

太陰臣精 為我胎靈 安其鬼鬼 永集至神
急急如律令

每念呪一遍取氣一口隨吸入使縮息閉
氣定數滿足一口氣作三咽念呪三遍取
氣三次一如上法了便又雙手擦丹田熱
即止為一用

月用周天一月一次行

月者地鬼太陰水之精在下為卑位屬坤巽
冬王夏衰晝短夜長中隱陽精內隱玉兔免
者卯也以應東方草木能生其火陰中有隱
陽內境曰下焦為地五臟曰腎兩腎中曰丹
田前有巽海即人之水府其位雖陰中含其
陽八卦曰坎坎者陷也受水之府故江湖歸
矣世俗之徒不知陰陽正位只以北方為坎
南方為離此理皆非坎者南方坤巽之位也
坎中奇陽者即南方午之火也離者北方乾
艮之位也離中偶陰者即北方亥子之水也
月者外陰而內陽外小人而內君子亦內如
鉛錫中產白銀砂石之中包赤金金之與銀
俱是陰中有陽謂之嬰兒上與丹砂之中太

太清元極至妙神珠玉顆經

陰姤女合為夫婦情類相戀凝而成砂坎為
水海隱龍之宮亦喻帝王至尊位處北闕面
南稱尊月者地也地無陽炁萬物不生稟天
地而生萬物向陽而長此者天地常道矣夫
處世為人先遵乎至道後順乎天道順天之
道也常存其身中元陽真一太和純粹自然
之炁自致長生久視故周天之用列於三十
日中一十二月卦計陰陽爻合為七十二數
加五行為用故成三百六十之數陽進陰退
周而復始

十一月地雷復卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十數 水二十數
復卦初見一陽爻 坎男離女正當驕
滿堂金玉乾坤耀 透出霞光萬丈高

十二月地澤臨卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十一 水十九
九二生茲見節候 陽質漸漸轉相偷
此名大呂名臨卦 轉換身輕永不憂

正月地天泰卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十二 水十八

地天泰卦三陽寧 三花既艷定長生
我今修得明珠寶 九重城裏有誰爭

二月雷天大壯卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十三 水十七
神室安鑪大壯號 卯酉門中龍虎嘯

三月澤天夬卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十四 水十六
五九交交以盛陽 透出光輝見瑞祥
既然功至逍遙地 便見無為不死鄉

四月六陽乾卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十五 水十五
退盡陰爻見六陽 天符到此火飛光
周天到日出東甲 金鼎丹砂藥自昌

五月天風姤卦
一陰爻在初下五子卯丁巳
一陽爻在二上五未申酉
火十 火二十
天風姤卦一陰生 鑪中白雪漸飛昇
瓊花初放中宮產 天鼎流珠藥自增

一八一六五五

二六循環藥可收 姤女因媒轉更修
宜下周天功力大 五行皆會在中洲
七月天地否卦

三陽繞退覆三陰 鼎內丹砂雪色深
昇降符合天地否 九還燒就水中金

八月風地觀卦 水十三 火十七
陽減陰加四六間 龍強虎踊過天關

九光霞散風雲會 一派銀波雪浪寒
九月山地剝卦 水十四 火十六

陽爻一位敵陰符 剝盡輕清重濁居
從此斗杓方建戌 會觀天道入仙都

十月六陰坤卦 水十五 火十五
坤象陰符第一篇 始知鉛汞作還丹

如雞抱卵胎仙化 玉霄更骨出凡間
行功訣曰凡卦行金以兩腎相交先以左足
壓右却以右壓左緊叉手兩手握於手心無

令轉動逆日轉十二遭順日轉十三遭轆轤
三轉運氣入腦凡卦行水以舌於牙齒外面
著力緊轉先以向左轉十二遭次以向右轉
十三遭漱至甘甜咽凡卦行木合口鼓頤十
二鼓水滿口即咽凡卦行火閉氣數息候氣

急即併三咽之行久閉氣息漸加數即約百
息止凡卦行土先行火次水次木次金轆轤
運至中腕定住以左手按之九轉每月月盡
日夜三更先行了本月卦象次更行前項逐
月水火數叩齒天鼓握固存神一如年用

