

依附凝軀方建立

人依屋宇始免風霜性託形軀方能建立也

自心却返到虛無

心契妙軌以法行持云歸虛無之妙故云

自心却返而歸元也動即為心乃之動而非動其動則應見隨機變通無滯群品於始終之理知他心起滅之端妙不可量功不可測化無所化稱莫以稱在凡即云妄想紛紜在聖即曰真元作用者也其靜則

為性是知靜則非靜派滅變化之道消亡應現之機不緇不緇無塵無垢照上聖之真風蕩蕩極迷途之化本巍魏事既實而言莫詮道以崇而理難喻前際後際有空煥乎浩浩之元究乎融融之德妙中之妙玄之又玄此蓋歸乎化源而窮理盡性變化莫測者也

法本無言理自如
不拘動靜理自如如

法本無言理自如
不拘動靜理自如如

猶知自是衆經樞

聖人所設萬論千經說不可及法乃無樞要也

人有頓悟玄玄趣

若得悟玄中深趣即真道之諦理也

秘向心頭作妙符

法者心源之妙符起生死之大要非輕取輕傲求非躁撓所能知非訛所能學非念誦而至非步歷而至明昧雖殊古今不異真言訣云去其死先去其生去留之理體

而用之故高真教主太上虛宗或明於三心九心或顯於一法萬法至於皇人丹訣青童玉書理有實歸本元是非執滯調不訛而經衆妙直露希夷其餘化體飛形育嬰固命乃至五行假借動靜得常三身五

道往不廢亦千枝葉殊未屆其根株蓋受道於深淺之師致理有見聞之執深宜濟度勿憚參承

養生詠玄集

養生詠玄集

二篇同卷

神仙服食靈草萐蒲丸方

上清經真丹秘訣

神仙服食靈草萐蒲丸方傳

夫萐蒲者水之精神仙之靈草大聖之珍方遊山隱士遁世潛人皆服之梁武帝志龍經

與心在仙方搜求智士訪覓賢人時景龍中呂晏雲進表曰昔中散大夫東方朔漢武帝

時仙人也惟敬尚服萐蒲伏願陛下依之梁主勸而服之百病消除聰明爽利帝乃歎曰

天靈地精以神為主仙人以道為尊草葉無薄和以藥為本萐蒲者靈也蒲者普也精者靈也

能廣救諸病延年益壽強志養顏日駐豈不是仙草者也萐蒲奇哉無竊倣之朝夕依法

服之甚有驗矣不唯男女老少服之尤有增益每為鬼神之所保護世人莫測其由服之

百無所忌若體熱即以秦膠一兩錢一盞水煎待冷飲之即定蓋與萐蒲為使也時大歷

煎待冷飲之即定蓋與萐蒲為使也時大歷

十四年按淵明曰但以九月九日採取萹蒲
炎日乾之杵為散以糯米糊合之成丸
又一法太清經說神仙靈草萹蒲採取法以
三月三日四月四月五月五月六月六月七
月七日八月八月九月九月十月十月十日採之
時須是清靜石上水中生者仍須南流水者
此流水者不堪
又一法揀淨地生處採之當日收採於當處
去根上毛令淨以物盛之水中淨洗去濁汁
豎頭薄切以好日色曝乾杵羅好日合之作
糊法用陳糯米經宿浸淘去泔汁砂盆中細
研澄滓煮熟以散攪和熟渡衆人為丸如梧
桐子大曝乾合中貯之初服十九嚼一口飯
和丸一時咽下後即酒下便喫點心飯尤佳
百無所忌服經十月能消食兩月除冷疾三
月百病痊而至四年精神有餘五年骨髓充
滿六年顏色光澤狀如童子七年髮白再黑
八年齒落重生九年皮膚滑膩十年面如桃
花十一年骨輕十二年永是真人長生度世
顏如芙蓉後使萬靈精邪不近禍患永消此

樂大仙服之上昇世人莫知僕因見上清經
文中具載功效凡世之人不合妄傳恐其怠
慢也其得之者鎮心益氣強志壯神填髓補
精髮髯皆黑若能志服永保長生也又法三
百三十歲亦有加者長生度世其萹蒲功不
可當也人自不志其樂固不謬矣五日採之
俱佳刮去蘊皮薄切曝乾一如前法杵羅研
粳米糊和藥未得所成團然後入鐵臼中重
擣三千下為丸
劉根曰服萹蒲者博覽群書日夕無倦晝夜
不寐百神皆為侍奉
扁鵲曰萹蒲能治積年風疾廣濟世人男女
有疾者宜服之
昔陶潛五月五日採之以蜜為丸有功無忌
若飯丸絕妙老幼服之永無恙者百無所忌
每日早晨二十五丸日午二十五丸晚後三
十九丸不得闕廢時日一年已後出三尸九蟲
無復擾擾河內縣道者葉敬原母年三十五
因疾中風四肢不舉手足癱瘓羸瘦弱損一
似鬼形應是方書尋覽皆遍千藥無效時有

