

服胎傳授聞於人丹道之玄幾絕響連
 至殷周太上復化身降生世間斯道亦揚
 至前漢諸仙微寓歌詩斯道猶未大闡至
 伯陽假易道作象同契至道之微盡之為
 法於天下可傳於無窮善人之寶其地矣
 此其教隆於漢晉盛於隋唐以迄于今豈
 非伯陽之功乎

○ 歷世真仙體道通鑑卷之十三

歷世真仙體道通鑑卷之十四

河四

存雲山聖者萬年宮道士趙道一編修

周義山

紫陽真人姓周名義山字李通汝陰人也漢
 丞相勃七世之孫以冠族播流世居貴官祖
 玄漢昭帝元鳳元年為青州刺史父秘為范
 陽令時君始生焉父後積秩累遷官至陳留
 刺史君時年十六隨從在郡始讀孝經論語
 周易為人沉重少言笑喜怒不形於色好獨
 坐靜處不結名好然精細微密所存必感常
 以平旦之後日出之前正東向立漱口咽液
 服氣百數向日再拜旦如此為之經年父
 恠而問之所行何等事君長跪對曰義山中
 心好日光長景之暉是以拜之爾至月朔旦
 之日輒遊市及間闈陋巷之中見窮乏饑餓
 之人解衣給食時時登陟名山喟然悲歎或
 入石室中歎然獨笑時陳留大儒名士聞君
 盛德體性沉美咸往詣焉君輒稱疾不見賓
 客漢侍中蔡咸陳留高士亦頗知道聞君德
 行數往詣君每稱疾不欲見之父乃大恠怒

責之督切使出見之既不得已遂出相見咸
 大發清談及論神仙之道變化之事君乃疑
 默內閉欽神虛靜頌而和之一不答也是歲
 大旱斗米千錢路多饑尊君乃傾財竭家以
 濟其困陰行之人亦不知是君之慈施也對
 萬物如臨赤子斯積德仁愛之施矣後遇陳
 留黃泰告君曰聞君好道陰德流行用思微
 妙誠感於我是以相詣吾是中嶽仙人須林
 字子玄也本衛人靈公末年生少好道德受
 學於岑先生見授煉身消災之道術後又遇
 仇公見教以服氣之法還神守魂之事吾行
 之甚驗大得其益子少知還陽精髓不泄又
 知導引伏氣吞景咽漿不復煩陰丹內術補
 胎之益也然猶三蟲未壞三尸未死故導引
 服氣不得其理可先服制蟲細丸以殺穀蟲
 蟲有三名一名青古二名白姑三名血尸謂
 之三蟲三蟲在內令人心煩滿意志不開所
 思不固失食則饑悲愁感動精志不至仍以
 飲食不節斷故也雖復斷殺人體重滯淹淹
 淡悶所夢非真顛倒反錯邪俗不除皆由此

蟲在內搖動五臟故也其方用附子五兩麻子七升地黃六兩朮七兩茱萸根大者七寸桂四兩雲芝英五兩凡七種先取葛蒲根煮濃作酒使清溲重煮一斗半以七種藥吹咀內器中漬之亦可不用吹咀三宿乃出暴之燥又取前酒汁漬之三宿又出暴之須酒盡止暴令燥內鐵臼中搗之極細徒令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二丸如小豆漸益一丸乃可至十餘丸也治腹內弦實上氣心胃結塞益肌膚令體輕有光華。盡一劑則蟲死蟲死則三尸枯三尸枯則自然落矣亦可數作不限一劑也然後合四銀丸加會青黃精各一兩以斷殺畢若導引服氣不得其理可先服食草苴勝茯苓木桂天門冬黃連地黃大黃桃糧及皮任擇焉雖服此藥以得其力然不得九轉神丹金液之道不能飛仙也但可為延年益壽爾若按次為之服食木五年身生光澤徹視內見五臟乃就仙人求飛仙要訣仙人曰藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日昇天與太極真人

