

口二頭俱能行出會稽人云是越王弩弦昔孫叔敖埋之恐後人見之將必死也人見蛇足亦云不佳蛇以桑薪燒之則足出見無可怪也

圖經衍義本草卷之三十四

圖經衍義本草卷之三十五

嚴二

果部上品

豆蔻

宋通直郎辨驗藥材冠宗與編撰
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正



豆蔻 味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若葷根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多採以當果實尤貴暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳

藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣

陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之其五和糝中物皆宜人廉薑最溫中下氣益智熱枸櫞溫甘蕉麋目並小冷爾○糝音鹿音切音鹿音唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及

子赤似杜若枸櫞性冷陶云溫誤爾今注比草豆蔻也下氣止霍亂

日華子云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逐除霍亂調中補胃氣消酒毒○又云山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒

禹錫云按蜀本圖經云苗似杜若春花作穗端乃芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今苑中亦種之

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香藥草樹也葉如芫蘭而小三月採其葉細破陰乾之味近苦而有甘

千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩

去皮為末以木瓜生薑湯下半錢
衍義曰豆蔻草豆蔻也味極辛微香此是
對肉豆蔻而名之若作果則味不和不知
前人之意編入果部有何意義性溫而調
散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味不
甚美微苦必為能消酒毒故為果乾則
色淡紫

藕實



藕實 莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力
除百疾久服輕身耐老不饑延年一名水芝
丹一名蓮生汝南池澤八月採

圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處有之
生水中其葉名荷謹按爾雅及陸機疏謂
荷為芙蕖江東呼荷其莖茄其葉蓮茄蓮
二音或作葭其本莖莖下白藕在泥中者

其華未發為萹蓐已發為芙蓉其實蓮上
謂房也其根藕凡此數物今人皆以中藥
藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食
及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷
葉止渴殺葷毒今婦人藥多用荷葉者葉
中蒂謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實
主益氣其的至秋表皮黑而沉水者謂之
石蓮陸機云可磨為飯如粟飯輕身益氣
令人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治
歲逆以實人六枚炒赤黃色研末冷熱水
半盞和服便止惟苦惹不可食能令人霍
亂大抵功用主血多效○藕音若
藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血不
散即搗汁主吐血不止口鼻並皆治之
陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑
者乾搗破之花及根並入神仙用今云莖
恐即是根不爾不應言甘也宋帝時大官
作血蝨危人削藕皮誤落血中遂皆散不
凝醫用藕療血多效
唐本注云別錄云藕主熱渴散血生肌久

服令人心喜
陳藏器云荷鼻味苦平無毒主安胎去惡
血留好血血痢煮服之即荷葉蒂又葉及
房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服又
主食野菌毒水煮服鄭玄云芙蓉莖曰荷
的中萹食之令霍亂
陳士良云蓮子心生取為末以米飲調下
三錢療血渴疾產後渴疾服之立愈
日華子云藕溫止霍亂開胃消食除煩止
悶日乾渴疾止怒令人喜產後血悶生研
服亦不妨可及金瘡并傷却止暴痛蒸煮
食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶
合地黃生研汁熱酒并小便服並得○又
云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治
腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的
蓮子心止霍亂○又云荷葉止渴落胞殺
葷毒并產後口乾心肝燥煩悶入藥灸用
之○又云蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐
顏入香甚妙忌地黃蒜
孟詵云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不

能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血故也又蒸食甚補五臟實下焦與密同食令人腹臍肥不生諸蟲亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至精矣○又云蓮子性寒主五臟不足傷

中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蠟蜜和丸日服二十九令人不饑此方仙家用爾

禹錫云按蜀本圖經云此生水中葉名荷圓徑尺餘爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉蓮

其本莖其華齒莖其實蓮其根藕其中的的中莖是也爾雅釋曰芙蓉其總名也別名芙蓉江東呼荷齒莖蓮葉也的蓮實也莖中心也郭云莖下白藕在泥中者今江東人呼荷葉為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為茄或用其母為華名或用根子為母葉號母皆名相錯習俗傳誤失其正體也陸機疏云蓮青皮裏白子為的的中有青為薏味甚苦故里語云苦如薏是也

