

勝剛弱之勝強若魚龍不可脫於淵是謂先微而後著也是知柔弱淵源江海之利器也固不可以見性見性則殆張強與與國家之利器也固不可以示人示人則危幾事不密則害成也必矣

德曰知雄守雌為天下谿知白守黑為天下式道者盜也三盜既宜德者得也一得為度大抵修鍊者人為也雖曰人為靜為躁君陰陽須配合火候要調停嗜弱廢奪而在我者故靜以待動張強與與而在人者故動以隨靜此謂幽微而著明也萬物生于水而歸于水水至柔弱魚龍不可以脫於淵也人至剛強不可以脫于天一之水故國之利器不可以示人輕易示人必致凶害人之至寶不可以示人輕易示人必遭譴謫此天地聖人之權非縱橫捭闔之語也明矣

道常無為章第三十七

道常無為而無不為侯王若能守萬物將自化化而欲作吾將鎮之以無名之樸無名之

樸亦將不欲不欲以靜天下將自正

經曰道常無為而無不為也侯王若能守萬物將自化化而欲作不知無為吾將鎮之以無名之樸無名之樸亦將不欲不欲惟以靜靜則天下將自正

道曰道本無為常本無欲無為無欲而無不為無不欲也侯王若能守之萬物將自化矣黃帝堯舜垂衣裳而天下治無為而治也夫何為哉恭己正南面而已矣故曰我無為民自化之欲作又恐專於有為吾將鎮之以無名之樸道常無為也夫無名之樸亦將不欲以治天下欲者守之以靜靜則天下將自正矣

德曰道常無為清靜法身也而無不為矣侯王若能守之以道萬物將自化生化而欲作吾將鎮之以無名之樸先天大藥也先天大樸亦豈所欲欲而不欲惟守以靜天下性命將自正矣道常無為而為真有為也為而為必不至如此之妙

道德真經三解卷之二

道德真經三解卷之三

王 賓 子 鄧 錡 述 改三

上德不德章第三十八

上德不德是以有德下德不失德是以無德上德無為而無以為下德為之而有以為上仁為之而無以為上義為之而有以為上禮為之而莫之應則攘臂而仍之故失道而後德失德而後仁失仁而後義失義而後禮夫禮者忠信之薄而亂之首也前識者道之華而愚之始是以大丈夫處其厚不處其薄居其實不居其華故去彼取此

經曰上德不患失是以有德下德患失是以無德上德無為而無有以為下德為之而有以為也上仁為之而無以為德與之應上義為之而有以為仁與之應上禮為之而義莫之應矣豈止不應則又攘臂而仍之故失道而後德失德而後仁失仁而後義失義而後禮夫禮者以其忠信之薄而為亂之首也前識先覺者道之華而反為愚之始是以大丈夫處其厚不處其薄

居其實不居其華故去彼取此

道曰夫乾天下之至健也德行恒簡以知險夫坤天下之至順也德行恒簡以知阻上經常道常名太極虛明先天之道也下經上德不德乾坤德行後天之道也亦猶

大易者有上下二經河上公其不凡乎天地不自有德是以有德故為上德萬物不失天地之德是以無德故為下德上德無為而四時行焉無可以為故曰無為下德為之而萬物成焉有可以為故曰有為是以天地萬物為上下之德人亦物也物之最靈最貴者人也故配天地而為三才以主萬物生成之德人之最靈最貴者聖人也故主萬世治亂之迹是以上仁為之而無以為天地大德上下應之何必有為恭已南面而已足矣堯舜之世也上義為之而有以為湯武革命順乎天而應乎人商周之世也上有堯舜之仁應之上禮為之而莫之應周衰禮廢五霸尚爭以力假仁借名要利欲以商周之義應之不其難乎

豈止無義至有攘臂扼腕而相奪者矣王

狩于河陽豈上禮之為乎故失道而後德失德而後仁失仁而後義失義而後禮至于上禮忠信之薄而亂之首也故前于識者多智而為道之華愚之始也是以大丈夫處其厚不處其薄居其實不居其華故去彼之華取此之實

德曰良賈深藏若虛君子盛德容貌若愚既得先天之道以成君子之德被褐懷玉不自有德是謂上德下德之者守德不失方之自然是謂無德上德無為而無可以為先天無為之道也下德為之而有以為後天日用之道也上仁為之而無以為取先天一氣而為主也上義為之而有以為行周天火候而為賓也上禮為之而莫之應則攘臂而仍之不知常妄作凶者也故失天而後地失地而後人失人而後物失物而後妄夫禮者妄也忠信之薄而亂之首也前于識者道之華先于知者愚之始是以大丈夫處其道之厚不處其華之

薄居其德之實不居其華之愚也故曰去彼取此

昔之得一章第三十九

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得一以為天下貞其致之一也天無以清將恐裂地無以寧將恐發神無以靈將恐歇谷無以盈將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以為貞而貴高將恐蹙故貴以賤為本高以下為基是以侯王自謂孤寡不穀此其以賤為本邪非乎故致數與無與不欲碌碌如玉落落如石

