

記陵谷遷移白骨藏野青山蒼時起足高屋  
 下見群兒我是蘇仙彈我何為翻身雲外却  
 返吾居一云群兒白鶴來止於城東北樓上  
 返吾居人安扶彈之禍以八樓樓板作上  
 言云城郭是人民非二百甲郡將取其板  
 子一未歸我蘇仙彈我何為郡將取其板  
 藏之府中後乃歸之本觀仙亦不復再來高  
 宗紹興間賜蘇仙為冲素普應真人

司馬季主

司馬季主者楚人也卜於長安市漢文帝時  
 賈誼宋忠為大夫曰吾聞聖人不在朝廷或  
 遊屋肆試往觀之焉見季主閉坐弟子侍而  
 誦陰陽之紀二人曰望先生之狀聽先生之  
 辭未嘗見也尊官高位賢者舉之君何行之  
 迂也季主笑曰觀大夫類有道術何言之陋  
 令蠻夷不服四時不和徒起起而言相引以  
 勢相延以利賢者乃可羞爾夫內無儉寒之  
 累外無劫奪之憂處上而人敬居下而無害  
 君子之道也卜之為業所謂上德不德也風  
 風不與燕雀為群公等瑣瑣不足知長者乎  
 二人忽爾自失後相謂曰道尊者安勢高者  
 危卜而不審不見奪精為人生計而不審身

無所處其後宋忠抵罪賈誼感賦不迷季主  
 之鑿季主入委羽山大有官中師西靈子都  
 西靈子都者受石精金光藏景化形之道臨  
 太玄仙女也去之際留枕席以代形粗如其真身家人異  
 之於蜀益山之南諸葛亮為其碑撰云玄漢  
 大家潭合陰陽天地交洋萬品濳彰先生理  
 著分別柔剛鬼神以觀六度顯明季主得道  
 後常讀玉經服明丹之華挹扶晨之輝類如  
 少女顏三尺黑如墨有子二人男名法育女  
 名濟華乃俱在委羽山並讀三十九章

歷世真仙體道通鑑卷之十一

歷世真仙體道通鑑卷之十二

河三

傳雲山聖者萬年宮道古趙道一編補

劉諷

劉諷字偉惠潁川人也師季主服日月精華  
 得道後歸鄉里託形杖履而去真語云潁川  
 劉偉惠漢帝時公車司馬劉諷也事司馬季  
 主為入室弟子道成晚歸鄉里託形杖履身  
 隱桑樹之下遺蹟在汝南安成縣

鮑叔陽

鮑叔陽者廣寧人漢高帝時趙王張耳張敖  
 之大夫也少好養生服桂屑與司馬季主俱  
 在委羽山師西靈子都得尸解之道真語曰  
 遺蹟在遼東薊城之北山

劉京

劉京者本漢文帝時侍郎也從邯鄲張君學  
 道受解雲母朱英方服之百三十餘歲視之  
 如三十許人能知吉凶之期又能為人祭天  
 益命或延得十年五年至魏武帝時京遊諸  
 第子家身背隆閣而隨事之以雲母九子方  
 戴隆隆合服之得三百歲不能盡其道法故

不得度世又有王公看於京得九子九時王公已七十歲乃服之御八十妻生二十兒騎馬獵行日二百里飲酒一斛不醉得壽二百歲

### 劉懂

劉懂者不知何許人也長大多鬚垂手下膝久住武當山去襄陽五百里旦發夕至不見有所修為頗以藥術救治百姓能勞而不倦用藥多自採所識草石皆窮於藥性雍州刺史劉道產忌其臂長於襄陽錄送京師文帝每旦檻車載將往山採藥暮還廷尉懂後以兩短卷書與獄吏吏不敢取懂焚之一夜失懂開鑰如故問閹門吏行夜得懂送廷尉懂語獄吏云官尋殺我殯後幸勿釘棺也後果被殺死數日文帝疑此言使開棺驗之果不見尸但有竹杖爾

巨道一曰劉懂以臂長而解於兵以身而殺身也使劉懂知有身則不知有道知有道則不知有身惟其不知有身則得道之妙身外之身非一日矣此其所以被殺之

後開棺惟竹杖也道德經曰吾所以有大患為吾有身及吾無身吾有何患學者當深究其旨

### 嚴青

嚴青者會稽人也居貧常於山作炭忽遇一人與青語青不知其神人也臨行以一卷書與青曰汝骨應得長生吾以神方授汝青言我不識書當奈何神人曰不須讀也但以潔器盛之置高處爾并教青服石髓法青受之僑居山中無他佳器唯有飲壺乃用以盛所授書即便見其左右常有數十人侍之青船載炭時出山下此神便為青挽船也人但見青船自行又治病救患但以所授之書到其人家所病便愈百姓多尊奉之青常從弟子家夜歸都巡夜逢青呵問何人夜行青亦厲聲問曰汝是何人而夜行都督怒其應對不恭因叱從兵使收錄犯行人青復叱其從神曰皆錄其夜行人青徑去而都督及從者數十人人馬皆不復得去明旦行人見都督問何為住此都督說事狀如此行人曰此必是

