

太上靈寶五符序卷上

水一

太古淳和陰陽無倫風不動條雲雨以期萬物自縱其心蒼生任道而行上對天心天人合氣吉凶未兆不聞殺害無懼其凶不欣其吉不見可否之言不生是非之教淳然不虧峙然不損推天任性委地縱命千萬獲所莫傷其和不傷天地無主無主而自化不教之大訓保其命也于時人年九萬歲然後始學仙道而升天斯將可謂至化順其心也可謂至教化之無方教亦無跡跡不見而功存訓長守而德沒可謂天和其象三才比同者也逮三皇之世淳和欲缺微有得失笑怒於色作制以定兆民神靈眷身以全衆生可謂競始學而爭已發羣稱言得失相自然諸兆卦象萬物計玄虛於天地有事之興於此兆矣及軒轅之時神農世衰諸侯相侵互有攻奪之氣明主弗能正也於是黃帝習用干戈以征不廷諸侯咸來賓從而蚩尤最爲暴莫之能伐炎帝欲侵凌諸侯咸歸軒轅軒轅乃修德振兵治藝五種拯撫萬民度四

方教熊羆狼豹驅虎獲天以與炎帝戰于阪泉之野三戰然後行其志蚩尤作亂不用帝命於是黃帝乃徵師與蚩尤戰于涿鹿之野遂克之諸侯因尊軒轅爲天子代神農氏以雲命爲雲師置左右大監監于萬國鬼神山

川封禪與爲多焉獲寶鼎迎日推筮舉風后力牧伯先大鴻以治民順天地之紀幽明之故死生之說存亡之難時播百穀草木淳化鳥獸蠶桑網羅日月星辰水泥土石金玉勞勤心力耳目節用水火什物有土德之瑞故號黃帝黃帝生二十五子其得姓者十四人黃帝居軒轅之丘而娶西陵之女是爲累祖累祖爲黃帝正妃生子二人其後皆有天下其一曰玄囂是爲青陽青陽降居江水二曰昌意降居弱水昌意娶蜀山女曰昌僕生高陽高陽有聖德是爲顓頊黃帝之孫而昌意之子淵溥有良謀疎通而智養財以任地載時以象天依神靈以信義治氣以教民潔誠以祭祠北至於幽陵南至於丹穴西至於流沙東至於蟠木動靜之物大小之神日月所

照莫不稱屬焉生子曰窮輝而玄囂之孫高辛立是爲帝嚳帝嚳嘗黃帝曾孫也高辛父曰喬極喬極父曰玄囂玄囂父曰黃帝自玄囂與喬極不得在位至高辛即帝位高辛於帝顓頊爲族子高辛生而神靈自言其名普施利不於其身聰以知遠明以察微順天之義知民之急仁而威惠而信修身而天下服取地之物而節用之撫教萬民而利誨之曆日月而迎送之明鬼神而敬事之其色恢恢其德巍巍其動也時其服也工帝嚳既執中而

尸天下日月所照風雨所至莫不從助總得天地之心其時有天人神真之官降之來寶蓋玄車而御九龍策雲馬而發天憲自稱九天真王三天真皇並執八光之節佩景雲之符到于牧德之臺授帝嚳以九天真靈經三天真寶符九天真金文上開太上通天之氣下敷元生神祇之度極混沌而爲限終地幽以生初唯天真而造其涯下賢不能達其際九氣所陶神齊日月於是物木名草萬品分別甘苦有味金石殊類上以營天使二儀無

遺下以營人今年命無墜達觀者希其意入
 妙者仰其味然其文繁盛天書難了真人之
 言既不可解太上之心衆臣近測自非上神
 啓蒙莫見髣髴是以帝學自恨其才下徒貴
 其書而不知其向帝學乃祭天帝北河之壇
 藏於鍾山之峯封以青玉之匱以期後聖有
 功德者令施其幽滯鍾山弱水之北一萬九
 千里山高萬二千里其上方七千里周迴三
 萬里自生千芝神草千四十種人但脚履其
 上三步乃仙矣上有金臺七寶紫闕元氣之
 所舍天帝君所治處也日月所不能照鍾山
 光耀晝夜朗然照明十萬里外皆星漢所不
 及聖人言天缺無西北是鍾山照九陰之下
 矣帝堯之時洪水滔天山壤陵崩下民斯憂
 堯命求能治水者羣臣四獻皆曰鯀可堯曰
 鯀為人負命毀族心有缺傷恐不可用四嶽
 曰未見復有賢於鯀者願帝試之於是堯聽
 四嶽用鯀治水九年而水不息功用不成於
 是帝堯乃求人更得舜舜登用攝行天子之
 政巡狩行視鯀之治水無功乃殛鯀於羽山