孫真人云蓮子不去心食成霍亂
食醫心鏡云藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴去熱輕身耐老不饑延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣

聖惠方治時氣煩渴用生藕汁一半蓋入生蜜一合令勻分為二服○又方治撲打際損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢七日三服

千金方治墜馬積血心腹唾血無數乾花根為末酒服方寸七日三服
經驗後方主吐血咯血以荷葉焙乾為末米湯下二錢七

梅師方治產後餘血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生薑汁一升飲之
救急方治產後血不盡痠悶心痛荷葉熬令香為末煎水下方寸七
集驗方治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煮取二升洗瘡上日再即差

衍義曰藕實就蓮中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一瑞也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胃中痰熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便

主脾不能消穀氣衝胃中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採

圖經曰橘柚生南山川谷及江南及江浙荆襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無

辨刺出於萼間夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可散舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如說又閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酸皮厚不堪入藥

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣
唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今

俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橙孔安國云大曰柚小曰橘皆為甘酸今註自木部今移入此

陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥子非宜人其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳柑為上本經合入果部宜加實字入木部非也嶺南有柚大如冬瓜

日華子云橘味甘酸止消渴開胃除胃中膈氣又云反暖消痰止咳破癥瘕痲痺又云核治腰痛膀胱氣腎疼炒去殼酒服良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也 又云柚子無毒治妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣
禹錫云按藥性論云橘皮臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上氣咳

嗽

孟詵云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮一斤禱為末蜜為丸每食前酒下三十九治下焦冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每食前飲下三十九下腹臍間虛冷氣脚氣衝心心中結哽悉主之
食醫心鏡云主胃中伏熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩水三升煮取一升去滓頓服
經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘皮一宿漉出去穰又用鹽三分一處拌和勻候良久銚子內炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙
孫尚藥方治諸吃噎橘皮二兩湯浸去瓤剉以水一升煎之五合通熱頓服更加枳

殼一兩去殼炒同煎之服效

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等之物而治療無一

字別者即知柚一字為誤後人不深求其意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是識橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦不以意逆之耳橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去穰餘如經與注核皮二者須自收為佳有大患氣嗽將暮或教以橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸如桐子大食後夜卧米飲服三五十九兼舊患膀胱緣服此皆愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也腎症腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助

十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸癖久服輕身長年不饑神仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾○三歲陳核中人燻之味苦主腹痛邪氣○生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食葉覆麻黃能令出汗生河東平澤殺烏頭毒○燻音煩

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少脂謹按棗之類最多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳上者為壺壺猶鈔也邊腰棗云子細腰今謂之鹿盧棗檮白棗云即今棗子白乃熟楓酸棗

云木小實酢者邊羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗尖棗云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄苦棗云子味苦者皆無實棗云不著子者還味稔棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥○檮切子稔切五審

陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州者形大核細多膏甚甜鬱州互市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也唐本注云別錄云棗葉散服使人瘦久即嘔吐指熱癆瘡良

日華子云乾棗潤心肺止嗽補五臟治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疔痢牙齒有病入切忌啖凡棗不宜合生葱食又云棗葉溫無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉

