

沖虛至德真經四解卷之四

聖四

和光散人高守元集

黃帝_{車生之質謂之性得性之極謂之德情背道則遇物斯滯○}盧曰此明忘形養神從自然以發真智始其養也則達萬有而內澄心發其智則化舍生以外接物故其初也則游心厭形不親政事其末篇也則贊孔墨以濟人焉此其大旨。政和古之明大道者先明天而道德次之列子以天瑞首篇而繼之以黃帝豈謂是歟。范曰即無物之自虛者隨處皆通執有物之爲實者觸途生滅實則固爲之其易耶必持泯是非利害之心而去做功果取之烈績處不苟得物無所得而傷哲宗不出伊人無得而先崇自賢之行持常勝之道子以襲諸人○

又十有五年憂天下之不治_{憂耳而}而竭聰明進智力營百姓焦然肌色肝腫目昏然五情莫感

用聰明未足以致治祗足以亂神也

盧白代謂之君子理人之士也皆勞心苦已以身徇物以求其名以鬻其利耳而不知役神以喪寢去道斯遠矣

黃帝乃喟然讚曰_{讀當作嘆}朕之過淫矣_{淫當作深}養一己其患如此治萬物其患如此

○惟任而不養縱而不治則性命自全天下。○自安也

○盧曰放萬機者非謂都無所行也事至而應如四時焉故曰天何言哉四時行焉百物生焉不勞無思以遷虛名不想能於千載欲垂芳於竹帛耳但冥冥然應用不得已而運之不封崇其身名不增加其譽怨不豐厚其滋味不放肆於淫聲齋肅其心退伏其體三月者一時也孔子曰顏回三月不違仁是也擇賢才而責成賞罰無私范曰鼓舞萬物而不與聖人同憂者道也

○黃帝_{即位十有五年喜天下戴已隨世而養正命為性}正命為性_{當作嗜}耳目供鼻口焦然肌色肝腫目昏然五情莫感

役心智未足以養性命祇足以焦形也

○盧曰舉代之人咸以聲色飲食養其身唯豐厚者則爲富貴矣而聖人知此道足以傷生故焦然不樂也第一篇知神爲生主第二篇欲明道以養身故先示衆人之所

晝寢而夢

將明至理不可以情求故寄之於夢聖人無夢也

遊於華胥氏之國

政和至人不以物累形不以形累心上與造物者遊下與外生死無終始者為友憂

喜無變於己亦有何患黃帝以此去萬有之累而將復乎一故齊心服形夢遊華胥氏之國也

范曰聖人之治一日二日萬幾今日放萬幾則不勞心於土苴之末矣舍官寢非累

於居處之安也去直侍非樂於使令之衆也徹鐘懸則耳不綦聲減厨膳則口不綦

味退而間居大庭之館齋心服形三月不親政事則又潔齋至矣故華胥之國於此得而夢遊焉經曰形接為事神遇為夢畫之所為必形於夢則魂交之寐未必虛也夜之所夢必合於晝則形開之覺未必實也惟通乎晝夜之道而知者乃能融夢覺於一致等視世間得失是非貴賤生死無非夢幻故居化人之宮者以夢而遊孰尹

