

患永消是非莫識

老君曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬術惟在心也

太上老君內觀經

太上老君說了心經

若夫修道先觀其心心為神主動靜從心不動無靜不動了真心為禍本心為道宗不動不靜無想無存無心無動有動從心了心真性了性真心心無所住住無所心了無執住無執轉真空無空處空處了真

老君曰吾從無量劫來觀心得道乃至虛無有何所得為諸眾生強名得道

老君曰吾觀東生不了其心徒勞浩劫虛役其神於心無了永劫沉淪依吾

聖教道遙抱真

太上老君說了心經

太上老君內丹經

老君曰夫學長生久視不死之道先須理心正行然後習氣道則有三上有還丹金液中有神水華池下有五金八石術亦有三上有神仙抱一中有富國安民下有強兵戰勝若得其一萬事畢矣神仙抱一者玉爐煇赫蛇女端嚴嬰兒含嬌深根固蒂五行匹配八卦相連此之謂上也富國安民者龍盤金鼎虎繞丹田黑白真金鉛汞至寶水火既濟日月騰輝一片火輪九年丹靈此之謂中也強兵戰勝者一殿恢張三峯蒼翠表夫妻之心意放龍虎以往來兩湊玄關一泥丸道此之謂下也

老君曰夫煉大丹者精勤功行清靜身心僻靜深山幽玄石洞絕於鷄犬斷却是非不觀外物不聽外聲一心內守無勞外求大凡修道必先修心修心者令心不動心不動者內景不出外景不入內外安靜神定炁和元炁自降此乃真仙之道也

老君曰聖人以身為國以心為君心正則萬

法皆從心亂則萬法皆廢復以精氣為國民安則國霸民散則國廢

老君曰修身之法保身之道因氣安精因精養神神不離身身乃長健凡修大道利於生靈之性發人智見使人達道得天冲虛之氣也

老君曰心有所愛不用深愛心有所憎不用深憎如覺偏頗即隨改正處富者勿謂長富居貧者勿謂長貧貧富之中常當奉道道不在煩心不可亂勿思衣食勿思嗜慾勿思名利勿思榮辱抱一守中自然之道也

老君曰夫煉大丹者固守爐竈返老還童功成行滿氣化為血血化為精精化為髓一年益氣二年益精三年益脉四年益肉五年益髓六年益筋七年益髮八年益骨九年益變形神身中有三萬六千精光神居身不散身化為仙足下雲生頂中鶴舞號曰長生修功不怠關節相連五臟堅固內炁不出外炁不入寒暑不侵兵刃不傷昇騰變化壽齊天地玉女侍衛玉童相隨上佐

玉皇下度黎庶號曰真人

老君曰玄中有玄是我命命中有命是我形形中有形是我精精中有精是我氣氣中有氣是我神神中有神是我自然之道也

老君曰長生之體久視之門洗心易行乃成正真然除想化物要淨六根邪魔遠離衆病無因通幽顯聖無不成真須明恍惚輔弼帝君太上曰自己三清何勞上望自己老君何勞外覓知之修煉謂之聖人矣

太上老君內丹經

正一天師清微弟子洪道教學術資

太上內丹守一真定經

南嶽七金真山慶華紫炁天尊傳

仰聞

大道混沌始分分立天地日月經緯交合元氣陰陽之精道法生成保命養形世人茫昧貪慾天生今傳聖義此當敬行

元始上帝告諸新學衆真曰我有妙道久秘發言夫動二以為陰靜一以為陽二則有變一則守常知常悟明抱一契靈兆欲久視當服金晶定神御氣真息綿綿綿存之玄中之玄中田流火陰魄上迎坎離交固變化自然惟定為本是名靈根光明赫奕自照乾坤

綠腸丹髓萬世長存陰去陽純白日超昇於是

玉宸大道君曰此為一身之寶萬氣之母此得其母六子生焉此當精思其義守其真定自然形神俱妙與道為一與天為徒道莫大焉是時新學諸真聞是妙道退居靜室專一靜思反其太初成至真道

太上內丹守一真定經