衰痲子佳及治熱癩

禹錫云按孟詵云乾棗溫主補津液強志

三年陳者核中人主惡氣卒症忤又療耳

聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚

去皮核草麻子三百顆去皮二味和擣綿

裹塞耳鼻日一度易三十餘日間聲及香

臭先治耳後治鼻不可並塞之○又方巴

豆十粒去殼生用松脂同擣綿裹塞耳○

又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不

足氣生者食之過多令人腹脹蒸煮食補

腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸

處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良○

食療云棗和桂心白瓜入松樹皮為丸久

服香身并衣亦香軟棗溫多食動風發冷

風咳嗽

聖惠方令髮易長東行棗根三尺橫安甑

上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

外臺秘要方痔發疼痛肥大棗一枚剥去

皮取水銀掌中以唾研令極熱傳棗瓢上

內下部差

梅師方治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十

四枚燒令焦為末以小便服

衍義曰大棗今先青州次蒲州此二等可

曬曝入藥蓋脾胃為佳餘止可充食用又

御棗甘美輕脆後眾棗熟以其甘故多生

蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先眾

棗熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪嚼

不堪收曝今人將乾棗去核於鑊鍋內微

火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯點

服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥

尤佳又青州棗去皮核焙乾為棗圈達都

下為奇果

栗



耐饑生山陰九月採

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰

今處處有之而兗州宣州者最勝木極類

櫟花青黃色似胡桃花實有房彙若拳中

子三五小者若桃李中子惟一將熟則

罅拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘

栗陸機疏云栗五方皆有之周秦冀楊宣

饒吳越彼城表裏皆栗惟濮陽及范陽栗

甜美味長他方者悉不及也果中栗最有

益治腰脚宜生食之仍畧曝乾去其木氣

惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煮

汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒醫家多

用○莘音

陶隱居云今會稽最豐諸暨栗形大皮厚

不美剗及始豐皮薄而甜相傳有人患脚

弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎

之義然應生散之若飼服故宜蒸曝之○

暨音剗時舟

唐本注云栗作粉勝於芡芡嚼生者塗瘡

上療筋骨斷碎疼痛腫瘀血有效其皮名

扶耆為散蜜和塗肉令急縮毛殼療火丹

療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮水煮
汁主溪毒○斷音

禹錫云按蜀本圖經云樹高二三丈葉似
欒花青黃色似胡桃花實大者如拳小如
桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗

似栗而細其樹雖小然葉與諸栗不殊惟
春生夏花秋實冬枯今所在皆有之

孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣
擁患風水氣不宜食又樹皮主痺瘡毒謹
按宜日中曝乾食即下氣補益不爾猶有

木氣不補益就中具栗大無味不如北栗
也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煮汁
飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰

火中煨令汗出食之良不得通熱熱即擁
氣生即發氣故又煨殺其木氣耳

肘後方丹者惡毒之瘡五色無常治之煮
栗皮有刺者洗之佳

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸
乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥
衍義曰栗欲乾莫如曝欲生莫如潤沙中

藏至春末夏初尚如初收摘小兒不可多
食生者難化熟即滯氣隔食生蟲往往致
小兒病疴亦不知所謂補腎氣者以其味
鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末
尖謂之旋栗圖經引詩言華栗者謂其象
形也

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力强
志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延
年可作酒逐水利小便生隴西五原燉煌山

谷

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河
東及近京州郡皆有之苗作藤蔓而極長
大盛者一二本綿被山谷開花極細而黃
白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二

種又有無核者皆七月八月熟取其汁可
以釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富
人藏酒至萬餘石久者十數歲不敗張騫
使西域得其種而還種之中國始有蓋北
果之最珍者

藥性論云葡萄君味甘酸除腸間水氣調
中治淋通小便

陶隱居云魏國使人多齋來狀如五味子
而甘美可作酒云用其藤汁殊美好北國
人多肥健耐寒蓋食斯手不植淮南亦如

橘之變於河北矣人說即此間蓰莫恐如
彼之枳類橘耶

唐本注云蓰莫與葡萄相似然蓰莫是千
歲藟葡萄作酒法總收取子汁釀之自成
酒蓰莫山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為

酒謬矣○嬰於庚莫於六

衍義曰葡萄先朝西夏持獅子來獻使人
兼齋葡萄遺州郡北中國者皆相似最難
乾不乾不可收仍酸澌不可食李白所謂
胡人歲獻葡萄酒者是此瘡疤不出食之

盡出多食皆昏人眼波斯國所出者如雞卵

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙一名鴈喙實一名芡生雷澤池澤八月採艾音

圖經曰雞頭實生雷澤今處處有之生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂雞頭盤花下結實其形類雞頭故以名之其莖葉之嫩者名為藪人採以為菜茹八月採實服餌家取其實并中子搗爛暴乾并搗下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡陶隱居云此即今為子形上花似雞冠故

