

樸亦將不欲不欲以靜天下將自正

自然而然者天之行齊而不齊者物之情

執其行得其情而返之於無形之形寂兮

寞兮無臭無聲亦孰使夫天清而地寧矣

觀水還知道用微微波已靜又風吹不妨

小立待其定自有人人照見時無為曰功

成不居不為主不為先曰柔曰靜曰復曰

自然曰損又損是皆一經本旨所以為求

道之方也五千言文意本相連貫河上公

分爲八十一章其旨因自有所在然於中

出乎強勉分折不斷者亦可見道

者因其折以求其全則自悟入矣

道德真經章句訓頌卷上

道德真經章句訓頌卷下

上德不德章第三十八

上德不德是以有德下德不失德是以無德

上德無為而無以為下德為之而有以為上

仁為之而無以為上義為之而有以為上禮

為之而莫之應則攘臂而仍之故失道而後

德失德而後仁失仁而後義失義而後禮失

禮者忠信之薄而亂之首也前識者道之華

而愚之始也是以大丈夫處其厚不處其薄

居其實不居其華故去彼取此

皇道誦帝德失王霸雜仁義禮智相繼出

萬語千言文勝質陽致長生陰致物瓦石

成金丹似摘五行顛倒元炁滿方士絃絃

皆技術啖自從開關以來盡閱棚前傀儡

饒他愈出愈奇一解不如一解

昔之得一章第三十九

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得

一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得

一以為天下真其致之一也天無以清將恐

裂地無以寧將恐廢神無以靈將恐歇谷無

以盈將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以

貞貴高將恐廢故貴以賤為本高以下為基

是以侯王自稱孤寡不穀此其以賤為本耶

非乎故致數車無車不欲碌碌如玉碌碌如

石

天之運以能強地之載以能息神以變而

無方谷以虛而受益萬物之雜運以自然

侯王之勢御以自抑純然以順二之則逆

石不可玉玉不可石可石可玉是謂全德

○ 啖空忝相持怪怪奇千形萬象出無涯自

然之用各自用妙處誰知一貫之

反者道之動章第四十

反者道之動弱者道之用天下之物生於有

有生於無

有靜此有動有體此有用有無相循環譬

如覺後夢喚無則神神則性空則炁炁則

命互相體用相動靜孰脫死生離感應

上士聞道章第四十一

上士聞道勤而行之中士聞道若存若亡下

士聞道大笑之，不笑不足以為道。故建言有之：明道若昧，進道若退，夷道若類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質直若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名，夫惟道善貸且成。

明者見之從而明，昧者見之從而昧。人之習識自有殊道之體，用無不在，不自賢其賢，不為天下尊，不自有其有不為天下首。惟其推有以及無，故能生天地之大，適天地之久，嘆道本虛，无合自然，信疑俱未得。其全莫隨識習分人品，且可相忘未笑前。

道生一章第四十二

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物有陰而抱陽，沖炁以為和，人之所惡，唯孤寡不穀，而王公以為稱，故物或損之而益，益之而損，人之所教，亦我義教之強梁者，不得其死，吾將以為教父。