以死天下皆以舜之誅為是於是舜舉言鯀
 子禹能而使續鯀之業堯崩帝舜問四嶽有
 能美成堯之事者使居官皆曰伯禹為司空
 可成業美堯之功舜曰嗟然命禹率平水土
 禹拜稽首讓於契后稷皋陶舜曰汝其往親
 爾事禹為人敏給聰濟其德不違其仁可親
 其言可信聲為律身為度稱以土壘壘穆穆
 為綱為紀禹乃遂與益后稷奉帝命諸侯百
 姓與人徒以敷土隨山刊木定高山大川禹
 傷先人父鯀之功不成受誅乃勞身焦思居
 外一十三年過家門不敢入薄衣食致孝於
 鬼神卑官室盡力於溝洫陸行乘車水行乘
 船泥行乘橈山行乘橐左準繩右規矩戴四
 時以開九州通九道陂九澤度九山今益與
 衆庶稻可種旱濕令后稷與衆庶糴食鮮食
 食少調有餘相給以均諸侯禹乃行相地宜
 所有以貢及山川之便利禹行自冀州始既
 為壺口斷梁及岐既修太原至于嶽陽聖懷
 致功至於衡漳恒衛既從大陸既作息夷皮
 服夾右碣石入于河濟河兗州九河既導雷

夏既澤雉沮會同祭土既蠶於是民得下立
 居后土平濟大水既消爾乃巡狩於鍾山祀
 上帝於玉闕歸秩敷於天后還大成於萬靈
 然後登彼玄峯於嶺嶺之阿瓊境之上忽得
 此書禹乃更恭齋齋林岫請奉佩身真人
 告禹曰汝功德感靈天人並助而年命向彫
 峻矣哉乃口訣以長生之道示以真實服御
 之方分適而別還乃計功勞於會稽之野召
 會羣神於東越之山是時四氣溫隆清風既
 鼓玄功妙暢虛心內治思退身以滅跡惟藏
 景於幽緒觀九天之靈與觀三天之寶圖動
 以全生為大順靜以含精為久視上覽天經
 幽而難縷下懸羣生不知其紀乃復鳳翔南
 山龍峙海島更撰真靈之玄要集天宮之寶
 書是次品第分別所修行五色定其方面名
 其帝號太上本名為靈寶五符天文藏於玄
 臺之中堅石之礦如隱於苗山之岫萬年
 一出以示不朽其一透書以南和丹縑隱齋
 於紫籟之丘訖封以金英之函印以玄都之
 章命川澤水神以付震水洞室之君須三千

之會當傳與水師傅伯長其石碩之文乃待
大劫一至而宣之耳。於是服靈方以匿景
莫茲山以顯終仙人解其契。愚人謂其亡大
哉。神化委身歸宗於戲大君玄跡高過萬劫
驗其書道誅須其方。陽九見上天之書百六

告傳氏之功。洪唱千代蘭氣遺芳者也。其後
吳王闔閭十有二年。孟春正月。命橫江湖耀
旗蛟龍觀兵於敵國。解帶手包山。包山隱居
為使者號曰龍威丈人。令極洞室之所深履
洪穴之源。包山隱居得道者也。處于吳山。莫
知其名。敖兀不羣。高離世榮。時人號曰包山。
隱居闔閭數親駕修敬。問以安危。是其時嘗
共講此源路之由。故為其暫使手隱居。於是
帶燭載大晝夜行。邁一百七十四日而返。既
還。具說云。不知其所極。隱居當步行可七千
餘里。忽遇羣孔。雜穴千徑百路。沙道亂來俱
會一處。形象相似。門戶同類。其叢徑之口有
金城玉屋。周迴五百里。於衆道中央。明月朗
煥。華照逸光。其中帷帳林机。憲牖密房。錯以
紫玉飾。以黃金雲。覆凌天莫識其狀。於是顧

