

又方

取青梁米一斗赤石脂三斤并合以水漬之財足置溫處二三日令上生衣搗而丸之大如李子日食三九令人不飢渴即飲水可以遠行千里以上不飢渴矣

又一方

取稻米淘沃之百蒸乾擣日一食以水三十日後飲一杯可終身不飢日行三百里

乾酒法

精米五斗麴五斤以水四斗漬糲爛二宿合大附子二枚善桂二兩下篋納酒中搗取糟曝令乾復納酒中汁盡止丸以白蜜如雞子投一丸於一斗水中可成美酒也

服食粳米散方

粳米一斗酒三斗凡二物漬之盡酒止出稍食之渴飲水可三十日後盡更作如前法

服食稻米方

取稻米熟淘沃百蒸之乾擣日一食以水三十日後日飲水一杯可終身不食日行三百里得食便食

休糧方

以粳米黍米小麥大豆麻子各五合豆蒸而末之共和白蜜一斤煎一百沸投冷水中九如李子一頓吞盡凡一劑可終身不飢諸物皆各治之唯熱豆耳

樂子長含漿核方

長生之道常含一漿核如兒乳汁久久及液滿口三分嚙二餘一口與氣俱入名曰還精周而復始如循環絕穀之時五日小極頭眩須臾復止十四日後頭眩須臾復止二十一日之後氣定欲食便食不欲食自息絕穀之時禁交接可食少漿脯飲酒無過一升男女同法

太上靈寶五符序卷中

太上靈寶五符序卷下

卷三

夫天書煥妙幽暢微著至若希聲陳而不煩是以西吾之刃雖十寸而割玉流星之金雖纖介而徹視徒才大者用徧有物細者用備豈非靈寶五符其由是乎聖人演天地之文而敷言數萬葩龍鳳之形暢動物者百篇發山林八會之跡為日月之務成淵分之名草木和仙通神悟性命之無期以致管窺必有倫乎唯至道而貴其契真人而仰其文矣昔庖羲刊八象於玄石畫甚亦少矣至夏為連山數為歸藏連周易之典猶未該其根所以然者卦有九象因否不通之象明通妙者難著理妙者巨尋寔由經代紛紜動數十萬言况乎九天之靈書三天之寶圖上導太和元精之氣下備羣生始然之會爾乃至靈之音希解於世故帝嘗祭天帝君於北阿之壇藏於鍾山之峯欲令衆庶有絕塵之歎耳夏禹晚撰其波未載其上真猶封于石礪以待大劫仙賢幽乎洞室須期乃靈靈符之妙寔由高聖之所宗上哲之所佩真人之所貴靈仙

天書抱朴子曰登山師受經後欲佩身供養受者設此醮也

南和丹繒裂五尺絳於座後席上符安其上劉碧林之帛五尺青於座後席上也覆絳令符處丹青中間以為效信果物為隨豐儉之

宜唯忌以五葷之菜豬脂之肴盛席一領香令有五種雜和之若於庭壇施祭當四面安障勿令當風當風靈氣亂設微火以熾密蓋火氣上勿令廣照廣照靈氣散矣

盛服束帶跪請

若山林中無大衣者可闕之下氣徐聲奏請某年某月日州縣鄉里男女生某甲年若干歲受道士某郡某甲太上靈寶五符文依大道科法奏請五帝君請已清齋三日宰鴻鷄之鳥潔整身神虛心伺迎上皇天尊某身三