日用周天一日行一卦須午前
天地配象乾坤建爻爻象符合水火進退水
加火減陽卷陰舒盡在六十四爻之內以乾
坤為鼎器坎離為藥鑪也蒙為始既未為終
以晦朔為綱紀胎息成火符周天之數一月

為滿如蟻循還周而復始參同契云火記六
百篇所趣等不殊文字鄭重出俗人不熟思
修內丹者先正其鑪鑪為鼎之外垣即人身
體是也中有長生藥者即神系精液鑪分八
門者即眼耳口鼻也為視聽吐納之關是藥

為關閉之門戶運動各取其異常令固守勿
使形色滋味八邪六賊傷於內真然可行功
矣地鑪中造化故列丹鑪下項

一日水雷屯卦 腎傳肝
二日水天需卦 腎傳大腸

三日地水師卦 小腸傳腎
四日風天小畜卦 膽傳大腸

五日地天泰卦 小腸傳大腸
六日天火同人卦 大腸傳心

七日地山謙卦 小腸傳膀胱
八日澤雷隨卦 肺傳肝

九日地澤臨卦 小腸傳肺

一六日 巽卦 巽于巽下卯丁巳
金一水一土一木一火

十日 火雷噬嗑卦 心傳肝

一七六日 震卦 震于震下庚子
火一土一木一水一火

十一日 山地剝卦 膀胱傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

十二日 天雷无妄卦 大腸傳肝

一五九日 壬午而庚子庚辰庚午
土一金一天一土一木一水

十三日 山雷頤卦 膀胱傳肝

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

十四日 澤山咸卦 肺傳膀胱

一五九日 壬午而庚子庚辰庚午
土一金一天一土一木一水

十五日 天山遁卦 大腸傳膀胱

一五九日 壬午而庚子庚辰庚午
土一金一天一土一木一水

十六日 火地晉卦 心傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

十七日 風火家人卦 膽傳心

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

十八日 水山蹇卦 腎傳膀胱

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

十九日 山澤損卦 膀胱傳肺

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十日 澤天夫卦 肺傳大腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十一日 澤地萃卦 肺傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十二日 澤水困卦 肺傳腎

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十三日 澤火革卦 肺傳心

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十四日 震為雷卦 肝傳本臟

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十五日 風山漸卦 膽傳膀胱

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十六日 雷火豐卦 肝傳心

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十七日 巽為風卦 膽傳本府

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十八日 風水渙卦 膽傳腎

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二十九日 風澤中孚卦 膽傳肺

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

三十日 水火既濟卦 腎傳心

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

夜用每夜子後行一卦

一日 山水蒙卦 膀胱傳腎

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

二日 天水訟卦 大腸傳腎

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

三日 水地比卦 腎傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

四日 天澤履卦 大腸傳肺

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

五日 天地否卦 大腸傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

六日 火天大有卦 心傳大腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

七日 雷地豫卦 肝傳小腸

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

八日 山風蠱卦 膀胱傳膽

一四六日 丙子而戊乙卯乙巳乙未
木一水一土一木一火一土

九日風地觀卦 膽傳小腸

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十日山火賁卦 膀胱傳心

丙寅 丁卯 戊辰 己巳 庚午 辛未 壬申 癸酉 甲戌 乙亥 丙子 丁丑 戊寅 己卯 庚辰 辛巳 壬午 癸未 甲申 乙酉 丙戌 丁亥 戊子 己丑 庚寅 辛卯 壬辰 癸巳 甲午 乙未 丙申 丁酉 戊戌 己亥 庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十一日地雷復卦 小腸傳肝

癸亥 甲子 乙丑 丙寅 丁卯 戊辰 己巳 庚午 辛未 壬申 癸酉 甲戌 乙亥 丙子 丁丑 戊寅 己卯 庚辰 辛巳 壬午 癸未 甲申 乙酉 丙戌 丁亥 戊子 己丑 庚寅 辛卯 壬辰 癸巳 甲午 乙未 丙申 丁酉 戊戌 己亥 庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十二日山天大畜卦 膀胱傳大腸

