

黃帝受還丹至道於玄女玄女者天女也黃帝合而服之遂以登仙玄女告黃帝曰凡欲長生而不得神丹金液徒自苦耳雖呼吸導引吐故納新及服草木之藥可得延年不免於死也服神丹令人神仙度世與天地相畢與日月同光坐見萬里役使鬼神舉家昇虛無翼而飛乘雲駕龍上下太清漏刻之間周遊八極不拘江河不畏百毒黃帝以傳玄子誠之曰此道至重必以授賢者苟非其人雖積金如山地地方萬里亦勿以此道洩之也得一足仙不必九也傳受之法具以金人一枚重九兩金魚一枚重三兩投東流水為誓金人及魚皆出於受道者也先齋沐浴設一玄女座於水上無人之地燒香上白欲以長生之道用傳某甲及以丹經著案上置座在此今欲夾道向北伏一時之中若天晴無風可受之受之共飲白鷄血為盟并傳口訣合丹之要及投金人金魚於水萬兆無神仙骨之者終不得見此道也

黃帝曰欲合神丹當於深山大澤若窮里曠野無人之處若於人中作之必於高墻厚壁今中外不見亦可也結伴不過二三人耳先齋七日沐浴五香置加精潔勿經穢汗喪死嫁女之家相往來黃帝曰欲市其神藥必先

齋七日以子丑日沐浴以執日市之當於月德地坐勿與人爭貴賤玄女曰作藥以五月五日大良次用七月七日始以甲子丁巳開除之日為善甲申乙巳卯次之作藥忌日春戊辰巳夏丁巳戊申壬辰巳未秋戊戌辛亥庚子冬戊寅巳未癸卯癸酉及月殺及支天季四孟仲季月收壬午丙戌癸亥辛巳月建諸朔望皆凶不可用以起火合神藥慎不得與俗間愚人交通勿令嫉妬多口舌人不信道者聞知之也神藥不成神藥成便為真人上天入淵變化恍惚可以舉家皆仙何但一身俗人惜財不合丹藥及信草木之藥且草木藥埋之即朽者之即爛燒之即焦不能自生焉能生人可以療病益氣又不免死也還丹至道之要非凡所聞

黃帝曰起火時當於釜邊施祭以好白酒五升牛羊膷各三斤黃梁米飯二升大棗三升梨一斗熟雞子三十枚鯉魚三頭各重三斤凡用皆三案案皆用二杯燒香再拜祝曰小兆臣某共誠惟大道君老君太和君哀小

兆臣某貪生樂道某命藥不飛不亡皆使伏火藥已好善隨手變化黃白悉伏服藥飛仙朝於紫宮命長無極得至真人行酒起再拜畢請赤菓木楠抽皆上之訖然放火如法黃帝曰欲作神丹皆先作玄黃玄黃法取水銀十斤鉛二十斤納鐵器中猛其下火鉛與水銀吐其精華華紫色或如黃金色以鐵匙接取名曰玄黃一名黃精一名黃芽一名黃輕當納藥於竹筒中百蒸之當以雄黃丹砂水和飛之神黃丹砂水在黃帝三十六水中曰又當作六一泥泥法用礬石戎鹽鹵鹹礬石四物先燒燒之二十日東海左顧牡蠣赤石脂滑石凡七物分等多少自在合擣萬杵令如粉於鐵器中合裏火之九日九夜猛其下火藥正赤如火

色可復擣萬杵下絹篩和百日華池以為泥當開以泥赤土釜土釜令可受八九升大者一斗塗之令內外各厚三分暴之於日中十日令乾燥乃取胡粉燒之令如金色復取前玄黃各等分和以百日華池令土釜內外各三分暴之十日令大乾燥乃可用飛丹華矣又法作藥釜及六一泥訖之時著釜內蓋口陰乾竈去地三四尺勿令濕

第一神丹名曰丹華作之法用真砂一斤亦可二斤亦可十斤多少自在隨人富貧納釜中云以白鐵覆掩之以六一泥塗釜口際會無令洩也謹候視之勿令有折如髮則藥皆飛失其精華但服其糟滓無益也塗訖乾之十餘日乃可用不乾燥不先以馬通糠火去釜五寸溫之九日夜推火附之又九日夜以火藥釜半腹又九日夜凡三十六日可止火一日寒之藥皆飛著上釜如五彩琅玕或如奔星或如霜雪或正赤如丹或青或紫以羽掃取一斤減四兩耳若藥不伏火者當復飛之和以玄水液龍膏澤拌令浥浥復置玄黃