乃起又跪方更請上神

奉請降東方靈威仰蒼帝君青牙九氣天君

太上真王青腰玉女東鄉諸靈官

奉請降南方赤龍髻赤帝君朱丹三氣天君

元氣丈人朱官太丹玉女南鄉諸靈官

奉請降中央含樞紐黃帝君太帝真人子丹

黃庭戊己天蒼玉女中央諸靈官

奉請降西方曜龜靈白帝君明石七氣天君

元氣大夫太上白素玉女西鄉諸靈官

奉請降北方隱侯局黑帝君玄滋五氣天君

太上靈君夜光玉女北鄉諸靈官

奉請降文命夏禹帝君五嶽靈山真人江河

四瀆靈官地仙玉女角里先生諸仙官

請一帝到縣一再拜凡六再拜也送帝亦如初請時但除奉請二字改云上勞主帝便再

拜迎送去來都十二再拜醮祀道畢奏請畢

上酒更燒香徐自陳曰某以胎生肉人枯骨

子孫生長濁世穢氣繞聚積罪河海抱怨深

重自有識以來尊仰大道心希真氣以自歡

樂而精神微薄未能上暢常守心念善敢有

違越情恐絲髮之進懼墮九泉天願幸會

奉見靈寶文真書浩大秘藏玄臺是以不敢

輕執竊佩以虧真科即日修齋告祭於五帝

諸君丈人以定神契丹青之信當喻誓之券

為效為信約不瀆泄天親地愛傳出五八無

中靈投明於科法志適山林不願榮華佩

符登山當令其所向無前金破石開採藥不

得隱匿縱天橫地從心所欲山精頓伏虎狼

逃竄令使復鬼神長生久視靈氣衛護扶邪

亡命疫疔不彰魍魎遠避如是受上天之佑

靈氣之助神長守身令三尸消去太帝流恩

眾庶不勝洪濟之施又上酒若自宜有所啓

隨意陳之此文是其旨略耳然香選神

勞感山上刻石作文仙人樂于長作吳王夫

差焉取

玄流鼓絳波 瑤碧映琅山 朝日控晨輝

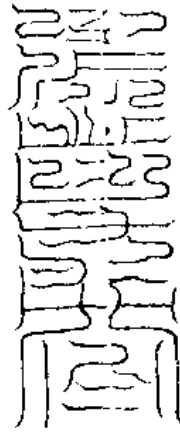
蒼藍何蛻蝶 游雲落太陽 颯景陵三天

靈寶雕九虛 幽朗鍾山間 夏禹登八憲

散氣響空蘭 因枝振玉條 綠波討洪源

扶質立靈絲 垂葉以結繁 眇邈龍鳳跡

煥爛九天翰 仰挹三晨精 保身求長安
 俯漱五華液 還復及童顏 騰神溼涼宮
 豈知熱與寒 千秋似清旦 萬歲猶日半
 鼓翼空洞上 要我靈寶官 紛紛五帝駕
 俱會景漢端 相問飢與渴 玄泉饒流丹
 求仙方寸內 八遐無易難 顧闕朱門冕
 當塗中有歎 勒銘勞巖陰 穴岫可稽磐
 東方青帝符靈寶九氣天文化生赤帝氣



入山呪曰
 臨兵闔者皆陳列前行九字耳常秘呪無所
 不辟

春月不入東嶽及山隨月並類然慎之

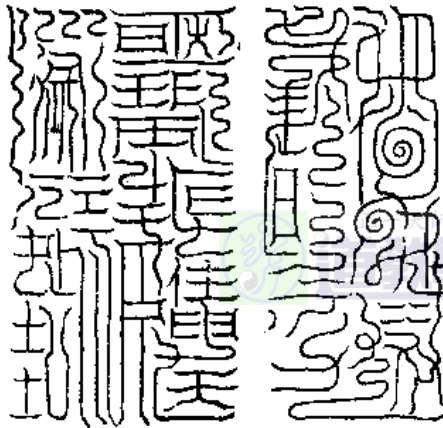
九天靈書三天真寶夏高深高靈寶

中一通函

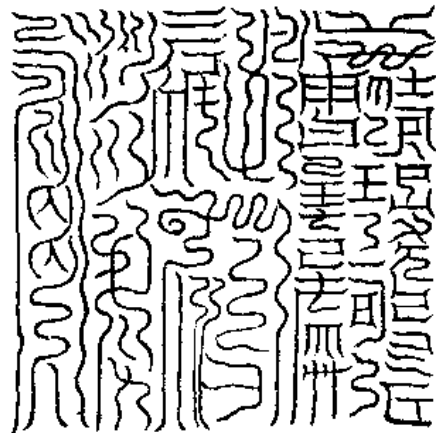
夏高受鍾山真人入山水之日當以保日及
 義日尊日大吉易得道以制日伐日入山必

死又欲得六癸之日六癸之時一名天心一
 名天同必得度世保者支干上生下之日甲
 午乙巳是也義日支干下生上之日壬申癸
 酉日是也制日支干上剋下之日戊子己亥
 是也伐日支干下剋上之日甲申乙酉日是
 也制日可施符召鬼耳取六癸日六癸時皆
 當令和順也以類求之口訣矣靈寶入山以
 甲子開除日以所授委繡參之五色練各五
 寸懸於名山大石上所求必得度世也入山
 當以三月七日吉