經曰昔之得一也故天得一以清地得一以寧神得一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得一以為天下貞致其道則一也天無以清將恐裂地無以寧將恐發神無以靈將恐歇谷無以盈將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以為貞而貴高將恐蹙故貴以賤為本高以下為基是以侯王自稱曰孤寡不穀以基本言也此

其以賤為本邪非與故致數車之用則無車矣是以聖人不欲碌碌落落如玉石之為定體也故大德不官大道不器

道曰一者太極一團也是故易有太極是生兩儀兩儀生四象四象生八卦八卦定

吉凶凶生大業天地神谷萬物侯王其致一也天無一則必裂地無一則必發神

無一則必歇谷無一則必竭萬物無一以生必滅侯王無一為貞而貴高必蹶故貴

以賤為本高以下為基是以侯王自稱曰孤寡不殺此其以賤為本邪非與故致車

而數其體者是無車也球球如玉落落如石不欲如此者形體而言也是以聖人貴

其用不貴其體居其實不居其華德曰一者無思無為神妙致一者也故分

於道謂之命形於一謂之性變於陰陽象形而發謂之生化窮數盡謂之死命者先

天一氣也無物無之人有六陽會于一首故乾為首天得一以清也人有五臟共於

一腹故坤為腹地得一以寧也心為神主

萬法皆生神得一以靈也谷神不死是謂玄牝谷得一以盈也金砂入五內霧散若風雨薰蒸連四肢顏色悅澤好萬物得一

以生也然後功成名遂與天地合其德與日月合其明與四時合其序與鬼神合其

吉凶侯王得一以為天下貞也故天無以裂而長清地無以發而長寧神無以歇而

長靈谷無以竭而長盈萬物無以滅而長生侯王無以蹶而長貞其致之一也始以

至賤之物為本而貴稱聖人始以至下之物為基而高同上天是以侯王自稱孤寡

不殺此其以賤為本邪非與故致車而數其體者是無車也致道數其體者是無道

也是以聖人不欲碌碌如玉落落如石藏諸用也

反者道之動章第四十

反者道之動弱者道之用天下之物生於有有生於無

經曰反復道之動也柔弱道之用也天下之物無生於有有生於無原始反終矣

道曰復亨剛反動而以順行是以出入無疾朋來無咎反復其道七日來復天行也

復其見天地之心乎一陽來復日合天統天主動反者道之動也臨剛浸而長說而

順剛中而應大亨以正天之道也至于八月有凶消不久也二陽至臨月合地統地

主靜弱者道之用也泰小往大來吉亨則是天地交而萬物通也上下交而其志同

也內陽而外陰內健而外順內君子而外小人君子道長小人道消也三陽交泰物

合人統人生生天下之物生於有也至于十月坤以藏之有生於無而又原始反終

矣德曰剝之一陽在上復之一陽在下夫之一陰在上姤之一陰在下乾坤往來闔闢

之門也坎為月水而反為中男離為日火而反為中女紫陽有云日居離位反為女

坎配蟾宮即是男不會箇中顛倒意休將管見事高談又云若將日用顛倒求大地

塵沙盡成寶故曰反者道之動舉月為鳥

房日為免離坎互為其基也。上善若水，利物而不爭，故曰弱者道之用。天下之物皆自無中生有，故曰有生於無，有中無故，曰無生於有，有無之相生，難易之相成，而既濟萬物也。

上士聞道章第四十一

上士聞道勤而行之，中士聞道若存若亡，下士聞道大笑之，不笑不足以為道。建言有之：明道若昧，進道若退，夷道若類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質真若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名，夫惟道善貸自成一。

經曰：上士聞道勤而行之，中士聞道若存若亡，下士聞道大笑之，不笑不足以為道。建者至也，故至言有之。明道若昧，進道若退，坦夷同類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，至德若薄，質真若變，大方圓而無隅，大器重而晚成，大音和而希聲，大象混而無形，大道隱而無名，夫惟道者善為推貸而自成。

道曰：上士善人也，中士君子也，下士世人也。大道始則謗世人也，中則疑君子也，終則信善人也。以其人之資稟品第不同，故有中人上下之分矣。然謗則何害於疑，疑則何害於信，信則自信，疑則自疑。謗則自誇其如大道，何夫勤而行之，上知信而不疑者也。若存若亡，中人可以上下者也。大笑之下，愚謗而不移者也。故言不笑不足以為道，此真口訣也。故至言有之：明道若昧，天造草昧也。進道若退，震巽消長也。夷道若類，方以類聚也。上德若谷，習坎不盈也。大白若辱，用賤而明也。廣德若不足，地道變盈而流謙也。建德若偷，天道虧盈而益謙也。質真若渝，天道無常也。大方無隅，天包乎地也。大器晚成，震兌歸妹，天地之大義也。大音希聲，雷風水火不相恃而相薄，不相射而相逮也。大象無形，日月星辰在天而無真形也。道隱無名，恍惚窈冥在物而無定名也。惟此道者能與天地人物善相推貸而自成一天地矣。故曰善貸自成一。

