

圖經衍義本草卷之三十八

蠶豆

宋通五郎辨驗藥材寇宗奭編撰
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

米穀部中品

豆



生大豆味甘平塗癰腫者汁飲殺鬼毒止痛
逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五
臟結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為
屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生
太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙
杏仁牡蠣良

圖經曰大豆黃卷及生大豆生太山平澤
今處處有之黃卷是以生豆為蘖待其芽
出便曝乾取用方書名黃卷皮今葶婦藥
中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者

不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本
平而修治之便有數等之效者其汁甚涼
可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而
動氣炒食則熱投酒主風作鼓極吟黃卷
及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用
別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方
修製黃末可以辟穀度饑歲然多食令人
體重久則如故矣
陳藏器云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒
中主風痺癰瘰口噤產後諸風食罷生服
半兩去心胃煩熱熱風恍惚明日鎮心溫
補久服好顏色變白去風不忘煮食寒下
熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大
豆炒食極熱者食之及作豉極冷黃卷及
醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數變
禹錫等按蜀本注云煮食之主溫毒水腫
日華子云黑豆調中下氣通關脉制金石
藥毒治牛馬溫毒
孟詵云大豆寒和飯搗塗一切毒腫療男
女陰腫以綿裏內之主殺諸藥毒謹按煮

飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋
露下淋血散五臟結積內寒和桑柴灰汁
煮之下水鼓腹脹
食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和
甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒
脚氣者食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏
頭附子毒
抱朴內篇云相國張公文蔚莊在東都栢
坡莊內有鼠狼穴養四子為蛇所食鼠狼
雄雌情切乃於穴外坩土恰容蛇頭俟其
出穴果入所坩處出頭度其回轉不及當
腰咬斷而劈蛇腹啣出四子尚有氣置於
穴外嚼豆葉嚼而傳之皆活
千金方治頭項強不得顧視蒸大豆一升
今變色內囊中枕之○又方從高墜下頭
破腦出血中風口噤豆一升煮去腥勿使
太熟杵末蒸之氣遍令甑下盆中以酒一
升淋之溫服一升覆取汗傳膏瘡上○又
方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升
汁去滓內酒五升更取三升分溫三服不

差再合服之○又方治口喝大豆麩三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服肘後方治卒風不得語煮豆煎汁如飴合之亦濃煮飲之佳○又方從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更

翻囊盛枕枕後更易熱終夜常枕熱豆即立愈證如前

經驗方治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生齒處令

血出用末少許搽不得見風忌酸醎物○

又方治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差○又方治赤痢臍下

痛黑豆菜菔子二件搓摩吞嚥必宜良○

食醫心鏡治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

○又方治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩眼眩血氣不調大豆一升炒令熱熱投三升酒中密封飲之

廣利方治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服

傷寒類要辟温病以新布盛大豆二斗內井中一宿出服七粒佳

子母秘錄主產後中風困篤或背強口噤

或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極

熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之温覆令少汗出身潤即愈產

後得依常稍服之以防風氣又消結血○

又方治小兒斑瘡豌豆瘡熟煮大豆取汁服之佳○又方治小兒湯火瘡火煮大豆汁塗上易差無斑

揚氏產乳療有孕月數未足子死腹中毋欲悶絕取大豆三升醋煮濃汁三升頓服立差

產書產後猶有餘血水氣者宜服豆淋酒

黑豆五升熬之令煙絕出於甕器中以酒一斗焯之

衍義曰生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同搗之為麩代糧又治產後百病血熱并中風疾

痺止痛背強口噤但煩熱瘵疲若湯身背腫劇嘔逆大豆五升急水淘淨無灰酒一

斗熬豆令微温出傾入酒餅中沃之經一日以上服酒一升取差為度如素不飲酒

即量多少服若口噤即加獨活半斤微微搥破同沃仍增酒一斗二升逐月旋作恐

酸壞又可礮為豆腐食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒瀉下脹

圖經曰赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種時主水氣脚氣方最急用其法用此豆五合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒温去藟薑細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升温漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈

藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒腫腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取汁冷洗之不過三度差能令人美食未與雞子白調塗熱毒癰腫差

陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義也以大豆為藥芽生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須者大豆主温毒水腫殊效復有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣

陳藏器云赤小豆和桑根白皮煮食之主

温氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脫氣丸鹽食脚輕人食體重

日華子云赤豆粉治煩解熱毒排膿補血脉解油木粘綴甚妙葉食明目

禹錫云按蜀本注云病酒熱飲汁即愈○

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治具在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開止小便數葉赤者並可食暴痢後氣滿不能食者一頓服之即愈