丙寅 丁卯 戊辰 己巳 庚午 辛未 壬申 癸酉 甲戌 乙亥 丙子 丁丑 戊寅 己卯 庚辰 辛巳 壬午 癸未 甲申 乙酉 丙戌 丁亥 戊子 己丑 庚寅 辛卯 壬辰 癸巳 甲午 乙未 丙申 丁酉 戊戌 己亥 庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十三日雷山小過卦 肝傳膀胱

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十四日雷風常卦 肝傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十五日雷天大壯卦 肝傳大腸

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十六日地火明夷卦 小腸傳心

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十七日火澤睽卦 心傳肺

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十八日雷水解卦 肝傳腎

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

十九日風雷益卦 膽傳肝

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十日天風姤卦 大腸傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十一日地風昇卦 小腸傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十二日水風井卦 腎傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十三日火風鼎卦 心傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十四日艮為山卦 膀胱傳本府

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十五日雷澤歸妹卦 肝傳肺

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十六日火山旅卦 心傳膀胱

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十七日兌為澤卦 肺傳本臟

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十八日水澤節卦 腎傳肺

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

二十九日澤風大過卦 肺傳膽

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

三十日火水未濟卦 心傳腎

庚子 辛丑 壬寅 癸卯 甲辰 乙巳 丙午 丁未 戊申 己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑 甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午 己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

乾為金翁 坤為黃婆

上鼎下鑑 中數為用 坎離為藥

離為蛇女 坎為嬰兒

行功訣曰卦中五行數依月用周天而行如是小盡二十九日卦了兼三十日卦行二十九夜卦兼三十日夜卦行

時用周天逐時水火

乾坤坎離四卦為之橐籥二十四爻主二十四氣應於節候之主前六十卦主三百六十爻故陽爻一百八十陰爻一百八十符合周天之數共成三百八十四爻一爻為一銖二十四銖為一兩三百八十四銖共成周天一斤火候之數也故內功一日應其天運一年升降陰陽運行四序十二時中晝法春夏夜法秋冬晝夜始終天地交泰且以亥子丑時應天之冬陰昇於天心陽降於水府溫養於

腎變鍊於骨亦如山石之類時受天地陰陽
 昇降之氣化成金銀珍寶丹砂銅鐵故真人
 之身金筋玉髓寅卯辰時應天之春陰昇於
 天陽降於華蓋草木各受陽和之氣生成花
 菓苗蔓巳午未時應天之夏陰降水府陽極
 火生溫養於心變鍊於血被真陽換化為白
 乳申酉戌時應天之秋陽極而降天陰復而
 昇地溫養於肺變換於皮膚晝夜以應四時
 陰陽鍊乎一體從此超凡入聖化俗成仙皆
 因大藥金丹水火一斤陰陽二用但於三十
 日大功之內用水火一十六數剛柔文武進
 退陰陽運用無差成功畢矣立壇在後

九日進火九用水七
 十日進火十用水六
 十一日進火十一用水五
 十二日進火十二用水四
 十三日進火十三用水三
 十四日進火十四用水二
 十五日進火十五用水一
 十六日進水一用水十五
 十七日進水二用水十四
 十八日進水三用水十三
 十九日進水四用水十二
 二十日進水五用水十一
 二十一日進水六用水十
 二十二日進水七用水九
 二十三日進水八用水八
 二十四日進水九用水七
 二十五日進水十用水六
 二十六日進水十一用水五
 二十七日進水十二用水四
 二十八日進水十三用水三

二十九日進水十四用火二
 三十日進水十五用火一
 已上是上三年水火之功第四年換中三
 年火候故混元經云若人修鍊須行三十
 日大功又日月玄珠論云雲從龍風從虎
 日月之道為宗祖又魏伯陽參同契云月
 節有五六經緯奉日使又金龍白虎經云
 一陰一陽為綱紀進退皆在天符裏古文
 龍虎上經云坎戊月精離巳日光古聖皆
 合天符進退火候加減