成。德曰：古仙有云，人不至九世不得聞道上士。九世人也，故聞道勤而行之，聖人言中人以上，可以語上也，中士世人也，故聞道若存若亡，聖人言可以上，可以下，下士一世人也。故聞道大笑之，聖人言中人以下，不可以語上也，不笑不足以為道。此語直述其事，夫道者天地陰陽至真之氣也，至於蠢動含靈皆有是性，而況於人乎？天地至真之氣也，天地網緼萬物化醇，男女媾精，萬物化生。純陽有云：回思父母生身處，拍手教人笑一場。正謂此爾。故言天下之至賤而不可惡也。然陰陽二氣感應之際，順則成人，逆為丹，用故曰易逆數也。順則成人，十月胎圓，養就兒，逆為丹，用十月胎圓入聖機。下士聞此大笑之，也是不知大笑之者，先笑父母，後笑自身，復遺笑於子孫矣。而又何笑乎？玄牝之門是謂天地根，故曰不笑不足以為道。故建言有之：明道若昧，藏諸用也。夷道若類，顯諸仁也。進

道若退柔勝剛也上德若谷弱勝強也大
 白若辱知榮守辱也廣德若不足抱元守
 一也建德若偷大成若缺其用不敝也質
 具若渝大盈若沖其用不窮也大方無隅
 有物混成也利器晚成後得主利也大音
 希聲龍吟虎嘯也大象無形與道合真也
 道隱無名神妙致一也夫惟道善貸自成
 分陰分陽迭用柔剛故易六位而成章時
 乘六龍以御天乾道變化各正性命也大
 哉言乎

道生一章第四十二

道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰
 而抱陽沖氣以為和人之所惡唯孤寡不穀
 而王公以為稱故物或損之而益益之而損
 人之所教亦我義教之強梁者不得其死吾
 將以為教父

經曰道生一一生二二生三三生萬物萬
 物負陰而抱陽沖氣以為和人之所
 惡唯孤寡不穀而王公以為稱下也是故
 萬物或損之而益謙受益也益之而損滿

招損也人之所教亦我義教之是以強梁
 者不得其死吾將以為教父而以柔弱為
 主焉

道曰道者太極一團出入動靜也道生一
 天地兩儀各得一奇一耦也一生二四象
 也二生三八卦也先天三畫之卦易之真
 數也三生萬物剛柔相摩八卦相盪變化
 而為六十四也故萬物負陰而抱陽天地
 沖氣以為人而和萬物以成三才之道而
 為萬物之主矣世人之所惡者孤寡不穀
 而已以其卑賤而輕下之也而王公以為
 美稱謙尊而光卑而不可踰也是故萬物
 有損之而益者貴以賤為本高以下為基
 也有益之而損者日中則昃月盈則食也
 人之所教亦我義教之但不能使損之而
 益長使益之而損矣所以為學日益為道
 日損故柔弱者長得其生損之而益也強
 梁者不得其死益之而損也故曰吾將以
 為教父不踰矩也
 德曰道本虛無中生有故曰一五行不

到處父母未生前人在何處道本虛無也
 一感一應中間便有形象道生一也先師
 有云捉住虛空一點真萬古千年終不朽
 了得一萬事畢故一生二二氣也二生三
 三性也三復合而為一然後能生萬物負
 陰抱陽無往而不可矣沖氣以為和者人
 身中火候也人身火候如孤寡不穀最為
 人惡故下士聞道大笑之而王公自以為
 稱者何哉貴以賤為本高以下為基也世
 間之物有損之而益者將欲喻之必固張
 之也益之而損者未嘗奪之先自與之也
 夫人之所教亦我義教之俱不能如我以
 倒為正以逆為順也嗚呼強梁者不得其
 死皆以正為倒以順為逆也悲夫故曰吾
 將以為教父斯亦不妄矣

天下之至柔章第四十三

天下之至柔馳騁天下之至堅無有入於無
 間吾是以知無為之有益不言之教無為之
 益天下希及之

經曰天下之至柔馳騁於天下之至堅以

其無有得入於無間吾是以知無為而有
益也夫不言之教無為之益天下及之者
亦希矣

道曰水天下之至柔也無往而不潤以氣
言之水天下之至堅也氣得馳騁於水故
水中之氣必澄草天下之至柔也無往而
不藉以風言之草天下之至堅也風得馳
騁於草故草上之風必偃風者有聲之氣
也氣者無聲之風也水者有形之氣也草
者有形之風也故曰無有入於無間雲從
龍風從虎聖人作而萬物觀則各從其類
也是以知無為之有益天何言哉四時行
焉聖人恭己南面而已矣不言之教也地
順承天百物生焉聖人垂衣裳而天下治
無為之益也是則天下希及之矣

德曰以柔勝剛以弱勝強豈止柔弱為勝
又得馳騁於天下之至堅矣知雄守雌知
白守黑防馳騁也陰在上陽下奔首尾武
中間文勝馳騁也進火功夫猶闢危競馳
騁也故國之利器不可以示人示人則必

凶似有如無自然入於無間矣有之謂有
強梁者不得其死也無之謂無下愚者不
移其性也有之而無無之而有其知道乎
無道而有為必損有道而無為必益吾是
以知無為之有益也動靜不衰肌肉若一