盼無人。瞻望城傍。見題門上曰。天后別宮。題
戶上曰。太陰之堂。隱居知是神館。不敢冒進。
門內乃更齋戒。思真三日。東修而入。看行其
內。於玉房之中。北机之上。有一卷赤素書。字
不可解。隱居再拜。取書曰。下土小臣。為吳王

使請此神文。以為外施。真氣信效。既還出外
而見其門戶自閉。聞其中有蕭鼓激響。人馬
之聲。隱居震懼。不敢久息。又不散復進。前路
恐致迷亂。不知歸向。於是迴返齋所得書。以
獻闔閭。自說初入乃小。曉須火而進。然猶自
分別。朦冥道中。四方上下。皆是青石。方五六
丈許。略為齊等。時復有廣狹。處其脚所履。猶
有水濕。或一二里間。隱居行當出一千里。不
復冥晦。自然光照如白日。大道高燥。揚塵左
右。有陰陽溝三十里。輒有一石井。水味甘美。
飲之自飽。不飢。或見人馬之跡。旁人他道。其
隱居所行路。及左右壁。似白石。石皆洞照。有
光廣七八十丈。高壘二百許丈。轉近至洞庭。
不復見上所極。仰視如天。而日光愈明明。如
日盛中時。又不溫不涼。和氣沖然。聞芳香之

氣鬱勃。終而不休。及道邊有房室。亭傳奇瑋。
瑯璅不可目名。既至衆道口。周行廣狹。隱居
迴市相去可四五十里。四面有玉柱。為揭題。
曰。九泉洞庭之墟。其間植林樹。成行綠葉。紫
紫玄草。白華。皆不知其名也。五色自生。七寶

光耀。晃晃飛鳳。翔其巔。龍麟戲其下。斯實天
地之靈府。真人之盛館也。隱居具書其所履
見示王。王肅然駭聽。乃清齋靜臺。祭天而受
書焉。即其年太兵風雨。以時五穀豐熟。兆庶
樂業。國內安融。闔閭珍貴。其天文而不解。其
辭乃遣使者齋此書。封以黃金之檢。印以玉
皇之璽。書旨以問魯大夫孔丘。使者到魯。國
奉書。跽於丘前。曰。吳王昔命駕出遊。瞻望海
津。息卒於東林之丘。遊宴乎北包之山。於是
秣駟戩與。忽有赤鳥遊翔。其間銜此素書。墜
王車前。大人元吉靈瑞。自天饗國。萬紀金石
長存。使臣出國。奉齋天文。願告楨梓。來福之
因。丘恬然閉居。不發其函。乃答使者曰。丘昔
遊於西河之上。聞童謠歌曰。吳王出遊。觀震
湖。龍威丈人名。隱居北上。包山入靈墟。乃造

洞庭竊禹書天帝大文不可舒此傳伯長百六初今雖取出喪國閭丘素童謠之言昔夏禹治水拓平山川功舉事訖巡狩於鍾山之阿得黃帝帝嚳等所受藏上三天太上靈寶真經後遊會稽更演解靈寶玄文撰以為靈寶文藏一通於名山石碣付一通於水神富有得道士得之而獻王者丘恐此書必靈寶符太上真文也若以赤鳥所銜而墮立未詳也使者跪謝伏實如大夫之言子路侍側曰奉君之使罔君之命非忠臣也入國而期有司受事而奸其辭非良使彼狡人矣由請討之孔子曰夫振裳以冥太陽仰手而障之白日陽光其可掩乎日月其可蔽乎此二象馬恠掩塞之為惡耶苟照之所逮無傷也汝無伐馬孔子乃告使者曰此天官之靈蘊大聖之所撰上叙太和陰陽之氣下論道化養生之會唯仙人能用其文君王不能得其術若乃抗身幽遠尋自然避羅鎖於無為詭爭競于深山幽居是時問丘將或告王靈文之奇奧太上之微言也遂以書還使者不開

視也使者歸具說丘言閭自傷方薄嘆息而絕望遂不復重求解釋也乃藏之神館秘貴靈文其後關旦親自取視函封不脫而失書所在矣夫差獲之於勞山終有殺滅之患閭聞探之於洞庭遂為勾踐所并是由丘所說童謠之言喪國閭微矣夫神文非啓於而攬之者鮮不為禍也天書非道同而傳之者無有不嬰罰於玄都也