行功訣曰前項水火法一依前項水火行
 中三年水火候壇象第一用第四年
 行名曰四正八用周天

夫金艮為山石故水生於山石之中是陽中
 之陰內境曰上焦為天心為靈府頭為艮山
 口為洞谷出水之源水者坎也積陰之炁外
 於上天凌於華蓋覆為雨露浸潤心宮即陽
 中陰也八卦者離外陽而內陰也外君子內
 小人亦如丹砂屬火隱水銀太陰姤女之鬼
 身服五彩之衣離者麗也其精為日月有五

都來一對玄霜子 迷却千千萬萬人

經言日月有數大小有定聖功生焉神明出焉天者鼎也華蓋下覆四方天者乾也金也內境曰肺宮上為華蓋下覆諸臟上通於鼻鼻為天門外降呼吸運動榮衛循環五藏流注一身動變浮沉大小有定亦如天運星斗地轉江河內與外人與天契故天門連肺出入清炁為鼎之蓋地者鼎之腹變化萬物地者坤也內境曰脾胃也包羅水穀上通於口口為地戶亦曰咽門收納水穀下伏胃脘受天門外降之炁轉動消磨造化水穀分擘清濁穀之清者升於上焦心肺宮清淨之界化為神炁精液長養身命穀之濁者下泄大小腸故胃者造化鼎也口為地戶鼻為天門玄牝中央名曰人中是三才地人也天門呼吸之氣上符星辰行度地戶流轉之水內應血脉所主榮衛所用胎息昇降之道根蒂之源故內腎為虛極外腎同日月內外相應陰陽自交天元用九之功進退循環之理以為修養之門也經云深根固蒂長生久視之

道

- 一日進一九功
 - 二日進二九功
 - 三日進三九功
 - 四日進四九功
 - 五日進五九功
 - 六日進六九功
 - 七日進七九功
 - 八日進八九功
 - 九日進九九功
- 已上每一用四十之數
- 十日存上功四十中功四十下功四十
 - 十一日進九九功
 - 十二日進八九功
 - 十三日進七九功
 - 十四日進六九功
 - 十五日進五九功
 - 十六日進四九功
 - 十七日進三九功
 - 十八日進二九功

十九日進一九功

已上每一用四十之數

- 二十日存上宮八十中宮八十下宮八十
 - 二十一日進一九功
 - 二十二日進二九功
 - 二十三日進三九功
 - 二十四日進四九功
 - 二十五日進五九功
 - 二十六日進六九功
 - 二十七日進七九功
 - 二十八日進八九功
 - 二十九日進九九功
- 已上每一用四十之數
- 三十日存上田百二十中田百二十下田百二十
- 行功訣曰一依月用行金法下手功數即依前項上功想上腦上宮想中脘上田想下丹田
- 中宮第三用第六年用名曰混元周天

凡修鍊大丹須在周天運動甲子符同五六
 相交氣候應節一年之數四序循環二十四
 氣遷移七十二候更變甲庚在戊癸之功金
 木定寅申之位方可鑪烹白雪鼎養黃芽丹
 金一變黑白相符上下關開坎離合體龍騰
 滅火時通春騰之門虎引千波每運泥丸之
 道既得三田藥滿果然六府神生欲令神炁
 相交須用混元之法

周天度二十四氣七十二候

春前一節三氣九候

○立春正月節一氣三用一用三功
 雨水正月中一氣三用一用三功
 驚蟄二月節一氣三用一用三功
 春後一節三氣九候
 春分二月中一氣三用一用三功
 清明三月節一氣三用一用三功
 穀雨三月中一氣三用一用三功
 夏前一節三氣九候
 立夏四月節一氣三用一用三功
 小滿四月中一氣三用一用三功

芒種五月節一氣三用一用三功
 夏後一節三氣九候
 夏至五月中一氣三用一用三功
 小暑六月節一氣三用一用三功
 大暑六月中一氣三用一用三功

秋前一節三氣九候

○立秋七月節一氣三用一用三功
 處暑七月中一氣三用一用三功
 白露八月節一氣三用一用三功
 秋後一節三氣九候

○秋分八月中一氣三用一用三功
 寒露九月節一氣三用一用三功
 霜降九月中一氣三用一用三功
 冬前一節三氣九候

立冬十月節一氣三用一用三功
 小雪十月中一氣三用一用三功
 大雪十一月節一氣三用一用三功
 冬後一節三氣九候
 冬至十一月中一氣三用一用三功
 小寒十二月節一氣三用一用三功

