

道德真經註卷之一

河上公章句

知

體道第一

道可道謂經術政教之道也非常道非自然  
長生之道常道當以無為養神無事安民各  
充誠輝滅跡匿端不可稱道也名可名謂富  
貴尊榮高世之名也非常名非自然常在之  
名常名當如嬰兒之未言雜子之未分明味  
在中天玉在不問內雖始始外如頑愚無  
名天地之始無名謂道無形故不可名也  
始者道之本也吐氣布化出於虛無為天地  
之本始者也有名萬物之母有名謂天地天  
地有形位陰陽有剛柔是其名也萬物母者  
天地含氣生萬物長大成就如母之養子也  
故常無欲以觀其妙妙要也人能無欲則  
以觀道之要妙要謂一也一出布名道實似  
明是非也常有欲以觀其微微歸也常有欲  
之人可以觀世俗之所歸趣也此兩者同出  
而異名兩者謂有欲無欲也同出者謂同於  
人心異名者謂名曰異名無欲者長存名有

欲者己身同謂之玄玄天也謂有欲之人與  
無欲之人同受氣於天玄之又玄天中復有  
天也稟氣有厚薄得中和滋液則生賢聖得  
結亂兩厚則生貪淫衆妙之門能知天中復  
有天稟氣有厚薄除情欲守中和是謂知道  
要妙之門戶

養身第二

天下皆知美之為美自揚己美使頌彰也斯  
惡己有危亡也皆知善之為善有功名也斯  
不善己人所爭也故有無相生見有而為無  
也難易之相成見難而為易也長短之相形  
見短之相形也高下之相傾見高而為下也  
音聲之相和上唱下必和也前後相隨上行  
下必隨是以聖人處無為之事以道治也行  
不言之教以身師道萬物作焉而不辭各自  
動作不辭謝而連止生而不有元氣生萬物  
而不有為而不恃道所施為不望其報功成  
弗居功成事就退避不居其位夫惟不居天  
惟功成不居其位是以不去福德常在不去  
其身此言不行不可隨不言不可知疾上六

句有高下長短若聞一源下生百端百端之  
變無不動亂

安民第三

不尚賢實謂世俗之賢辨口明文辭道行權  
去質為文不尚者不貴之以祿不專之以官  
也使民不爭不爭功名乃自然也不貴難得  
之貨言人君不御好珍寶則貴金弄於山林  
玉指於湖也使民不為盜上化清淨下無貪  
人不見可欲故弊聲遠使人使心不亂不邪  
淫也是以聖人之治說聖人治國與治身虛  
其心除者欲去煩亂實其腹懷道抱一守五  
神也弱其志和柔謀讓不處強也強其骨愛  
精至老髓滿骨堅也常使民無知無欲反朴  
守淳使夫知者不敢為也思慮深不輕言為  
無為不造作動目指則無不治德化厚百姓  
安

無源第四

道沖而用之沖中也道匿名藏舉其用在  
中或不盈或常也道常謙虛不盈滿淵兮似萬  
物之宗道淵深不可知也似為萬物之宗祖

挫其銳銳進也人欲銳情進取功名當挫止  
 之法道不自見也解其紛紛結恨也當念道  
 無為以解釋和其光言雖有獨見之明當如  
 闇昧不當以睚眦人也同其塵當與衆庶同  
 不當自殊利湛兮似若存言當湛然安靜故  
 能長存不亡吾不知其誰之子老子言我不  
 知道所從生之矣象帝之先道自在天帝之  
 前此言道乃先天地生也至今者以能安靜  
 湛然不勞煩欲使人修身法道

虛用第五

天地不仁天地地化不以仁恩任自然以萬  
 物為芻狗天地生萬物人最貴天地視之  
 如芻草狗言不貴望其神聖人不仁聖人愛  
 養萬民不以仁恩法天地之行自然以百姓  
 為芻狗聖人視百姓如芻草狗言不貴望於  
 其禮意天地之間天地之間空虛和氣流行  
 故萬物自生人能除情欲却滋味消五臟則  
 神明居其猶索蒼子索蒼中空虛故能有聲  
 氣虛而不屈動而愈出言空虛無有為時動  
 搖之益出聲氣多言數窮多事害神多言害

身口聞古來必有禍患不知守中不知守德  
 於中育養精神愛氣者言

成象第六

谷神不死谷養也人能養神則不死神謂五  
 藏神也肝藏魂脾藏魄心藏神肝藏意腎藏  
 精與志五藏虛則五神去是謂玄牝言不  
 死之道在於玄牝言天也於人為鼻牝地也  
 於人為口天食人以五氣從鼻入藏於心五  
 氣清微為精神聰明者聲五性其鬼曰魂魂  
 者神也主出入人鼻與天道通故鼻為玄也  
 地食人以五味從口入藏於胃五味潤厚為  
 形骸骨肉五脉六情其鬼曰魄魄也出入  
 於口與地通故口為牝玄牝之門是謂天地  
 之根根元也言鼻口之門乃是通天地之元  
 氣所從往來綿綿若存鼻口呼吸氣息皆綿  
 綿微妙若可存復若可無有用之不動用氣  
 當寬舒不當為患疾勤勞