名雞頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長正爾食之亦當益人葛音

唐本注云此實去皮作粉與菱粉相似益人勝菱菱音

日華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

○淮南子云雞頭已瘦頸疾幽人謂之鴈頭

禹錫云按蜀本圖經云此生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳大形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也

孟詵云雞頭作粉食之甚妙是長生之藥

與小兒食不能長大故駐年耳生食動風

冷氣蒸之於烈日曬之其皮即開亦可春作粉

陳士良云此種雖生於水而有軟根名菝

菜主小腹結氣痛宜食菝音

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北沁塘

澗居人採得春去皮搗人為粉蒸泔作餅可以代糧食多不益脾胃氣難消化

蓬蘽



蓬蘽味酸鹹平無毒主安五臟益精氣長陰令堅強志倍力有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆一名陵藎一名陰藥生荆山卑澤及宛甸藎音

圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及宛甸覆盆子舊不著所出州土今並處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有莖承如柿蒂狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成功用則同古方多用竿其子取汁合膏塗

髮不白接葉絞汁滴目中去膚亦有蟲出如絲線即效

陶隱居云李云即是人所食莓爾○今注是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易顏者蓋根苗相近爾李云莓也

按切韻莓是覆盆草也又藥者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也唐本注云蓬蘽覆盆一物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異條芎藭與薜蘿各用今此附入果部者蓋其子是覆盆子也○莓

友音

陳藏器云變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也乍取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉接絞取汁滴目中

中去膚亦有蟲出如絲線其類有三種四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取芽莖當覆盆誤矣

禹錫云按陳士良云諸家本草皆說是覆盆子根今觀採取之家按草木類所說自有蓬蘽似莓子紅色其葉似野薔薇有

刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也衍義曰蓬蘽非覆盆別是一種雖枯敗而枝梗不散今人不見用此即賈山策中所言是也

五月採之

味甘平無毒主益氣輕身今髮不白

陶隱居云蓬蘽是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李云是莓

今莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是唐本注云覆盆蓬蘽一物異名本謂實非根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將根入果重出子條殊為孟浪○今注蓬蘽是覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽之

子也陶注唐注非爾今用覆盆子補虛續絕強陰陽悅澤肌膚安和臟腑温中益力療勞損風虛補肝明目日華子云莓子安五臟益顏色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即覆盆子

孟詵云覆盆子味酸五月於麥田中得之良採得及烈日曬乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大小形異氣味功力同北土即無懸鉤南地無覆盆是土地有前後生非兩種物耳

衍義曰覆盆子長條四五月紅熟秦州甚多永興華州亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如荔枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎臟縮小便服之當覆其濁蓋如此取名食之多熱出時五六分熱便可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或熬為稀湯點服治肺虛寒採時著水則不堪煎

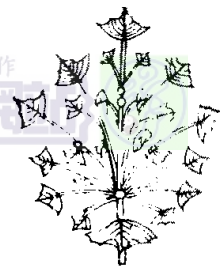
櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志
陶隱居云此即今朱櫻味甘酸可食而所
主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必
是今者爾又胡頹子凌冬不彫子亦應益
人或云寒熱病不可食

唐本注云葉擣得蛇毒絞葉汁服防蛇毒
內攻
日華子云櫻桃微毒多食令人吐
禹錫云按孟詵云櫻桃熱益氣多食無損
又云此名櫻非桃也不可多食令人發閤
風東根療寸白蛇蟲
衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃
類蓋以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉謂
如木猴梨胡桃之類亦取其形相似爾古
謂之合桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是