嚴公也都督曰我今不能動可報吾家速往叩頭謝青自說昨實不知是先生乞得放遣青乃大聲曰遣放昨所錄夜行人都督乃得去其後夜行者每見行人皆先問非嚴公乎青後斷穀不食一年而入小霍山仙去今吳會多奉事青為嚴家道但不復知食藥物以求長生惟存其祭祀爾

### 王谷神

王谷神皮玄耀者西漢蜀青城山道士勿而頓悟不居榮寵通老莊文列妙於星緯周遊名山渡荆渚泛瀟湘至南嶽卜庵於金母殿後修胎息還元數年道成東遊群玉訪九仙值武帝南巡見之神氣不群乃延之卜隱於西華帝厚賜兼封王為太微先生皮為太素先生以上卿禮待之三年控碧騾上昇

### 太山老父

太山老父者莫知其姓名漢武帝東巡符見老父鋤於道問頭白光高數尺帷而呼問之老父狀如年五十許人而面有童子之色肌膚光華不與俗人同帝問有何道術邪老父

答曰臣年八十五時衰老垂死頭白齒落有道士教臣絕穀服米飲水并作神枕枕中有三十二物其二十四物以象二十四氣其八物以應八風臣行之轉老為少黑髮更生齒墮復出日行三百里臣今年百八十矣武帝受其方賜之金帛老父得入岱山中去十年五年時還鄉里三百餘年乃不復還也

巫炎

巫炎者字子都北海人也漢武帝出見子都於涓橋其頭上鬱鬱有紫氣高丈餘帝召而問之君年幾何所得何術而有異氣乎子都答曰臣年今已百三十八歲亦無所得將行帝召東方朔相此君有何道術朔對曰此君有陰術武帝屏左右而問之子都對曰臣昔年二十五時苦腰脊疼痛脚冷不能自溫口中乾苦舌燥涕出百勤四肢各各疼痛又足痺不能久立得此道以來已七十三年有子三十六人身體強健無所疾患氣力乃如壯時帝曰卿不仁有道而不聞於朕非忠臣也子都頓首曰臣誠知此道為真然陰陽之事

公中之私臣子之所難言也又行之皆逆人情能為之者少故不敢以聞帝曰勿謝戲君爾遂受其法子都年二百餘歲服餌水銀白日昇天武帝後頗行其法不能盡用之然得壽最勝於他帝遠矣

李奉仙

李奉仙者東蜀人自幼不語年十八常欲寒樓以避臭茹人問之曰知白守黑道貴昏默我師南嶽公云吾周靈王太子吹笙者也子三生奉道而所試由功之不著也今授子朱網之法將昇度南宮吾師淳丘公授子今付於子子宜勤焉若更遲此生萬劫不度吾將為南嶽司命侍帝晨又補桐柏真人言訖遂隱漢宣帝詔不起

清平吉

清平吉沛國人漢高皇帝時衛平也至先武帝容色不老後尸解去百餘年復還鄉里數日間又尸解而去

黃山君

黃山君者修彭祖之術年數百歲猶有少容

亦治地仙不取飛昇彭祖既去乃追論其言為彭祖經得彭祖經者便為木中之松柏也

呂恭

呂恭字文敬少好服食得一奴一婢於太行山採藥忽有三人谷中因問恭曰子好長生乎而乃勤苦艱險如是邪恭曰實好長生而不遇良方故採服此物冀有微益也一人曰我姓呂字文起一人曰我姓孫字文陽一人曰我姓李字文上皆太清太和府仙人也時來採藥當以授新學者公既與同姓又字吾平是公命應長生也若能隨我採藥語公不死之方恭即拜曰有幸得遇神人但恐聞塞多罪不足救授若見來救是更生之願也即隨仙人去二日乃授恭秘方一通因遣恭還曰可歸省鄉里恭即拜辭仙人語恭曰公來雖二日今人間已二百年恭歸到家但見空野無復子孫乃見鄉里數世後人趙光輔遂問呂恭家何在人轉恠之曰君自何來乃問此久遠之人吾聞先世傳有呂恭得一奴一婢入山採藥不復歸還以為虎狼所傷爾