為友拜為仙宮之主其位可同真公定元公大生公及中黃大夫九氣文人仙都公此皆上仙也或為仙卿大夫上仙之次也遊行五嶽或造太清役使鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有群集清虛之官中仙之次也若食穀不死日中無影下仙也或白日尸解過死太陰然後乃下仙之次也我受消子秘要是中仙耳子名上金書當為真人我之道非子真人所學也今以守三一之法靈妙小有之書二百事傳子石菌朱柯若乾芝與子服之吾道畢矣子可遠索師也君再拜受教退而服神芝五年目視千里外日行五百里遂巡行名山尋索仙人閉蒙山樂先生能讀龍蹠經遂往尋之遇行門子於是授龍蹠經及三皇內文登玉屋山遇趙陀子授芝圖十六首及五行秘符又遇黃先生受黃素神方五帝六甲左右靈飛之書四十四訣登蟠家山遇上衛君授太素傳左乙混洞東蒙之錄右庚素文攝殺之律登嵩高山遇中央黃老君合會仙人在其上太室洞門之

內君頓首拜乞長生度世老君曰子存洞房之內見白元君邪君對曰實存洞房嘗見白元君黃老君曰子道未足未見無英君也且復游行受諸要訣當以上真道經授子矣見白元君下仙之事可壽三千年見無英君乃為真也可壽一萬年矣君再拜受教而退游行天下名山大澤西登白空山遇沙野帛先生授太清上經登我眉山入空洞金府遇先生授大丹隱書八稟十訣登岷山遇陰先生授九赤斑符登岐山遇臧延甫授慶樂曲素訣登梁山遇淮南子成受天關三圖登牛首山遇張子房授太清真經登九嶷山遇李伯陽授李氏幽經登鍾山遇高丘子授金丹方二十七首登鶴鳴山遇陽安君授金液丹經九鼎神丹登猛山遇青精先生授黃素傳登陸渾山潛入伊水洞室遇李子耳授隱地八術登戎山遇趙伯玄授二九素女術登陽洛山遇幼陽君授青要紫書登霍山遇司命君授經命青圖上皇民籍登鳥隴山遇墨翟子授紫度炎光內視圖中經登羅名山遇大

帝候夜神童授金根之經登委羽山遇司馬季主授石精金光藏景化形登大度山遇劉子先授七變神法登都廣建木遇谷希子授黃氣之法太空之術陽精三道之要登桐柏山遇王喬授素奏丹符登太華山遇南嶽赤松子授上元真書登太冥山遇九老仙都君授黃水月華四真法登合黎山遇皇人授八素真經太上隱書登景山遇黃臺萬畢先生授九真中經登玄壘羽山遇玉童十人九氣丈人授白羽紫蓋服黃水月華法到桑木登扶廣山遇青真小童君授金書秘字南行朱火登丹陵山遇龔仲陽授仙忌真記西遊登空山見無英君視西服洞房中無英君處其左白元君處其右黃老君處其中無英君服金精朱碧玉綾之袍光赤朝霞流景耀天要太上靈氣之章佩九帝驅邪之策戴翠上紫靈之冠蓋太玄丹靈上元赤子之祖父也左運青宮之氣氣冠萬神乃未有天地先自虛空而生矣白元君服丹王之錦雲羅重袍白光內朱流景參天垂暉映神玄黃徹虛要太

上靈精之章佩玄元攝魔之策戴招龍皂冠蓋玉房雲庭上元赤子之父古英皓青之室朝運生者也中央黃老君是太極四真王之師老矣上攝九天中游崑崙黃闕來其外紫戶在其內下與二君入洞房圓三寸威儀具焉夫至思神見得為真人若見白元君得為下真壽三千歲若見無英君得為中真壽萬歲若見黃老與天相傾上為真人列名金臺君既詣之乃再拜頓首乞與上要訣黃老君曰可還視子洞房中君乃瞑目內視良久果見洞房之中有二神人無英白元君也被服狀如在空山中者黃老君笑言曰微乎深哉子用意思之精也白日昇天之道子還登常山授子上真之道君乃還常山石室中齋戒念道復積九十餘年中白元君無英君黃老君遂使授之大洞真經三十九篇有五童二十一人王女二十一一人皆侍真燒香晝夜習之積十一年遂乘雲駕龍白日昇天上詣太微宮受書為紫陽真人佩黃旄之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之飴飲

