

大以一粒安一斤肉內六月中逾月不光環可驗其神功也

凡服藥先須沐浴著新衣鮮潔素食七日止一切穢惡物等每日空心淨水下三粒酒下亦得所取藥添換如有貧寒者但以藥實貨之救接切不可輕泄所得者皆是宿有道緣方得此術如將輕授殃及後世切須秘之如是道人得之便須絕跡巖谷修行保而秘之秘之也如若雖雄不真好藥亦難成恐力薄得沈銀者最為其上也若要固濟合子用炭上白灰打取與鹽中半拌之固濟若要固濟鼎用砂盆末炭末黃土拌紙筋舊草鞋為筋爛拌泥固濟並須如法

上清經真丹秘訣

二篇同卷

太清經斷穀法

太上肘後玉經方

太清經斷穀法

服食松根

取東行松根剝取白皮細剉曝燥搗從飽食之可絕瘧渴則飲水

服食茯苓

茯苓削去黑皮搗末以醇酒於瓦器中漬令足淹又瓦器覆上密封塗十五日發當如餅食如博菴日三亦可肩服方寸匕不飢渴除病延年

又法

茯苓肉桂各一斤末之白蜜九如雞子黃大日三服此張常度世法

又法

茯苓末三斤白蠟二斤麻子油三斤松脂三斤白蜜一斗先煎蜜三五沸納松脂沸納油

臨八

油沸納蠟蠟沸納茯苓末熟攪勻丸如李核大每日服一九日可再服得千歲不飢

又法

茯苓末三升白蠟五斤白蜜三斤合蒸如炊一石米熟傾器中丸丸如梧桐子大每服十丸飢者復服十九百日後不飢乃日服一丸禁雜食又取茅根搗取汁和此藥蒸服之百日後玉女至

又法

茯苓末五升油松脂七斤白蠟五斤白蜜三斤蜀蘇二升合蒸如炊一石米熟取出丸丸如梧桐子大服十九丸稍增以不飢為度十日後服一丸勿餘食可飲少酒此是慈法大師傳方施用於成都將服道俗蒙濟者多行道聽講者眾便可度世也出五符經

又法

先以水六斗煮白米四斗令熟去滓得四斗五升置不律器中澄冷之細剉小麥麴五斤納中再宿炊秫米五升冷暖隨時投之二三宿視香好復炊秫米二升投之一二宿納好

蜜一升攪令勻乃以精茯苓屑五斤新絹囊寬結口納酒中令沒勿使至底手按覆令汁得市入囊中封泥二十一日取出當服餅先日作佳食清潔齋戒明且服如彈丸至暮令盡一斤小兒可半斤則終身不飢渴飲冷水不可溫飲若食穀藥立下自此以後日中正服兩丸至三丸耳其酒不可自飲凡酒亦然至忌此法以斷穀最勝久入神靈降傳凡服食茯苓切禁食酸物及熱物

服食木

成治木一石淨洗搗之水二石漬一宿煮減半加清酒五升重煮取一石絞去滓更微火煎熱納大豆末二升天門冬末一升攪和丸如彈丸旦服三九日一或山居遠行代食耐風寒延壽無病此雀野子所服法天門冬去心皮也

又法

成治木一石水一石煮之稍益至三石水盡消爛絞去滓銅器中煎煮大豆屑作餅圓二寸日食三枚納口中良久令消勿頓吞之則

斷穀而長生

又法

成治木二石以水三石煮之稍益至十石五餅許乃絞去滓出著銅器中納白蜜五升松脂五斤棗膏五斤攪和微火煎如精服一丸如雞子大日三不飢除百病長生松脂用成鍊者

又法

木一石咬咀著釜中煮三沸出汁又以水二石熱煮令爛乃合向汁納青棗米屑一升白蜜五升微火煎如精日食二餅如常不飢氣力不散長生

又法

木一石咬咀之以水二石煮耗又以水一石煮一日令爛去滓更煎納稻米末三升鹽一升豉半升煮米令熟出納銅器中糠火熅令可餅餅重四兩先食兩餅如飢頓食五餅却五日食四餅却十日食三餅却一月食二餅乃比歲不復食不飢長生

