷之十八

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

黃帝九鼎神丹經訣卷之十九<sup>同卷</sup> 温十  
明鍊銅鐵鎗石等毒入用和合事防辟法  
臣按銅鐵鎗石皆有大毒毒若不盡假令丹變化成物必不堪服食也故上聖殺丹毒法今列如後

#### 殺丹陽銅毒法

依上卷用鹽膠百遍炮銅令淨訖鑿此銅精為屑用硝石水一斗煮令盡又用青礬石水一斗煮令盡又用戎鹽水一斗煮令盡又用真蘇一斗胡椒末更煮之令盡又用赤黍米一石布裹屑和胡椒末調均甘蔗水汁合蒸之三日夜出取其毒皆盡如此用藥得殺十斤丹陽銅然以銅入粉及變化用

#### 殺鎗石毒法

取真波斯馬舌色上鎗依此上卷以鹽膠百鍊石令淨訖鑿之為屑其用煮蒸方法一與丹陽銅殺法無異也

#### 殺鐵鑄精毒法

亦依上卷鹽膠淨訖必加百遍惡氣方盡鑿此鐵精十斤都並為屑用左味煮之三日夜