華子期者九江人也少好仙道入山隱跡採服草藥棲身林阜二十餘年忽遇何里先生乃授之仙隱靈寶方一曰河圖隱存符二曰伊雒飛龜三曰平衡案合服之日更少壯色如少女一日行五百里能舉千斤一歲十易皮乃入潛山中而白日升天矣

仙人把服五方諸天氣經華子期失何里先生書出神名

東方青牙九氣之天其氣煙如春草之始萌其光如暉日之初隆下有朝華之淵上有流英之宮室有青腰玉女堂有太上真王玉女乘九山之獸真王駕九光神龍上導九天之

氣下引九泉之流芳養二儀以長存護陰陽以流通天致元精於太極地保山嶽於白芒神運虛于寂臺人養五藏於脣鋒所以終始之者無極存之者不終於是迴萬劫而更始却衰朽而童蒙爾乃鵬泰九遐上登玄洞仰尋太真之靈官與仙僚而為宗大哉靈寶青牙長存由九氣之功

南方朱丹三氣之天其氣煙如絳雲之苞白日其光如玄玉之映流淵下有赤泉之泓池上有長生之朱宮室有太丹玉女居于太陽三山之上堂有元氣丈人駕三角之麟上導泰清玄元之靈化下和三氣之陶館令萬物之未存運天精於南夏養人精於丹脣所以採之者無終管之者未存於是却凋老而反嬰還枯朽而茂繁擗秋霜之落葉反光華於萬春爾乃龍盼虛空鸞翔雲端忽縱心而豁慮無塵埃之是戀大哉靈寶朱丹長生由三氣之勳

中央元洞大帝之山上出黃氣下治地門其氣煙如雲徑蒸九天元精往來氣直如弦上

通太上無極下生神靈其光如飛景之羅朝日其明如朗月之照幽城內有玄膺九憲之閣外有醴泉玉漿之淵真人名曰子丹天中號黃庭戊己天倉玉女却死主養生官號曰大帝總御九天之真乘地軸之輦從六甲六丁遷賞道功誅伐魔精上導自然之和下極五土之靈天地守以不虧陰陽用茲不傾天氣柔順而無極人漱脣齒以不零於是抗虞淵之頽日反朝霞之始明迴昏朽之枯叟輩休滅之方清光顏燁然而還初神氣充實以流盈爾乃虬步八域上升雲路超羣萃以凌眇挹天氣以自度友真仙於太微後三光而告暮大哉靈寶黃庭長生由一氣之固西方明石七氣之天其氣煙如明月之落於景雲其光如幽夜之觀於明珠白龍銜芝草而啓騰靈真降素醴而需需斯乃七天之靈澤上具之瓊腹氣甘和而澹妙雖鼎味而不殊下有玉泉之長河上有流英之樓宇室有太上素女堂有元氣大夫乘崩山之緯虎騁雲輦於虛無上導洪精於七天下和衆生於

雲衢挹雲露於皓芝飲靈液於龍鬚叩天池而鳴鼓收甘津於古端所以存之者莫墜為之者未居是以却素髮而玄黑反枯朽而嬰孩爾乃鳳舞景漢朗嘯清虛枕雲岫而鍊神養精和於太初致真人而為友安知榮辱之所如大哉靈寶明石長生由七氣之媿

北方玄滋五氣之天其氣煙如飄風之激於炎林其光如流星之墮於洪波煎玉髓於龍鼎汲玄氣於天湖下有長生之淵中有太上之室室有夜光玉女服雲林之翠羅乘靈虬以啓真駕鹿輦於天河上導五常之流氣下拯萬生之衆和護二儀而不傾保羣命以求遐天致元精於太玄真人養三府於齒牙所以為之者長存用之者壽多漱神津於元首合淨氣而弗華於是迴陽光之西傾還具日於東陵却衰枯之絕煙反童稚而方升爾乃鴻鼓雲池勃鬱而龍騰友真人以論好與靈仙而高登其德洪矣焉有能勝大哉靈寶玄滋長生由五氣之興

