

長生矣

真人孟德然曰暮卧先請黃庭內景經一編使魂魄安逸行之十年長生神仙矣  
北嶽將夫人云讀此經亦使人無病是不死之道也

○上玄高真延壽赤書

卷六

十四

紫團丹經

凡七

紫團真人曰內藥之道在乎自己身中呼吸之所神氣之根虛無之谷心之下膻之上下手之初淫邪盡罷返照中宮晝夜如不睡元陽不漏自然腎中火起上朝於心以真陽合於中宮是為心腎交媾百日功夫結成丹頭三宮升降河車運轉腹中氣響泥丸風生丹田火發遍體沖和如有一時不守一夜不生藥財虛耗火候虧缺前功俱廢此名易過而難成之道也悟真篇云獨修一物轉羸厄矣所以千人萬人學畢竟終無一二成者經年虛度暗首茫然反起虛無之嘆非修鍊之過實男子外陽而內陰性好飛走不能制鍊無名子曰精氣神一身之大本奈何此物乃後天至陰之物不得也天真一陽丹點化自己陰未安能凝結以成變化此名難遇而易成之道也以身心為坎離以男女為龍虎刀圭入口一得求得聚而不散鍊而愈堅回風混合百日通靈雖愚昧小人之立超聖位馬自然曰說下手於中醜令人大笑不合口元

來此物是還丹往往交人天下走太上曰下士聞道大笑之不笑不足以為道悟真篇云功夫容易藥非速說破令人大笑此外藥至妙之理也內藥之道在乎一念不起寂然內守晝夜如一有力量人銜脊染漢久定成功可以出神脫體來去自由謂之神仙令之學者千萬人中無一二可成者乃易過而難成之道也若內藥外藥性命雙修先要入室靜坐明知中宮安身立命之所晝夜不睡一心內守身心腎交媾五氣聚於中宮百日純一結成混沌丹頭狀如雞子活潑潑地一聚一散升降往來易為耗散難得凝結然後却取坎中一點真一純陽之丹點化自己離中陰未丹頭立作純乾之體所以一得求得聚而不散指日成功形神俱妙不必出神脫體可以貫金透石可以千變萬化然後靜坐九年性宗自悟是以天仙之道也

金丹秘訣

易曰子巳六時分作半週天至妙行此水行此火亦取浴沐在數六日當三月都計行水

亦午至亥六時行數也子巳六時行火一斤一兩一銖二十四銖為一兩乃是一口也水者金水也又名壺中酒凡取水鼎是二十四已上天在六時之數只二時行了亦在天時之數只不得行過子若差時辰則藥無靈驗矣若便依時辰行水火合天地至妙萬物無一失此火候乃上仙秘訣不可輕矣更與非人返遭天譴張真人云過人不傳秘天寶傳與非人泄天道傳時須教傳得真矣傳七祖受冥考若無信心之人金玉堆裏不可與之

且傳此道要保精養氣積行救人孝順父母恭敬天地報答國王水土如此指日成功與古聖齊肩若妄意輕舉恐生塵障不成若依此妙道飛昇金闕豈為難哉我身在道救拔七祖超昇道本無形生育天地道本無名強名曰道切宜敬秘在在處處自有神龍護持張真人曰三傳非人三遭大患若輕慢泄漏自身墜鄴都之苦後有同志好道之士宜互相引誘使人庶無天亡耳我命不由天也西蜀蘆庵子柳守

一鍊養秘方此方上古神仙已尊根本深敬受而寶之使元陽深藏於紫府令真精上奔於元宮切在臨機取舍更兼七戶牢關八邪不入誠為要道如輕泄慢自招陰譴紫團真人二十八代矣

古仙秘方

烏龍骨脊并腦二十四兩好末 磁石一兩火煨 石燕三隻 浮石二兩 胡桃肉半兩 石蓮肉一兩 巴戟一兩 雞頭菱肉一兩 遠志一兩 肉從容一兩 石菖蒲一兩








右為末用黃雀二十一箇去背翼毛足肚藏入好酒煮爛去骨作糊為丸如桐子大每服三十九空心麝香酒下臨期如水筒吸水或如蟲行自下而上其熱如火乃其効也須服五七日後自然報應臨時再服大能開鎖精房補益元陽閉之則真精自上泥丸結成寶矣夫修煉之道不離五行并陰陽交媾之情是天地不交萬物無從發生日月不交不分弦