孫真人云赤白豆合魚鮮食之成消渴小豆醬合魚鮮食之成口瘡

肘後方辟温病取小豆新布囊盛之置井中三日出舉家服男十枚女二十枚○又方治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出乾復內法酒中候酒盡止末酒服方寸七日三度○又方產後心悶目不開生赤小豆杆末東流水服方寸七不差再服

千金方主產後不能食煩滿方小豆三七

枚燒作屑篩冷水頓服之佳

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆杆末水調下方寸七○又方治婦人乳腫不得消小豆弄草等分為末苦酒和傳之佳

食醫心鏡理脚腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熱去豆適寒温浸脚冷重煖

必效方治水數劑小豆一合和蠟三兩頓服愈○又方治卒下血小豆一升搗碎水三升絞汁飲之

產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳

修真秘旨云理淋方惟赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煨酒調二錢七服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋學膝痛五

臟胃氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛

圖經曰文具大豆條下

唐本注云以大豆為芽藥生便乾之名為

黃卷用亦服食

食療云卷藥長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋學膝痛除五臟

胃氣結聚益氣止毒去黑痣面黥潤皮毛

宜取大豆黃卷一升熬令香為末空心煖

酒下一匙

味甘甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡

毒氣

陶隱居云大寒凝海惟酒不冰明其性熱

獨冠羣物藥家多須以行其勢人飲之使

體弊神憊是其有毒故也昔三人晨行觸

露一人徒一人病一人死徒者飲酒病者

食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食

唐本注云酒有葡萄酒黍稷粟麴麥等作

酒醱以麴為而葡萄酒等獨不用麴飲葡

萄酒能消痰破穢諸酒醇醱不同惟米酒

入藥用

日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣

禹錫云按陳藏器云酒本功外殺百邪去

惡氣通血脉厚腸胃潤皮膚散石氣消憂

發怒宜言暢意書曰若作酒醱爾惟麴藥

蘇恭乃廣引葡萄酒等為之乃以偽亂真

殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒

欲熟皆能使風潮而轉此是合陰陽矣○

又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食

殺腥去草萊毒藏物不敗揉物能軟潤皮

膚調臟腑三歲已下有酒以物盛之堪磨

風癢止嘔噦及煎魚菜取臘月酒糟以和

粥成之

食療云紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡

桑椹酒補五臟明目葱豉酒解煩熱補

虛勞蜜酒療風疹地黃牛膝虎骨仙靈脾

草本豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在別

方葡萄酒釀酒益氣調中耐饑強志取藤

汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

外臺秘要治水不下或不下則滿溢下之則

虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮

兩物細剉重煮煎取四斗以釀米四升釀

酒一服一升

千金方斷酒方以酒七升著餅中硃砂半

兩細研著酒中緊閉塞餅口安豬圈中任

豬搖動經七日頓飲之○又方治耳聾酒

三升漬牡荊子二升碎之浸七日去滓任

性限盡三十年聾差

經驗後方孫真人催產以鐵器燒赤焯酒

契便今分解

廣利方治蛇咬瘡煖酒淋洗瘡上日三易

傷寒類要天行病毒攻手足疼痛欲斷作

坑今深三尺大小容足燒令中熱以酒灌

坑中著履踞坑上衣壅勿令泄氣

衍義曰酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策

曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已

著酒名信非儀狄明矣又讀素問首言以

妄為常以酒為漿如此則酒自黃帝始非

儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢

酒糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒林

黍酒秬酒蜜酒有及酒新熟無及酒地黃

酒今有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入粟藥和合為麴曰餅子酒至於官務亦用四夷酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家性取其味不顧入藥如何爾然久之未見不作痰者蓋此物損益兼行可不謹歟

粟米 味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便

圖經曰文具青梁米條下

陶隱居云江東所種及西間皆是其粒細粟梁米熟舂今白亦以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為菜諸米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸粟北土常食與粟有別陶云當白梁又云或呼為菜菜則是稷稷乃稌之異名也甘米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止消渴尤良米麥麩味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一

名稷也○標

陳藏器云粉解諸毒主辛得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之稷粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人○又云泔主霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下澀酸者殺蟲及惡瘡和臭穢皮煎服主疔痢穢皮一名武目樹