靈寶五帝官將號夏禹出天文中
字會稽南山之陽

所續

東方靈威仰號曰蒼帝其神甲乙服色尚青駕蒼龍建青旗氣為木星為歲從羣神九十萬人上和春氣下生萬物

南方赤龍號曰赤帝其神丙丁服色尚赤十二

駕赤龍建朱旗氣為火星為歲從羣神三十萬人上和夏氣下長萬物

中央含樞紐號曰黃帝其神戊己服色尚黃十二

駕黃龍建黃旗氣為土星為鎮從羣神十二萬人下和土氣上戴九天

西方曜冕寶號曰白帝其神庚辛服色尚白十二

駕白龍建素旗氣為金星為太白從羣神七十萬人上和秋氣下收萬物

北方隱侯局號曰黑帝其神壬癸服色尚玄十二

駕黑龍建皂旗氣為水星為辰從羣神五十萬人上和冬氣下藏萬物

靈寶要訣虛林仙人授樂子長
隱於勞或山之陰

道士入山採藥採八石靈芝合丹液及隱身

林岫以却衆精諸無靈寶五符者神樂沈匿

八石隱形是英藏光所學不成邪氣試犯鬼

恠振驚矣諸見魁魑之妖以靈符指之即自消滅若山精恐脇亦登摧折千變萬化唯其所恣也道士不可妄行非道非道之法當遠之也子之慎至矣遵大法者即便收對羣神攝召萬靈斬截凶魔佩五文於肘間招仙真于九霄秘靈寶於五方非同契而未幽斯乃上皇之玄教文命藏之於東苗誓萬劫而一宣然後觀天書之弗凋閉口則福微而著泄漏則禍重而累是以帝學之至親不與崑子於唐堯

太清五始法

行東方之道木肝王心為上相常以立春春分入靖室各首其卧瞑目存其内思肝氣正青赤神侍之黃氣養之隨身正青上與天通太清元氣下入身中勾芒來至老君主之王者行之則麒麟至翔鳳發而萬物華茂歲星順度精通太微南夷服靈瑞至
東方仁木王火相土死金囚水休囚死當養子為父報仇
行南方之道火心王脾為上相常以立夏夏

至入靖室各首其卧瞑目存神内思心氣正赤如日黃神侍之白氣養之隨身正赤上與天通太清元氣下入身中祝融來至太一主之王者行之鳳凰來翔甘露降景風扇萬物育長天垂景星憂惑順常是青生嘉禾成西夷服中國豐

南方禮火王土相金死水囚木休囚死當養子為父報仇

行西方之道金肺王腎為上相常以立秋秋分入靖室各首其卧瞑目存神内思肺氣正

白黑神侍之青氣養之隨身正白上與天通

太清元氣下入身中辱收來至太和主之王者行之白虎見仁被厭婁子蠱毒藏形清風新雨五穀熟成萬機得序玉衡順平天馬來下太白順行東夷服鸞鳥至

西方義金王水相木死火囚土休囚死當養子為父報仇

行北方之道水腎王肝為上相常以立冬冬至入靖室各首其卧瞑目存神内思念腎氣正黑元氣瀾瀾如山出雲浮行著天上與天

通太清元氣下入身中一身盡熱赤氣養之玄黃五色玄冥來至道君主之王者行之萬水流通神龜解文理風戰雨萬物閉藏休養黃泉勿妄天傷辰星順度文曜不絕南夷服黑丹出

北方智水王木相火死土囚金休囚死當養子為父報仇

行中央戊己之道土脾王肺為上相六月土王日入靖室正向南坐瞑目存神内思脾氣

正黃白氣侍之黑氣養之隨身正黃上與天

通太清元氣下入身中正黃渾如雞子澹泊

無為萬物自理萬彊來至道君主之王者行之則八方被化百神並營地吐醴泉天垂景星黃龍見升精芝英茂威傳生甘露降禾稼成四夷降伏天下太平

中央戊己信土王金相水死木囚火休囚死當養子為父報仇

食日月精之道

食日之精可以長生常以月一日三日五日七日九日十五日日初出時披髮向日瞑目

念心中有小童子絳衣文線五色熠燿正赤
兩手以摩面下至心十二反為之日精正赤
黃氣來在目前入口中嚙之二九以手摩送
之呪曰

日君元陽與我合德俱養絳宮中小童子須
更念下至丹田中止令人長生

食月之精以養腎根白髮後黑常以夜半思
腎間白氣周行身中上至腦戶下至兩足心
自然之道揚激難行常以月十五日向月呪

曰
月君元陰與我合德俱養丹田中小童子因
瞑目自念月白黃精氣來在目前入口中嚙
之三七而止以手摩送之下至丹田中止

中黃道君曰天生萬物人為貴人一身形包
含天地日月北斗璇璣玉衡五嶽四瀆山川

河海風伯雨師靈星社稷麒麟鳳凰龍虎玄
武五穀桑麻六畜牛馬鳥獸魚鼈龜鼈竹木
百草無所不法也亦立天子置三公九卿二
十七大夫八十一元士亦布九州百二十郡
千二百縣萬八千鄉三萬六千亭十八萬墩

