

煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不
 彫生江南子能除惡血止渴也○櫛
櫛 桃杏人變有毒五月食未成核果
 令人發癰瘡及寒熱又秋夏果落地為惡蟲
 緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李
 人不可和雞子食之患內結不消

圖經衍義本草卷之三十六

圖經衍義本草卷之三十七

宋通五部辨驗藥材冠宗與編撰
 宋大醫助教辨驗藥材許洪校正

米穀部上品

胡麻



胡麻 味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣
 力長肌肉填髓腦堅筋骨瘞金瘡止痛及傷
 寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明
 耳目耐饑渴延年以作油微寒利大腸胞衣
 不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗
 蚤一名方莖一名鵝藏葉名青葙生上黨川
 澤

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青葙巨
 勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園
 圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光

澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云
 狗蚤巨勝也藤茲胡麻也陶隱居云其莖
 方者名巨勝圓者名胡麻如此巨勝胡麻
 為二物矣或云本生胡中形體類麻故名
 胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如
 此似一物二名也然則仙方乃有服食胡
 麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之
 有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡
 麻中有一葉兩莖者為巨勝是也食甚甘
 當丸蒸曝熬搗之可以斷穀又以白蜜合
 丸曰靜神丸服之益肺潤五臟壓取油主
 大熱秘腸結服一合則通利
 藥性論云葉搗汁沐浴甚良又牛傷熱瘡
 汁灌之立差又患崩中血凝症者生取一
 升搗內花湯中絞取半升立愈巨勝者仙
 經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神
 丸常服之治肺氣潤五臟其功至多亦能
 體糧填人骨髓其有益於男子患人虛而
 吸吸加胡麻用
 唐本注云此麻以角作八稜者為巨勝四

稜者名胡麻都以為者良白者劣爾生嚼
陰小兒頭瘡及浸淫惡瘡大效

禹錫云按具氏云胡麻一名方金神農雷
公甘平無毒秋採青葉一名夢神

抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐
風濕

新注云胡麻白大豆粟三物同丸蒸九曝
作團良令人不饑延年斷穀又合蒼耳子
為散服之治風

食療云潤五臟主火灼山田種為四稜土
地有異功力同休糧人重之填骨又補虛
氣

聖惠方治五臟虛損羸瘦蓋氣力堅筋骨
巨勝蒸曝各九遍每取二合用湯浸布裏
接去皮再研水濾取汁煎和粳米煮粥食
之

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升
碎之酒一升浸一宿隨多少飲

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸之三
十遍末酒服每日一升○又方治腰脚疼

痛胡麻一升新者熬冷香杵篩日服一大
升許一升即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服
之

經驗後方治暑毒救生散新胡麻一升內
炒令黑色取出攤冷碾末新汲水調三錢

七或丸如彈子新水化下凡著熱外不得
以冷物逼外得冷即死

修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切
痼病至一年面光澤不饑三年水火不能
害行及奔馬久服長生上黨者尤佳胡麻

二斗淨淘上甑蒸令氣過出日乾以水淘
去津即蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨
炒令香杵為末蜜丸如彈子大每溫酒化
下一丸忌毒物生菜等

續齊諧記漢明帝永平十五年中剡縣有
劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路

忽逢一溪過之過遇二女以劉阮姓名呼
之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂通之過
家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和
石高香飯進胡麻

衍義曰胡麻諸家之說參差不一止是今
脂麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡
麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫
黑故如北區別取油亦多故詩云松下飯
胡麻此乃所食之穀無疑與白油麻為
一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參
齊州半夏之類不可與他土者更為二物
蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與
白油麻為一物嘗官於順安軍雄霸州之
間備見之又二條皆言無毒治瘵大同今
之用白油麻世不可一日闕也然亦不至
於大寒宜兩審之

青囊味甘寒無毒主五臟邪氣風寒濕痺益
氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老
增壽巨勝苗也生中原川谷

圖經曰文真胡麻條下

陶隱之云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭
但不知云何服之仙也並無用此法正當
陰乾搗為丸散既服其實故不復假苗五
符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度

