

五石丹方一名五星丹二名五精三
兼六名五靈
七名八仙丹

五石丹者淮南王劉安好道感仙人八公來
梭之安以此方錫左吳故得傳之人世其藥
飛五石之精服之令人長生度世與羣仙共
居五石者是五星之精丹砂太陽熒惑之精
磁石太陰辰星之精曾青少陽歲星之精雄
黃石土鎮星之精舉石少陰太白之精

右以此五星之精其藥能令人長生不死
又方

曾青者東方青帝木行青龍之精丹砂者南
方赤帝火行朱雀之精白磁石者西方白帝
金行白虎之精磁石者北方黑帝水行玄武
之精雄黃者中央黃帝土行黃龍之精

右五味並屬太微五帝火神之精主之欲
合此丹之時五味各十兩並搗篩為末酢
拌之如八神丹法又須得五帝神符鎮丹
竈上乃可飛之不得此符終不能成符在
別秘傳中老子三部符中亦有也五石者
五星生氣服其真精氣可以天地齊壽自

非至誠好道真輕傳之若消石紫石鍾乳
名曰白八石也

又造丹鍾法

其鍾下須安鐵鍊可十二三條長一尺四
方厚四分分布其壘上相去可二分鍊下懸
虛去地二寸中間闊四寸半前後通門擬
通風來去其鍊上著火其火為風氣相扇
按理快然此法為要

又造藥釜法

其下鐵釜受一斗徑九寸深三寸底拒火
處厚八分四畔厚三分上下闊狹相似平
作底周迴層闊一寸半厚三分亦平兩畔
耳長三寸去上層三寸半上蓋燒反作之
徑九寸四分深八寸厚三分上蓋稍圓平
作之此釜樣是初出精藥所以大若出精

藥後宜用小釜轉之小釜樣

徑口六寸深二寸半自外形勢厚薄同前
大釜上蓋徑六寸二分深六寸自外形勢
與前不別

太清石壁記卷上

太清石壁記卷中

楚澤先生編

八神丹方

空青神磁石白石英朴硝各半鍾乳五
右搗篩細研酢拌一准前四神唯以朴硝
蓋諸藥上異於四神飛之七轉

三使丹方

水銀霜斤朱砂斤雄黃斤

右三味搗篩酢拌唯以水銀霜覆上更加
鹽花蓋上餘更不異於四神丹飛之五轉

召魂丹方二名反魂三名更生
四名歸命五名全生

朱砂雄黃石硫黃磁石各五水銀斤

右以石硫黃鎔成水傾水銀中攪成碧砂
和諸石藥一時搗篩細研酢拌一依四神
唯轉數多於四神丹

流珠丹二名紅景三名赤曜四名
五名紅藥六名紅霜

雄黃斤

右搗篩細研酢拌泥泥一依四神唯以鹽
末拌和布置更以鹽蓋上固濟一日夜文
火以漸加武火使猛三日夜寒之取飛三

石硫黃淨者

右直以研之取一淨瓦一頭高一頭低著紙一張布硫黃於中下著火其下處瓦底著小盒子盛米酢其硫黃入中並成小珠然更於酢中取置於瓦更准前錄之可經七遍止然絹重袋盛硫黃縛一橫杖鑄中滿著米酢取杖橫於鑄上勿令袋著鑄底煮之三日夜酢減即添之更於醋漿水煮又三日夜清水中煮一日夜然出曝之安架研之使細取牛乳五升將拌硫黃末即曝乾乾更拌以乳盡煨乾任丸散服之

餅米砂法

鍊米砂斤

右直爾取米酢煮之三日夜然更研取醋拌曝乾更研十餘遍即止又以竹筒盛於

甌中蒸之十遍即止任將餅服

造鐵液丹法

剛鐵斤

右打作鏡中央開孔容指許徑五寸厚三分兩面刮削並平淨打作方錄長七寸闊

四寸厚三分上開孔酒三升胡椒末薑橙乾薑已上各搗篩鹽一升礞石十四兩酢一升以酢和稍將鑽鏡穿於長鐵箸上片片去三分先埋瓦甕於地中甕內以木為架架上重安之以瓦盆覆之蓋甕口訖覆土厚一尺每日以鹽水灑上令濕滿一百