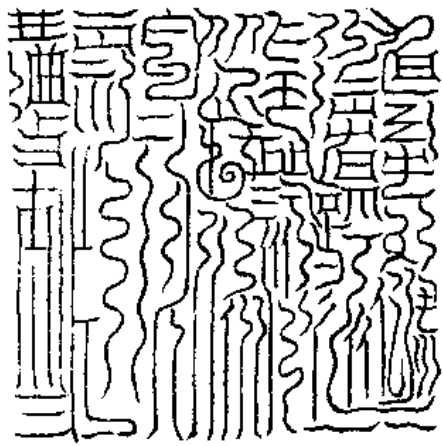
東方靈寶符命夏高深高靈寶



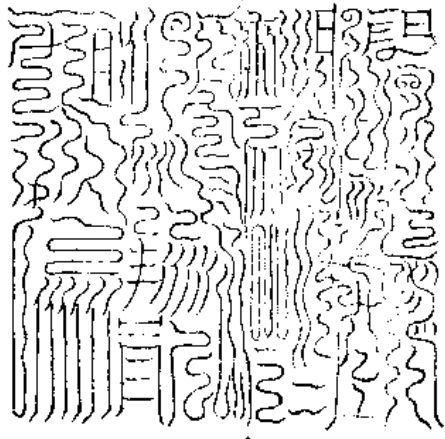
南方靈寶符命夏高深高靈寶



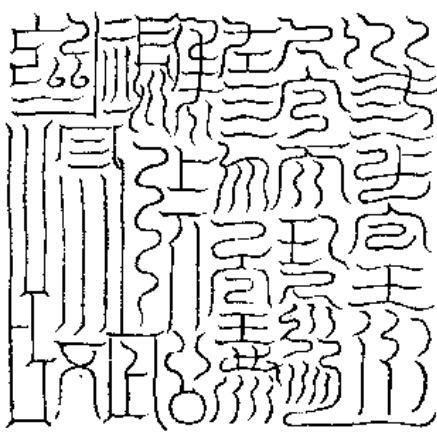
中央戊己靈寶符命夏高深高靈寶



西方靈寶符命 夏商教西文
出北帝書



北方靈寶符命 夏商教北文
出青帝書



九天王長安飛符

道人佩之以履陽九百六千毒不加身首夏
禹藏之於石碩以傳理水傅伯長桑甲子李
廓光馬平石山
大劫至佩其前



小劫會佩其後



三天太上伏蛟龍虎豹山精文名之
曰八威策

道士入山帶此書於肘後百禽精獸徒從人
行在左右執此書於手中則百禽山精毒獸
却走千里

九天太玄陽生符



老君受之於

太上丈人丹書白素方五寸清齋百日入室
而吞之使人無死延年長存濁氣於口即符
出而死矣一名真券一名八龍書

原缺

三天太玄陽生符



男子吞之法與上同道士欲尸解者神筆書
單木刀金即代為人形而死去矣

三三三三

三天太玄陰生符

女人吞之法與上同道士欲尸解者神筆書草木刀金即代為人形而死去矣

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

取青牙法雞鳴呪畢舌料上齒表純脣漱口

之三中中央戊己祝畢以舌反上刺玄脣純脣

之三一嚙喉叩齒二七玄滋呪畢以舌料舌

下鼻內氣嚙之三謂飲食自然胎息之道一

嚙皆使玉水滿口

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

皇人太上真一經諸天名

太上太一真一之經曰三一相須其居不同或在北極太淵之中前有明堂下有絳宮上

有華蓋玉樓萬重左杓右魁激波揚風玄芝
被宇往往成叢深谷直下朱竹翦茸白玉
峨甘泉無窮日月垂光金鑪降崇或在離宮
或在命門歷火過水經方入圓城關交錯幃
帳成雲龍虎列衛神人為羣玉淵萬刃常飲
其泉叩玉却食還反童顏百邪遠避役使羣
神長生久視延年億千目方微視腸化為筋
子能得之乃為天仙苟非其人道不虛傳子
密行之慎勿多言

昔在黃帝軒轅會省天皇真一之經而不解
三一真氣之要是以周流四方求其釋解爾
乃命駕出而遠遊昌宇驟乘方明為御力牧
從焉東到青丘過風山見紫府先生受三皇
內天文大字以劾召萬神役使羣靈南到
五芝玄澗登圓隴陸建木觀百靈珠著乾之
華西見中黃子受九茹之方過崆峒上從廣
成子受自然之經北到鴻隄上具茨見大隗
君黃蓋童子受神仙芝圖十二卷還陟玉屋
之山受金液九轉神丹經於玄女乃復遊雲
臺青城山見竇先生先生曰吾得道始仙耳