大寒十二月中一氣三用一用三功
 行功訣曰一氣三用者每一氣十五日每五
 日於六十時中擇甲子庚申本命各行一功
 下手法一依月用法行金法行九轉為一功
 下功第一用第七年行名曰妙水周

天

天能長且久者謂得正一真元之道天地鑪
 鼎之中陰陽交合於內不失元炁而得自然
 長久之道稟天地而生成天地之精為天地
 之子受天地覆育化成為人內境亦有天地
 長久之道夫正一者即水之尊號也夫天地
 之始者真一也五行之機者真水也萬物之
 母者太玄也若人修鍊但妙用真水運度周
 天若行功到此外即能生萬物內即能生萬
 神故云妙用數小功大名曰妙水
 天一甲自十月一日至十一月六日水行六
 地二乙自十一月七日至十二月十二日水
 行五口
 天三丙自十二月十三日至正月十八日水

行四口

地四丁自正月十九日至二月二十四日水

行三口

天五戊自二月二十五日至三月三十日水

行二口

地六巳自四月一日至五月六月水行一口

天七庚自五月七日至六月十二日水行二

口

地八辛自六月十三日至七月十八日水行

三口

天九壬自七月十九日至八月二十四日水

行四口

地十癸自八月二十五日至九月三十日水

行五口

下功第二用第八年行名曰妙火周

天

日者天覓太陽火之精處上為尊位居乾良
夏王冬衰夜短晝長內藏陰氣中隱金雞雜
者百也外應西方金石能生其水乾數小功
大名曰妙火

一日火行八

二日火行九

三日火行十

四日火行十一

五日火行十二

六日火行十三

七日火行十四

八日火行十五

九日火行十六

十日火行十七

十一日火行十八

十二日火行十九

十三日火行二十

十四日火行二十一

十五日火行二十一

十六日火行二十一

十七日火行十九

十八日火行十八

十九日火行十七

二十日火行十六

二十一日火行十五

二十二日火行十四

二十三日火行十三

二十四日火行十二

二十五日火行十一

二十六日火行十

二十七日火行九

二十八日火行八

二十九日火行七

三十日火行六

行功訣曰一依月用內行法

下功第三用第九年行名曰還返周

天

天地昇降陰陽交會八卦運動火候進退一
氣三才應用九還七返成功皆因混元之法
鍊氣生神皆在周天之數合鍊兩為六十四
分以應六十四卦六鍊者六爻也
一日陽六鍊陰六
二日陽六鍊陰六
三日陽六鍊陰六

四日陽銖六陰銖六
 五日陽銖六陰銖六
 六日陽銖六陰銖六
 七日陽銖六陰銖六
 八日陽九銖陰九銖
 九日陽銖六陰銖六
 十日陽銖六陰銖六
 十一日陽銖六陰銖六
 十二日陽銖六陰銖六
 十三日陽銖六陰銖六
 十四日陽銖六陰銖六
 十五日陽銖九陰銖九
 十六日陰六銖陽六銖
 十七日陰銖六陽銖六
 十八日陰銖六陽銖六
 十九日陰銖六陽銖六
 二十日陰銖六陽銖六
 二十一日陰銖六陽銖六
 二十二日陰銖六陽銖六
 二十三日陰九銖陽九銖

壬丑

二十四日陰銖六陽銖六
 二十五日陰銖六陽銖六
 二十六日陰銖六陽銖六
 二十七日陰銖六陽銖六
 二十八日陰銖六陽銖六
 二十九日陰銖六陽銖六
 三十日陰銖九陽銖九
 行功訣曰陽銖閉九息而三咽陰銖閉六息而三咽

入室周天

周易云日往則月來月往則日來日月相推而明生焉寒往則暑來暑往則寒來寒暑相推而歲成焉故立陽爻屬乾陰爻屬坤老陽之數三十六應四九之象老陰之數二十四為四六之象一時行一爻一用仍兩卦