氏之役者以夢而樂獲鄭人之鹿者以夢而訟隨有所遇而安之者知所幻而非真也何獨於此而疑之然古之真人其寢無夢列子言此將明至道之不可以情求姑寄於夢而已

華胥氏之國在弇州之西台州之北

不必便有此國也明至理之必如此耳惟南云正西曰弇州西北曰台州

不知斯齊國幾千萬里斯齊也蓋非舟車足力之所及神遊而已

○舟車足力形之所資者耳神道恍惚不行而至者也

范曰華則敷而離根胥則出而相見理有至妙不必求之於窮冥昏默之中雖離道之根而與物相見所謂歸根復命者常自若也正西曰弇州正北曰台州弇州之西

台州之北則又歸根復命之地也夫道降中庸則有足者皆可至於立不知斯齊國幾千里則去人為遠矣蓋非舟車足力之所及神遊而已唯神也不疾而速不行

而至故出入六合遊乎無有鳥往而不暇哉其國無師長自然而其民無嗜慾自然而然者不知樂生不知惡死故無夭殞不知親己不知疎物故無愛憎不知胥達不知向順故無利害

理無生死故無所樂惡理無愛憎故無所親疎理無逆順故無所利害也

都無所愛惜都無所畏忌入水不溺入火不熱研捷無傷痛指撻無病癢

○至和者無物能傷熱澁痛癢實由於懼義例詳於下章消癢酸痛也義見周官

乘空如履實寂寞若處牀雲霞不破其視雷霆不亂其聽美惡不滑其心山谷不躡其步神行而已

至順者無物能逆也

○盧曰寄言也齊心服形神與道合則至其大國矣夫神者生之主也既為生主則役神以養生養之失理却成於損也俗以益嗜慾者為養生適為喪年之本矣故君子養於性小人養於情養性者無嗜慾保自

然不樂生不惡死無向背憎愛無畏忌自然神行者神合於道也非是別有一國別類之人耳故曰仁道不遠行之則至一言契者交臂相得焉

政和在弇州之西台州之北去齊國幾千

萬里則其道幽遠而無窮故惟神遊者所能至也無師長而自治無簪慾而自足死生無變於己親疎不累其身不就利而利亦不至不違害而害亦不來都無所愛惜都無所畏忌而心有所忘入水不溺入火

○不熱研撻無傷痛指道無病癢而形有所

遣乘空寢虛不破不躡惡往而不暇以是出入往來陰陽之所不能測也而況於人乎故曰神行而已

范曰其國無師長自然而則無出治之

勞而國者自治其民無嗜慾自然而則無貪求之念而民者自樸生不知死死不知生也故其出不訛其入不距孰為而有

大惡視人如我視我如人也故無所甚親無所甚疎也孰為而有愛憎逆之而怒順

之而喜也故不背所異不向所同孰為而有利害都無所愛憎故其心無所知都無所畏忌故其形無惕若然者大浸稽天而不溺大旱金石流土山焦而不熱雖有勇

刺之不入雖有力擊之弗中觸實不破乘虛不墜視不用目而見曉聽不用耳而聞和刺心無物美惡不能汨也潛行不窒山谷不能躡也利用出入往來不窮是其神之所為乎

○黃帝既寤

亦寄之眠寤耳聖人無眠覺也

怡然自得召天老力牧太山精帝相也黃三人告之曰朕聞居三月齋心服形思有以養身治物之道弗獲其術

○身不可養物不可治而精思求之未可得素其可得乎夫道者神契理合應物以真非偏善於小能不暴怒於小過如春之布萬物皆生俗易風移自然而化不知所以化不覺所以成故百姓思之不知其極也

范曰有身則累物而喪我入而內觀身本無身也必期於養之則未離於身見出而外觀物本無物也必期於治之則未離於物見物我靡認其去道也遠矣何者至道之精窈冥冥至道之極昏昏默默求之以情道終弗獲其所以知之者無知而已