又法

米五斤搗絞取汁以和茯苓屑三斤丸如梧桐子旦中夕各吞三丸不飢不老久服六甲六丁神至可役使

又法

以酒服木屑蒸曬乾更復曬如此九過止日服三方寸匕不飢延年以十一月十二月正月二月採之為佳凡服木禁食桃也

服食黃精

黃精細切一石以水二石五升一云六石微火煮旦至夕熟出使冷手按碎布壘壘取汁煎之滓曝燥搗末合向釜中煎熱可為丸如雞子服一九日三服絕穀除百病身輕健不老少服而令有常不須多而中絕渴則飲水云此方最佳出五符中

又法

取黃精搗取汁三升若不出以水澆壘取之生地黃汁三升天門冬汁三升合微火煎減半納白蜜五斤復煎令可丸服如彈丸日三服不飢美色亦可止瘡取汁三升湯上煎可丸日食如雞子大一枚日再服三十日不

飢行如奔馬天門冬去心皮

又法

取黃精根一石洗刮淨以水二石煮之又以五升酢煮令味盡取汁窵感漬之更煮滓亦令熟取汁合二汁澄取上好者納銅器中湯上煎如飴末熬大豆丸如糯服一雞子大日三不飢百日走及奔馬亦可以熬胡麻代豆亦可加米為糯者美止飢出五符中以冬日及春二三月採佳凡服黃精禁食梅果等

服食委雜

常以二月九月採葉切乾治服方寸匕日三亦依黃精作餌法服之導氣脉強筋骨治中風跌筋結肉去面皺好顏色久服延年神仙

服食天門冬

乾天門冬十斤杏仁杏升搗末蜜波服方寸匕日三夜一廿始所服名曰仙人糧

又法

天門冬三石去心皮搗碎取汁一石微火煎得五升出浮湯上納白蜜一升熬胡麻屑二升合和煎攪勿息令可丸以大豆卷屑餅圓

三寸厚半寸日服一枚百日不飢肌肉潤澤延年亦可加地黃汁三升合煎此方云最佳出五符中

又法

天門冬剉去皮熟搗納釜中微火上煎納大豆末四分之一合黃可餌食如雞子三枚止飢美色以二月八月採為佳凡服天門冬禁食鯉魚

服食巨勝

胡麻肥黑者取無多少簸治蒸之令熱氣周徧如炊頃使出曝明且又蒸曝凡九過止烈日亦可一日三蒸曝三日凡九過燥訖以湯水微沾於白中搗使白復曝燥去皮蒸使香急手搗下蠶履隨意服日二三升亦可以蜜丸丸如鴿子日服五枚亦可飴和之亦以酒和服稍稍自減百日無復病一年後身面滑澤水洗不著肉五年水火不害行及奔馬抱朴子云江東本無此方惠帝永安元年甲子歲洛亂人得之余以永興二年八月一日寓以為要秘

取九蒸者一石加茯苓三斤合蜜丸服如上得力速

又法

取成蒸者一斗二升茯苓二十四兩溼瀉八兩搗三萬杵每服如渾丸日三亦可蜜丸可預作從軍入山澆水不令疲瘦過食使食無所禁忌

又法

取生胡麻一石搗去上皮蒸之一日曝乾搗之溉釜中一石五升水復蒸令水減五升下甄以寫木盤中悉以湯沃之加麥蘖屑一升釀作糖卒時淋汁煎之三分餘一又銅器湯上煎令可丸服如雞子大三九百日肌肉充盛壽命無窮初服胡麻飢極者五日中作一頓白米粥食之漸至十日又作久久則都斷凡服胡麻禁食腥穢生菜若下痢不止煮乾蘇葉飲之

服食雜米麥

稻米四升真麴香四兩合和攪之如炊一石

米頓飽食可支四年

又法

杏子五千枚搗碎取白汁二斗許煮取八九升以漬稻米一升或五升勿令多搗出蒸之氣出上以胡椒粉一分投杏汁中攪和又以澆飯更蒸盡汁止熱如棗脂狀宿作未食明日食之可供兩人亦可百日一年不飢後欲下藥飲藥汁則去也

又法

粳米黍米小麥大麻子熟大豆各五合入白蜜一斤煎一沸冷水中丸九如李子一頓吞之則終身不飢一方無黍米出在五行中

又法

青粱米一升赤石脂三斤合和以水漬之令足淹置溫處三二日上生衣搗丸之大如李子日食三九則不飢渴即飲水可以遠行千里不倦出五行中

又法

粳米一石以水漬之二十一日可作粉曝乾取作粥一升粉可三作粥取支一日氣力不

減顏色如故身輕目明

又法

成治大麥角三升上蜀蘇一斤熱湯五升合膏漉麥曝令乾微煮黃香復納湯曝盡汁止乃細磨從納甘草木屑各一斤按茶屑二斤鹽一升合和水服二方寸匕日三四渴者更服至五合若遇飯菜蔬便食之无禁在處若遇危厄荒飢可服終身不飢延壽