此唐王維詩云纔是寢園春薦後非干御
苑鳥嚼殘小兒食之纔過多無不作熱
菱實



菱實味甘平無毒主安中補五臟不饑輕身
一名菱菱音夜

圖經曰菱菱實也舊不著所出州土今處
處有之葉浮水上花黃白色花落而實生
漸向水中乃熟實有二種一種四角一種
兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮
菱食之尤美江淮及山東人曝其實人以
為米可以當糧
陶隱居云廬江間最多皆取火燔以為米
充糧今多蒸曝蜜和餌之斷穀長生水疾
中又有菰首性冷恐非上品彼霜後食之
令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也○

菰孤音
唐本注云菱作粉極白潤宜人
孟詵云菱實仙家蒸作粉蜜和食之可休
糧水族之中此物最不能治病又云令人
藏冷損陽氣痿莖可少食多食令人腹脹
滿者可暖酒和薑飲一兩盞即消矣
食療云神仙家用發冷氣人含吳茱萸噉
其津液消其腹脹矣

衍義曰菱今世俗謂之菱角所在有煮熟
取人食之代糧不益脾又有水菱亦菱也
但大而脆可生食和合治療未聞其用有
食生菱多則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣
消食去胃中浮風氣其瓢味酸去惡心不可
多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁細切和鹽蜜
煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而
葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟
圖經曰文具附橘柚條下
禹錫云按陳士良云橙子暖無毒行風氣
發虛熱療瘧氣發瘧癘殺魚蟲毒不與積

柳肉同食發頭旋惡心

食鏡云温去惡心胃風取其皮和鹽貯之
又甄去惡氣和鹽蜜細嚼之

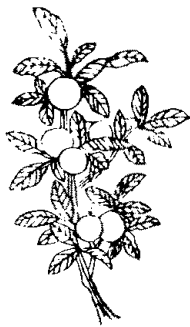
雷公云味苦辛無毒

衍義曰橙子皮今人止以為果或取皮合

湯待宿不見入藥宿酒未醒食之速醒

果部中品

梅實



梅實 味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢

體痛偏枯不仁死肌去青黑惡惡疾止下痢

好唾口乾生漢中川谷五月採火乾

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江

湖淮嶺皆有之其生實酢而損齒傷骨發

虛熱不宜多食之服黃精人尤不相宜其

葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出土

者不可用五月採其黃實火熏乾作烏梅

主傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞瘦羸產婦

氣痢等方中多用之

陶隱居云此亦是今烏梅也用當去核微

熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅子及白梅

亦應相似今人多用白梅和藥以點瘰癧

惡肉也服黃精人云禁食梅實

唐本注云別錄云梅根療風痺出土者殺

人梅實利筋脉去痺

陳藏器云梅實本功止渴令人膈上熱烏

梅去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止吐

逆梅葉搗碎湯洗衣易脫也嵩陽子云清

水揉梅葉洗蕉葛衣不脫余試之驗

日華子云梅子暖止渴多痰傷骨蝕脾胃

今人發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍亂

又云白梅暖無毒治刀箭止血研傳之○

禹錫云按藥性論云梅核人亦可單用味

酸無毒能除煩熱蕭炳云今人多用煙熏

為烏梅

孟詵云烏梅多食損齒又刺在肉中嚼白

梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以

烏梅十顆置湯中須臾接去核杵為丸如

棗大內下部少時即通謹按擊破水漬以

少蜜相和止渴霍亂心內不安及痢赤治

瘡方多用之

聖惠方主傷寒下部生蠱瘡用烏梅肉三

兩炒令燥杵為末鍊蜜丸如梧子大以石

榴根皮煎湯食前下十九○又方治瘰癧

頭痛以十箇取肉鹽二錢酒半盞合煎至

七分去滓非時温服吐即佳○又方治痢

下積久不差腸垢已出以二十箇水一盞

煎取六分去滓食前分為二服肘後方同

外臺秘要方治下部蟲齧杵梅桃葉一斛

蒸之令極熱內小器中大布上坐蟲死○

肘後方治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕

烏梅二七枚水五升煮一沸內大錢二七

枚煮取二升半強人可頓服羸人可分之

再服○又方治手指忽腫痛名為代指以

烏梅人并苦酒和以指漬之須臾差

葛氏方治赤白痢下部瘕重以二十枚打

碎水二升煮取一升頓服

經驗方治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和為膏先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾以膏傳上以帛縛定