金液之漿治葛衍山金庭銅城所謂紫陽宮也紫陽有八真人君處其右一日三登崑崙一朝太微帝君以壻家為紫陽別宮所謂洞庭者宮也壻冢山有洞穴潛行通王屋清虛小有天亦潛通閭風也

臣道一曰周義山稱疾養晦積德累仁終始一誠廣參東妙真神仙之博學者也觀漢侍中蔡咸陳留高士詣之咸大發清談論神仙之道變化之事義山乃默然內閉斂神虛靜頷而和之一不答也道德經曰信言不義義言不信善者不辯辯者不善知者不博博者不知義山之意也

王褒

清虛真人王君名褒字子登范陽襄平人也安國侯七世之孫君以漢元帝建昭三年九月二十七日誕焉洪基大業世藉貴戚君父諱楷以德行懿美比州所稱舉茂才除議郎轉中壘大夫上黨太守黃門侍郎侍中左將軍鴈門太守楷正色彤管坦誠獻替納言推讓披襟拔領率職莅民政以禮成捨刑寬賦

不肅而敬天子賢之遷殿上三老使賓皇太子講春秋尚書論語禮易恢恢仁長術循善誘遂名沸絕圖聲馳京夏君即開夜之感喟然悲數日人間塵鶴趨競得失利害相攻有踰鷄雛之視老燕矣遂決志辭親入華山中

九年一日夜半忽聞林澤中有人馬蕭鼓之聲須臾漸近仰而望之見千乘萬騎浮空而至神人乘三素雲車手把虎符朱戟啓遠握節執旄曲晨傾蔭錦旗蔽虛神人暫停駕而言曰吾太極真人西梁子文也聞子好道勸勞山林未該真要誠可慙也勸企長生實為至矣君乃馳詣輪轂之下扣頭自持而言曰襄以內人愚頑庸賤少好生道莫知隱訣真人曰夫學道無師無緣自解我太極真人神仙之司主試校學者領舉正直爾子玄錄上清金書東華名編清虛位登小有必當掌括寶籙為天王之佐但注心四景勤慕上素道自成也後隱陽洛山中感南極夫人西城真人授君以太上寶文八素隱書大洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真虎文高仙

羽玄凡三十一卷依科立盟結誓而付乃將君觀玄洲須臾而至四面大海懸濤千丈洲上宮闕樓觀瓊室瑤房不可稱記西城真人曰此仙都之府太上丈人處之乃將君入紫桂宮見丈人著流霞羽袍冠芙蓉之冠腰帶

神光手把火鈴侍女數百龍虎衛階太上丈人與西城真人相禮而已相携共坐君時侍側焉太上丈人曰彼所謂王子登乎學道遭逢良師將得之矣西城真人笑因命君拜拜舉太上丈人使坐北向丈人乃設厨膳呼吸立具靈穀千種丹醴湛溢燔煙震盪飛節玄香陳鈞天之大樂騰雲崖飛鳳鳴嘯山阜洪微朗天丘於是龍騰雲崖飛鳳鳴嘯山阜洪鯨湧波凌濤雲起太虛風生廣遠靈歌九真雅吟空無玉華作唱西妃折腰爾乃眾仙揮袂萬神遷延羽童拊節慶雲纏錦於是太上丈人會二十九真人皆玄洲之太真公也其第一真人自稱主仙道君指君而向西城真人言曰視此子心眸澄澈神停形凝圓展丕渙六景發華殆真人之美者小有之賢王也