太極名兩儀，形三才，成器物，行卑其稱虛，其盈所以全其生，與靈者以神生者以炁，虛而順之可俾天地。

天下之至柔章第四十三

天下之至柔，馳騁天下之至堅，無有入於無間，是以無為之有益，也不言之教，無為之益，天下希及矣。

天地內外，炁盤礴金石，以煖以銷，燦了無形，跡與縫罅，物自生成，不知覺嘆，繩鋸木斷，水滴石穿，默而識之，妙合自然。

名與身孰親章第四十四

名與身孰親，身與貨孰多，得與失孰病，是故甚愛必大費，多藏必厚亡，知足不辱，知止不殆，可以長久。

名高毀至，貨殖盜謀，一得一失，循環無休，惟氣血肉壞，不可復甦，哉營營，胡不內燭，嗟有身俱是患，身外復何求，識得無形寶，無身更自由。

大成若缺章第四十五

大成若缺，其用不敝，大盈若沖，其用不窮，大直若屈，大巧若拙，大辯若訥，躁勝寒，靜勝熱，清靜為天下正。

天道地道人道妙用一以謙虛寒暑自然。

未往湛兮，萬有歸無，與生天成，地內外此，悉大哉，用乎能空而已。

天下有道章第四十六

天下有道，却走馬以糞，天下無道，戎馬生於郊，罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足。

戰馬賊於糞，壤耕牛到處，農歌衣食家家，自然，慎毋好大，貪多，嗟人欲之萌，由不知止，不幸而得，禍有可畏，死西一馬，白骨萬里，輪臺之詔，何嗟及矣。

不出戶章第四十七

不出戶，知天下，不窺牖，見天道，其出彌遠，其知彌少，是以聖人不行而知，不見而明，不為而成。

環足跡，窮目力，事物茫茫，轉無極，一時靜定，自然，靈洞見毫毛，了曾騰，變治亂，興衰陰陽，變化歛之一身，無有違者，順氣養神，潛神養真，真成道，合萬古長春。

為學日益章第四十八

為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為。

無為而無不為故取天下常以無事及其有事不足以取天下

真學自然不問不辯非損無益惟益能損損之不已人欲盡矣天下之善皆吾樂取

嘆學道勞心已是魔學仙學法更如何誰知真學元無事學得真時事轉多

聖人無常心章第四十九

聖人無常心以百姓心為心善者吾善之不善者吾亦善之得善矣信者吾信之不信者吾亦信之得信矣聖人在天下惻惻為天下

渾其心百姓皆注其耳目聖人皆孩之
不執於此者道之從無分於彼者德之容
民吾同胞物吾與盡使其心歸赤子嘆人
物無拘合容一致萬物生誠哉天地

出生入死章第五十

出生入死生之徒十有三死之徒十有三人之生動之死地亦十有三夫何故以其生生之厚蓋聞善攝生者陸行不遇兇虎入軍不被甲兵兇無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地

生死常理不離乎數十有三分自生自死過於求生反入死地又有其三死數六矣生三死六合而九具不死不生惟一而已一為坤元一為乾始以全吾神以斂吾炁神炁空无一而不二物我俱亡何傷何累

嘆一二相係不少離隨之生死數難違不於悉外觀天地夢裏誰知說夢非

天地人皆不離乎氣氣聚則成形氣散則成空所謂養生亦順其氣而已養生之道以其厚自奉養乃有以傷其氣而致死矣吉凶存生乎動動之效則曰吉定則久久則復復則知所謂一而為不死不生之徒矣是蓋神氣空無之妙生死兩忘出入無間外物於我莫有加焉明乎靜知其所以靜而靜之也非若數息未坐頭然以為空者使其頭然以空則又安能外氣以觀天地哉然陽氣虛陰氣塞陰常風陽常抑事之成常艱事之敗常易嗚呼明之曰常少冥昧之日常多於三生六死緊可見矣是非其本然皆人事有以致之天地萬物之氣於吾身未始一息不相通養生者可不慎動

道生之章第五十一

道生之德畜之物形之勢成之是以萬物莫不尊道而貴德道之尊德之貴夫莫之命而常自然故道生之畜之長之育之成之熟之養之覆之生而不有為而不恃長而不宰是

謂玄德

无形而尊以出萬有者道无名而貴以育衆生者德千形萬狀巨細雜運者物往古來今屈伸消長者勢尊其尊貴其貴無所不施無所不被而不自知其所以是謂之

至理嘆道生德畜亦何心妙處元無跡可尋更好兩忘尊與責任他瓦礫與黃金

天下有始章第五十二

天下有始以為天下母既得其母以知其子既知其子復守其母沒身不殆塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救見小曰明守柔曰強用其光復歸其明無遺身殃是謂襲常

天地之先父母之前有始未始是謂一元為父而母造化出焉知出而復斯神之全神全不雜明光相一外想不入內言不出皎然見之青天白日不造不化奚有乎物知微知彰知柔知剛知用知藏知變知常仙則鼎湖治則陶唐噫其批糠死而不亡嘆此是朝元第一方頂心直上見虛皇闕