梅師方治傷寒四五日頭痛壯熱胃中煩痛烏梅十四箇鹽五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆方治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞去滓臨時服之

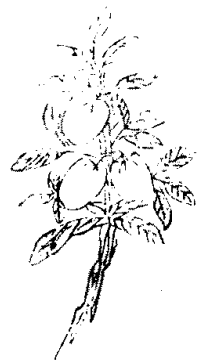
鬼遺方治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傳上惡肉立盡極妙

衍義曰梅實食梅則津液泄水生木也液泄故傷齒腎屬水外為齒故也王叔和曰膀胱腎合為津液此語雖鄙然理存焉熏之為烏梅曝乾藏蜜器中名白梅

木瓜

木瓜

味酸溫無毒主濕痺邪氣霍亂大吐



下轉筋不止其枝亦可煮用

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云

山陰蘭亭尤多今處處有之而宣城者為

佳其木狀若柰花生於春末而深紅色其

實大者如瓜小者如拳爾雅謂之林郭璞

云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宜

州人種時尤謹遍滿山谷始實成則鏤紙

花薄其上夜露日曝漸而變紅花又如生

本州以充土貢焉

陶隱居云山陰蘭亭尤多彼人以為良果

最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作

木瓜字皆愈亦不可解俗人柱木瓜杖云

利筋脛又有楨榘大而黃可進酒去痰又

檀子澁斷兩禮云○梨曰橫之鄭公不識

檀乃云是梨之不臧者古亦以粗為果不

則不入例爾○槓音檀查

陳藏器云木瓜本功外下冷氣強筋骨消

食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣衝

心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔

逆心膈痰唾

日華子云木瓜止吐瀉黃花及脚氣水腫

冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰壅等根治脚

氣

孟詵云木瓜謹按枝葉煮飲之亦治霍亂

不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一

兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升

煮取半升頓服之差○又云檀子平損齒

及筋不可食亦主霍亂轉筋者汁食之與

木瓜功稍等餘無有益人處江外常為果

食

禹錫云按蜀本注其樹枝狀如柰花作房

生子形似枯體火乾甚香爾雅云櫨木瓜

注云子如小瓜酢可食然多食亦不益人

又爾雅注檀似梨而酢澁

雷公云凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子

其色樣外形真似木瓜只于味效并向裏子各不同若木瓜皮薄微赤黃香甘酸不澁調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓子微黃蒂處子小圓味澁微鹹傷人氣

食療云主嘔吐風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急痛煮木瓜令爛研作漿粥樣用裏痛處冷即易一宿三五度熱裏便差煮木瓜時入一半酒同煮之

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鉛霜塗之則失醋味受金之制故如是今人多取西京大木瓜為佳其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡此物入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力此物不可闕

柿



味甘寒無毒主通鼻耳氣腸癖不足

圖經曰柿舊不著所出州土今南北皆有之柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甘

珍柀柿出宣欽荆襄閩廣諸州但可生噉不堪乾諸柿食之皆善而益人柀柿更壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食少許當止兼可斷下

陶隱居云柿有數種云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火熯者亦好日乾者性冷蠱心柿尤不可多食令人腹痛生柿彌冷又有柀色青惟堪生噉性冷復甚於柿散石熱家噉之亦無嫌不入藥用○熯

皮通柀音切

唐本注云別錄云火柿主殺毒瘰癧瘡火瘡生肉止痛軟熱柿解酒熱止口乾壓胃間熱陳藏器云柿來功外日乾溫補多食去面

疔除腹中宿血刺棘火乾者名烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止帶煮服之止噉氣黃柿和米粉作糗蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦令易醉陶云解酒毒失矣