精粹堅固神氣不變不言之教也朝也暮
蒙午始於復天然水火周流六虛無為之
益也得至於此天下希及之哉哉是言也

名與身章第四十四

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病是故
甚愛必大費多藏必厚亡知足不辱知止不
殆可以長久

經曰其名與身孰為親其身與貨孰為多
其得與亡孰為病是故愛之甚則必大費
藏之多則必厚亡知足不辱知止不殆可
以長久

道曰以天下授人而不為輕若素無之也
受之天下而不為重若素之也素無素
有者謂不已無不已有之也若已有已無
則舉一毛以取與於人猶有貪鄙之心生

焉而況天下者乎能知天下之天下非已
之天下其唯五帝乎故堯舜禹湯皆以天
之昏數相禪而以身輕天下若棄敝屣是
以身親於名也鹿臺之財鉅橋之粟不為
不多一旦前徒倒戈血流漂杵俱為他人
所有故曰身與貨孰多得與亡孰病是故
愛之甚則必大其費藏之多則必厚其亡
其害乎好還矣知足者常足也故不辱知止
者常止也故不殆禍莫大於不知止足知
足知止可以能長且久矣

德曰名者位也身者守也得位而不失其
守上知也夫守而不得其位下愚也不移
之論矣世之男女夫婦之道名者位也人
之男女天地之道身者守也男女媾精萬
物化生失守而不得其位者也天地網緼
萬物化醇得位而不失其守者也夫婦順
則生人假人也天地逆則生丹真人也假
人終死於夫婦真人長生於天地矣名與
身孰親也身中之藥三百八十四銖一銖
可照凡乘一斤或黃或白銖無所損黃白

愈多然舍爾靈龜觀我朵頤其道凶矣身
與貨孰多也以酒為漿以妄為常以欲竭
其精以耗散其真或金石草木以補之或
嚙納握固以助之恨其死之不速得與亡
孰病也是故甚於愛者其身費之必大
多於藏貨者其病亡之必厚知足不辱功
成身退也知止不殆時止則止也如是則
可以長久而不已

大成若缺章第四十五

大成若缺其用不敝大盈若沖其用不窮大
直若屈大巧若拙大辯若訥躁勝寒靜勝熱
直若屈大巧若拙大辯若訥躁勝寒靜勝熱
清靜為天下正

經曰大成若缺其用若敝大盈若沖其用
不窮所以大直若屈大巧若拙大辯若訥
謂躁則勝寒靜則勝熱清靜為天下之正
矣
道曰周天三百六十五度四分度之一而
不至於六健而不息海內之地方千里者
九而不至於十生而不窮大成若缺其用
不敝也天之一圓一百萬八千里地之四

方六十四萬里日月常道五十萬四千里
地上之天八萬四千里天無私覆地無私
載日月無私照萬物生于虛已藏于括囊
易窮則變變則通通則久大盈若沖其用
不窮也夫乾其靜也專其動也直乾不直
則不隅坤不隅則不方大直若屈也故屈
信相感而利生焉坎水主乎智而生木於
震根苗花實無不潔齊水利萬物而不爭
大巧若拙也天不言而四時行大辯若訥
君子欲訥於言而敏於行也躁則勝寒靜
則勝熱必然之理也故聖人常存清靜之
道以為天下之正矣
德曰身集大成不敢滿盈巡乘六甲與斗
相逢上弦缺金其用不敝也下弦缺銀其
用不新也大沖大盈日月望於天地乾也
不敝不窮日月會於天地坤也大直若屈
尺蠖之屈以求信也大巧若拙造化萬物
止守一也大辯若訥超越古今不敢言也
躁勝寒火水未濟也靜勝熱水火既濟也
清靜為天下正形神俱妙與道合真也

天下有道章第四十六

天下有道却走馬以糞天下無道戎馬生於
郊罪莫大於欲禍莫大於不知足咎莫大
於欲得故知足之足常足矣

經曰天下有道却退走馬以糞于田天下
無道戎馬生于郊矣見可即欲罪莫大焉
見足不知禍莫大焉可欲欲得咎莫大焉
故知足之足是謂常足

道曰湯武革命順乎天而應乎人時天下
大定歸馬於華山之陽放牛於桃林之野
却走馬以糞也春秋之時天下無道禮樂
征伐自諸侯出四夷交侵中國戎馬生于
郊也五霸以力假仁罪莫大於可欲也舟
中之指可掬禍莫大於不知足也假道于
虞以伐虢咎莫大於欲得也故曰知足之
足常足矣
德曰天下有道人身了事也乾陽為馬健
而不息者也真鉛真汞鍊就純陽抱元守
一厚下安宅天下有道却走馬以糞也師
之所處荆棘生焉大軍之後必有凶年天