心服形覺而冥焉故其道乃得雖有情有信而無為無形故至道不可以情求而知之得之者亦莫能以告也

而帝登假假爲臨當百姓號之二百年餘不輟盧曰既寤於道也自不因外物以得之疲

而眠者冥於理去嗜慾也識神歸性不可以情求也不能以告若者心澄忘言也凡以數理天下者但成其空名數極則跡見虛而不能實也上以虛名責於下下以虛名應於上上下相蒙積虛以爲理欲求純

其所以得之者無得而已知本無知得本

無得又烏能以是告人耶審造乎是則游

心於渙合氣於溟順物自然無客私焉而

天下治矣千歲厭世去而上仙彼且釋弓

而登假人則從是也孰肯以物為事嘗原莊周之書言黃帝始以仁義櫻人心而繼以問道廣成蓋以謂絕聖棄智而天下治則黃帝其人所謂櫻人心者是直寓言耳是篇之意正與此合

列姑射山在海河洲中見山山上有神人焉。

凝寂故稱神人

吸風飲露不食五穀

既不食穀矣豈復須吸風飲露哉蓋吐納之貌不異於物耳

心如淵泉形如處女

盡柔虛之極者其天姿自粹非養而不衰

也

不俱不愛

俱者亦愛也芻狗萬物愚無所偏俱音隱

俱

仙聖為之臣

仙者壽考之跡聖者治世之名

不畏不怒不懲懲為之使

畏威也若此豈有君臣役使之哉專卑長

短各當其分因此而寄稱耳

不施不患而物自足不聚不斂而已無愆塞

也陰陽常調日月常明四時常若若順風雨

常均宇宙常時年穀常豐而土無札傷人無

天惡物無疵傷鬼無靈響焉

○天人合德陰陽順序昏明有度災害不生故道合二儀契切四時老子曰以道范天

下者其鬼不神

○盧曰此言神之合道也故假以方外之中

託以神人之目不因五穀以為養吐納真

氣以為全心如澄水無波浪之能鼓形如

處女無思慮之所營喜怒不入其襟是非

不干其用無求無欲同天地之不仁不惠

不施正陰陽之生育萬物所不能撓鬼神

所不能靈證之真其功若此也

政和神也者妙萬物而為言者也體神之

役陰陽則陰陽常調而無謬戾之災道足

妙而出乎形數之外故能勝物而無累吸風飲露不食五穀則不志於養心如淵泉形如處女則靜一而不二不俱不俱不愛仙聖為之臣不畏不怒不懲懲為之使則與道相輔而行若然者從容無為而陰陽和靜群生不傷故不施不患不聚不斂陰陽調四時若宇育時年穀豐人無大惡物無疵傷鬼無靈響焉此聖人所以曲成萬物而不遺者也

○范曰神也者妙萬物而為言者也萬物在道之末體神者寓乎萬物之上視萬物莫足以櫻其心者故能勝物而無累然則列始射之山非神人孰能居之吸風飲露不足以食五穀則不志於養也心如淵泉則靜專而不流形如處女則素順而無忤不俱不俱則非作好以親也而仙聖實為之制不畏不怒則非作惡以疎也而恩慈實為之役於物無所與也不施患而物咸自裕於已無所取也不聚斂而已無不足道足以役陰陽則陰陽常調而無謬戾之災道足