亦有宮闕家宅門戶井竈釜餽糗糧黍稷諸
神可飲食者人而知之即可長生也

人頭圓象天足方法地髮為星辰目為日月
眉為北斗耳為社稷鼻為立山口為江河齒
為玉石四肢為四時五臟法五行亦為五帝

亦為五曹上為五星下為五嶽內為五王外
為五德升為五雲化為五龍五臟者謂肺心
肝脾腎也六腑者膽為肝腑胃為脾腑大腸

為肺腑小腸為心腑膀胱為腎腑膽為都鄉
腑膽為天子大道君脾為皇后貴女心為太
尉公左腎為司徒公右腎為司空公八卦神

八者并膂太一為九卿十二環樓神十二人
脾中諫議大夫十二人并三應神三人合二
十七大夫四肢神為八十一元士上元氣為

冠蓋使者下元氣為大鴻臚上部九變中部
九孔下部九名法九州也三公府九卿府二

十七大夫府八十一元士府合為百二十府
府內為五曹外為五官合為十官為千二百
縣中神萬八千為萬八千鄉上神三萬六千
為三萬六千亭亭有五墩為十八萬墩又肺

為玉堂宮尚書府心為絳宮元陽府肝為青
陽宮蘭臺府膽為紫微宮無極府脾為中宮

太素府腎為幽昌宮太和府
子欲為道長生不死當先存其神養其根行
其氣呼其名頭髮之神七人字壽長項上神

三人東王父腦戶中神南極君字元先眉間
神天靈君兩耳神四人字嬌女兩目神六人

字英明鼻中神字通虛口神字丹珠舌神字
丹黃齒神三十六人字衛士喉中神字虎黃
兩眉神字膏神兩手神字兔陰肺神字鴻鴻

心神字响响肝神字臨臨膽神字獲獲胃神
字沮沮脾神字裨裨兩腎神字瀏瀏脾中神

字玉靈子丹田中神字藏精大腸神字沈沈
小腸神字梁梁陰神字窮英女人神字丹精
兩鞋神字陰陰兩膝神字摩公兩脛神字隨

孔子兩足神字柱天力士
子瞑欲卧從上三呼之竟乃止若體有疼痛
處皆隨痛所九呼其名令神治之正卧瞑目
存其神所疾立愈月望朔分至之日夕皆存
神內視召呼體上神名使令拘鬼制鬼真人

曰子欲登仙當召身神

中黃老君曰子既知身藏之神名又當知天地父母赤子之家五城十二樓真人秘之於太清玄和之府叢霄之觀非有仙錄者不見其篇矣向里先生口傳之訣於華子期有欲

知天地父母赤子三一也天一在華蓋下人

一在斗戶地一在日月所遊三一煌煌如明珠子不守之生復何求又地一在日月所遊人一在斗戶天一在華蓋下元氣翩翩相引也神龜在中正頗俄子欲得之當問我一之所在安在茲不但守雄復守雌一在無形甚