下無道或馬生於郊也若見可欲其心即亂罪莫大焉知足不辱知止不殆不知止足禍莫大焉紫陽云若非積行修陰德動有群魔作障緣見樂真欲得之咎莫大焉故曰知足之足乃常足矣

不出戶章第四十七

不出戶知天下不窺牖見天道其出彌遠其和彌少是以聖人不行而知不見而名不為而成

經曰不出戶知天下不窺牖見天道其出彌遠其知彌少矣是以聖人知之不必行名之不必見成之不必為道曰聖人窮理盡性以至于命天下耳目之所不及以理推之盡可見矣故千歲之曆可坐而致也其心出之彌遠其知知之愈少了得一萬事畢是以聖人闢四門明四目達四聰以天下之知為知而不自行以天下之名為名而不自見以天下之成為成而不自為也德曰坐在立亡不知有天下何在出戶出

入無礙不知有天道何在窺牖故著之德圓而神神無方也其出彌遠矣卦之德方以知物無體也其知彌少矣蓋神之出也愈遠而愈近知之知也愈少而愈多是以聖人仰觀俯察不行而知也未耜舟楫取諸十三卦象不見而名也備物致用立成器以為天下利不為而成康節先生云耳目聰明男子身洪鈞賦與未全貧須探月窟方知物未躡天根豈識人乾遇巽時觀月窟地逢雷處見天根天根月窟閑來往

三十六宮都是春又云天心復處是無心到無時無處尋若謂無心便無事水中何故却生金又云投吳走越覓青天殊不知天在眼前堯夫之知尚不必出戶窺牖而況於聖人乎

為學日益章第四十八

為學日益為道日損損之又損之以至於無為無為而無不為故取天下常以無事及其有事不足以取天下經曰為學日益其損為道日損其益損之

而又損之以至於無為無為者無不為也故能取天下者常以無事及其有事不足以取天下

道曰日知其所不足月無忘其所能為學日益也一日克己復禮天下歸仁焉為道日損也學之與道雖不相離相去甚遠為道必須為學而後可入不學則不知其道也故曰為學日益及至於道本皆無學若又以學為主反害道也必矣必須損其所學而後可以入道故曰為道日損豈止日損而已哉損之而又損之物我既盡然後以至於無為夫無為者無不為也天下之理得矣又何為乎故聖人取天下之能事常以身心無事而自得之及其有事旋為取之而不足以取天下矣

德曰日用踐履為學日益也神妙無為為道日損也妙法三千六百門學人各執一為根為學日益也誰知些子神仙法不在三千六百門為道日損也損之又損之然後以至於無為無為者非不為也無為

而為大有為也故取天下常以無事能治未病病莫治也夫疾已成而後藥之夫病已成而後攻之譬如臨渴穿井不亦晚乎故曰及其有事不足以取天下

聖人無常心章第四十九

聖人無常心以百姓心為心善者吾善之不善者吾亦善之德善矣信者吾信之不信者吾亦信之德信矣聖人在天下惻惻為天下渾其心百姓注其耳目聖人皆孩也

經曰聖人無常心以百姓心為心矣故善者吾亦善之不善者吾亦善之吾德善矣

信者吾亦信之不信者吾亦信之吾德信矣聖人之在天下長以惻惻為天下渾然同其心百姓注其耳目聖人亦皆孩之矣道曰舜自耕稼陶漁以至為帝無非取諸人以為善禹曰予視天下愚夫愚婦一能勝予是以聖人無常心以百姓心為心矣善者吾亦善之固為善矣不善者吾亦善之何謂也苟被教化焉知不為善人故曰吾德善矣信者吾亦信之固為信矣不信

者吾亦信之何謂也苟被教化焉知不為信人故曰吾德信矣是以聖人之在天下也長惻惻然敬其事而為天下渾心堯之安安允恭克讓光被四表格于上下故百姓仰之如日月望之若父母皆注其耳目以聽天下之治聖人亦若保其赤子視之如傷焉故曰皆孩之

德曰聖人神之主也常心神也百姓五臟六腑之屬也如五臟皆有神心藏之五臟皆有精腎臟之聖人無常心以百姓心為

心故得主其神矣故曰無思無為神妙致一真氣沖和神亦主之真氣間隔神亦主之故神平則心和心平則氣和氣和則四象五行九竅三要相生相剋無不得其所矣故曰食其時百骸理動其機萬化安此其謂歟氣之善者吾亦善待之氣不善者吾亦善待之吾德善之氣之不若復何為乎亦必從而善矣信亦如是聖人之在天下人神之心也不安而安無為而為故得安安而無為矣真氣善而至者吾德從

而善之真氣不善而至者吾德和而善之斯亦為之善矣信與不信亦復如是聖人與天下渾其心人神與五臟渾其氣百姓注其耳目五臟一其性情聖人皆孩之人身養嬰兒也富哉言乎舜有天下選於眾舉皋陶不仁者遠矣湯有天下選於眾舉伊尹不仁者遠矣不仁既遠斯不為之安乎泰乎

出生入死章第五十

出生入死生之徒十有三死之徒十有三人之生動之死地十有三夫何故以其生生之厚蓋聞善攝生者陸行不遇兕虎入軍不被甲兵兕無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地

經曰出則生入則死自生之徒十之有三自死之徒十之有三人生動而之於死地亦十有三夫何故以其生生之厚也蓋聞善於攝生之道者陸行不遇兕虎入軍不被甲兵故兕無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其道無死地也

