

視上當有紫光耀目夜不用然燈此即成矣  
 又以藥滓置木臼中搗三百二十杵紙裹令  
 密若以投水水流即停若封屋室萬人不能  
 開若僂劫賊合眾不能動封山山開封人人  
 伏若欲速登天可併服之即死矣若欲且留  
 世當稍服之盡亦仙矣勿以分人及令人知  
 見也唯可心知口服而已若令人知空失此  
 藥也

右此一方無年月日不知何時書滿一白  
 牋紙謹正此藥名既久云唯可心知便是  
 難可忍詳已歷問問住人大小

咸云不覺見垣內埋藥亦不開木日搗聲  
 恐或別處作不論耳既云服之即死故也  
 或以疑難見溫酒亦  
 或以疑以服之可也

大凡四卷真本書雜色合六十五番或真或  
 草行

周氏冥通記卷之四

紫陽真人內傳

第十

紫陽真人本姓周諱義山字季通汝陰人也  
 漢丞相周勃七世之孫以冠族播流世居貴  
 官祖父玄元鳳元年為青州刺史父秘為范  
 陽令時君始生焉父後積秩累遷官至陳留  
 史君時年十六隨從在郡始讀孝經論語周  
 易為人沉重少於言笑喜怒不形於色好獨  
 坐靜處不結名好然精思微密所存必感常  
 以平旦之後日出之初正東向立漱口嚙液  
 服氣百數向日再拜且且如此為之經年父  
 怪而問之所行何等君長跪對曰義山中心  
 好此日光長景之暉是以拜之耳至月朔旦  
 之日輒遊行市及閭閻陋巷之中見貧乏飢  
 餓之人輒解衣與之時時登上名山喟然悲  
 歎或入石室之中歎然獨笑時陳留大多名  
 士聞君威德體性沉美咸修詣焉君輒稱疾  
 不見賓客漢侍中蔡咸陳留高士亦頗知道  
 聞君德行數往詣君輒辭疾不欲見之父乃  
 大怪怒責之督切使出逼不得已遂出相見  
 咸大發請問及論神仙之道變化之事君乃

凝然內閉歛神虛靜鎮而和之一不答也是  
 歲大旱陳留大荒斗米千錢路多飢民君乃  
 傾財竭家以濟其困陰而行之人亦不知是  
 君之慈施也對萬物如臨赤子斯陰積善德  
 仁遠之施矣又有黃泰者寓在陳留婦兒無  
 有單身隻立了無親戚人亦不知其所從來  
 常著故敗皮袴角皮褶履黃泰履在陳留市  
 中君常潛行經過市中見泰衣東殊弊君每  
 曾聞仙方說云仙人目瞳子正方而黃泰雖  
 復外形帶索目方面光密而奇之中心猶喜  
 還歸數使人買芒履因以金銀錢幣著其物  
 中陰以與之數數行之如此非一黃泰也謂  
 君君見迎而拜之符入靜室乃是中嶽仙人  
 泰曰聞君好道陰德流行用思微妙感於我  
 是以相詣吾是中嶽仙人蘇林字子玄也本  
 衛人靈公末年生少好道德受學於岑先生  
 岑先生見授鍊身消災之近術後又傳仇公  
 仇公乃見教以服氣之法還神守魂之事吾  
 行之甚驗大得其益仇公見告云術盡此  
 不能使子白日升天上為真官也致吾於滄

子消子者中仙人也守之彌年見教守三一之法曰三一者太微之玄真上清之元圃一曰洞真二曰妙經三曰素靈東海小童君藏之於靈景之城琳霄之室非有仙籍者不授矣此書淵秘非賢勿宜汝有至心故以相付八節存之一則消除萬害一則形軀不敗能守之致雲車羽蓋坐造風雨激電砰礮矣乃地仙之美術長生之真法吾因受之得以遊翔名山往來方諸之館寢息丹陵之丘看望八表得意而栖從容以來數百年中良為樂足樂足而思此居泰而不復否非順天行化與時消息之謂也故以投身真濁觀化黃鶴賣履弊作唯下是居自謂庸庸不能甄識朱碧於凡壤之中矣而子猶有察真之鑒數獲惠遺非所悟也欣子有尚故來相詣若再拜頓首數十悲喜自持膝行而進自陳少好長生唯願登仙度世夙夜靜思願與真人相遇沐浴素流稟受奇訣今靈啓神降得接聖顏千秋志願慶莫大焉乃復頓頭請乞奇要仙人曰子坐吾將告子子少知還陽精髓不泄