旗祭電皆成技捉虎擒龍枉發狂此修練造者與第五十九章積功累行者雖然入門為異雖然及其成功一也

使我介然章第五十三

使我介然有知行於大道唯施是畏大道甚夷而民好徑朝甚除田甚蕪倉甚虛服文采帶利劍厭飲食資財有餘是謂盜夸非道也哉

執夫事而必於用舍夫正而趨於邪治其末而失其本厚其身而肥其家是皆自盜其所有乃不知惜而仍夸嘆渡海駕橋終費力好花無實護蓬春莫將捷出矜才智盜取吾家無價珍

善建不拔章第五十四

善建者不拔善抱者不脫子孫祭祀不輟修之身其德乃真修之家其德乃餘修之鄉其德乃長修之國其德乃豐修之天下其德乃普故以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以國觀國以天下觀天下吾何以知天下之然哉以此

創業惟艱守成不易宗廟饗之一世萬世

身修家齊德效之始鄉國天下推之而已修真存神修仙養氣小而蛇魚大而天地一視同然孰外乎此嘆免殺鳥烹死不還寶珠深墊海無瀾若何識得靈通破好向魚龍化處觀

舍德之厚章第五十五

舍德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不搏骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而峻作稽之至也終日號而嗷不啜和之至也知和曰常知常曰明益生曰祥心使氣曰強物壯則老是謂不道不道早已

五畫純陽未六時乾元獨用一嬰兒无形可見何傷害有祖深潛要執持和在精中寧待始常而明處本非離自然妙得長生理火候抽添莫強為嘆陽德為乾五生皆天陰存二四自然然而然赤子之用精氣之全自無死地物何傷焉陰存不感陽健彌堅性不聽命何千萬年此修練存陽神之至五生土乾五畫純陽之用六則地成一陰形矣存而不用外之也然合而用之六款為陰折而用之則又為一陰陽復於是終而始也二四為陽中之陰用而不用者

也垢則一陰在下難則二陰居中故保純之精和之至常而明者皆純乾獨用之效所謂神光一點自照於知幽入毫毛大起天地炯然長存洞知洞視者也

知者不言章第五十六

知者不言言者不知塞其兌閉其門挫其銳解其紛和其光同其塵是謂玄同不可得而親不可得而疏不可得而利不可得而害不可得而貴不可得而賤故為天下貴

子綦隱几曰也如愚也葉微笑異途同歸無人我想親疎何殊無食懼想利害何施無榮辱想貴賤何拘默識直悟希夷而微是謂良貴斯天之徒喚收斂神光寂似無眾人皆醉喚其瞶箇中識得无同妙活捉神龍任汝騎

以正治國章第五十七

以正治國以奇用兵以無事取天下吾何以知其然哉夫天下多忌諱而民彌貧民多利器國家滋昏民多技巧奇物滋起法令滋章盜賊多有故聖人云我无為而民自化我好靜而民自正我無事而民自富我無欲而民自樸

垂衣裳而民自化者治之正舜子羽而苗
目格者兵之奇取天下於無事者存乎揖
讓致天下於多事者惟其自私嗾萬古萬
萬古君民同一機欲存皆是事靜後便无
為正失為刑罰奇流入詐欺何人天地外
觀月夜中時

其政悶悶章第五十八

其政悶悶其民醇醇其政察察其民缺缺禍
兮福所倚福兮禍所伏孰知其極其無正邪
正復為奇善復為妖民之迷其日固已久矣
是以聖人方而不割廉而不劓直而不肆光
而不耀

民風有渾濁政化有寬急禍福非無端人
心自難必汨汨千萬變如夢不可執至人
攬元烝保抱茲始蟄以有藏於無妙用常
不失洞然幻化外見此未始一嘆禍福無
非自己為見乎四體有先知細將人事參
天理認取純誠欲動時

治人事天章第五十九

治人事天莫若嗇夫惟嗇是謂早復早復謂

之重積德重積德則無不克無不克則莫知
其極莫知其極可以有國有國之母可以長
久是謂深根固蒂長生久視之道

推吾身以外及者治人之方歛吾心以內
守者事天之則因其實而為虛不盡用之

謂嗇由是而復本由是而積德以能無能
而能以極无極之極故有國者治人之施
而有母者事天而得既得其母子不待索
性根命蒂灌溉凝植環二烝以為絲化萬
有而莫測固將觀天地之終窮而逍遙乎
無方之域嗚此是朝元第二方蓬萊不在
海中央伏雌莫為寅風動胎蚌還分夜月
光動靜之機明感應之理守之以待自然
而然所謂積功累行
而滿三千者是也