道曰天者生之徒十有三地者死之徒十有三人之生動之死地亦十有三出則生入則死生者死之根死者生之根原始反終之道也天地一元一十二萬九千六百年天有十千自甲至庚凡七位得九萬七

一萬三千五百息內除滅沒四刻止得一萬二千九百六十息自寅至戌凡九千七百二十息人之生數也亥子丑三時凡三千二百四十息人之死數也故曰人之生動之死地亦十有三矣康節言天不息於冬春不能生物人不息於夜晝不能辦事故夜不敢動動則之於死地矣何故敢動以其生之厚也蓋聞善攝生者陸行不遇兕虎入軍不被甲兵以其含德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不搏以

其鉛金者也動之死地後三三不得乘銀者也三三之中各有一十故出三則生入十則死亦十有三也以世人言之民之生動而之於死地者以十為率三之七也何故如此之多以其貪生之厚也不容不爾蓋聞善攝生者陸行不遇兕虎天下無敵也紫陽云牽將白虎歸家養產箇明珠似月圓不遇則已遇則反為所用庸何傷乎入軍不被甲兵君子居則貴左用兵則貴右不居其右何害之有天下之至柔馳騁天下之至堅也兕者又雄於虎而有頭角者也兕雖有角使之無所投虎雖有爪使之無所措兵雖有刃使之無所容何故如此以其無死地也無死地者謂之善閉無闕鍵而不可開善結無繩約而不可解也寧有死地之問乎

養之覆之生而不有為而不恃長而不宰是謂玄德

經曰天道生之地德畜之造物形之時勢成之是以萬物莫不尊道而貴德然道之尊德之貴夫莫之有命而常自然故道德生之畜之造物長之育之時勢成之熟之日月養之覆之生而不我有為而不我恃長而不我宰是謂玄德

道曰道者生物之謂也德者畜物之謂也物者形物之謂也勢者成物之謂也是以萬物莫不尊道而貴德大哉乾元萬物資始乃統天雲行雨施品物流形乾道變化各正性命道者生物之謂也至哉坤元萬物資生乃順承天坤厚載物德合無疆含弘光大品物咸亨德者畜物之謂也雷雨

作解百果十木皆甲拆物者形物之謂也兌正秋也萬物說乎兌勢者成物之謂也夫道之尊德之貴莫之有命而常自然專之貴之何謂也以其生之畜之長之育之成之熟之養之覆之也是以聖人生而不

有為而不恃長而不宰何哉天玄之德也於我何有哉故曰是謂玄德

德曰乾為天故稱乎父而生巽離兌三女坤為地故稱乎母而畜震坎艮三男乾坤縱而六子橫雷風水火山澤之物形乎其中矣春夏秋四時之勢成乎其中矣是以萬物並作莫不尊道而貴德紫陽云先把乾坤為鼎器次將烏兔藥來烹既驅二物歸黃道爭得金丹不假生道之尊德之貴夫莫之有命而常得自然矣故乾道生之坤德畜之震巽長之育之坎離成之熟之艮兌養之覆之天下之能事畢矣是以聖人生而不自有后以財成天地之道也為而不自恃我無為而民自化也長而不自宰自有社稷之主也故曰是謂玄德

天下有始章第五十二

天下有始以為天下母既得其母以知其子既知其子復守其母沒身不殆塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救見小曰明守柔曰強用其光復歸其明無遺身殃

是謂襲常

經曰天下有始始者以為天下母既知其母以知其子子者物也既知其子復守其母沒身不殆矣塞其兌者說也閉其門門者戶也是以終身不勤開其兌濟其事終身不救見小曰明知者也守柔曰強勝剛也用其光者也復歸其明母也復明用光無遺身殃光明無殃是謂襲常

道曰無名天地之始形而上者謂之道也有名萬物之母形而下者謂之器也天下有始以為天下之母是以聖人既知其母以為萬物之主物者子也母者道也既知其子復守其母是以沒身不殆塞其兌者說也萬物出乎震震東方也萬物說乎兌兌正秋也震為長男雷也兌為少女澤也震凡生之兌妹成之故曰歸妹象曰澤上有雷歸妹君子以永終知敝象曰歸妹天地之大義也天地不交而萬物不興歸妹人之終始也復之至乾闥其戶也姤之至坤闥其戶也故曰塞其兌閉其門終身

不勤坤以藏之乾知大始之道也。金水相生反動順行子復一陽又爲闢戶之始。火生於木禍發必剋午始一陰又爲闔戶之始。故曰開其兌濟其事終身不救。乾以君之坤作成物之道也。見小曰明陰始覆霜便知堅冰至矣。剛浸而長便知八月凶矣。守柔曰強天下之至柔可以馳騁天下之至堅也。用其光既知其子也。復歸其明復守其母也。無遺身殃沒身不殆也。守此道者是謂襲其常矣。

德曰天下有始先天一氣也太極一團也。元陽一點也太一一畫也有則以爲天下之母不亦宜乎。既知其母以知其子專氣致柔能如嬰兒乎。既知其子復守其母復命曰常也是以沒身不殆不守其母不知常妄作凶塞其兌虎之口閉其玄牝之門不必綿綿若存是以終身不勤開其兌以妄爲常濟其事以陰滅陽不遇至人終身不可救也。見小曰明浸潤之譖膚受之愬也。守柔曰強以柔勝剛以弱勝強也用其