以旁日月則日月常明而無昏蝕之變以

道運數則有以若四時以道運氣則有以

均風雨夫然故未嘗取天地之精以育群

生也而宇育當時未嘗取天地之精以佐

五穀也而年穀常豐土無札傷得以樂其

生人無夭惡得以終其命以物則遂性也

無痴癟之苦以鬼則不神也無靈響之出

是道也非天下之至神孰能與於此

○列子師老商氏友伯高子進二子之道乘風

○莊子云列子御風而行冷然善旬五日而

後反蓋神人禦冠稱之也

○盧曰夫神之滯於有則百骸俱破神之與

乎真則五根俱通也有通則無遠不鑒無

礙則乘風而行披羽服以往來託鱗毛以

騰躍者^{見書}故為常理也非謂其尚奇也而此

寓言者也

○政和經曰善行無輶迹御風而行雖無輶

迹之可見然猶有所待也惟神也不行而

至

尹生聞之從列子居數月不省舍因間請斬

其術者十反而十不告尹生慙而請辭列子

又不命尹生退數月意不已又往從之列子

曰汝何去來之頻尹生曰曩章戴有請於子

生之名子不我告固有憾於子今復脫然是

章戴^{之名}汝何去來之頻尹生曰曩章戴有請於子

以又來列子曰曩吾以汝為達哉^也今汝之

鄙至此乎姬將告汝^也所學於夫子者矣

政和三問而不答十反而不告道固不可

言也卒於告之者亦告其所學於夫子者矣

而已

○范曰道無間間無應故古之人有三問而

三不知四問而四不答者尹生之於列子

十反不告宣不欲其因心會道而默識之

故耶彼且有憾至於懃而請辭何其鄙之

若是也故列子不得已而告之以所學之

道如不云所云

○盧曰昔汝去也吾將謂汝達吾道今汝之

息憾而來知汝之鄙陋矣

○夫子謂老商若人謂伯高

三年之後心不敢念是非口不敢言利害始得夫子一聽而已

實懷利害而不敢言此匿怨藏情者也故

躬之而已

○盧曰專一而不雜恭敬以至求顧吾之形

觀吾之行者也

五年之後心庚念是非口庚言利害^{庚當}夫

子始一解顏而笑

是非利害世間之常理任心之所念任口

之所言而無矜吝於眉懷內外如一不猶

踰於匿而不顯哉欣其一致聊寄笑焉

○盧曰三年之後專於定也顧躬而已五年

之後越於專其晒明矣

七年之後從心之所念庚無是非從口之所

言庚無利害夫子始一引吾並席而坐

夫心者何寂然而无意想也口者何默然

而自吐納也若順心之極則无是^非任口

之理則无利害道契師友同位比肩故其

宜耳

○盧曰審之而後言欲是非利害无所誤也

九年之後橫心之所念橫口之所言亦不知我之是非利害歟亦不知彼之是非利害歟亦不知夫子之爲我師若人之爲我友内外進矣

心既無念口既無違故能恣其所念縱其所言體道窮宗爲世津梁終日念而非我念終日言而非我言若以无念爲念无言爲言未造於極也所謂无爲而无不爲者如斯則彼此之異於何而求師資之義將何所施故曰内外盡矣

○盧曰都無心故是非利害不擇之而後言縱橫者也縱心而言皆合斯道

范曰是非之彰道之所以虧矣利害之生情偽之所以惑也列子之學三年之後心不敢念是非則心有所擇而念口不言利害則口有所擇而言故始得夫子一聘而已則道存於目擊之間也五年之後心庚念是非則心无所擇矣由未能泯是非也口庚言利害則口無擇矣由未能忘利害也故夫子始一解顏而笑則心冥於莫迷

之際也七年之後縱心之所念庚无是非則是非泯矣由未能至於无念縱口之所言庚無利害則利害忘矣由未能至於忘進矣

六藏七孔四肢百節塊然尸居同爲一物則形裏所倚足真所履我之乘風風之乘我孰能辨也

○盧曰神凝者不動也形釋者无礙也骨肉都融者忘形散也形散忘於所之神念離於所著則與風氣同之上下也

○政和三年而不惑故始夫子一聘五年而兩忘而俱化於道又烏知夫子之爲我師若人之爲我友數始於一參中於五屈於七究於九古之學道者或九日而後能外生或九傳而後得於疑始或九年而大妙

○蓋以入道之序至是而終進於无數故也而後眼如耳耳如鼻鼻如口無不同也○盧曰眼耳口鼻不用其所能各任之而无乘風何容心焉

○全玄居先生之門曾未淡時而懃愞者再三汝之片體將氣所不受汝之一節將地所不載

○用其情有其身則肌骨不能相容一體將无所寄豈二儀之所能覆載

○復虛乘風其可幾乎尹生甚怍屏息良久不敢復言

○盧曰列子所以乘風者爲能忘其身也老子曰吾所以有大患者爲吾有身及吾無

○夫眼耳鼻口各有攸司令神凝形廢无待於外則視聽不資眼目見味不賴鼻口故

○我乘風平

○心凝形釋骨肉都融不覺形之所倚足之所

○履隨風東西猶木葉榦散竟不知風乘我邪

○我乘風平

身吾有何患也若其形骸之不忘則一節之重則地所不能載何暇乘風而凌虛哉政和致道者忘心況於憇憾者乎片體氣所不受一節地所不載則汝身將非汝有也何得有夫道

范曰六微相因則物物皆通六鑿相撲則物物皆礙進於道者眼如耳耳如鼻鼻如口不知其所以觀聽不知其所納害脣然如一曾无所關心之疑也有若死灰形之釋也有若槁木骨肉都融又將於大通矣○故在形應倚而倚不知形在足應履而履不知足隨風東西由木葉幹殼然則動而天機行無轍迹風之來我之乘風鳥能知其辨列子之道進此可謂至矣莊周以謂由有所待豈非本其所由入而言之歟

