

司普頌群仙檢掌寶章與於洞文中統圖錄
 得道之名生死簡札咸肆之焉下制五嶽山
 海河源上治無上下治洞房夫為學者當誦
 妙唱於寂室散玉音乎九空則七祖受惠於
 高上幽魂更生於胎仙變元父於靈都歡玄
 母於玉房積感發乎精情密思徹乎太空披
 神顯於妙想招靈降於自然三年尅得朝禮
 於太素觀真形於三元也
 太素三元君三素元君隱名諱字皆空虛自
 然之號結紫虛之韻而生音焉有知白素元
 君之名三年存思尅見白素元君真形見白
 素元君真形則壽三千年有知黃素元君之
 名三年存思尅見黃素元君真形見黃素元
 君真形則壽萬年有知紫素元君之名三年
 存思則見紫素元君真形得見紫素元君則
 壽三萬年有知太素三元君壽與天地同久
 存思則見太素三元君真形見太素三元君
 壽與天地相傾實名至諱高上所秘有知之
 者玄記書名三元以上宮玉女十二人侍衛
 其身輕告宣泄七祖克責已身亡命二徒五

苦萬劫不原

三元隱朝內仙上法

凡受三元玉檢修行三元之道當於密室朝
 太素三元君常以正月十日二月九日三月
 八日四月七日五月六日六月五日七月四
 日八月三日九月二日十月十一日十一月
 十二日十二月十三日夜半於寢靜之室燒
 香北向心拜三過訖坐卧任意稽首心祝曰
 謹啓太上大道高虛玉晨太素紫宮三元帝
 君中央黃老元英白元玉皇大帝五老高真
 太極皇精玄皇玉君某甲是大洞三景弟子
 謹以吉日之夜天關九開之間上聞太上太
 素三元三素元君玉皇真君前乞得長生世
 上壽元億年時乘黃晨練蓋龍輅上詣紫庭
 役使萬神侍衛四明太素帝君單心拜三過
 仰咽九過止常當行之勿令人知也此太極
 真人隱朝三元夜禮願之道也

上清三元玉檢三元布經

二經同卷

太上洞玄靈寶福日妙經

洞玄靈寶上師說救護身命經

乃五

太上洞玄靈寶福日妙經
 天尊言善男子善女人欲得過去見在未來
 三世之中不墮衆難者至心受持此經及諸
 福日修善建功見身安樂命過飛天
 天尊言正月三月五月七月九月十一月此
 長齋月能畢是月修齋者見身仙度舉家康
 泰七祖無為
 天尊言正月七日天曹遷賞會是月七日地
 府度生會十月五日水府建生會是三會吉
 日能於此日長齋者萬劫家門不遭瘟氣
 天尊言正月十五日七月十五日十月十五
 日是三元齋日能於此日長齋者延壽益壽
 不見衆苦
 天尊言正月一日天臘五月五日地臘七月
 七日道德臘十月一日民歲臘十二月遇臘

王侯臘每月一日十五日甲子本命庚申日
有人能於此日長齋誦誦經文無願不會

天尊言每月一日八日十四日十五日十八
日二十三日二十四日二十八日二十九日
三十日是十直之日長齋者生死受福萬劫
安樂

天尊言立春春分立夏夏至立秋秋分立冬
冬至是八節齋日行道持戒長齋誦經居門
欣慶七祖歡樂

天尊言能於福日長齋萬劫無殃見世安樂
若復有人自能書寫此經十卷除罪萬劫百
卷魔王護念千卷飛行衆邪魘魘五部瘟疫
不過門戶當境善神常來利益前劫今劫罪
皆除滅能為善人書寫受持者福報無窮若
復有人臨難鬪爭虎狼毒蟲怨結惡人征戰
生產及是風波盜賊諸所疾病即欲壽終誦
誦是經上聖飛仙馳來救度一時解脫無願
不會此經是至極真人受持之本得道之宗
若見斯經受持誦誦無不仙度不見是經無
由得道於是衆等聞是說已稽首禮謝

天尊信受奉行

太上洞玄靈寶福日妙經

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

洞玄靈寶上師說救護身命經
爾時

上師在蒲林園中坐繁華樹下臨欲昇天乃
有一弟子名曰條林法淨真人及諸得道大
弟子等一切諸天人皆來集會師所各各正
坐白上師言弟子等願師少坐留神布化然
後昇天師告弟子族姓等於我去之後五百
世中一切衆生當惡鬼衆邪靈通奪人精氣
求人長短橫來殺者條林法淨真人言亦好
勤心流布此經令惡世中衆生無有病苦無
有橫死衆邪靈通悉皆消滅我所囑累唯有
斯經若有衆生無男無女有能讀此經一句
一偈者衆邪惡鬼不得妄來侵近若在荒野
中山林中若厄難中若在大火中若在大水
中常當讀誦此經悉能斷除何以故此經有
大威神力出元陽上品中常當讀誦若不能
讀者但當着懷中至心受持此經者則得仙
道善神管護若過去世未來世見在世諸弟
子等皆蒙先師神力早度八難若欲遠行常
當持去處處村落王化大城人民都市中行