難知子不知一萬事失大如雞子黃其色如甘橘出為半入為一子能守之萬事畢者身上之三宮也頭心既已知天地父母赤子之

家五城十二樓真人須當知服神丹金液太陽流珠太一必為三天宮人子不服此三元虛自苦耳

第一先存五獸者青龍白虎朱雀玄武是也中央黃麟此五獸忽變為山林其四方林外有仙人虎賁羽林郎面各八人存之廣狹隨

意可隱萬人

第二當召身中神從頭至足存其神養其根行其氣呼其名必得長生神仙

第三守地一名曰丹田皓白如雪五色玄黃道母所居溺水胞中

第四守人一名曰絳宮南極太一赤子小童右月左日竟鬼合并

第五守天一名曰紫宮大如淡雞子九色玄黃交結星層止紀綱

第六食神丹太陽之精常以月一日始七之生三五七九及九月半甲子丙午日為之入室瞑目存日精赤氣下口中而嚙之八十

一氣真人曰食日之精與天地相傾

第七食金液玄水之精常月十五日時加夜半入室瞑目存月精正白下口中而嚙之

四十九氣真人曰食月之精是故長生

第八食星玄氣來下青白丹黃常用有星夕初夜之時入室瞑目春存歲星之精青氣下

入口中而嚙之九十氣止夏存熒惑之精赤氣下入口中而嚙之三十氣止秋存太白星

之精白氣下入口中而嚙之七十氣止冬存

辰星之精黑氣下入口中而嚙之五十氣止

四季之月二日存鎮星之精黃氣下入口中

十二兼之止四季月十二月三月六月九月

是也用月二日為之內視精心自見其氣真人曰食星之氣與天相暨

第九行太極紫雲彌天升降上下混沌自然

是謂八節之日入室瞑目內視存泥丸中紫

氣出上升天絳宮中赤氣出上升天丹田中

黃氣出上升天須臾有三童子從天來下其一童子衣紫衣號護腦真人從紫氣中徑下

來入泥丸宮紫氣隨從還腦門其一童子衣赤衣號護心赤子從赤氣中徑來下入絳宮

中赤氣隨從還心中其一童子衣黃衣號護藏靈人從黃氣中來下徑入丹田中黃氣隨從還臍門如是此三童子補氣除惡練摩血氣初竟安寢定心充脉使光澤流通津池補滿良久間體中休休納願願挹挹即三童子護身之力極念為之思存三宮心充門開三童子忽飛還上天門登閉矣

真人曰子欲不忘審致天童天童來下乘空
為馬護子身神是以成仙子不存神尸鬼上
言其道有九為之者壽鍾山真人傳之於禹
與天相保上升玄府焉

夏禹授鍾山真人食日月星之法隱之於洞
庭之墟

食日之精子必長生緣以上天謁元先常以
月一日三日五日七日九日十五日日出時
至日中食先念心中有日日中有玄蓋蓋下
有小童正赤赤氣徧身中身外九重思氣滿

頭從頂出上升天繞日九重呪曰

日君元陽還歸絳官與我合德俱養小童因
思日精來下入鼻孔口中嚙之三九滿心中
心中有三人左即太一父也右即玄光母也
中央即赤子小童也坐金牀玉榻執玉梓玉
杯杯中玉英神酒并天芝草見在食飲之仍
不飢渴而長生矣

食月之精可以長生緣之以上天常以十五
日夜半時向月再拜呪曰
月君元陰還歸丹田與我合德俱養小童因

思月白氣黃精來下入鼻口中嚙之三七而
止月精託腎根長生矣

食星之精上升太清常以日出時日中夜
半上念北極太皇星呪曰

皇天上帝太上道君曾孫小兆某甲好道願

得長生因念星精來下在兩眉之間流入鼻

孔口中嚙之三五思氣滿心膽脾中脾中有
道母主哺養赤子即不飢長生矣

太上靈寶五符序卷上

音釋

碩切紅切蓬切山切蒲切方切拜

太上靈寶五符序卷中

靈寶服食五芝之精

卷二

老君曰松生千歲脂凝通神下入於地藏姓
易名棄本即大因根成形名曰威倍一字茯
苓辟兵陸沈出窈入冥不飢不渴日月合併
子能服之即得長生

老君曰苟蠶養體佳色還年一字胡麻本生
大宛生來萬歲來東度關留在中土斷絕胡
蠻舍水之精却風除寒自名巨勝擯逐邪疴
服之不息與世長存巨勝或倍胡出胡國
能調和精神子能服之

長生得

老君曰椒生蜀漢含氣太陰天地俱生變化
陸沈故能却濕邪不敢侵噉鬼蠱毒靡有不
禁子能常服所欲恣心世之秘奧其道甚深
堅藏勿泄不用萬金

老君曰薑生太陽與椒同鄉俱出善土窈窕
山間堅固不動以依水泉含氣榮感守土本
根背陰向陽與世常存故能辟濕却寒就溫
除邪斬疾閉塞鬼門子能常服壽若乾坤
老君曰葛蒲生澤附近深淵下濕之地浦瀆