又知導引服氣吞景紫漿不復須陰丹內術補胎之益也然猶三蟲未壞三尸未死故導引服氣不得其理可先服制蟲細丸以殺穀蟲蟲有三名一名青古二名白姑三名血尸謂之三蟲在內令心煩滿意志不閒所思不固失食則飢悲愁感動精志不至仍以飲食不節斷也雖復穀斷人體重滯奄奄淡悶所夢非真顛倒譌錯邪俗不除皆由於蟲在其內挫動五藏故也殺之方用附子五兩麻子七升地黃六兩茱萸根大者七寸木七兩桂四兩雲芝英五兩凡七種先取菖蒲根黃釀作酒使清醇重美一斗半以七種藥吹咀內器中漬之亦可不用吹咀三宿乃出暴之令燥又取前酒汁漬之三宿又出暴之須酒盡乃止暴令燥內鐵臼中搗之下細篩令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二丸如小豆漸益一丸乃可至十餘丸也治腹內痰實上氣心胃結塞益肌膚令體輕有華光盡一劑則穀蟲死蟲死則三尸枯枯則自然落矣亦可數作不限一劑也然後合四填丸

加曾青黃精各一兩以斷穀畢可導引服氣不得其理可先服食衆草巨勝茯苓木桂天門冬黃連地黃大黃桃棗及皮任擇焉雖服此藥以得其力不得九轉神丹金液之道不能飛仙矣為可延年益壽不辟其死也君按吹為之服食木五年身生光澤微視內見五藏乃就仙人求飛仙要訣仙人曰藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日昇天與太極真人為友拜為仙官之主其位可司真公定元公太生公及中黃大夫九氣丈人仙都公此位皆上仙也或為仙卿或為仙大夫上仙之次也遊行五嶽或造太清役使鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有羣集清虛之宮中仙之次也若食穀不死日中無影下仙也或白日尸解過死太陰然後乃下仙之次也我受消子秘要善守三一之道役使鬼神受太極帝君真印封掌名山以得不死亦是金闕帝君真書之首衆妙之大訣但吾所學少成地仙人也子名上金書於方諸之宮命益青錄為字所謂金閭玉名已定於天

昔矣必能乘雲駕龍上造以紫陽太清金  
真玉光龍衣虎帶拜為真人我之道術可教  
陸仙尸解之人耳非子真人所可學也且我  
是中仙耳不足以為子師然守一鍊神雖非  
上真之道亦是中真地仙之好事亦能朝千  
山之神攝川澤之精吐故於七華之下納新  
於三官之上禮乎赤子謁乎真人恭乎嬰兒  
三真者乃身宅之帝君混二十四氣分入太  
微又分號二十四真能善斯道於三寸之間  
則三官真人可見見則雲車羽蓋千乘萬騎  
可見而得乘御也列名九圖飛行上清上元  
用立春從東斗來還中元用立夏從南斗來  
還下元用立冬從北斗來還三氣上昇身亦  
存之日之四節一之往反也其法鮮矣其用  
浩矣其事近矣其生長矣苟得其道亦變形  
萬端身出水火收東虎豹役使鬼神也子亦  
復宜知此道以漸升進耳今以守三一之法  
靈妙小有之書二百事傳子石菌朱柯若乾  
芝與子服之吾道畢矣不為試子也吾行當  
被玄洲召去三十日近比者之頃當時相詣

以啓子之未悟爾自行哉可遠索師也必欲  
該道真妙窮微極素當艱苦嶮試浮遊五嶽  
雖遇真人未即授子真道也不百餘年而軍  
羽蓋龍虎之袍未可得也君再拜受教還齋  
沐浴五香七日七夜不寐但危坐接手持念  
至道乃以平旦燒香北向再拜服此神芝五  
年之間視見千里之外身輕能起十丈日步  
行五百里能隱能彰坐在立亡能巡行名山  
尋索仙人聞有樂先生者得道在蒙山能讀  
龍蹠經乃追尋之入蒙山大洞黃庭之中過  
衍門子乘白鹿執羽蓋杖青毛之節侍從十  
餘玉女遇於黃庭君乃再拜頓頭乞長生要  
訣門子曰子名在丹臺之中何憂不仙乎王  
屋清虛洞官大多仙人子始學宜登此山乃  
越江河登此何索君對曰聞有樂先生得道  
此山能讀龍蹠經故來欲見而受之耳門子  
曰樂先生仙之下耳子乃真人也以真問仙  
不亦煩乎子遇真人乃子之師也中仙已下  
非子所學乃出龍蹠經以授之三皇內文以  
召神靈以劾百鬼乃退齋少室山三月乃遊