西城真人答曰蓋聞性稜乎天而命成乎人也於是主仙道君命侍女范運華趙峻珠王抱臺等發瓊笈披綠輶出上清隱書龍文八靈真經二卷授君又以雲碧陽水晨飛丹腴二升賜君君拜服之真人遂將君還西城九年道成給飛騰之車東行渡啓明滄海登廣

桑山入始暉庭詣大帝君稽首再拜大帝授以龍景九文紫鳳赤書上清神圖八道玉籙次南行渡渤海丹海登長離山詣南極紫元夫人華蓋上公授以五雲夜光雲琅水霜次西行渡度丘巨海沈羽之津登麗農山詣紫蓋展夫人景真三皇道君授以玉道綠字迴曜太真隱書次北遊渡彫柔玄海濟飲龍上河範瓜津登廣夜山詣高上虛皇大道王君會其出遊駕日月之晨乘紫始之光鬱寫黃素之雲勃蔚八景之曜飛真萬億不可稱數君再拜道側乃詣上清玉晨帝君玄清六微元君二君授以寶洞飛霄絕玄金章及賜太極隱書龍明寶珠絳和雲芝君拜而飲之即身金色項映圓光七曜散華流煥映形又退

登閩風之野玄圃之宮詣中皇天帝受解形
 遁變流景玉經乃越鬱絕濟弱河西詣龜臺
 謁九靈太真上清夫人退更清齋三月受三
 華寶曜瓊文琅書靈暉上錄七晨素經退又
 清齋三年浮浩汗之河登白空虞山山周迴
 三萬里遊行翌日趨詣紫清太素瓊闕即太
 素三元上道君所治焉處丹靈白玉宮飛映
 絕曜紫霞落煥七光交陳結於雲宇之上奇
 麗玄黃不可名字仙童玉女侍右真人蓋無
 數也君稽首再拜詣瓊闕之下久時太素三
 元上道君乃使繡衣命者西林藻授君金真
 王光流金火鈴豁落七元八景飛霞又使清
 真左夫人郭靈蓋右陽玉華仲飛姬齋神策
 王璽授君以為太素清虛真人領小有天王
 三元四司右保上公治王屋山洞天之中給
 玉童玉女各三百人主領上清玉童太素寶
 玄太極上品九天靈文六合秘籍山海妙經
 悉主之又總括洞內明景三寶得乘虎析龍
 輦金蓋瓊輪八景飛輿出入上清受事太素
 寢寔太極也

梅福

梅福字子真九江壽春人也少學長安明尚
 書教梁春秋為郡文學補南昌尉漢成帝委
 任大將軍王鳳鳳專執擅權而京兆尹三章
 素忠直譏刺鳳為鳳所誅王氏浸感災異數
 見群下莫敢正言福復上書譏切王氏上不
 納又成帝久亡繼嗣福以為立建三統封孔
 子之世以為殺後復上書終不見納是時福
 居家讀書養性為事至平帝元始中王莽專
 政福一朝棄妻子去九江為具市門卒云前出
 道家云梅福得道仙去豫章職方乘云梅
 嶺在西山極崇峻羊腸而上五里至頂山下
 有梅仙觀今號陽靈觀觀之上有梅仙壇舊
 說梅子真棄南昌尉學道於此梅嶺之下白
 石源水出焉又云墨池在南昌縣治東漢南
 昌縣尉梅福故宅基因立為觀水竹幽茂晉
 王右軍兼之典臨川郡日每過此蓋碑久之
 不能去因號墨池宋謝靈運亦嘗居此一年
 著老子經隱述并疏一部唐太宗貞觀中號
 太一觀禮迎萬天師居之高宗龍朔二年來