治大國章第六十

治大國若烹小鮮以道莅天下其鬼不神非
其鬼不神其神不傷人非其神不傷人聖人
亦不傷夫兩不相傷故德交歸焉

若烹小鮮者求水火之宜以調陰陽也其
鬼不神者用以陰柔而隱夫陽也其神不

傷人者陽亦未嘗不用而能不顯其剛也
聖人亦不傷者參贊裁成以保合太和也
嗾獨陽不成獨陰不生生成萬物陰陽合
凝用剛則折柔久是能剛內以守柔外以
行事天法地人所以靈裁成妙合天地清
寧返之一已萬有包并示以槁死存吾剛
明綿綿不亡朝乎太清

大國者下流章第六十一

大國者下流天下之交天下之牝牝常以靜
勝牡以靜為下故大國以下小國則取小國
小國以下大國則取大國故或下以取或下
而取大國不過欲兼畜人小國不過欲入事
天兩者各得其所欲故大者宜為下

以大事小者仁也以小事大者智焉仁者
樂天而能普智者畏天而能全普則天下
效其地全則一國安其天合大小以同得
斯謙下之自然噴川河汨汨幾時休海大
如天凝不流看得靜中元自動陰陽交處
互相柔

道者萬物之奧章第六十二

道者萬物之與善人之寶不善人之所保美言可以市尊行可以加人人之不善何棄之有故立天子置三公雖有拱辟以先駟馬不如坐進此道古之所以貴此道者何也不曰求以得有罪以免故為天下貴

以無形而藏萬物者謂之與知其所貴而有之者謂之寶藉之以生而不知者謂之保故有不善而後見其善有不美而後見其美有不尊而後見其尊是皆相因以為用又奚去取之足論崇之以位聘之以禮夫惟賢者之是貨易若反求於自己復眾妙而取之在一念之更耳嘆道何可說亦何為執使三公坐論之九萬里天同看月妙哉善惡未分時

為無為章第六十三

為無為事無事味無味大小多少報怨以德圖難於其易為大於其細天下難事必作於易天下大事必作於細是以聖人終不為大故能成其大夫輕諾必寡信多易必多難是以聖人由難之故終無難

有心非心著相非相自然而然無怨德想圖難於易為大於細惟幾惟損執其要矣駟馬莫追一言之許慎之慎之克有終始啖日出事即生古存味相覓大小與難易汨汨交出入天地有不定孰是無事日啗然吾夜我何者真得失

其安易持其未兆易謀其脆易泮其微易散

其安易持其未兆易謀其脆易泮其微易散為之於未有治之於未亂合抱之木生於毫末九層之臺起於累土千里之行始於足下為者敗之執者失之聖人無為故無敗無執故無失民之從事常於幾成而敗之慎然如始則無敗事是以聖人欲不欲不肯難得之貨學不學復眾人之所過以輔萬物之自然而不敢為