朔晦明夫婦不交男女無所養育惟在順交則凡逆交則聖張真人云女子着青衣郎君披素練見之不可用月之不可見夫婦若相逢恩情自留燃爐中火焰飛真人自出現呂真人曰使神交而體不交令內泄而外不泄

高真人云交有時採有日採子取子須謹密張真人云勸君採取依時節且西華真人論長生之法直指鉛汞求真理恐世人錯見精津為鉛汞心腎為坎離休妻絕粒隱遁山林食松啖柏持咒飲水念經吞服皆失真一之源欲望成還丹如水網兔緣木求魚畫餅充飢皆為空用殊不知真龍者乃日也天也汞也木魂也男也聖人隱號為青龍真虎者乃月也坤也金也鉛也魄也女也聖人隱號為白虎是故真鉛者未經青龍點製者是也多用

癸年中間花旺之時須用青龍劍取萬無一失一口飛靈劍兩角還丹只在鋒頭落世人不過明師指累劫修身千萬錯又張呂二真人云採花心花藥層層飽麗春折花帶飲瓊漿酒達此之時道始萌時人其曉花中理一

決天機直萬金故男子陰精不得其鉛不能結須藉鉛汞交合返歸男子元宮成圓珠一顆十月滿足脫胎神化紫陽曰十月霜飛丹始熟此時神鬼也須驚刀圭一粒生於室內大如石榴子色若琥珀鮮其丹只可服一粒火大則止呂真人曰刀圭之粒定長生須得真鉛鍊甲庚火取南方赤鳳髓水取北方黑龜精又云一粒金丹吞入腹始知我命不由天服丹之後全憑火候溫養抽添運用之法不離偃月爐又云自有天然真火候不須柴炭及吹噓又云偃月爐中玉蕊生朱砂鼎內水銀平只因火力調和後種得黃芽漸長成已上歌詩盡真仙秘訣依法修之定登仙品後有同志好道之士得而秘之不可輕泄敬之慎之

青蛇  甲乙  桃花   
 七星  氣  鶴  月 

偃月玄金篇序

大道未分之時不能明不能見視之無形聽之無聲謂之渺冥乃無象之道也大道既判之後而生太初五行已分兩儀莫著日月為魂魄運五行於天地之間列陰陽為氣候升降於天地之內杵曰二星見乎南北之源乃乾坤之卦會成亥之開日月朔望陰陽交媾和合而後萬物生焉萬物稟於亥而出乎無有於壬子而發生也人同萬物而生皆從天地之門戶而出焉乾者天門也坤者地戶也伯陽云乾坤易之門戶人之生也乾道成男坤道成女兩情交感而稟其氣陽精為魂陰精為魄兩精相搏而神生焉是故聖人奪乾坤變化之機權合男女陰陽之精體文日月變化之魂魄聚五行三元之配類所以混一氣而合二儀備三才而通四象養之神室土釜五行既具其物自成上古聖人近世神仙皆自鍊金丹而升天矣

神室鍊養金丹第一

鍊金丹須憑乾坤二氣速相制伏凝結而成

大丹凡男子真汞其性蒸鉛縱然留住遇火而飛騰所以難制伏惟得紅鉛點其已性或流散更得白銀已聚之則凝而不散然後烹鍊以偃月玄金之爐澆灌紅雪玉膏加以金水沐浴得九十日而成陽丹也鮑真人云八月鍊頭冬鍊尾高象先云大哉九十日功成可證矣鍊丹九十日氣歸盡變為純陽張浪仙云金烏沒玉兔生高象先云萬物皆因天地生既成純陽之體然後擇其生金丹者於已成之後服一粒升天必矣巨得聖人高訣已丹經十萬言一覽而曉所謂一法通而萬事畢道不遠矣

抹紅雪鍊為陽丹第二

惟收紅雪烹作白銀具精方位元陽始結鍊成陽丹為之命基結作玄珠為長生根蒂然後精旺丹田中有本元之氣通血脈流行平叔云金鼎欲留珠裏求玉地先下水中銀夫紅雪產於金鼎月華之中為之水中金聖人名至寶海蟾云鍊得寶成陽丹足平叔云此般至寶家家有緣鼎氣血海謂四海輻輳又