登王屋山發洞門入丹室大遇仙人皆披素  
請經見君皆起立有趙他子授君芝圖十六  
首受五行秘符而退齋復登王屋山遇黃光  
生受黃素神方五帝六甲左右靈飛之書四  
十四訣乃退登嶠冢山遇上魏君受太素傳  
左乙混洞東蒙之錄右庚素文攝殺之律乃  
退齋三月登嵩高山入洞門遇中央黃老君  
游觀丹城潛行洞庭合會仙人在高高山太  
室洞門之內以紫雲為蓋柔玉為床鳳衣神  
冠佩真執節左帶流金之鈴右帶八光之策  
神虎仗洞門靈符衛太室左侍者清真小童  
右侍者太和玉女各百餘人捧神醴之琬詠  
大洞真經三十九章誦大有妙經二十四章  
修太上素靈二十一曲其中庭有青腰玉女  
執玄玉南震之燈散花燒香衛黃老君黃老  
君巾三華九陽之巾手彈流微雲珠素琴被  
服金光天姿巖峻眼有電精口含玉膏君既  
至頓頭再拜乞長生度世願上佐仙宮黃老  
君曰子存洞房之內見白元君耶君對曰實  
存洞房嘗見白元君黃老君曰子道未足矣

且復游行受諸要訣當以上真道經授子也  
子見白元君未見无英君且復行也君再拜  
受教復頓頭乞得侍接龍車為遊走之使黃  
老君曰洞房之內至精之中有大神不可名  
安出紫房遊戲丹田上通太微乃下洞玄小  
有為白元君大有為无英君見白元君下仙  
之事也可壽三十年若見无英君乃為真也  
可壽一萬年可精更存之不試子也君再拜  
受教而退遊行天下名山大澤西登白空山  
遇沙野昂先生受泰清上經退登峨嵋山入  
中空洞金府遇霽先生受太丹隱書八系十  
訣退登岷山遇陰先生受九赤斑符退登岐  
山遇臧延甫受憂樂曲素訣辭乃登梁山遇  
淮南子成受天關三圖乃退登牛首山遇張  
子房受太清真經乃退登九嶷山遇李伯陽  
受李氏幽經乃遊登鍾山遇高丘子受太丹  
方二十七首乃登鶴鳴山遇陽安君受金液  
丹經九鼎神丹圖乃登猛山遇青精先生受  
黃素傳乃登陸渾山潛入伊水洞室遇李于  
耳受隱地八術乃登戎山遇趙伯玄受三九

素語乃登陽洛山遇幼陽君受青要紫書三  
五順行乃登霍山遇司命君受經命青圖上  
皇氏紀籍乃登鳥鼠山遇墨翟子受紫度受  
光內視圖中經乃登曜名山遇太帝候夜神  
童受金根之經乃登委羽山遇司馬季主受  
石精金光藏景化形乃登大庭山遇劉子先  
受七變神法乃登都廣登建木遇谷希子受  
黃氣之法太空之術陽精三道之要乃登相  
栢山遇王喬受素奏丹符乃登太華山遇南  
嶽赤松子受上元真書乃登太冥山遇九老  
仙都君受黃水月華四真法乃至合梨山遇  
皇人受八素真人經太上隱書乃登景山遇  
黃臺萬畢先生受九真中經乃登玄壘野  
遇玉童十人九氣丈人得白羽紫蓋服黃水  
月華法乃到桑林登扶廣山遇青真小童君  
受金書秘字乃退南行朱火登丹陵山遇蘇  
仲陽受仙忌真記乃西遊登空山見无英君  
西眼洞房中无英君處其左白元君處其右  
黃老君處其中无英君被服金精之錦朱碧  
玉綾之袍光赤朝霞流景曜天腰太上靈氣

之章佩九帝祛邪之策者舉上紫龍之冠蓋  
太玄丹靈上元赤子之祖父也左運青宮之  
氣氣灌萬神乃未有天地先自虛空而生矣  
白元君被服丹玉之錦雲羅重袍白光內朱  
流景參天垂暉映神玄黃徹虛腰太上靈精  
之章佩玄元攝魔之策者招龍造冠蓋玉房  
雲庭上元赤子之父右文皓清之室朝運生  
者也中央黃老君是太極四真王之師老矣  
上攝九天中遊崑崙青關來其外紫戶在其  
內下與二君入人洞房負三寸威儀具焉夫  
至思神見得為真人若見白元得為下真壽  
三千若見无英得為中真壽萬年若見黃老  
與天相傾上為真人列名金臺君既見之乃  
再拜頓首乞巧上真要訣黃老君可還視子  
洞房中君乃瞑目內視良久果見洞房之中  
有二大神无英白元君也被服狀如在空山  
中者黃老君笑而言微乎深哉子用意思之  
精也此白日昇天之道子還登常山授子上  
真之道君乃還登常山石室中齋戒念道復  
積九十餘年中无英君黃老君遂便授之大