經今已二百餘年君何問乎呂恭後世孫呂習者在城東北十里作道士人多奉事之推求易得爾恭承光輔言往到習家叩門而呼之奴出問曰公何來恭曰此是吾家也我昔採藥隨仙人去至今二百餘年今復歸矣習舉家驚喜徒跪而出拜曰仙人來歸流涕不能自勝居久之乃以神方授習而去時習已年八十服之轉轉還少至二百歲乃入山去其子孫世服此藥無復老死皆得仙也

### 陳安世

陳安世者京兆人也為灌叔平客稟性慈仁行見為獸下道避之不欲驚動不踐生蟲未嘗殺物年三十而叔平好道思神忽有二仙人託為書生從叔平行遊以觀試之叔平不覺其是仙人也久而轉懈怠叔平在內方作美食二仙人復來請門問安世曰叔平在否答曰在入白叔平叔平即欲出其妻止之曰餓書生輩復欲求腹飽爾多與食於是叔平使安世出言不在二人曰汝向言在今言不在何也答曰大家使我云爾二人登嘉之以

實對乃相謂曰叔平動亦有年今日值吾二人而反懈怠是其不遇我幾成而敗之乃問安世曰汝好遊戲邪答曰不好又曰汝好道希仙邪答曰好道然無緣知耳二人曰汝審好道明日早會道北大樹下安世早往期處

到日西而不見二人乃起將去曰書生定欺我爾二人已在其耳邊呼曰安世汝來何晚邪答曰早且來但不見君爾二人曰我端傳汝道爾頻三期之而安世輒早至知其可教乃以藥兩丸與之誠曰汝歸家勿復飲食別止一處安世依誠二人常往其處叔平怪之曰安世處空室何得有人語往復不見何也答曰我獨語爾叔平見安世不復食但飲水止息別位疑非常人自知失賢乃歎曰夫道尊德貴不在年齒父母生我然非師莫能使我長生也先聞道者則為師矣乃自執弟子之禮朝夕拜事安世為之洒掃安世道成白日昇天臨去遂以要道傳叔平後亦得仙也

### 靈壽光

靈壽光者扶風人也年七十餘而得朱英九

方合而服之致得其效轉更少壯年如二十時漢獻帝建安元年光已年二百二十歲常寄寓於江陵胡田家無疾而卒田殯埋之百餘日人復見在小黃寄書與田曰得書樞發棺之中無所有釘亦不脫唯履在棺中

### 張禮正

張禮正始明期二人昔衡山中學道者禮正以漢末入山服黃精顏色丁壯常如年四十年明期以魏末入山服澤瀉柏實丸共止巖中後俱受西城王君傳虹景丹方從來服此丹已四十年其結云四中患丹砂之難得俱出廣州為沙門是滕舍為刺史時也遂得內外洞徹眼明身輕日行五百里後入九巖山其結云又兼守一亦已三十年以三月一日東華建迎以其日乘雲昇天今在方諸故室俱為土山下注云滕舍以永和十年甲寅年為廣州刺史此得仙乙丑歲十二年是為前服丹已三十年猶更出查也

### 李根

李根字子源許昌人也有超買者聞其父祖言傳世見根也買為兒時便隨事根至買年八十四而根年少不老昔住壽春具大文家

大文從之學道作金銀法立成根能變化入水火中坐致行厨能供二十人皆精細之候四方奇異之物非當地所有也忽告大文曰王陵當敗壽春當陷兵中不復居可急徙去大文竊以語弟第無意泄之王陵聞之以為妖言惑眾乃使人收根欲殺之根時乃方欲書疏查聞外有千餘人圍具家求根根語大文父曰勿勿但語吾不知官自來搜之昨日去矣大文出戶還顧窺根失所在左右書器物皆不復見於是官兵入索困食衣篋之中無處不徧不得根及良久大文出見根故在。向坐儼然如故根語大文曰王太尉當族誅。弟第泄語十日中當卒死皆果如言弟第家又有以女給根者此女知書根出行竊取根素書一卷讀之得根自記其學道經疏云以漢元封中學道於某甲時年計根已七百餘年也又大文說根兩目童子皆方按仙經云八百歲人童子方也根告諸弟子言我不得神丹大道之訣唯得地仙方爾壽畢天地然不為下土之士也

黃敬

黃敬字伯嚴武陵人也少讀誦經書仕州為郡從事後秦世學道於霍山八十餘年復入中嶽專行服氣斷穀為吞吐之事胎息內視召六甲玉女吞陰陽符又思赤星在洞房前轉大如火周身至二百歲轉還少壯道士王紫陽數往見之求要言敬告紫陽曰吾不修服藥之道但守自然蓋地仙耳何足詰問問新野陰君神丹昇天之法此真大道之極也子可從之人能除遺嗜欲知我者不可以學我所為也紫陽固請不止敬告紫陽曰大關之中有輔星想而見之翕習成赤童在焉指朱庭指而撫之煉身形消遣三尸除死名審能守之可長生失之不久淪窮冥紫陽受之得長生之道也