千金方治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麩亦得用之

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心和汁吞下

姚和衆方兒初生七日助殺神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作冗以洩癰毒氣易之

效

衍義白粟米利小便故益脾胃

秫 味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

圖經曰文具丹黍米條下

陶隱居云此人以作酒及煮糖者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥醪

唐本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟穠為秫稻秫為穠矣此土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫穠此三穀之私秫也○私音

日華子云無毒大咬凍瘡並嚼傳

禹錫云按顏師古刊謬正俗云今之所謂秫者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五臟氣動風不可常食令人往住有種者代米作酒耳又生穢和雞子白傳毒腫良根煮作湯洗風又水一石麴三斗和地黃一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨痠痺

聖惠方治食噎肉成病胃滿面赤不下食
用秫米汁服一中盞

肘後方治姓娘忽下黃水如膠或如小豆
汁秫米黃耆各一兩細剉以水七升煎取
三升服

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯
食之良

衍義曰秫米初搗出淡黃白色經久色如
糯用作酒者是其米亦不堪為飯最黏故
宜酒

稗米味甘苦無毒主益氣止煩止洩
陶隱居曰文具稻米條下

陶隱居云此即人常所食米但有白赤小
大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦
是此種以廩軍人故曰廩米

唐本注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉
米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新
米亦為陳米

日華子云補中壯筋骨補腸胃
禹錫云按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉

温中

孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒
大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬
有味益人都大新熟者動氣經年者亦
發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜
人温中益氣補下元燒之去芒春宿米食
之即不發病耳

外臺秘要蛟龍子生在芥菜上食之入腹
變成龍子須慎之錫粳米杏人乳餅煮粥
食之三日日三服吐出蛟龍子有兩頭開

皇二年賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌
肘後方若遇荒年穀貴無可以充糧應須
藥濟命者粳米十斗酒三升漬之出暴之
又漬酒正出稍食之渴飲之辟三十日足
一斛三升辟周年○又方小兒新生三日

應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳酪
與兒大豆許數合飲之頗與三豆許三七
日可與哺慎不得取次與雜藥紅雪少少
得也
千金方倉米無毒

衍義曰粳米白晚米為第一早熟米不及
也平和五臟補益胃氣其功莫逮然稍生
則復不益脾過熟則佳

梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止
洩痢利小便益氣補中輕身長年

陶隱居云凡云梁米皆是粟類惟其芽頭
色異為分別爾青梁出北今江東少有汜
勝之書云梁是秫粟今俗用則不爾○汜

唐本注云青梁穀穗有毛粒青米亦微青
而細於黃白梁也穀粒似青稞而少麤夏
月食之極為清涼但以味短色惡不如黃
白梁故人少種之此穀早熟而收少也作
錫清白勝餘米

日華子云建脾治洩精醋拌百蒸百暴可作乾糧

禹錫云按孟詵云青粱米以純苦酒十斗漬之三日出百蒸百暴好藏之遠行一餐十日不餓重餐四百九十日不餓○又

方以米一升赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日上青白衣袴為丸如李大日服三丸不餓謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作碎穀糧此文用青粱米未見有別出處其米微寒常作飯

食之滋於黃白米體性相似

食醫心鏡主胃痺熱中除渴止痢小便益氣力補中輕身長年以粱米炊飯食之

衍義曰青黃白糧米此三種食之不及黃粱青白二種性皆微涼黃粱性甘平豈非

得土之中和氣多邪今黃白二種西洛間農家多種為飯尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩

陶隱居云荆南州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有稌米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病

唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也稌即稷也具釋後條

禹錫云按孟詵云黍米性寒患驚癇者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三

兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘糧又燒為灰和油塗杖瘡不作癩止痛不得與小兒食之今不能行若與小貓犬食之其脚便跛曲行不正緩人筋骨絕血脈

食療云合葵菜食之成癩疫於黍米中藏乾脯通食禁云牛肉不得和黍米白酒食之生寸白蟲

千金方治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍穰汁洗之一莖是穰穰則不差瘡

若黑者杵蒜封之亦可煮乾苦薑洗之肘後方食苦瓠中毒煮黍穰汁解之飲數升止○又云治湯火所灼米成瘡黍米女麴等分各熬令焦杵下以雞子白傅之

丹黍米



丹黍米味苦微溫無毒主咳逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之

禹錫云按爾雅云秬黑黍秠一稔二米釋曰按詩生民篇云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍即黑黍之大名也秠是黑黍米一稔有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣而春官豎人注云釀秬為