日華子云柿冷潤心肺止渴澁腸療肺痿心熱嗽消痰開胃亦治吐血又云柿平潤聲喉殺蟲火柿性暖功用同前

禹錫云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澁中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脈氣又醃柿澁下焦建脾胃氣消宿血作餅及饅與小兒食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小兒飽食并妳母喫亦良

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳米三合鼓少許煮粥空心服

產寶方治產後惡咳逆氣亂心煩乾柿一箇碎之以水十分煮熱服衍義曰柿有著蓋柿於蒂下別生一重又牛心柿如牛之心蒸餅柿如今之市買蒸

餅華州有一等朱柿比諸品中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒食之引痰極甘故如是去皮掛大木株上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則澁以溫水養之需澁去可食速至自然紅爛澁亦自去乾則性平

烏芋



烏芋 味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾

圖經曰烏芋今菟茨也舊不著所出州土苗如龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不饑服丹石人尤宜蓋其能解毒爾又爾雅謂之

芍

陶隱居云今藉姑生水田中葉有極狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之亦可饌疑其有烏者根極相似細而美葉乖異狀如菟草呼為菟茨恐是此也○極

切烏牙

唐本注云此草一名槎牙一名茨菘主百毒產後血悶攻心欲死產後難衣不出擗汁服一升生水中葉似鉀箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋○菘音鉀切

禹錫云按孟詵云茨菘不可多食具人常食之令人患脚又發脚氣癱瘓風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水○又云菟茨冷下丹石消風毒除胃中實熱氣可作粉食明目止渴消疸黃若先有

冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋食臍下當痛日華子云菟茨無毒消風毒除胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良○又云茨菘冷有毒葉研傳蛇蟲交多食發虛

熱及腸風痔漏崩中帶下瘡癬者以生薑禦之佳懷孕人不可食又名燕尾草及烏芋

衍義曰烏芋今人謂之勃臍皮厚色黑肉硬白者謂之豬勃臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂之羊勃臍止二月人採食之此二等藥罕用荒歲人多採以充糧

杜杞



杜杞 味苦平無毒主卒嘔不止下氣圖經曰杜杞葉舊不著所出州郡今襄漢

吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其木陰密娑娑可愛四時不彫盛冬開白花至三月四月而成實故謝眺杜杞賦云粟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果手纖露是也

藥性論云枇杷使味甘能主胃氣冷嘔噦不止

陶隱居云其葉不暇煮但嚼食亦差人以作飲則小冷

唐本注云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺今咳不已又主亥逆不下食今註實味甘寒無毒多食發痰熱

日華子云枇杷子平無毒治肺氣潤五臟下氣止吐逆并渴疾又云葉療婦人產後口乾

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麤布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度

禹錫云按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳皆有黃毛子樣生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟凌冬不用生江南山南今處處有之孟詵云枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上膈若和熱炙肉及熱麪食

之令人患熱毒黃病

食療云卒嘔噦不止不欲食又煮汁飲之止渴偏理肺及肺風瘡曾面上瘡

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如琵琶故名之治肺熱嗽有功花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞以枇杷葉木通欬冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末

蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一丸未終一劑而愈也

之令人患熱毒黃病

食療云卒嘔噦不止不欲食又煮汁飲之止渴偏理肺及肺風瘡曾面上瘡

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如琵琶故名之治肺熱嗽有功

花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞

以枇杷葉木通欬冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末

蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一丸未終一劑而愈也

荔枝

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麤布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度

禹錫云按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳皆有黃毛子樣生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟凌冬不用生江南山南今處處有之孟詵云枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上膈若和熱炙肉及熱麪食

之令人患熱毒黃病

食療云卒嘔噦不止不欲食又煮汁飲之止渴偏理肺及肺風瘡曾面上瘡

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如琵琶故名之治肺熱嗽有功

花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞

以枇杷葉木通欬冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末

蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一丸未終一劑而愈也

荔枝

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麤布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度

禹錫云按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳皆有黃毛子樣生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟凌冬不用生江南山南今處處有之孟詵云枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上膈若和熱炙肉及熱麪食