甘始

甘始者太原人也善行氣不飲食又服天門冬行房中之事依容成玄素之法更演益之為一卷用之甚有近效治病不用針灸湯藥在世百餘歲乃入王屋山仙去也

黃子陽

黃子陽後魏人知長生之妙學道在博落山中九十餘年但食桃皮飲石中黃水司馬季主以導仙八方與之遂能度世

河上公

河上公莫知其姓名也亦號河上丈人漢文帝時結草為廬于河之濱常讀老子道德經文帝好老子之言詔命諸王公大臣州牧二千石皆令誦之有所不解者數句時天下莫能通者聞侍郎裴楷說河上公讀老子乃遣使齋所不了義問之公曰道尊德貴非可遠問也文帝即駕從詣之帝曰晉天之下莫非王土率土之濱莫非王臣域中四大王居其一也子雖有道猶朕民也不能自屈何乃高乎朕足使人富貴貧賤須臾河上公即拊掌坐躍冉冉在虛空中如雲之升去地百餘丈而止於玄虛良久俛而答曰今上不至天中不累人下不居地何民之有陛下焉能使乎富貴貧賤乎帝乃悟知是神人方下董稽首禮謝曰朕以不德忝統先業才不任大憂於

不堪雖治世事而心敬道德直以暗昧多所  
不了惟蒙道君宏愍有以濟之則幽夕睹太  
陽之光曜河上公即授素書老子章句二卷  
謂帝曰熟研此則所疑自解予註是經以來  
七千餘年凡傳三人連子四矣勿傳非人文  
帝跪受經言畢失所在一云起霧而去今有  
河上公廟在陝府之北并文帝望仙臺遺迹  
存焉

臣道一曰河上公結廬於河上淡然不謀  
泊然無為其出入無隱顯聖凡非一日  
矣道德經曰道之尊德之貴夫莫之爵而  
常自然是誠河上公也一旦漢文帝聞其  
有道親駕詣之河上公乃授素書老子章  
句二卷厥後文帝以恭儉化天下後世議  
者謂漢文帝有三代之風豈非河上公道  
德之化邪

歷世真仙體道通鑑卷之十二

歷世真仙體道通鑑卷之十三 河三

安期生

安期生瑯琊阜鄉人賣藥於東海邊時人皆  
言千歲翁秦始皇東遊請見與語三日三夜  
始皇異之賜金璧度數千萬出於阜鄉亭皆  
置去以赤玉馬一鞠為報留書曰後千年求  
我於蓬萊下始皇即遣使者徐市盧生等數  
百人入海未至蓬萊山輒逢風波而還立祠  
阜鄉亭海邊數十處也漢郊祀志云安期生  
仙者蓬萊中合則見人不合則隱顏師古  
註云合謂道相合也混元寶錄云安期生後  
以道授馬明生馬授陰長生陰授爾朱先生  
又按史記云樂毅之族有樂臣公善修黃老  
言其本師曰河上文人不<sub>河三</sub>知其所出河上文  
人教安期生安期生教毛翁公毛翁公教樂  
瑕公樂瑕公教樂臣公樂臣公教蓋公蓋公  
教於高密膠西焉曹相國師又曰惠帝元年  
曹參相齊盡召長老諸生問所以安集百姓  
諸儒以百數言人人殊參未知所定聞蓋公

善治黃老言使人厚幣請之公為言治道貴  
清靜而民自定推此類具言之參用其術故  
相齊九年齊國安集仙傳云有王老者不知  
其名與魯女生封君達為友訪道遊名山於  
東嶽之陽遇神仙乘白鹿與侍女十許人自  
山中而下知是神人再拜以求延生之道神  
仙曰子知有安期生乎即我是也子精誠動  
天太上使我授汝度世之訣因謂之曰仙道  
不遠近取諸身無思無為不吐不納真一充  
於內而長生飛昇矣勿使汝思慮營營勞爾  
之生也太上曰絲絲若存用之不勤是真道  
矣言訖昇天而去又抱樸子云安期生龍眉  
纒以修養服金液長生其止世間或延千歲  
而後去爾

道一曰秦始皇以窮奢極侈慘刻之君  
安足以語道安期生委金璧而去者所以  
示之廉曰後千年求我於蓬萊所以示之  
仙不可學矣乃欲強一時之力入海以求  
蓬萊其可得乎安期生非秘其道也秦始皇  
豈不可至於道也道德經曰天地不仁以