少室仙人令服此藥一年已後百病並除四
體充悅肌膚紅白步輕行速耳目聰明至五
年形容轉少其功莫能測度也又治諸風腰
脚半身不遂手足瘳痺癱瘓偏風五勞七傷
痔漏發來痛不可忍痛切連心汗濕衣服常
如瘦病眼游脚疼腹臧不調或瀉或痢如此
疾狀羸瘦不差服之永除根本天行熱病瘴
氣時疫傳尸相染十不存一但服此藥獲時
瘡平又治女人產後血暈衝心赤白帶下相
連命絕但以萹蒲丸和少當歸煎一椀熱服
之立可瘡差又治丈夫脚重頭痛四肢沉重
百脉無力行則欲倒坐則人扶但服此藥不
久而瘡但是男女諸疾悉主之其藥有五德
以配五行青氣入藥而屬東方白氣入節而
屬西方赤氣入華而屬南方黃氣入心而屬
中央黑氣入根而屬北方又能堅骨髓靈液
填血補腦潤五藏益六府開胃口去皮膚中
乾燥益口齒攝魂魄長精神去寒熱百脉和
暢四體安康其藥上士服之永保長生中士
服之延年駐顏下士服之百病不侵能消諸

病若清淨學道之人服之神通具錄所服葛蒲得道姓名如後

寇天師每服葛蒲得仙至今廟前生葛蒲鄭魚服二十年得仙蓋緯十年得仙道士官和十年得仙周鹿十年得仙紫弘原母子得仙

王良年八十二年得仙少室仙人魯原十年得仙蕭光十年得仙少室山巖存真母子

十年得仙河內王興十年得仙河陽張士衡得仙王屋縣今周忠道得仙初縣有百姓容弘得仙海沂人李亮得仙處州王陪服此藥八十年白目昇天

神仙云葛蒲傳十二卷秘在上宮此是上清經中具載聊錄要節以示學道之人其術固非詭妄如能一志採取依法服之必可以延年如是不好道小人強生誹謗妄說是非即致短折此方雖是好諸君子即可傳之道人不許輕泄也秘之

神仙服食靈草葛蒲丸方傳

上清經真丹秘訣

一陰一陽二物俱黃不因配儂自作梯航沈於神水浮在中央重重血點片片鱗光用之即成金寶餌之即壽延長能變化通徹十方此藥神仙鍊丹之法地仙之術蓋為救施貧乏因抽藥為點化今時道者得之皆被業牽只將求利門終不能修服食因此得者皆廣用為榮華使被神明所折修皆不成修此藥者須於淨室及山谷無人之處忌女子孝子雞犬等先焚修香火啓告乾象廣發大願自知辦其心方可修鍊若不如此縱成亦為雷電所怒虛勞心力所流傳在世不許點化只要救眾生疾病此藥依法修鍊服食者可為地仙所理救於疾苦或減藥一分入礬石同力

療眾疾法

凡有百病之處攻之如萬人同施其功可知此藥故有十號一名消冰丸能消除諸冷蕩却宿水故名消冰丸二名內灸丸其藥入腹如火能燒其疾故名內灸丸三名沃雪丸如

日消冰如湯沃雪故名沃雪丸四名十瀉丸如人能服到瀉出惡物故名十瀉丸五名通利丸宣通五藏治之六腑安和故名通利丸六名治眾氣丸凡有氣結之處能消之故名眾氣丸七名蕩邪丸能降蕩邪神鬼氣無不除愈故名蕩邪丸八名通胃丸能開通胃口令人下食故名通胃丸九名掃疾丸能掃蕩百病無不瘥者故名掃疾丸十名萬病丸能治萬病入腹便瘥無不效者故名萬病丸又有七名治癥一名氣癥二名冷癥三名積癥四名結癥五名瘕癥六名疝癥七名血癥凡有此七疾聚結或在左或在右若久不治變成虛腫如龜形發腫而死但人處世間四大為身百病俱集如天地不調昏沉迷悶即起百病因斯喪亡水火不調令心中冷病餘食不消因斯喪亡風雨不調令人四體羸弱乾瘦因斯喪亡所病者有宿世因緣或盲或聾瘖癡愚癡體不完具種種惡障邪魔鬼神病瘵殃咎皆由惡業宿命所為但志心服此藥無不瘥除久患疔痢寸白蝕屢五般痔帶下崩中