韜光第七

天長地久說天地長生久壽以教喻人也天  
 地所以能長且久者以其不自生天地所以

獨能長且久者以其安靜自然施不求報不  
 如世人居處汲汲求自競之利奪人以自與  
 失故能長生以其不求生故能長生不終也  
 是以聖人後其身先人而後已而身先天下  
 故之先以為長外其身薄已而厚人而身存  
 百姓愛之如父母敬之如神明祐之若赤子  
 故身常存也以其無私聖人為人所愛神明  
 所祐非以其公正無私所致乎故能成其私  
 人以私者欲以厚己也聖人無私而已自厚  
 故能成其私也

易性第八

上善若水上善之人如水之性水善利萬物  
 水在天為霖露在地為泉而不爭處衆人之  
 所惡來人惡早濕雖濁水而靜深居之矣故  
 幾於道水性幾與道同居善地水性善善於  
 地在草木之上即流而下有似於地動而下  
 人也心善如水深空虛淵深清明與善人萬  
 物得水以生與虛不與盈也言善信水內形  
 照形不失其情政善治無有不洗清且平也  
 事善能方能圓曲直隨形動善時夏散冬

變應期而動不失天時也夫唯不爭壘之則止決之則流聽從人也故無尤水性如是故天下無有怨尤水者也

運夷第九

持而盈之不如其已盈滿也已止也持滿必

傾不知止也揣而銳之不可長保揣治也先揣之復必兼指金玉滿堂莫之能守者欲傷伸財多累身富貴而驕自遺其咎夫富貴服貧貴當於踐而反自論必欲被禍害功成名遂身退天之道言人所為功成事立名跡稱運不進身避位則遇於害此乃天之常道也譬日中則移月滿則虧物成則衰樂極則哀

能為第十

載管魄管魄魄也人載魄魄之上得以生當愛養之喜怒哀死魂卒驚傷魄魄在肝魄在肺美酒甘肴傷人肝肺故魂靜志道不亂魄安得壽延年也抱一能無離乎言人能抱一使不離於身則長存一者道德所生太和之精氣也故曰一一有名於天下天得一以清地得一以寧侯王得一以為正平人為心出

為行布施為德德名為一一之為言志一而無二也專氣致柔專守精氣使不亂則形體能應之而柔順矣能如嬰兒乎內無思慮外無政事則精神不去除玄覽當洗其心使深清也心居玄冥之處覺知萬事故謂之士覽能無疵乎不淫邪也愛民治國治身者愛氣則身全治國者愛民則國安能無為乎治身者呼吸精氣無令耳聞治國者布施德惠無令下知天門闢闔天門此極微微官闕闕於結五際也治身之天門謂鼻孔閉謂喘息也

闕謂呼吸也無雌乎治身當如雌牝安靜柔弱治國應變而不唱也明白四達言道明如日月四通滿於天下八極之外故曰視之不見聽之不聞彰布十方煥煥煌煌矣能無知乎無有能知道滿於天下矣生之畜之道生萬物而畜養之生而不有道生萬物無所取有為而不恃道所施為不恃望其報也長而不宰道長養萬物不宰割以為器則謂玄德言道德玄冥不可得見欲使人知道也

無用第十一

三十輻共一轂古者車三十輻法月數也共一轂者中有孔故輻輳之治身者當除情去欲使五藏空虛神乃歸之當其無有車之用無為空虛轂中空虛輪得轉行擊中空虛人得載其上堤埴以為器埴和也埴土也和土以為飲食之器當其無有器之用器中空虛故有所受擊戶牖以為室謂作室屋當其無有室之用戶牖空虛人得以出入室中空虛人得以居處故有之以為利物也利物於用器中有物室中有人恐其屋破壞腹中

檢欲第十二

有神畏其形者亡無之以為用言虛空者謂虛受萬物故曰虛無能制有形道者虛空也五色令人目盲貪好滋色則傷精失明不能視無色之色五音令人耳聾好聽五音則和氣去心不能聽無聲之聲五味令人口爽爽亡也人嗜五味則亡失於道味馳騁田獵令人心發狂人精神好安靜馳騁呼吸精神散亡故發狂也難得之貨令人行妨妨傷也金銀珠玉心貪意欲不知厭足則行傷身辱也

是以聖人為腹守五性去六情節志氣養神  
明不為目日不妄視妄視則泄精於外故去  
彼取此去彼日之妄視取此腹之養神

獻恥第十三

寵辱若驚身寵亦驚身辱亦驚貴大患若身  
貴長也若至也長大患至身故皆驚何謂寵  
辱問何謂之寵何謂之辱寵辱榮也辱恥辱  
也還自問者為恥於人辱為下辱為下賤得  
之若驚得寵榮者驚處高位如昭亮也貴不  
秋騎富不秋者失之若驚夫者失寵處辱驚  
者恐禍重來是謂寵辱若驚解上得之若驚  
失之若驚何謂貴大患若身復還自問吾所以  
有大患者為吾有身吾所以有大患者為吾  
有身有少憂其勤勞命其飢寒懶惰從辱則  
過無患及吾無身吾有何患使吾無身體道  
自然輕舉升雲出入無間與道通神當有何  
患故貴以身為天下者則可以寄於天下言  
人君貴其身而成人欲為天下之主者則可  
寄止不可託也愛以身為天下者乃可以託  
於天下言人君能愛其身非為己也乃欲為