又法

大麥一石蜀蘇膏三斤水四升為湯納膏湯中膏消初飽食後稍進不飢除寒熱延年

守中徑易法

取大豆種必生者三升手按令光明市體暖先美食竟乃頓吞之可解五十日百日不飢渴則飲水勿餘食故去之服熱粥二升豆即下一法每兩日再拜一服一升於口中展轉嚼乃咽之日三明日乃分一升為三過小兒則半之又赤豆肉吞二升至三升亦支一歲又取大豆黃末三升一頓服亦可十日五日不食後欲去當服葵莖灰方寸匕即服豬膏

及蘇亦下

又法

先將蠟大如棗極令柔乃內符氏肥棗并合嚼之即皆消而咽之入腹止熱除病斷穀又旦食一方寸蠟辟一日

又法

桑椹黑者曝乾搗之水服三合日三則不飢

又法

牛蘇羊蘇松脂蠟蜜各三斤合和煎食之支三年不飢

又法

天門冬末一升松脂一升蠟蜜各一升合和煎可九如梧桐子大且中暮服三九如彈丸即不飢美色此亦云崔文手中秘方天門冬去心皮

欲逐食穀解藥

凡服守中藥斷穀後不可食雜物若渴即得飲少冷水耳後脫欲逐食穀者當先服葵子湯下藥乃可食也初食日作一合米粥日三二日後日二合米又三日後日五合又三日

後七合又三日後日一升如此一月後乃可復常

蔡子湯

蔡子一升豬膏一斤以水五斗煮取二升去滓稍稍服之須藥下盡乃止亦可合米作薄粥飲之蜀蘇亦佳

又法

蔡子消石分等末以粥清服方寸匕日再十日藥去盡乃可食穀亦可各取一升以米三升煮取一升日三服

又法

大麻子研碎煮令熟飲五升取下亦可合作薄飲每令食肥滑物為善

太清經斷殺法

卷八

十

太上肘後玉經方

黃 桐 子 盧 遵 元 編

昔巢君子奉事東海青童君以節苦心寂奉師禮冒暑兩祁寒無懈無怠僅二十年乃口授玄法手錄聖方曰若求跨鶴昇九霄未易致也優遊乾坤之內守頽然之氣容色不改心目清明壽數百年不歸得矣然神仙祕術不可傳失其人長安年中巢君子以寒樓子賢人也使沐浴齋戒乃授其事而貞元八年寒樓子以余不探陋微游放自釋所從來者匪世俗之士無聲利之交若天與之正性謂不虛授乃使傳在余以隱樓子文華之士昔登上科忽遺馳驚息心道門僅六七年其玄法祕術無不得之而至理之要曾似未遇顧余有此遺禮留愛久之而言余亦知其志士也况忘爵祿適時稱驥雅之什有而若無寶而若虛者哉必當羽化雲飛豈止龜鶴齊壽故實曆乙未歲實桐子盧遵元持太上八方網組玄寶一軸以授隱樓施君敬之戒之善自勤勉以致靈效云耳

卷八

十一

乾天父地母七精散方

竹實三天兩日之精九蒸九曝主水氣地膚子四大兩太陰之精主肝明目黃精四大兩戊巳之精主脾藏精種子三大兩九蒸五邪鬼明目松脂三大兩鍊令熟主風狂痺濕桃膠四大兩五木之精主鬼骨巨勝五大兩五穀之精九曝

右方昔傳黃帝服之上昇欲傳立壇焚香啓上帝然可授之立盟不泄四十年一傳之不爾太上奪算七代受考於水官慎之

坤風后四扇散方

五靈脂三大兩延年益命仙靈脾三大兩強筋骨松脂三大兩生風瀉滯瀉三大兩強腎根木二大兩益氣力乾薑二大兩益氣生乾地黃五大兩補髓血石首蒲三大兩益心神桂心三大兩補虛乏不足雲母粉四大兩長肌膚肥白

右方風后傳黃帝高丘子授之後傳茅固欲傳立誓不妄泄之各持為散仍合搗三萬杵靈丸亦得也