服丹法
凡一切老冷疾等病每日早旦取棗肉及粟豆豉并丹二九溫酒下

服丹禁忌

服丹時不得食羊血鯉魚及臭味汗穢等物也

服丹覺觸

服丹後覺身上癢如蟲行身面手足浮腫見食臭喫食嘔逆惡心四肢微弱或痢或吐頭痛腹痛並請不怪此是丹効排病之驗也

朝霞丹方

雄黃雌黃石硫黃水取淨者礞乳白石

英礞石石淋雲母

右搗一依四神唯數須多可用酢拌曝乾之

光明麗日丹方

雄黃雌黃白石英雲母孔公草礞石

右搗篩依四神唯轉數多

凌霄丹方

雄黃雌黃空青朱砂鐘乳礞石石膏禹餘糧

太陰玄精白礬

右搗篩依四神法

治瘡丹

每發日早旦取丹三九和酒服取吐至小食時間不吐即喫酒半盞必須吐更欲發空腹五九必差

治瘡癬

針破著乾濕癬宜淨洗布指取丹和酥塗三五遍即差蛇咬取丹和醋拌差丁瘡針破內丹三五度食盡惡肉即差

內丹法

取生丹薄綿裹至夜勿喫食臨卧以中指送

丹盡指深內便卧少聞臍下雷鳴唯須忍至三更已來忍不得即於淨地放出膿三五合連三夜熟丹補之

治丹發動

若覺丹發即用生熟湯沐浴葱酒一盞同薰黃法飲若不定取露蜂房甘遂藜蘆黃等分煎取飲于一服立愈

說薰黃法

薰黃味辛平大溫有毒主治疥癬殺蟲蛇毒却邪魅餘餌且與雄黃無別若化銅鐵為金銀非武都不得若作世間治病小丹此即武都與雄黃無異直爾取之持曝一依前飛飛用極好此一味自古及今皆秘之不顯於方上良由此物時間多無有所宜恐時人輕皆共秘之余今說者幸諸知心同相傳之勿示非人也此丹鏡一卷必請得者盡百年傳之取一人幸勿妄洩彼此同珙

伏火硫黃丹

鍊硫黃片桂花仁

右直爾取針鑄絕厚者可安置飛處以鹽

納鑄中可四面各厚三寸中心作窠硫黃安窠內上頭著鹽亦厚三寸皆搗作末連窠底下漸漸著火作飯無異一日三換鹽若了可著水澆曬然後始著甘土泥苞裹待乾漸漸著火不得令絕赤少間即休更別淘曬乾乃研以白梁粟飯丸如梧子一日服二十九

丹經秘要口訣

黃茯苓烏頭青神羽理青空白素烏龍青龍膏青白虎腦水玄武骨石東野青單青朱雀并帝男精黃龍肝帝女髓赤亦帝流珠銀丹者青帝味青五嶽脂西戎淳味石停脂石金賊石味陰獸玄精烏墟子黑帝味陰龍肝一狗血狗石味灰石陰獸當門夜光骨并虛銷薪越竈曲天器土釜三變得蘇骨蠶螞漿乳義物銀貓虎脂青牛落城昆濤梁原黃鳥首黑龍膏黑狗合藥訣蚌精陰運精樓龍膏青上青油羽青黃帝

足金尚丹田天師食兒長生丹屈原蘇何督子西獸衣四海分居白陰針針五色扶桑帝流漿并定臺引針純陽時空亭幾公白聖無知陽華羽陽曹萼六一泥泥作一五裁大洞滑汁千子一

伏火法

水銀隨多少以白堊器盛之以牛糞和灰鹽厚薦底於灰鹽上著灰為覆密際陰乾以灰和細毛苞瓶一寸除此泥乾亦得其器口先以桑灰為硬坭綿裹塞之然加苞法只鹽灰為坭坭塞其口亦得若欲速乾微火及以堅灰相兼燒養之養目牛糞為裹燒者灰為裏盡表附相次成矣待冷取之永與鹽等霜色凝柔剛堯

四神丹方

朱砂雄黃會青雌黃右四味分搗末篩白鹽為藉次布會青次雖黃次朱砂次雄黃又以白鹽覆之以上下相合以六一坭固濟訖文武火常法飛

經七日夜火法如此

又方

任以四味直爾擣篩以醱醋拌之泥泥十編曬入釜安置依前法若依此為之得藥倍多而又色好

治口血喝方

取蒲黃四分羅取附子一半片炮已上二味各別擣取白雞冠血和坭坭之立止即急洗之不然却飯向一邊

太清石壁記卷中

太清石壁記卷下

楚澤先生編

鍊乳法

太清經云取好鍊乳細末納金銀瓶甌中內瓦一片用消石一分密蓋瓶甌上勿令泄氣蒸之用時自然作水名曰鍊乳服用時最佳

作鐵粉法

又取好鍊鐵為上細錯為末淘去土氣以三年好醋於小瓦盆子中拌令泥泥以糠火中燒盆子底令乾入鐵曰擣之以絹篩之餘脚依前擣以盡為度造二十土塢子微令作佛家嵐樣令缺後以醋拌鐵末泥泥內塢子中密封不得虛泄氣臺上坐甘土塢以牛糞火燒之一日夜甘土塢令紫色出以水飛之如有脚依前水飛之以細為度即以篋盆中細研之和入藥服之與五金同並忌龍葵烏牛肉鯉魚蒜等

又作鐵粉方

取鐵一斤白色者用鏡磨折者上好好鍊鐵亦得以銳刀削令細盡不得和土石取一斤

淨淘二十編訖取好白淨礪砂三大兩取水

一升以鐵砂水三味攪令稠砂清盡鐵納鍋中以火煎水盡即以硝石一兩以水一升浸經七日又納錯中依前煎水盡日曬兩日訖即內塢中以蓋密固濟從微火漸漸加大猛一伏時少間令冷即出勿令灰土入即以篋盆石鏈研之令極細水飛三編比去水令乾其粉即成密和為丸丸如小豆每日食後一丸至兩丸忌龍葵菜

服諸丹法

取棗肉裹如大豆日服一丸不得覺觸加二丸每一劑百丸唯八下二十上年宜服兩歲長兩兒三歲已下小兒要恐力弱不得服之自外服皆得唯不治痘黃一色餘病皆治重病加減下內最良兼服此是表裏功有驗如有吐痢不畏有氣腹中痛並是丹之功力勿怪唯忌牛肉白酒麻子血羹生菜蘿蔔芥子胡荽芸薹蒜薹自外無忌服丹後七日

療病狀法