萬民之父母以此德為天下之主乃可以託  
身於民上長無依也

贊玄第十四

視之不見名曰夷無色曰爽言一無彩色不  
可得而視之矣聽之不聞名曰希無聲曰希  
言一無音聲不得聽而聞之矣搏之不得名  
曰微無形曰微言一無體不可得持而得之  
此三者不可致詰三者莫者微也不可致詰  
者謂無色無聲無形口不能言書不能傳交  
之以靜求之以神不可詰問而能得也故混  
而為一混合也故三者合而為一其上不皦  
言一在天上不映映光明上下無窮極也其  
下不昧言一在天下不昧昧有所暗冥繩繩  
兮不可名繩繩者動行無窮極也不可名者  
非一色也不可以言黃赤白黑列也非一聲  
也不可以言商角徵羽也非一形也不可  
以長短小大度也復歸於無物物實也物當  
歸之以無質是謂無狀之狀言一無形狀而  
能為萬物作形狀無物之象一無物實而為  
萬物設形象是謂忽恍言一忽忽恍恍若存

若亡不可得見迎之不見其首一無端末不  
可預待也除情去欲自歸之隨之不見其後  
言一無形跡不可得而見執古之道以御今  
之有聖人執古之道生一以御萬物如今嘗  
有一也以知古始是謂道紀人能知上古本  
始有一是謂知道之紀綱也

顯德第十五

古之善為士者謂得道之君也微妙玄通玄  
天也言其志高玄妙精奧天道深不可識道  
極深遠不可識知內視如言反聽者聾莫如  
所夫夫唯不可識故強為之容謂下句屯蒙  
兮若冬涉川來事難加重慎深涉兮若不涉  
川心難之猶兮若畏四鄰其遠猶難若拘制  
若人犯法畏四鄰之知儼兮其若容如容對  
主人儼然無所違作也渙兮若冰之將釋淡  
者解散也釋者消亡也謂除情去欲日以空  
虛也敦兮其若樸敦者質厚也樸者形未分  
也內守精神外無文彩曠兮其若谷曠者寬  
大也谷有空虛不有德功名無所不包也渾  
兮其若濁渾者守本真也濁者不昭然也與

衆合不自專執能濁以止靜之徐清孰能也誰能如水之兩止而靜之徐徐而自清孰能安以久動之徐生誰能安靜以久徐徐以長生也保此道者不欲盈保此長生之道不欲者泰盈溢夫唯不盈故能弊不新成夫唯不盈滿之人能守弊不為新成守弊者臣元盈也斯成者貴功名也

歸根第十六

致虛極致至也道人捐情去欲五載清靜至於虛極也守靜焉守清靜行焉厚萬物並作作生也萬物並生吾以是觀其復言吾以觀萬物無不皆歸其本也人當重其本夫物芸芸芸芸者花華茂之貌各復歸其根言萬物無不枯落及復其根而更生歸根曰靜靜謂根也根安靜柔弱謀早處下故不復死靜曰復命言能安靜者是謂復還性命使不死復命曰常復命使不死乃道之所常行也知常曰明能知道之所常行者則為明也不知常妄作凶不知道之所常行而妄作巧詐則失神明而凶知常容能知道之所常行則除

情欲無所不包容也容乃公無所不包容則公正無私衆邪其當公乃王公正無私則可以為天下王治身正則形一而精神明千萬夫勝已躬王乃天能王則德洽神明乃與天通夫天乃道德與天通則與道合同也道乃久與道合同乃能長久沒身不殆能公能王通天合道四者純備道德弘遠無殃無咎乃與天地同設終不危殆也

道德真經註卷之一

正一天師清微弟子 洪百堅 道教學術資訊網

道德真經註卷之二

河上公章句 知三

淳風第十七

太上知有之太上謂太古無名號之君下知有之者下知上有君而不臣事實於淳其次親而譽之其德可見恩惠可歸故親愛而譽之其次畏之設刑法以治也其次侮之禁多令煩不可踴躍故欺侮之有不足焉君信不足於下下則欺詐於上有不信焉君信不足於下下則虛之以不信而欺其君猶考其貴言說太古之君舉事猶貴重於言雖謙道失自然也功成事遂謂天下太平百姓皆謂我自然百姓不知君上之德淳厚及以為己自如然

俗薄第十八

大道廢有仁義大道之時家有孝子國有忠信仁義見大道廢不用而惡逆生乃有仁義可得道智慧出有大偽智慧之君既德貴言賤實貴文下則應之以大偽表詐六親不和