致醮祭夜有雲降殿上至曉而散壇上有仙
 燈之祥玄宗開元間即為闕元觀玄宗自書
 額宋徽宗崇寧二年為崇寧萬壽觀後又曰
 天寧十道四蕃志載梅福池福種蓮華池中
 數日生為我酷身為我枯形為我辱妻為我
 妻逐棄妻入洪崖山豈墨池即此池與如撫
 州之梅山梅仙觀隆興府豐城縣之梅仙觀
 有仙壇丹井在焉臨江軍新淦縣之王筍山
 承天宮瑞州新昌縣之梅墩宅仙觀梅仙觀
 皆梅福經由修真之地建寧府梅山在城南
 三里方輿記梅福嘗煉丹於此有昇仙壇梅
 仙事實云梅君求師慕道訪鴈蕩諸山遊南
 閩入支提山又入仙霞山乃武夷之東也遂
 於巖上結庵積年遇空同仙君授以內外丹
 法乃至雞籠山修煉不成次至毛竹洞入演
 仙山復往玉華山次至烏石山至劔江西嶺
 再遇空同仙君降謂曰汝之道緣在飛鴻山
 也梅君遂至飛鴻山結菴修煉千日功成神
 遊體外丹光燭天梅君服丹訖趨裝登塗復
 回九江只見祥光射日紫霧浮空雲中仙樂

嘹亮金童執節玉女持幡力士控鸞侍仙捧
詔梅君拜詔謝恩乘青鸞飛昇而去自後飛
鴻山號曰梅仙山也宋神宗元豐五年七月
勅梅福在漢之際以孤遠極言天下之事其
志壯哉晚而家居讀書養性卒於遺化高蹈
世傳為仙今大江之西實存廟像禱祠輒應
能澤吾民有司上聞是用錫茲顯號光靈不
泯其服朕恩宜特封壽春真人高宗紹興二
年閏四月勅朕嚮巡狩於南國以豫章為東
朝母后率掖庭而行舟楫冒風波之險凡所
經涉必有護持爰錫衷恩以答神貺洪州豐
城縣大江北岸按福昇仙壇觀壽春真人正
諫不用高名獨存憫漢室之不綱去吳市而
莫返既嚴祠館亦錫封名茲復益以羨稱蓋
少敷於新渥其歆異數少慰平生可特封壽
春吏隱真人

武之仁猶不免見譏議於後世况以亂臣
賊子專權擅柄以誅篡弒之事乎善手梅
福之上書諫詆王氏朝夕之漸其慮慮也
深矣其為網常之計密矣惜乎當時人主
不能用其言卒成其禍為姦偽之倡遂使
後世如桓玄侯景之徒紛紛皆是也道德
經曰為之於未有治之於未亂豈非梅福
欲以斯道增平三綱五常之重而不幸乎
道德經又曰大道廢有仁義智慧出有大
偽斯言盡之矣

歷世真仙體道通鑒卷之十四



歷世真仙體道通鑒卷之十五 河五

得雲山聖壽萬年宮道士進一編修

裴君

清寧真人裴君字玄仁右扶風夏陽人也以
漢明帝二年君始生焉為人清明顏儀整素
善於言笑自有精光垂臂下膝聲氣高徹呼
如鐘鳴家奉佛道年十餘歲晝夜不寐精思
讀經嘗於四月八日與馮翊趙康子上黨皓
李成共戴詣佛圖時天陰雨忽有賤人著故
布單衣巾黃巾詣君車後索載君禮而問之
不答君下車以載之康子李成並大怒問
何等而上香車乎君乃陳諭遂聽俱載君
自徒行在後顏無變色寄載人自若亦不
為漸也將至佛圖乃曰吾家近在比乃下車
奄然失之佛圖中道人支子元者頗知道宿
舊人傳之已年一百七十歲見君而數曰吾
從少至老見人多矣而未嘗見如子者乃延
君入曲室之中幽靜之房大設豐饌飲食既
畢將君更移隱處呼之共坐乃謂曰吾善相
人莫如爾者子目中珠子正似北斗瑤光星