見天下之幾而後有以成天下之務知天下之微而後有以消天下之變得失有可決於幾之先智力有不能於微之顯是故慎終而如始彼舍而此取者所以輔相時行物生之造而順夫自然之理耳嘆索蒙

莫待雪霜寒木鑽猶能透石磨事向無心還自得靈蛇添足便多端

古之善為道者章第六十五

古之善為道者非以明民將以愚之民之難治以其智多以智治國國之賊不以智治國國之福知此兩者亦指式能知指式是謂玄德玄德深矣遠矣與物反矣然後乃至於大順

智流則假愚近乎真假其自賊推以賊人真則返樸民化以淳于是取則天下歸仁嗟秦以智愚黔首不知黔首愚秦識得真愚髮髯君其問諸漢文

江海為百谷王章第六十六

江海所以能為百谷王者以其善下之故能為百谷王是以聖人欲上民必以言下之欲先民必以身後之是以聖人處上而民不重處前而民不害是以天下樂推而不厭以其不爭故天下莫能與之爭

自卑莫如海天下之水趨之自損莫如壘人天下之民歸之水趨之則有以盡地利

民歸之則有以得天時故卑者尊之資而損者益之基是皆藏有於其無亦孰知其所以為哉嘆謙尊損益道之餘觀海富知造化機試看銀河在天上尾閭元有逆流時

天下皆謂章第六十七

天下皆謂我道大似不肖夫惟大故似不肖若肖久矣其細也夫我有三寶保而持之一曰慈二曰儉三曰不敢為天下先夫慈故能勇儉故能廣不敢為天下先故能成器長今捨慈且勇捨儉且廣捨後且先死矣夫慈以戰則勝以守則固天將救之以慈衛之道大無象有則小矣夫惟三寶天下以治慈以民生儉以民富不敢為先守常安事惟守惟安所以長器廣則相資勇則趨義捨此取彼戒哉以死推而復之長生久視天道無親惟善是與嘆三寶人共有有之在乎人非慈焉守氣非儉焉善精擾擾為之先焉以存吾精神存精氣合繹繹勿或情勿戰亦勿守自然成吾真

善為士章第六十八

善為士者不武善戰者不怒善勝敵者不爭善用人者為之下是謂不爭之德是謂用人之力是謂配天古之極

士不武者以保其身戰不怒者以平其氣

勝不爭者其功能全下於人者其善樂取合天德以同歸蓋古人之極致嘆係身平氣兩惟艱更信全功取善難水火相和龍虎伏人天合處即金丹

用兵有言章第六十九

用兵有言吾不敢為主而為客不敢進寸而退尺是謂行無行仍無敵攘無臂執無兵禍莫大於輕敵輕敵則幾喪吾寶故抗兵相加哀者勝矣

不主而為客者妙在乎應以退為進者惟守諸已行無行者不動其心仍無敵者因之於彼卑一割以要功賤匹夫之疾視悻然者自喪其慈惻然者有勝之理嘆八十章三論兵知兵妙處有長生乾坤萬物皆同體勝敗元來只兩平

吾言甚易知章第七十

吾言甚易知甚易行天下莫能知莫能行言有宗事有君夫惟無知是以不我知知我者希則我貴矣是以聖人被褐懷王

易知易行者吾之言莫知莫行者所謂道

夫惟道故有宗而有君譬諸玉則可貴而可寶嘆萬有芸芸皆是道道行何者不由之人人自有懷中玉妙在無言與不知

知不知上章第七十一

知不知上不知知病夫惟病病是以不病聖人不病以其病病是以不病

知之為不知者自謙不知為知之者自昧能病自昧之為病是則知害而不害夫惟生知之謂聖復何病乎不知而乃病眾人病者此其所以為聖聖而愚愚乎嘆有若無實若虛儒之格言未得謂得未證謂證釋之戒示合二者以歸之亦莫分乎其同異

民不畏威章第七十二

民不畏威則大威至無狹其所居無厭其所

生夫惟不厭是以不厭是以聖人自知不自見自愛不自貴故去彼取此

君慈民愛愛則不畏不畏之愛大威斯寄容之如天安其居矣養之如地樂其生矣上下不厭感應一理知不自見愛不自貴以晦為能以謙為美去彼非道惟此道取治人修真無往不至啖內養剛陽外順之自然心廣體安舒於中認得真知愛信有長年住世書

勇於敢章第七十三

勇於敢則敢勇於不敢則活此兩者或利或害天之所惡孰知其故是以聖人猶難之天之道不爭而善勝不言而善應不召而自來坦然而善謀天網恢恢疎而不失

暴其氣者死之機持其志者生之理夫何二者之必然而有或害而或利蓋不求天之變者如彼又孰知天之常者如此故消滿以之石穿淵默以之雷厲寒暑以之自然智慮以之不滯蕩蕩乎本為有而無拘雖一毫之微不能外矣嗚呼惡盈惡殺無非