之令人患熱毒黃病

食療云卒嘔噦不止不欲食又煮汁飲之止渴偏理肺及肺風瘡曾面上瘡

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如琵琶故名之治肺熱嗽有功

花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞



如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南

記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剗取其枝故以為名耳

食療云微溫食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

崔亮海上方治疾痺腫以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓舍細細燕之差衍義曰荔枝藥品中今未見用惟崔元亮方中收之果實中為上品多食令人發虛熱此物喜雙實尤可愛

先朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是蜀川荔枝亦可生實之長安以核燉火中燒存性為末新酒調一枚未服治心痛及小腸氣

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不彫形

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

止暴渴利小便多食令人脾冷發癩癖大腸
洩又有沙柑山柑體性相類惟山柑皮療咽
喉痛效餘者皆不堪用其樹若橘樹其形似
橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸
霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

圖經曰乳柑性冷多食亦不宜人令人但
取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載

禹錫云按蕭炳云出西域者佳

日華子云冷無毒皮炙作湯可解酒毒及
酒渴多食發陰汗

食療云寒堪食之其皮不任藥用食多令
人肺燥令中發痰癖

經驗後方獨醒湯柑子皮去瓢不計多少
焙乾為末入鹽點半錢服

衍義曰乳柑子今人多作橘皮售於人不
可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦
苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各
不同亦互有緊慢者脾胃冷人食其肉多
致臍寒或洩痢

石蜜 味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性

冷利出益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅
塊黃白色

圖經曰煉沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也
唐本注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊
西戎者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳

汁和沙糖煎之並作餅堅重○今注此石
蜜其實乳糖前卷已有石蜜之名故注此
條為乳糖唐本先附

禹錫云按孟詵云石蜜治目中熱膜明目
蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者

此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和
棗肉及巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺
氣助五臟津

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之
煎煉成以銅象物達京都至夏月及久陰
雨多自消化土人先以竹葉及紙裹外用
石灰埋之仍不得見風遂免令人謂乳糖
其作餅黃白色者今人又謂之捨糖易消
化入藥至少

仲思棗 味甘溫無毒主補虛益氣潤五臟去

痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不饑
形如大棗長一二寸正紫色細文小核味甘
重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋
大業中信都獻數顆又有千年棗生波斯國
亦稍溫非此之儔也

禹錫云按爾雅云棗壺棗邊腰棗檇白棗
檇酸棗楊徹齊棗遵王洗大棗者填棗蹶

泄苦棗皆無實棗還味稔棗釋曰壺棗者
棗形似壺也郭云今江東呼棗大而銳上
者為壺壺猶瓠也邊大而腰細者名邊腰

棗郭云子細腰今謂之鹿盧棗棗子白熟
者名檇實小而味酢者名檇棗遵一名羊
棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊

矢棗洗最大之棗名也郭云今河東猗氏
縣出大棗子如雞卵蹶泄者味苦之棗名
也哲者無實之棗名也還壺者短味也微
煮並未詳

陳士良云苦棗大寒無毒棗中苦者是也
人多不食主傷寒熱伏在臍時狂癆煩滿
大小便秘畜取肉煮研為蜜丸藥佳今處

處有之

味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

唐本注云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪芋紫芋毒少並正爾蒸煮取之又宜冷取療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪取也

日華子云芋葉冷無毒除煩止瀉療姙孕心煩迷悶胎動不安又鹽研傳蛇蟲咬并療腫毒及冒傳毒箭

圖經衍義本草卷之三十五

安二 三九

圖經衍義本草卷之三十六

嚴

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

果部中品

甘蔗



味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云今江東者為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者高丈許
陶隱居云今出江東為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可飲也

唐本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎為稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒

日華子云冷利小腸下氣痢補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺蟲解酒毒臘月窖糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也

食醫心鏡云理正氣止煩渴和中補脾利大腸解酒毒削甘蔗去皮食後喫之外臺秘要方主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡令喫之咽汁若口痛搗取汁服之肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服之
衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收至三四月方酸