赤土釜中封其際如始法猛火飛之三十六日藥成凡七十二日畢矣欲服藥齋戒沐浴五七日焚香乃以平旦東向禮拜長跪服之如大黍粟亦可如小豆上土服之七日乃升天中士服之七十日得仙愚人服之以一年得仙成以其丹華釜飛第二之丹及九丹一切神丹大善也玄女曰作丹華成當試以作金成者藥成也金不成者藥不成藥未伏火而不可服也或塗釜不密或是犯禁所致云更唯前飛之試之龍膏丸之如小豆者致

猛火大上鼓囊吹之食頃即成黃金又以二十四銖丹華點粉汞一斤亦成黃金黃金成以作筒盛藥又以一銖丹華投汞一斤若鉛一斤用武火漸令猛吹之皆成黃金也斤與銖慎勿多多則金剛少則金柔皆不中捷也又云金若成世可度金不成命難固徒自損費何所收護也

第二神丹名曰神符也取無毒水銀多少自納在六一泥釜中封之乾訖一如調治丹華法也飛之九上下寒發掃取和以鯉魚膽復

封塗如初復飛之九上下寒發掃取和以龍膏名曰神符取鉛黃華十斤置器中以炭火之即又取水銀七斤投鉛中猛火之須更精華俱上出狀如黃金又似流星紫赤流珠五色玄黃即以鐵匙接取之得十斤即化九轉

名曰丹華之黃一名玄黃之液一名天地之符即擣治汞化為丹名曰還丹聖人秘之非凡俗道士之所知見也非殊遠者不能知也火名子明汞亦名子明一者鉛精也一名太陰一名金公一名河車一名蛇女一名立制石下愚治調直用山中立制石實非也真人曰石膽皆出鉛中凡人愚昧治調神藥反用堯里石膽非也去道萬里為藥故不成也真人曰以丹砂精化為流珠霜雪鉛精化為還丹黃白乃成服之神仙矣不用此二物調治藥雖得丹服之猶候死矣太陰者鉛也太陽者丹也取汞九斤鉛一斤合置赤土釜中猛火上從平旦至日午上晡一云日下時水銀與鉛精俱出如黃金色名曰黃精一名黃芽一名黃輕一名黃華以并華水火之名曰黃

(108) A 347

華池一名黃龍一名黃服一名立制石取玄黃和以玄水液合如封泥丸之納赤土釜中以六一泥內伏之令各厚三分令乾十日無令泄以馬通若糠火火之八十日當成金藥取玄黃一刀圭納猛火以鼓囊吹之食頃皆消成黃金黃金若不成藥仍生未可用也當更納赤土釜中如前封泥火之八十日藥乃可用服玄黃一名伏丹一名紫粉欲服之當以甲子日平旦向東再拜服如小豆吞一丸日一百日神仙萬病皆愈大癩大癩並愈無所不瘥即服以百日華池和玄黃令如泥以置瓦兩赤土釜中內外各厚三分納水銀一斤亦可十斤作藥多少任意三斤可以仙一人耳可得玄黃精十兩取汞三斤納土釜中復以玄黃覆其上厚二寸許以一土釜合之封以六一泥外內固濟無令泄置日中暴令大乾乃火之濕者不可得火即圻破如調丹華法以馬通若糠火火之九日夜寒一日發之藥皆飛著上釜狀如霜雪紫紅朱綠五色光華厚二分餘以羽掃取之和以黃狗

大膽亦可以河伯餘魚者訣云是鯉魚膽和之一云以此玄黃令如封泥注云其所丸之物訣云是水泉也復丸納土釜中已下同丸納土釜中復以玄黃覆之令厚一寸一云釜合蓋之以六一泥封之如初法暴十日令大燥乃火之濕者不可也得熱釜即折也復火九日夜可止一日寒之發開以羽掃取著上釜精飛若但紫名曰神符還丹和以龍膏丸如小豆常以甲子平旦東向再拜長跪服之百日與仙人相見玉女來至於是從諸神方而飛行矣欲渡大水和神符以龍膏若河伯餘以塗足下行水上足不沒溺也欲入火服一丸即不熱也服藥百日三尸九蟲皆自敗壞長生不死也