道入死入生皆是機提取大綱歸掌控任他常變總無違

民常不畏章第七十四

民常不畏死奈何以死懼之若使人常畏死而為奇者吾將執而殺之孰敢常有司殺者殺夫代司殺者殺是謂代大匠斲夫代大匠斲希有不傷其手矣

人未知愛生常若不畏死使其生以樂安有死不畏司殺無非天有罪斯殺矣所謂代司殺殺之以私意譬如代匠斲傷手乃

必至傷人即自傷天道有運理嗟起心傷處已傷心及至傷人并及身身外子孫猶不免一回念後便歸仁

民之飢章第七十五

民之飢以其上食稅之多是以飢民之難治以其上之有為是以難治民之輕死以其求生之厚是以輕死夫惟無以生為者是賢於貴生

賦歛重為腹空智術用為息動嗜欲無窮厚吾奉入死求生不知痛何如清靜兩相

忘飽飯機無民自重嗟嗜欲之生如晝忽瞑萬累雜運日與心競去之何方以省以定清靜之道斯其要領

人之生章第七十六

人之生也柔弱其死也堅強萬物草木之生也柔脆其死也枯槁故堅強者死之徒柔弱者生之徒是以兵強則不勝木強則共故強大處下柔弱處上

柔弱者氣之溫和堅強者氣之肅殺溫和則陽之虛肅殺則陰之塞虛則所以存竟

神寒則所以復體鬼孰知夫死生之非徒而適乎造化之不測嗟陰體柔弱用剛強陽體剛強用柔弱五行顛倒小技耳萬物死生歸掌控

天之道章第七十七

天之道其猶張弓乎高者抑之下者舉之有餘者損之不足者補之天之道損有餘而補不足人之道則不然損不足以奉有餘孰能以有餘奉天下唯有道者是以聖人為而不恃功成不居其不欲見賢

1012 A 71-2

天道何如以弓為喻取其既張不久必弛
高者必抑下者必舉有餘必損不足必補
以弓推之事物一理人胡不天而乃反此
孰知其然是則是取惟聖不聖所以聖矣
嗚天道如弓有弛張循環二為誰忙若
為認得中間萬有和弓一併忘

天下柔弱章第七十八

天下柔弱莫過於水而攻堅強者莫之能勝
其無以易之故柔勝剛弱勝強天下莫不知
莫能行是以聖人言受國之垢是謂社稷主
受國不祥是謂天下王正言若反

此處專言德貴常常能柔弱勝剛強納污
自下方成海成海工夫在久長噴水以柔
勝人孰不知莫能行者不能常之積善納
廣不已而持德成道合天地皆歸

和大怨章第七十九

和大怨必有餘怨安可以為善是以聖人執
左契而不責於人故有德司契無德司徹天
道無親常與善人
怨不可生亦不可和和無窮兩仍其禍

生怨在彼責報在此執契之譬責報理
可責不責惟德是取有德執德是謂司契
徹者報也循環之義喻以司徹怨怨不已
天道無親惟善是與善不責報天斯報矣
嗚萬有俱無萬慮澄然何所在德何名人

人皆善從何與太古青山只麼青微亦作
微漢書

小國寡民章第八十

小國寡民使有什伯人之器而不用使民重
死而不遠徙雖有舟與無所乘之雖有甲兵
無所陳之使民復結繩而用之甘其食美其
服安其居樂其俗隣國相望雞犬之聲相聞
民至老死不相往來

因夫無用之用而以自適其適道並行而
不悖物並育而各得常相忘者其心不相
往者其跡逸哉聖人之懷已矣百里之國
嗚道本无為俗本淳山川民物古猶今青
牛一去无消息誰識當年用世心

信言不美章第八十一

信言不美美言不信善者不辯辯者不善知

者不博博者不知聖人無積既以為人已愈
有既以與人已愈多天之道利而不害聖人
之道為而不爭

言美則華言信則朴辯者有爭善者無惡
貴一則知務多則博聖人無積虛以主之
為人愈有造物之機與人愈多淵泉之時
不害之利不爭之為惟天惟人一而不二
萬事以宜萬物以備大哉道乎予以終始
嗚非言非道道非言辯博誰知妙不傳人
法者天天法道道何所法自然然

道德真經章句訓頌卷下