洞真經三十九篇有玉童二十一人五女二十一人皆侍直燒香晝夜習之積十一年遂乘雲駕龍白日昇天上詣太微宮受書為紫陽真人佩黃旄之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之飴飲金液之漿治葛衍山金庭銅城所謂紫陽宮也紫陽有八真人君處其右一月三登崑崙一朝太微帝君以嶠冢為紫陽別宮所謂洞庭潛宮也嶠冢山有洞穴潛行通王屋清虛小有天亦潛通閩風也

真人曰天無謂之空山無謂之洞人無謂之房也山腹中空虛是為洞庭人頭中空虛是為洞房是以真人處天處山處人入無間以黍米容蓬萊山包括六合天地不能載焉唯精思存真守三宮朝一神勤苦念之必見元英白元黃老在洞房焉雲車羽蓋既來便成真人先守三一乃可遊遊名山尋西眼洞房也此要言矣真人周君曰諸應得仙道皆先百過小試之皆過仙人所保舉者乃勅三官乞除罪名下太山除死籍度名仙府仙府乃

十二大試太極真人下臨之上過為上仙中過為地仙下過白日尸解都不過者不失尸解也尸解土下主者耳不得稱仙也蘇子玄後亦被玄洲召為真命上卿一旦於陳留乘雲車騎龍虎侍者羽蓋而昇天也同時多有

見者得舟西北界良久雲氣覆之遂絕教周君守三一法靈妙之言近二百事消子即子玄之師消子似齊人少好餌朮接食其精精思感天後釣於河澤見東海小童語之曰釣得鯉者剖之後果得而剖魚腹獲金闕帝君

守三元真一之法於是遂隱於紫山能以風雨學道在世二千七百年一旦告人云汝大微召補仙公遠去而不知所終矣語子云曰斗中三一宜以節日祀之為二十年三一見矣見則長生成仙家有三一長生不滅能存三一名上玉札能存洞房與天相望能存三元上為真仙皇天上清金闕帝君所以乘雲迅龍周行九天者實洞房三元真一之事也吾食朮精三百年服氣五百年精思六百年守三一三百年守洞房六百年守玄丹五百

年周遊名山看望八海迴遊三嶽休息洞室樂林草之垂條忻鳥獸之相漱川瀆吐精丘陵蒼鬱百物之秀寒暑之節弋釣長流遨遊玄瀨靜心山岫念真養氣呼召六丁玉女見衛展轉六合無所不達守形思仙二千七百

餘歲實樂中仙不營當世今卒被召請從此別云消子是臨去之時著書與子玄別玄丹者泥丸也其義出太上素靈經守三一得為地仙守洞房得為真人守玄丹升太微宮也勤而行之自得此書此言信矣非賢慎泄之

真人之言不得見太平有志道而隱者可示此書耳子其慎之寧勿宣  
 奉召法主本是晉隆安三年太歲己亥正月七日甲子書畢  
 又注云周君後漢元鳳元年太歲辛丑七月五日巳卯生到元康元年太歲丙辰師蘇君受三一貞白條例云有三千四百人十八字今數有三千四百八十九字不知何字是長不容輒試  
 周君所受道真書目錄