第三神丹名曰神丹也先以六一泥泥兩赤土釜內外令厚各三分又取牡蠣赤石脂磁石法無磁石存本不改凡三物分等調治之萬杵令如粉和以百日華池令泥一云以直釜中塗釜內服又以玄黃華著此直上令厚一寸許乃取帝男二斤也帝女一斤也

先以百日華池小沽之濡之乃即上不取飛乃鐵日中調搗之萬杵令如粉上釜中復蓋以黃粉令厚一寸許以一釜合之封以六一泥勿令泄氣乾之十日乃以馬通糠火火之九日夜火去釜邊五寸也以推火揮之九日夜也推火至釜一日猛火九日夜以大壘至釜半腹火之九日夜止凡三十六日一日寒之以羽掃飛精上著者和以龍膏通納釜中也復泥封之乾之復火之三十六日一云二十七日止一日寒發之以羽掃取之名曰飛精治之者曰神丹上士服之一刀圭日一五十日神仙中士服之百日愚人服之一年乃神仙矣凡夫男女小兒奴婢六畜以與服之皆仙而不死矣辟五兵帶繫之夫神多所衛護辟兵服丹百日諸神仙來迎之即玉男即玉女即玉童山卿澤尉皆來侍從見形如人度代無種事在人耳

第四神丹名曰還丹取礬石礬石代礬成鹽牡蠣赤石脂土龍矢雲母滑石凡九物皆燒之一日一夜猛其火皆合治搗令如粉和以

左味令如泥以直一釜中納汞一斤次以帝男次以曾青次以礬石亭脂次以鹵鹹次以太一為餘報次以礬石礬石在上而水銀獨在下也凡七物各異器調搗之令如粉以水銀一斤獨在下餘先乃以次納之以一釜合上以左味和六一泥泥之封令密暴之十日置鐵弋三柱上令高九寸以馬通糠火火之去釜底五寸候其火九日夜沒增火至釜半腹九日夜常以濕布加釜上令藥不飛視布乾取復濡濕之凡八十一日止寒之一日發之藥皆飛著上釜釜出五色飛法一同藥之要也以鷄羽掃取之合以百草花以并華水一服之一百日朱雀鳳凰翔覆其上神人玉女至二百日登天入地仙人來侍一年太一以雲車龍馬迎之矣服此丹令人不飢不渴百歲輒飲石泉食棗栗二十枚牛羊脯五寸又以還丹塗錢用市物錢即日皆自還至以還丹書人目匡郭上百鬼皆走避去又以藥一刀圭粉水銀一斤火之立成黃金一法以龍膏和藥火之九日夜乃成真金也

第五神丹名曰餌丹取汞一斤置六一釜中又取帝男一斤搗之如粉加汞上禹餘糧一斤搗之如粉加帝男上六一釜合之封其際以六一泥泥之令乾如馬通糠火火之九日夜止更以炭火燒之九日夜乃止火寒之一日發之藥皆飛著上釜如霜雪以羽掃取之和以龍膏少室天雄分等乃鷄子服一云鷄子血一刀圭三十日羽飛仙矣萬神來侍衛玉女皆可役神仙迎之上昇天矣百鬼社稷神風伯雨師皆來迎之可使役

第六丹名曰鍊丹取八石而成之八石者取巴越丹砂帝帝帝女飛之曾青礬石礬石石膽磁石凡八物等分多少在意異搗令如粉和以土龍膏乃取土龍矢二升以黃犬肝膽合為釜灶爐赤石脂各三斤搗令如粉以左味和為泥塗釜內外各厚三分乾之一法八味多少自在以土龍膏土龍矢一升以和黃狗膽合土龍矢二升灶爐赤石脂末之如粉和以為泥塗釜內外各厚三分乾之八石各異末之如粉者乃納丹砂在下次以帝男次