非是三皇天真之官實不解此真一之文近
皇人為扶桑君所使嶢嶢山仙官今猶未
去矣子可問之帝又乃到峨嶢山清齋三月
得與皇人相見皇人者不知何世人也身長
九尺玄毛被體皆長尺餘髮則長數寸其居

乃在山西絕巖之下中以蒼玉為屋黃金為
牀張華羅之幃然千和之香侍者皆是眾仙
玉女坐賓三人皆稱太清仙王方見皇人設
肴盈升之棗飯以丹華之英雜麟脯鳳脂於
其間漱朱宮玉井之靈漿黃帝匍匐既到再
拜稽首而空皇人問子欲美求黃帝跪曰願
得長生皇人曰子既君四海復欲不死不亦
貪乎帝跪曰萬兆無主則相凌暴今為制法
足以傳後私心好道遠涉四海幸遇道君願
垂哀告竊見真人食精之經徒省其文而弗
綜其意者其辭而不釋其事乞得請教皇人
大驚拊髀長歎良久乃答曰汝安得聞見此
乎此書乃生錄之首篇上天之靈符太上之
寶文矣白日升天飛步虛空身生水火變化
無常其天仙之真唯有龍胎金液九轉之丹

守形絕粒辟除萬邪使役鬼神長生久視爾
乃血脈流宣腸化為筋百穴不能傷延期至
億千則唯有真一食五芽天文此二事但使
南斗君領錄參於大帝鍵籙自非仙人四十
年一出之約皆不得背科而妄泄也又西王

母安此書著五城之內其外衛備有仙樓十
二藏以紫玉之匱刻以黃金之札封以丹光
芝草印以太上中章其無仙籍者不得聞知
也子未可聽天音於地上矣便可去邪黃帝
稽首答曰昔以受神丹於玄女未及合作唯
未受五芽食真解真經之意耳幸今遭會得
見道君既不授以生道是臣相命不得度世
耳如未哀者復用暫生何為乎惟乞憐濟元
元之心因叩頭流涕腦破腸絕於地良久皇
人下牀接之乃惶告之曰子所謂真得道者
也太清仙玉三人見帝勤心之至慙助之
因告皇人曰此人先世祖曾遭飢困不自飽
口割所食之饌以餒窮餓百鳥力作以救禽
獸番後以贈秦動如此四十年仁德感天功
蓋萬物太上書其美九天載其世故今芳氣

之流先于帝位德乃數代仁歸賓服此人先立善乃爾何為隱真芽之經乎又亦是其勤求願會得見吾耳卿可教而成之也皇人慨然曰子宿世之善乃爾吾何惜乎可復坐將告汝要道矣帝就坐皇人先為設廚醴之饌

徐告曰汝向所道真經言所不解者蓋上天之氣歸此一身耳一身分明便可長生也夫入是有生最靈者也但人不能自知不能守神以御衆惡耳知之者則不求佑於天神止於其身則足矣故云一人之身一國之象胃腹之位猶官室也四肢之列猶郊境也骨節之分猶百官神猶君也血猶臣也氣猶民也故知治身則知治國矣夫愛其民所以安其國吝其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死亡者不可存死者不可生是以至人消未起之患治未病之疾醫之於無事之前不遲之既逝之後民難養而易濁故審威德所以保其理割嗜欲所以固血氣然後真一存焉三一守焉身壯之焉年壽遐焉泥丸絳宮丹田是三一之真焉令子守之則萬壽千邪

不敢傷矣漱華池食五芽而不休者便成仙人矣吾先師正受此方於九天真王今書以相授也存之於口名曰朱鳥丹取之於身名曰真一此其天寶書文也向旦密呪曰東方青芽服食青芽飲以朝華已呪舌料上