列子問闢尹曰至人潛行不空

不空者實有也至人動止不以實有為閑者也郭象曰其心虛故能御群賓也

蹈火不熱行乎萬物之上而不慄

向秀曰天下樂推而不厭非吾之自高故

不慄者也

請問何以至於此闢尹曰是純氣之守也非智巧果敢之列

至純至真即我之性分非求之於外慎而不失則物所不能害豈智計勇敢而得冒

涉難危哉

盧曰言至人潛行積德非本空虛者也何

如能蹈火不熱登高不慄手以明燒氣出乎性守神以合道則能至於此故曰至人也豈智巧果敢所能得耶

形守神習靜以生慕者然後能通神明者則物之達乎不形而止乎無所化
有既无始則所造者无形矣形既无終則所止者无化矣造音作

夫得是而窮之者爲得正焉

尋形聲欲窮其終始者爲得至極之所爭

盧曰忘形守神造乎不形也寶真合道者止乎无所化也若得此道而窮理盡性者

何得不爲正乎

彼將處乎不深之度

○即形色而不求其終始者不失自然之正

矣深當作淫

而藏乎無端之紀

至理豈有隱藏哉任而不執故冥然無迹

端崖不見

游乎萬物之所終始

乘理而无心者則常與萬物並游豈得无終始之迹者乎

盧曰至人者言无失德也故不淫其度矣行无失迹也故藏乎无端矣常歸其本也

故游萬物之終始矣

查其性養其氣合其德以通乎物之所造
氣壹德純者豈但自通而已哉物之所至
皆使无閼然後通濟群生焉造音操字
盧曰性不雜亂唯真與天地合其德而通

於萬物之性命

夫若是者其天守全其神無邪物莫自入焉
自然之分不虧則形神全一憂患莫由而
入者也

○盧曰實道則性全去情則元邪无朕无迹
○也外物何從而入焉

范曰冲氣之和人所同受文物忘反或爲
之鍛冶純氣之守專而无所於雜和而无
所於暴致虛極矣豈智巧果敢之列所能
與耶何則貌像聲色元物不同則物與物
固无以相遠夫莫足以造乎先以其鈞是
色而已則物之造乎不形而非形於形止
乎无所化而不化於化得是而窮之物安
得而止焉彼將處乎不逕之度无有過也
藏乎无端之紀无有窮也遊乎萬物之所

終始則與造物之所造而不爲若然者墮

卻守神退藏於密物無自入焉故所以潛
行不窒而實之所不能礙蹈火不熱而火
之所不能焚行乎萬物之上而不慄而高
之所不能危也

夫醉者之墮於卑也雖疾不死骨節與人同
而犯害與人異其神全也乘亦弗知也墮亦
弗知也

此借舉以明至理之必然也

死生驚懼不入乎其曾是故忤物而不憚
向秀曰遇而不愁也

○彼得全於酒而猶若是

向秀曰醉故失其所知耳非自然無心也
而況得於天乎

向秀曰得全於天者自然无心委順至理
者也

聖人藏於天故物莫之能傷也

郭象曰不窺性分之外故曰藏也

盧曰夫醉人者神非合於道也但爲酒所
全者憂懼不入於天府死生不傷其形神

若得全於神者故物不能傷也

政和至人神矣純也者謂其不虧其神也
純素之道惟神是守守而勿失與神爲一
故曰至人潛行不窒蹈火不熱行乎萬物
之上而不慄是純氣之守非智巧果敢之

列也貌像聲色有名有實名實既有麗於
留動一受其成形不亡以待盡則何以相
遠而獨造乎其先道之爲物造乎不形而
不與物爲偶止乎無所化則獨立而不爲
物所運形色名聲果不足以索彼之情則
得是而窮之者焉得爲正焉至人於此處
乎不逕之度則當而不過藏乎無端之紀
則運而不窮遊乎萬物之所終始則又與
造物者遯也一其性而不二養其氣而不
耗舍其德而不散以通乎物之所謂造乎
不形止乎無所化者其天守全其神無都
物無自入焉此所以潛行不窒蹈火不熱
行乎萬物之上而不慄也醉者之乘車以
其全於酒故能逆物而不憚至人行乎萬
物之上以其藏於天故能勝物而莫之能