光復歸其明子母相生鉛汞相制也。竊弄神器身必天殃。故曰無遺身殃此道久熟是謂襲常。

使我介然章第五十三

使我介然有知行於大道唯施是畏大道甚夷而民好徑朝甚除田甚蕪倉甚虛服文采帶利劔厭飲食財貨有餘是謂盜誇非道也哉。

經曰使我介然有知行於大道唯施天下是可畏也。大道甚夷而民甚好徑朝甚除。治田甚蕪無倉廩甚虛昏服文采帶利劔厭飲食財貨有餘是謂誇於盜也。非道也哉。

道曰介于石不終日貞吉介如石焉寧用終日斷可識矣。君子知微知彰知柔知剛。萬夫之望使我介然有知行於大道也。唯施布於天下甚可畏焉。大道至甚坦夷而民唯好捷徑朝廷至甚除治田野至甚荒蕪倉廩至甚虛花百官皆服文采而又帶利劔厭飲食財貨有餘是謂盜之誇也。非

道也。哉易曰貞且乘致寇至負也者。小人之事也。乘也者君子之器也。小人而乘君子器盜思奪之矣。上慢下暴盜思伐之矣。慢藏誨盜冶容誨淫。易曰貞且乘致寇至盜之招也。

德曰使我介然有知行於大道之中唯施布傳度於人是可畏也。大道至甚平坦不肯腳踏實地步踐履俱好捷徑而欲速成。故崇陽有云不識真鉛正祖宗萬般作用枉施功休妻讓遣陰陽隔辟穀徒教腸胃空草木金銀皆滓質雲霞日月屬朦朧更饒吐納并存想總與金丹事不同。故曰大道甚夷而民好徑朝廷人身也。田野人事也。倉廩內充也。文采外飾也。人身甚整人事甚荒內甚空虛外甚文采而又帶利劔以助之厭飲食以藥之餘貨財以資之日誇於淫盜之所不久而廢矣。此豈大道也哉。崇陽又云不識陰陽及主賓知他那箇是疎親房中空閉尾閥穴誤殺閻浮多少人正謂此爾。

善建不拔章第五十四

善建者不拔善抱者不脫子孫祭祀不輟修之身其德乃真修之家其德乃餘修之鄉其德乃長修之國其德乃豐修之天下其德乃善故以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以國觀國以天下觀天下吾何以知天下之然哉以此

經曰建善乎道者不可拔善抱乎德者不可脫子孫以此祭祀不輟修之一身其德乃真修之一家其德乃餘修之一鄉其德乃長修之一國其德乃豐修之天下其德乃善故以身觀身不異乎具以家觀家不異乎餘以鄉觀鄉不異乎長以國觀國不異乎豐以天下觀天下不異乎普吾何以知天下之然哉以此故也

道曰善建乎道者一陽來復潛龍勿用確乎其不可拔善抱乎德者洗心齋戒退藏於密介乎其不可脫是以建抱乎道德之善者不事王侯高尚其事所以初六幹父之蠱意承考也故曰子孫以祭祀不輟以此

此道德修之一身一身乃真修之一家

家乃餘修之一鄉一鄉乃長修之一國一國乃豐修之天下天下乃普故一身觀萬身其德愈真一家觀萬家其德愈餘一鄉觀萬鄉其德愈長一國觀萬國其德愈豐一天下觀億萬之天下其德愈普吾何以知其德萬天下之然哉以此道德不拔不脫之故也

德曰紫賢有云一月一還為一轉一年九轉九還同唯憑二八推刑德五六回歸戊巳中故烏免沐浴介乎其不可脫潛龍勿用確乎其不可拔故曰善建者不拔善抱者不脫此道伏羲為始口口相傳直至於今不在文字不離文字豈止商之子孫其麗不億世世相傳皆子孫也何患於祭祀乎以此修之一身一鄉乃至國家天下無往而不可是以聖人以天下之身為身則觀其真以天下之家為家則觀其餘以天下之鄉為鄉則觀其長以天下之國為國則觀其豐以天下之天下則觀其普即此

觀之何嘗前有億萬年後有億萬世而已哉吾以此知之矣

舍德之厚章第五十五

舍德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據攫鳴不持骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而絞作精之至也終日號而不愛和之至也知和曰常知常曰明益生曰祥心使氣曰強物壯則老是謂不道不道早已

經曰舍德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不持無死地也骨弱筋柔手握甚固未知牝牡之合而絞陰時作精之至也終日號呼其聲不復和之至也知和曰常知常曰明常明生益其名曰祥心之使氣其名曰強物壯則老是謂不道既曰不道不如早已

道曰善攝生者舍德之厚比於赤子陸行不遇兕虎入軍不被甲兵兕無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地也故曰毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不持夫赤子不具者五目三月而後照