宋千年爾

唐本注云青蘘本經在草部上品中既堪食今從胡麻條下

衍義曰青蘘即油麻葉也陶隱居注亦曰

胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子

云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻

葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人

用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之

所謂脂麻者是矣青蘘即其葉也

麻黃



麻黃味辛平有毒主五勞七傷利五臟下血

寒氣破積止痺散膿多食令人見鬼狂走久

服通神明輕身一名麻勃此麻花上勃勃者

七月七日採良○麻子味甘平無毒主補中

益氣中風汗出逐水利小便破積血復血脉

乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓

圖經曰麻黃麻子生太山川谷今處處有

皆園圃所將續其皮以為布者麻黃一名

麻勃麻上花勃勃者七月七日採麻子九

月採入土者不用陶隱居以麻黃為牡麻

牡麻則無花蘇恭以為即實非花也又引

爾雅黃蘘實及禮云苴麻之有黃者皆謂

黃為子也謂陶重出子條為誤按本經麻

黃主七傷利五臟多食令人狂走觀古今

方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之

物如蘇之論似當矣然朱子云麻黃味辛

麻子味甘此又似二物疑本草與爾雅禮

記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花

者云味苦主諸風及女經不利以麀蟲為

使然則黃也子也花也其三物乎其葉與

桐葉合搗浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯

瘀血根煮汁冷服主下血不止今用麻人

極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼

破曝乾新瓦上播取白用

藥性論云麻花白花是也味苦微熱無毒

能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐

諸風惡血主女人經候不通麀蟲為使又

葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下血不

止

陶隱居云麻黃即牡麻牡麻則無實今人

作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合

人參服今逆知未來事其子中人合丸藥

并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮

飲之亦主瘀血石淋

禹錫云按爾雅云蘘實釋曰臬麻也麻

黃子也儀禮注草麻之有黃者又禹貢青

州厥貢岱畎絲枲是也又曰苧麻釋曰苧

麻之盛子者也一名苧一名麻母

日華子云大麻補虛勞逐一切風氣長肌

肉益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止

消渴催生治橫逆產

陳士良云大麻人主肺臟潤五臟利大小

便疎風氣不宜多食損血脉滑精氣痿陽

氣婦人多食發帶疾

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五臟風潤肺治鬮即不通髮落通血脉治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩

蠟五兩白蜜一合和生蒸食之不饑潤神經又取大麻日中服子末三升東行萊更根對八升漬之平旦服之二升至夜蟲下

要見鬼者取生麻子菖蒲鬼臼等分杵為丸彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾為夫生烏麻油浸每夜傳之

外臺秘要治癩癰七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作炷子於癩上灸百

壯○又方治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻人五合研水二升煮去半分服四五劑差

千金方治髮落不生令長麻子一升熬黑

壓油以傳頭長髮妙○又方治風癩百病

麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多狂語勿怪之但人摩手足須定凡進二劑愈

又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫服一升先食不差方再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初差

肘後方治淋下血麻根十枚水五升煮取二升一服血止神驗

食醫心鏡治風水腹大臍腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥著葱椒薑豉空心服之

○又方主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煮粥著葱椒薑豉煮空心服之

新續十全方今易產大麻根三莖水一升煎取半升頭服立差衣不下服之亦下

子母秘錄產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五升煮取一升分溫二服當下惡物○

又方治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子一合炒令香熟末服一錢七蜜漿水和服立效

白油麻



白油麻 大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通

血脉主頭浮風潤肌食後生散一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傳小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓發臟腑渴困脾臟殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動

氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消腫補皮裂

油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以辟穀壓竿為油大寒發冷疾滑精髓發臙腑渴令人脾困然治癰疽熱病近效方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以土蓋蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以生油麻二大升和合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面疱瘡皆滅外臺秘要治胃喉間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

經驗後方治蜘蛛子咬人用油麻研傳之差孫真人同

斗門方治產後脫腸不收用油五升煉熟以盆盛後濕却令產婦坐油盆中約一頓飯久用阜角炙令脆去蠶皮及為末少許吹入鼻中令作嚏立差神效

衍義曰白油麻與胡麻一等但以其色言之比胡麻差淡亦不全白今人止謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出油而謂之生油但可點照須再煎煉方謂之熟油始可食復不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也

治 糖味甘微温主補虛之止渴去血○鉛

陶隱居云方家用鉛糖乃云膠鉛皆是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒麴糖用蘖摺同是米麥而為中土之異糖當以和潤為優以醱亂為劣也
食療云主吐血建脾凝強者為良主打損

瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒軟於蔓菁雜汁中煮一沸頓服之○外臺秘要誤吞錢取鉛糖一斤漸漸盡食之鏗及欬便出

肘後方魚骨哽在喉中眾法不能去鉛糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用妙○衍義曰鉛糖即錫是也多食動脾風今醫家用以和藥摺與粟米作者佳餘不堪用蜀黍米亦可造不思食人少食之亦使脾胃氣和唐白樂天詩一櫟較牙錫者是此

圖經衍義本草卷之三十七