傷是皆純氣之守不虧其神故也

范曰撲形之始天地與我並生原數之先

萬物與我爲一異物而謂之東異物而謂

之人異物而謂之墜異物而謂之傷一旦

開天而人與接爲撲則執物以爲有所見

者誠車矣認我以爲實所知者誠墜矣知

見立而乘墜分詎能無傷乎彼醉者之全

於酒知以之派見以之冥來不知有車墜

不知有地死生驚懼不入乎其胷是故忤

物而不悟而輒寄其全於酒者猶且然爾

況性之全未始離乎天下一車爾託而

乘其上者內開智見之營營外逐幻化之

擾擾一將傾覆於諸妄之地匪直骨節之

傷也聖人藏於天故莫之能傷則向之所

謂守全而無郤者是也雖然謂之天者以

其對人一性無性況有天乎謂其藏者以

其對開一天無天況有藏乎審造於是固

有言之所不能論者

列禦寇爲伯昏无人射引之盈貫盈貫指杯

水其肘上

手停蓄固杯水不傾

發之鏑矢復沓

郭象曰矢去也箭鏑去復往沓

郭象曰箭方去未至的以復寄杯於肘言

敏捷之妙也

當是時也猶象人也

盧曰引滿而置水於其肘上發一箭復沓

一箭猶如泥木象人也志審神定形不動

以致於此也

伯昏无人曰是射之射

雖盡射之理而不能不以矜物也

忘其能否雖不射而同乎射也

當與汝登高山履危石臨百仞之淵若能射

乎

內有所畏懼則失其射矣

盧曰恃其能而安其形審其當耳非謂忘

形遺物而以神運者也

於是无人遂登高山履危石臨百仞之淵背

遂巡足二分垂在外搘禦寇而進之禦寇伏地汗流至踵

盧曰登高履危而懼若此者憂其身惜其生也曾不知有其形者適足以傷其生忘

其形者適所以成其生禦寇但善於射者

非合於道也若忘形全神無累於天下者

乃不射之射也

伯昏无人曰夫至人者上闢青天下潛黃泉

揮斥八極神氣不變

郭象曰揮斥猶縱放也夫德充於內則神

滿於外無遠近幽深所在皆明故審安危

之機而泊然自得也

今汝怵然有恂目之志爾於中也殆矣夫

郭象曰不能明至分故有懼而所喪者多

矣豈唯射乎

盧曰夫至道之人自得於天地之間神氣

獨主憂樂不能入也今汝尚恐懼之若此

豈近乎道者耶汝於是終始初習耳未能

得其妙也

政和引之盈貫言其力措杯水其肘上言

其審發之鏑矢復沓方矢發復窩言其捷

猶象人也則又言其用志之專然是技术

至通乎道者也故曰是射之射非不射之

射也至人者上闢青天豈特登山之高也

下潛黃泉豈特臨淵之深也揮斥八極神

氣不變皇特背邊越足二分垂在外也列子於此伏地汗流而不能射是於守純而不虧其神猶有未至也故曰爾於中也殆矣夫

范曰引之盈貫則持滿之至也措杯水其

肘上則平直之至也發之鏑矢復沓則前

矢方發而復沓也方矢復窩則後矢復窩

而在弦也當是時猶象人也則其用志不

分由所謂望之似木難者也射之射如此而已若夫不射之射非特止是登高山履

危石臨百仞之淵其危亦已至矣乃能不

動其心而發無不中斯其所以爲不射之

射歟推是以往則夫至人者上窺青天則

有以窮其高下潛黃泉則有以極其深揮

斥八極神氣不變是則至大至剛塞乎天

地之間有如此者又孰休然而有恂目之

志耶

冲虛至德真經四解卷之四

冲虛至德真經四解卷之五

聖

黃帝 和光散人 高才元集

范氏有子曰子華喜養私名遊於之舉國服之有寵於晉君不仕而居三卿之右目所偏視晉國齊之口所偏肥晉國黜之也游其庭者侔於朝子華使其俠客以智鄙相攻

彊弱相凌雖傷破於前不用介意終日夜以此爲戲樂國殆成俗

盧曰偏視者顧盼之深也偏肥者毀謗之厚也士因其談以爲榮辱故遊其門者比

於晉朝而子華使令門客怒其言辭無所

迴避人相毀辱殆成風俗

未生子伯范氏之上客出行經坰外坰郊之外也

宿於田更商丘間之舍舍當中夜未生子伯

二人相與言子華之名勢能使存者亡者

存富者貧貧者富

盧曰存者亡毀之也亡者存譽之也富者

貧奪之也貧者富施之也而商丘開下里

不達將謂聖力所成之也

商丘開先寄於飢寒潛於牖北聽之因假糧