一日朝屯
 夕蒙
 二日朝需
 夕訟
 三日朝師

夕比
 四日朝小畜
 夕履
 五日朝泰
 夕否
 六日朝同人
 夕大有
 七日朝謙
 夕豫
 八日朝隨
 夕蠱
 九日朝臨
 夕觀
 十日朝噬嗑
 夕賁
 十一日朝剝
 夕復
 十一日朝无妄
 夕大畜
 十三日朝頤

不過
 十四日朝咸
 夕常
 十五日朝通
 夕大壯
 十六日朝春
 夕朝爽
 十七日朝人
 夕睽
 十八日朝蹇
 夕解
 十九日朝損
 夕益
 二十日朝夫
 夕姤
 二十一日朝萃
 夕昇
 二十二日朝困
 夕井
 二十三朝革

夕鼎
 二十四朝震
 夕艮
 二十五朝漸
 夕歸妹
 二十六朝豐
 夕旅
 二十七朝巽
 夕兌
 二十八朝渙
 夕節
 二十九朝中孚
 夕過
 三十朝歸澤
 夕泰

樞機比坎南離隨乾坤之造化周易配定剛柔爻應六神時分四象每日兩卦用在朝昏時建一爻交於子午一月六十卦以應節符十月六百卦分於火候故魏伯陽云火記六百篇所趣等不殊是此說也
 七返還元論
 自子水至申金為九還是子還於母第一順即為還逆則為返七返從申數至寅木中有火第二却從寅逆還九至午見火是離位也又却七返從午迨至子為坎位也第三從子還九數至辰見其土又從辰返七至戌為之三物相返五行見土方成變化為刀圭刀者金也刀者到也以斬伐到其所也圭者二土也故土生於金為黃芽也
 讚曰
 三才相連 厚地高天 沖和在中 萬物之先
 有凡有聖 有愚有賢 修陰即鬼 修陽即仙
 清靜即定 混濁即難 要成大道 須遇真筌
 欲知修鍊 精悉神全 真水真火 真汞真鉛
 或順或逆 七返九還 今時得遇 皆是前緣

古來上聖 口口相傳 若修此法 入聖昇天

鍊丹呪

穩穩神居 綿綿洞虛 冬後一節 溫養吉珠
九蟲盡去 三尸速除 元神養我 願賜天符
胎靈神化 妙達虛元 太上勅攝
急急如律令

大清元極至妙神珠玉顆經

天老神光經表

善書

臣聞人不見形憑諸水鑑事不可預明其符兆著灼是虛尚假精意水鑑雖微資其目成故形以目窺而見微兆以識察而觀妙斯事畢舉孰可倣之如有一闕則難依據臣性識愚劣藝術淺薄晚於異書頗知至要只如目前者定近遠察是非辨青黃知善惡上觀乾象中測人情下鑒坤維斯等莫不皆由目中光也若能見之戰鬪出軍涉水陸即目下黑若光去目患難立至則上不能見輔星中不能辨親疎下不能觀萬物此神光去矣其不觀斯妙臨患之時夫何悞哉頗有云為兼以昏晦若能存神光於目皆察輔星於武曲則不勞著灼休咎預分未接兵戈前知勝負其文省而易教其理精而易通固可以去危就安轉禍為福是知高祖心動卒免迫人之謀趙襄馬驚懸知刺客之狀古來賢哲皆宗師曠晉平張良受黃石之要此乃傳行世代歷載既深文字或謬語有其繁巨竊不自揆輒次之以此成一軸號曰天老神光謹進於

闕庭臣熟知陛下聖慮明暢妙理精道然臣今敢聞以繁聽覽臣恐陛下以此微細不納寔東臣之愚直實以為保護聖躬莫不至斯道危難之代實以保身臨事便知吉凶固詳察不鄙為差無任忠懇之誠謹冒死奉表謹獻以聞臣誠惶誠恐死罪死罪謹言

貞觀七年月日右僕射衛國公臣李靖上表