酒秬如黑黍一秬二米言如者以黑黍一
米者多秬為正二米則秬中之異故言如
以明秬有二等則一米者亦可為汁又云
秬即皮其稃亦皮也秬稃古今語之異耳
漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二
米得黍三斛八斗是也

日華子云赤黍米温下氣止咳除煩止
渴退熱不可合蜜并葵同食

傷寒類要傷寒後男子陰易米三兩煮薄
飲酒和飲之發汗出愈隨人加減

衍義曰丹黍米黍皮赤其米黃惟可為糜
不堪為飯粘著難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣

陶隱居云今處處有襄陽竹根者最佳所
以夏月作粟食亦以除熱

千金方主霍亂不吐白梁粉米五合水一
升和之頓服如粥食

肘後方手足忽發死取梁粉鐵鑊熬止赤
以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩

陶隱居云黃粱出青冀州此間不見有爾

唐本注云黃粱出蜀漢兩浙間亦種之穗

大毛長穀米俱屬於白粱而收子少不耐

水早食之香美逾於諸粱人號為竹根黃

外臺秘要小兒面上生瘡如火燒以一升

木蜜水和傳之差為度○又方治霍亂煩

躁以黃粱米粉半升水一升半和絞如白

飲頓服糯米亦符

肘後方治霍亂吐下後大渴多飲則殺人

黃粱米五升水一斗煮取三升清澄稍稍

飲之

食醫心鏡主益氣和中止洩痢去當風卧

濕過冷所中等病以作飲食之

兵部手集治孩兒赤丹不止上翻用黃米

粉雞子白和傳

陳藏器味甘苦無毒主寒中下氣除熱

陶隱居云此是以米為藥非別米名也米

甘米脂和傳面亦使皮膚悅澤為熱不及

來藥
禹錫云按日華子云藥米温能除煩消宿

食開胃又名黃子可作米醋

衍義曰藥米此則粟藥也今穀神散中用

之性又温於大麥藥

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利

小便養肝氣止漏血唾血以作麴温消穀止

痢以作麴温不能消熱止煩

陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也

作麴則温明積麥亦當如此今服食家嗽

麴不及大穰麥猶勝於米爾

陳藏器云麴味甘寒無毒和麴作麴止洩

痢調中去熱健人蒸熱袋熨人馬冷失

腰脚和醋蒸抱所傷折麴止痛散血人作

麴第三磨者涼為近麴也小麥皮寒肉熱

○又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消

酒毒暴熱麥苗上黑微名麥奴主熱煩解

丹石天行熱毒○又云麩味甘溫補虛實

人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣

○又云女麩一名麩子按麩子與黃蒸不

殊黃蒸溫補諸生物壯人以小麥南人

以杭米皆六七月作之蘇又云磨破之謂

嘗完作之亦呼為黃衣塵綠者佳

外臺秘要方治痢色白不消者為末下方

好麩炒石一味持篩煮米粥內麩方寸七

又云此療法百行師不救者

千金方治黃疸取小麥苗杆絞取汁飲六

七合晝夜三四飲之三四日便愈

經驗方治鼻衄以冷水調麩漿服之立差

兵部手集治嘔噦麩醋和作彈丸二三十

筒以沸湯煮別盛漿水二斗已來彈丸湯

內瀼出於漿中看外熱氣稍減乘熱吞三

兩筒噦定即止吞餘者加至七八丸尚未

定晚後飯前再作吞

衍義曰小麥暴淋煎湯飲為麩作糊入藥

水調治人中暑馬病肺辛熱亦以水調灌

愈生嚼成筋可以黏禽蟲

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調

中又云今人多熱為五穀長蜜為之使

陶隱居云今稞麥一名麩麥似穉麥惟皮

薄爾○**麩**音

唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似

小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穉麥也

大麥麩平胃止渴消食療脹

禹錫云按藥性論云大麥葉使味甘無毒

能消化宿食破冷氣去心腹脹滿

陳士良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實

五臟思飲食久食令人肥白滑肌膚為麩

勝如麥無躁熱○又云藥微暖久食消腎

不可多食

聖惠方治妊娠欲去胎以麥蘗二兩水一

盞半煎至一盞分溫三服

兵部手集方治產後秘結膨脹不通轉氣

急坐卧不安供奉轉大初與崔家方以麥

蘗末一合和酒服食良久通轉崔郎中云

神效

衍義曰大麥性平涼有人患纏猴風食不

能下將此麩作稀糊令燕之既滑膩容易

下燕以助胃氣三伏中朝廷作麩以賜臣

下作藥造錫

大麥味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開胃

消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及

補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏

色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香

六畜食米脹欲死者煮麩汁灌之立消落胎

并下鬼胎又神麩使無毒能化水穀宿食癥

氣建脾暖胃

千金方治產後連絕麩末水服方寸七不

差更服即差○又方治小腹堅大如盤胃

中滿能食而不消麩末服方寸七日三

肘後方治赤白痢下水穀食不消以麩熱

粟米粥服方寸七日四五止○又方妊娠

卒胎動不安成腰痛胎轉搶心下血不止

生麩半餅碎末水和絞取汁服三升

麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動