齒之表地脣漱口滿而嚥之三次呪曰南方朱丹服食朱丹飲以丹池已呪舌料下齒表地脣漱口嚥之三次呪曰中央戊己昂昂奉山服食精氣飲以醴泉已呪舌刺舌上玄膺取玉泉地脣嚥之三次呪

曰西方明石服食明石飲以靈液已呪以舌料齒上地脣嚥之三轉一叩齒七下都畢又叩五下合三十六下也次呪曰北方玄滋服食玄滋飲以玉髓已呪以舌料

舌下地脣嚥之三畢因以鼻內氣極而徐放之今過五以上真道畢矣三仙王又告帝曰吾昔食此法得仙先師令益口中中央醴泉下

白石巖巖以次行源泉涌洞以至漿飲之長

生壽命益長凡二十二言汝可為之子能經目為之食真一不休吞華池不息內氣長閉不倦者即得道而絕粒矣不復移月而成也夫玄古之人所以壽考者造有之間不食穀也大有音曰五穀是剗命之鑿腐堯五藏致

命促縮此樸入口無希久壽汝欲不死腸中無滓汝欲長生當令藏氣潔清抱身華漿與天相迎玉水在口天人同壽也黃帝受教畢乃贈皇人以所有流俗乘脯清廚之酒皆以不傳畫一而辭夏禹曰子知真一之丹萬事

延知一者無一之不知也不知一者無一能知一者至貴無偶之號道起於一數靡不由一天得一以清神得一以靈地得一以寧人得一以生金沈羽浮山峙川流視之不見聽之不聞存之則在忽之則亡順之則吉逆之

則凶寶之過梓罔極泄之命凋氣亡惚兮恍兮其中有象恍兮惚兮其中有物此一之謂也必欲長生三一當明思一至飢一與之糧思一至渴一與之漿古人貴此真一之道秘

口藏文一能成陰生陽推行寒暑春得以茂

夏得以長秋得以收冬得以藏其大不可以六合隱其小不可以毫芒比也百姓日用而不知也夫不施不寫一安其所不違不疾一安其室能暇能豫一乃不去存一至勤一能通神少飲約食一乃留息臨危不疑一為除灾天禍在前思一得生知一不難難在於終知真不為與不知同求之不已登彼九皇陸辟猛獸及與毒蟲水却魍魎及與蛟龍無物不却無邪不中守真則在泄精則亡食氣萬歲常有少容又告曰人能存一一亦存人所以白刃無所揣其銳百害無所容其凶人敗己成在危猶安靈寶之真豈虛誑於道士哉上聖玄音豈有不信於蒼生乎蓋求之者靡耳將來深根其牆戶矣

太上靈寶五符序卷下終

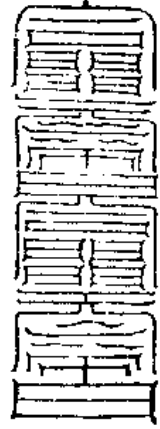
太上洞玄靈寶素靈真符序

素靈符者天師翟君乾祐乾元中自黃鶴山沂流入蜀至巫山峽執斝林泉周歷峯岫躡蹻歲餘南至清江北及上庸周旋千餘里神墟靈跡巖扃洞室靡不臨眺一夕夢真人長丈餘素衣華冠立於層崖之上俯而視之若有所命君翌日登天尊峯瞻仰禮謁果見真人也俄於天尊手中得丹書一軸拜而受之即素靈符也按而書用蠲病療疾微魔制靈驅役鬼神迴尸起死召置風雨鞭策虎狼三峽之人大享其惠天寶中詔入內殿順風問道復還仙都山其後平昌段成式與當時朝彛荆鄂帥臣咸師奉之累年乃得道而去有得此符者傳以救人用之必驗余天復丙寅歲請經於平都山復得其本編入三洞藏中冀將來同好共知濟物之志焉廣成杜光庭序

太上洞玄靈寶素靈真符卷上

- 陸 先 主
- 百病符第一
- 傷寒符第三
- 頭痛符第五
- 瘟疫符第二
- 寒熱符第四

凡每日存五靈周甲己身之上常念此呪曰其左青龍孟章甲寅右白虎監兵甲申頭上朱雀陵光甲午足下玄武執明甲子脾為貴子入中宮甲辰甲戌此祝常誦令熱勿令聲出唇勿令傍人聞若公私口舌四方與兵之氣軍陣險厄之處及入他邦異國未習水土天時疫癘晨昏數數存誦之若吊喪臨尸入諸祠廟及恐懼之處凶禍之家入其門禹步誦之則六甲之神四靈衛己身也



此名都匠符皆先閉氣作之符成三叩齒呪曰日出陽陽行神符威制四方其帶服神