齒八月而始生至於三年腮合而能言能食皆無知於天下也以其無知故無死地是以骨至弱筋至柔而手自握固至於未知牝牡之合而鰲作其氣精之至也終日號呼而聲不嘎其氣和之至也和曰常曰明常明生益視履考祥其旋元吉不得於心勿求其氣今夫蹶者趨者是氣也心者氣之主也氣者體之帥也氣隨心曰和心使氣曰強心強則衰物壯則老是謂不道既曰不道不如早也

德曰舍德之厚比於赤子專氣致柔能如嬰兒陰生進水陽生進火水火既不相乘浮沉十月胎圓三年脫殼蟄蟲尸蟲也據獸龍虎也搏鳥鳥兔也故三彭無所投其毒金木無所措其猛日月無所容其攫夫何故以其無死地骨弱筋柔金鉛木汞相為浮沉而未定也指掌握固天文地理不敢輕示人也未知牝牡之合而鰲作男女三月成形先生二腎精之至也終日號而不嘎丹田固密氣海混圓和之至也和

曰常無始無名之道也知常曰明無得著之道也常明之益大而通乎神祥之屬也此皆無為而無不為取天下常以無事也及其有事不足以取天下心使氣曰強也故心強則衰物壯則老是謂不道既曰不道不如早也

知者不言章第五十六

知者不言言者不知塞其兌閉其門挫其銳解其紛和其光同其塵是謂玄同故不可得而親不可得而疏不可得而利不可得而害不可得而貴不可得而賤故為天下貴

經曰知之者不言言之者不知故塞其兌閉其門挫其銳解其紛和其光同其塵是謂玄玄之同所以不可得而親不可得而疏不可得而利不可得而害不可得而貴不可得而賤故為天下貴

道曰古之學者為己知者不言也今之學者為人言者不知也天何言哉四時行焉地何言哉百物生焉知者不言也故授人時曆象日月東作西成析因夷曠言者不

知也故曰大道廢有仁義智慧出有大偽莫若塞其兌說說之不以道不說也莫若閉其乾門闢之不以道不闢也挫其萬物之鋒銳使之碩果解其百姓之絲紛使之順事和其日月之光同其世界之塵雖曰

天玄是謂玄同是以抱此道者不事王侯

高尚其事故不可得而親不可得而疏不可得而利不可得而害不可得而貴不可得而賤天子不得臣諸侯不得友豈不為天下貴

德曰識心見性以至於命者退藏于密唯恐人知肯形言邪管中窺豹僅見一班者務誇于人唯恐不知肯不言邪故曰知者不言言者不知紫陽有云不會箇中顛倒意休將管見事高談故了此道者塞其陰兌閉其陽門挫其虛銳解其詳紛和其容光同其世塵是謂玄同玄謂之同同謂之玄玄之又玄衆妙之門不可得而親無所近也不可得而疏無所遠也不可得而利無所益也不可得而害無所損也不可得

而貴無所尊也不可得而賤無所卑也是以爲天下貴

以正治國章第五十七

以正治國以奇用兵以無事取天下吾何以知其然哉以此天下多忌諱而民彌貧人多利器國家滋昏人多技巧奇物滋起法令滋彰盜賊多有故聖人云我無爲而民自化我無事而民自富我好靜而民自正我無欲而民自樸

經曰以正治國以奇用兵以無事取天下

吾何以知其然哉以此道也夫天下多忌諱而民彌貧人多利器國家滋昏民多技巧奇物滋起法令滋彰盜賊多有皆有爲之所致也故聖人云指三皇而言也我無爲而民自化我無事而民自富我好靜而民自正我無欲而民自樸
道曰國不正則不治兵不奇則不勝天下不以無事則不可取吾何以知其然哉以此道也天下之民不患貧而患不安不患寡而患不均蓋均無貧和無寡安無傾舉

動忌諱民彌貧矣上古之時汗樽杯飲以爲禮黃梓土鼓以爲樂鶴足以降鬼神先進於禮樂野人資粟至誠也後世以來案醜在堂醜蓋在戶金石絲竹蓬豆簋盞而鬼神或不享者後進於禮樂君子或失其誠也人多利器國家滋昏也慙慙有無爲始以無益害有益以異物賤用物至於飛輪枉矢木牛流馬作民多技巧奇物滋起也至如一法極衆姦生一令下百詐起法令滋彰盜賊多有也故聖人云我無爲而民自化以道化道也我無事而民自富以德教德也我好靜而民自正以功勸功也我無欲而民自樸以力率力也皇帝王霸之道存乎其中矣

德曰以正治國以正道守身也以奇用兵

以奇兵採藥也以無事取天下以無病養生也及其衰老有事則不足以取天下矣故曰吾何以知其然哉以此道也大道不難小道甚難大道無忌諱小道多忌諱夫天下多忌諱而民彌貧小道多忌諱而身

益損人多利器國家滋昏身多傍門心性益亂民多技巧奇物滋起身防堅甲利劍殺人法令滋彰盜賊多有戒律益嚴竊弄愈甚皆小道之所致也故聖人云我無爲而民自化見素也我無事而民自富抱樸也我好靜而民自正少私也我無欲而民自樸寡欲也皆大道之所致也

道德真經三解卷之三