以帝女次以曾青次以礬石次以礬石次以石膽次以磁石磁石獨在上以六一釜合之以六一泥封其會際乾之如上法乃以馬通糠火火之三十六日止寒之一日發之藥皆飛上著如霜雪羽掃取之和以龍膏丸如小豆食後服一九日一十日仙矣鬼神來侍衛之役使亦可以作服黃金非但男子女人亦得飛仙若欲辟穀常絕房事但飲水勿交接也此丹下澤可療百病一法鉛合之成黃金以鍊丹刀圭合水銀一斤火之成黃金也一云柔丹與鍊餌丹相似滑澤易食之

第七丹名曰柔丹用汞三斤以左味和玄黃合如泥以塗土釜內外各厚三分乃納汞合以一釜用六一泥塗其際會乾之十日乃火之如太丹華法三十六日止寒之一日發之以羽掃取上著釜者和以龍膏服如小豆日三令人神仙不死以缺斃汁和之九十歲老翁服之更二十日白頭黑益陽精陰氣雖交則生子無數以柔丹畫梧桐為人也以柔丹書字奴婢終不逃走八十婦人服之皆有子

長吏服之得遷與鉛合火成金銀一名黃金
第八丹名曰伏丹其色頗黑紫如有五色之
彩取汞一斤亦可多之以玄黃華其土釜
令內外各厚三分復擣曾青磁石令如粉以
著玄黃華及曾青磁石末覆汞上以一釜合
以六一泥塗其會際乾之十日乃以馬通糠
火火之九日夜轉以上釜為下釜復火之九
日夜又復以下釜為上釜火之九日夜如是
九上九下乃止寒之一日發之以羽掃之取
其飛著上者和以龍膏後還納釜中更火之
一旬乃止寒一日發之以羽掃取飛上著者
擣之如粉盛以金銀筒若生竹筒中常早旦
面東向日再拜長跪以井華水服一斗圭便
為神仙也以如棗核大者手中而行百鬼銷
滅以此柔丹書門戶百邪眾精魘魘魘不
敢前又辟盜賊乃至虎狼皆避之若婦人獨
守甕持如大豆者百鬼盜賊遠避不敢來
第九丹名曰寒丹法用赤土釜以六一泥泥
其內外各厚三分乾之如治丹華法取帝
男帝女曾青磁石磁石各一斤異擣之如粉

先以玄黃直以六一釜如丹華法乃內流珠
一斤於釜中次以帝男加流珠上以帝女
次以曾青次以磁石次以磁石磁石最上以
一釜合之以六一泥塗其會際令厚三分復
以土龍矢黃土各半斤合為泥一云以牡蠣
赤石脂塗其上厚三分又以土龍矢塗厚三
分暴之十日令乾乃微火先文後武九日夜
寒一日發之以羽掃取著上者和以龍膏黃
犬膽丸如小豆許平旦以井華水向日再拜
吞一九令人身輕百日百病除愈玉女來侍
司命消除死籍名著仙錄飛行上下出入無
間不可拘制坐在立已輕舉乘雲昇于天矣

黃帝九鼎神丹經訣卷之一

黃帝九鼎神丹經訣卷之二

明神丹之由致取人貴法

臣按還丹之九法也蓋九天元道君九方之
上經上古真人王喬赤松子黃帝受之於玄
女玄女者天女也第一道明真人之道素女
真人者神仙之主也天地之師位曰真人則
神仙皆師焉真人先天而生後地而死水不
能漂火不能燒毒不能傷兵不能害神通變
化任已由心役使眾仙靡不成就曉鑿靈藥
通于神明故經曰真人為服丹者身則神仙
為真人矣能召風伯使雨師也仙人者位昇
百鬼身歷萬精所謂服食小丹雲母八石草
芝藥所致也青腰玉女者風伯之女也殊早
於玄女素女也玉女者凡人之女也學得道
號為玉女並神仙之妻妾儀使也此九丹經
本是王喬赤松子黃帝受於玄女非餘小仙
之所傳受也臣按葛洪云按黃帝九鼎神丹
經曰黃帝服之遂以昇天若以呼吸導引及
服草木之藥可延年終不免於死也若服神
丹令人壽無窮也與天齊畢乘雲駕龍上下