風令人頭眩和豬肉食之患熱風脫人眉鬚

神效

雖動諸病猶挂丹石能鍊五臟滓穢續精神
作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餹
於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作如
食之下氣利耳目多食即微淺燒其穢作及
淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見陳蘇呂
沈蕭炳陳士良日

子羊

圖經曰文具附小麥條下

丹房云鏡源蕎麥灰煮粉霜

兵部手集方治小兒油丹赤腫蕎麥麩醋
和傅之良

稿豆



稿豆味甘微溫主和中下氣豆葉主霍亂吐
下不止稿者

藥性論云白稿豆亦可單用主解一切草
毒生嚼及煎湯服取效

陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚
美無正用取其豆者葉乃單行用之患寒
熱病者不可食也

日華子云平無毒補五臟葉傅蛇蟲咬

禹錫云按孟說云稿豆療霍亂吐痢不止

末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生痔葉

七把以少酢浸汁服之立差其豆如菜豆

餅食亦可

衍義曰稿豆有黑白鵲三等皆於豆春方

白路白者治霍亂轉筋

豆味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒
煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎

子諸毒

圖經曰文具附大豆黃卷條下

陶隱居云鼓食中之常用春夏天氣不和

蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋

酒搜蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過

乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油鼓

也患脚人常將其酒浸以滓傅脚皆善好

者出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善

陳藏器云蒲州鼓味鹹無毒主解煩熱熱
毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷
寒鼻塞作法與諸鼓不同其味烈陝州有
鼓汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今
之鼓心為無鹽故也

日華子云治中毒藥毒氣瘧疾骨蒸并治
犬咬

孟說云鼓能治久盜汗患者以一升微炒

今香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人

服之不差須作三兩劑即止

聖惠方治口舌生瘡胃膈疼痛用焦鼓細

末含一宿便差

外臺秘要方治蟲刺螫人方好鼓心以足

為限但覺刺即熟嚼鼓以傅之少頃見鼓

中毛即差不見又嚼傅之晝夜勿絕見毛

為度

千金方治酒病鼓葱白各半升水二升煮

取一升頓服又方治被毆傷瘀血聚腹

滿鼓一升水三升煮三沸分服不差再服

肘後方中緩風四肢不收者鼓三升水九

升者取三升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方治重下此即赤白痢也熬豉令小焦杵服一合日三無比又豉熬令焦水一升淋取汁冷服冷則酒淋日三服有效

梅師方傷寒汗出不解已三四日胃中悶吐方豉一升鹽一合水四升煎升半分三服當吐

食警心鏡方主風毒脚膝急骨節痛鼓心五升九蒸九暴以酒一斗取酒經宿空心隨性緩飲之

藜蘆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔耗生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小瘰當是皮寒均平圓小綠者佳又有植豆苗子相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋溫服子亦下氣也○植

日華子云藜蘆冷益氣除熱毒風瘡腸胃作枕明目治頭風頭痛

禹錫云按孟詵云藜蘆平諸食法作餅炙

食之佳謹按補益和五臟安精神行十二經脉此最為良令人食皆捷去皮即有少擁氣若愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之

雷公云益氣明目治頭風
香杵頭細主卒噎
陶隱居云食卒噎不下刮取合之即去亦是春持義爾天下事理多有相影響如此也自草部今移

聖惠方治膈氣咽喉噎塞飲食不下用確背上細糠蜜丸如彈子大非時合一丸嚥津

穠麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作漿溫消食和中

陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微寒恐是作屑與合殼異也服食家並食大利二麥令人輕健

唐本注云穠麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合殼異此皆江東少有故斟酌言

白豆平無毒補五臟益中助十二經脉調中暖腸胃業利五臟下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵及日華子
孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食殺鬼氣

圖經衍義本草卷之三十八