金關帝君守三元真一法東海小童傳淳字

消子傳蘇子蘇子傳周子

尋樂先生龍蹻經於蒙山大洞黃庭之中遇

衍門子受龍蹻經并三皇內文在黃庭之中

趙他子芝圖十六首五行秘符在王屋洞門丹室中

王先生黃素神方五帝六甲左右靈飛之書

及二十四訣在王屋山中

上魏君太素傳左乙混洞東蒙之錄右雷攝

殺之律在增家山中

太和玉女大有妙經太上素靈經在丹陽之內

沙野昂先生泰清上經在白雲山中

竊先生大丹隱書八稟十訣在峨嵋山金區府中

陰先生九赤斑符在峨嵋山中

滅延甫憂樂曲素訣在峨嵋山中

淮南子成天關三圖在梁山中

張子房泰清真經在牛首山中

李氏幽神經在九嶷山中

高丘子全方二十七首在鍾山中

陽安君金液丹經九鼎神圖在鶴鳴山中

青精先生八表黃素傳在猛山中

李子耳隱地八術在陸渾山潛入伊川洞室中

趙伯玄三九素語在峨嵋山中

勿陽君丹字紫書三五順行在陽洛山中

司命君經命青圖上皇籍在大室山中

墨翟子受紫度炎光內視中方在鳥鼠山中

太帝候夜神童金根之經在羅安山中

司馬季主石精金光藏景化形法在委羽山中

劉子先七變神法在大庭山中

谷希子黃氣之法泰空之術陽精三道之要在都廣建木山中

王子喬素奏丹符在桐栢山中

南嶽赤松子上元真書在太華山中

九老仙都君黃水月華四真法在太室山中

皇人八素真經太上隱書在合梨山中

萬先生九真中經在景山中

王童于十人九氣犬人得白羽紫蓋黃水月華在古壘

青真小童君金書秘字在扶廣山中

龔仲陽仙忌真記在朱火丹

中央黃老君大洞真經三十九篇在常山中

右洞君所受諸經書目

二真人作詩曰

策駕玄中漢底素扶瑤林妙微混沌遊長翻

朱煙岑八景停玉輪清軒曉明真左攝飛行

遊右顧凌八天洞豁辨協晨仰感發皇人至

暢理自會靈妙體豈珍

西玄鬱絕根高耀拂輝明眇眇流遐澄育光

拔皓清房素重離裏安妙寄蘭生命駕飛八

景迅集迴南傾凌屬陽羽野結彌八極城萬

里誰云遐我超不稽靈訪會有素娛端駕講

所精至道方明豁知來溫新齡

晨應載景陽攀輝德所鍾徘徊重玄巔翻焉

降飛龍參騰八絃外翔翔閭闔方襲風生丹

室雲合窈窕中迭域谷希子值素潛太空長

錦中有景水煙被山容空絕廣寒宅混洞道

沁同積靜八朗豁素阿蒙長通我汎陽寒景

虛煙動清風

激噴太微觀峻嶒九玄所中有執竅實洞嘯

靜寒處西有六領師尋輝與曉語來非皇人

賓去非飛仙旅我超騰羽蓋徘徊清泠渚豁

虛八極上清煙凌飄舉  
命駕出三玄流鈴飛漢賓皇皇太和庭鬱儀  
清虛觀結璘絕煙際壽輝七靈煥素邀凌紫  
天洞遊無名館龍旂迴瓊輪四眼應景散聊  
且期時通溫之至道旦

周裴二真叙

江乘令晉陵華僑世奉俗神忽夢見羣鬼神  
與之遊行飲食羣鬼所與僑共飲酒僑亦至  
醉還家輒吐所飲噉之物數年諸鬼遂課限  
僑舉才僑不得已先後所舉十餘人皆至死  
亡鬼以僑所舉得才有知人之識限課轉多  
若小稽違便彈治之僑自懼必為諸鬼所困  
於是背俗入道詣祭酒丹陽許治受奉道之  
法羣鬼各便消散不復來往奉道數年忽夢  
見二人羊可五十容儀衣服非常後遂二人  
見或一月三十日時時往來僑家靖室中唯  
僑得見一人姓周一人姓裴裴雅重才理非  
僑所申周似不如此二人先後教授僑經書  
書皆與五千文相參多說道家誠行養性事  
亦有讖緯所受二人經書皆隱秘不宣周自

作傳裴作未成裴所作樂序及周傳如別

紫陽真人內傳



茅山志序

龍一

皇慶改元制賜茅山四十五代宗師劉大彬  
洞觀微妙玄應真人後五年更封三茅真君  
徽號各加二字曰真應曰妙應曰神應仍勅  
三峯為觀曰聖祐曰德祐曰仁祐明年傳壇  
之玉印久湮至是復出有司上其事奉旨嘉  
昇本山於是渙渥香珠靈芝挺瑞神人以和  
凡經錄棟宇百廢之宜飭治繕完者宗師得  
以悉其心力焉又病夫山志前約而後闕也  
迺囑諸入室弟子集成書來徵予序閱其  
所載詔誥之隆仙真之異洞府之邃壇籙之  
傳人物之偉樓觀之盛山水之清草木之秀  
碑刻之紀題詠之工莫不曄曄分類析繁然大  
備按茅山本句曲山第八華陽洞天第一地  
肺福地漢茅君昆季棲遁登晨于此山因氏  
茅追晉魏元君大暢厥緒真風靈蹟綿綿延  
延鬱為寰宇之名山神靈之區奧也皇元治  
尚清靜自版圖歸職方氏主壇席者徵至闕  
下優降璽書金湯其教至宗師始顯被恩敷  
度越前踞於戲懿哉蓋山川之氣發舒於休