

歷世真仙體道通鑑卷之八

誠八

浮雲山聖壽萬年宮道士趙道一編修

尹喜

無上真人尹喜字公文初母氏嘗寢夢天下絳霄深繞其身及喜生時家內陸地自生蓮花光色鮮盛服有日精姿形長雅垂臂下膝堂堂有天之貌少好學墳索善於天文祕緯仰觀俯察莫不洞徹雖鬼神無以匿其情大度恢傑不修俗禮損身濟物不求聞達逸嘗避宜周康王時為大夫後召為東宮賓友結草為樓仰觀乾象精思至道號為樓觀喜於是時瞻見東方有紫氣西邁天文顯瑞知有聖人當度關而西乃求出為函谷關令王從之昔在浩劫有聖人名太上老君自關闕以來傳弘大道歷世降為帝者師詳見前卷之二

詳見後卷無上元君紀至辛紂二十一年文王再降於岐山之陽周文王為西伯召為守藏史周武王時遷為柱下史成王時仍為柱下史乃遊西極大秦竺乾等國號古先生化導其國在崑崙之西非天表之天竺也至康王時還歸于周復為柱

下史昭王時去官歸亳隱焉老君復欲開化西域乃以昭王二十三年癸丑天上之無五月壬午駕青牛之車薄版為陸空徐甲為御將西度函關喜至關曰夫陽數極九星宿值金歲月並王法應九十日內有大聖人經過京邑乃敕關吏孫景曰若有形容殊俗車服異常者勿聽過喜即預期齋戒使掃路四十里夾道燒香以俟天真入境至七月十二日甲子果有一老人結首聃耳乘白輿駕青牛而至關吏曰明府有教願公少留乃入白喜喜曰道今來矣我得見聖人矣即具朝服出迎跪伏扣頭進之曰願大人暫留神駕老君謝曰吾貧賤老翁居在關東田在關西今暫往取薪何故見留幸聽度喜復稽首曰大人豈是取薪久承大聖當來西遊勞神暴露願

少總神駕老君曰聞開導世乾有古先生善入無為永存綿綿是以昇就道經歷關子何苦留邪喜又曰今觀大人聖姿超絕乃天上之至尊遠夷何足往觀願不託言少垂哀愍老君曰子何所見而知吾喜曰去冬十月天

理星西行過昴斗中有天理四星主統理萬物自今月朔融風三至東方真氣狀如龍蛇而西度此大聖人之徵喜少好墳易及天文祕緯凡仰觀俯察未嘗不驗故知必有聖人度關夙夜存思未嘗暫息今以有緣果遇仙駕願垂慈誨開濟沉冥老君既三試之皆過乃怡然笑曰善哉子之知吾吾亦已知子矣子有通神之見當得度世也喜忻躍叩頭再拜曰敢問大聖姓字可得聞乎老君曰吾姓字渺渺從劫至劫非可悉說也吾今姓李字伯陽號曰老聃與齊同亦作聃喜於是就官舍設座供養進盟攝行弟子之禮老君之御者徐甲少債於老君約日在百錢至出關時計當七百三十萬錢甲見老君去官遠適亟來索錢老君謂曰吾往西海大秦屬天竺安息諸國今汝御車

還當以黃金計直價汝甲如約及至開飯青  
牛于野老君欲試之乃以吉祥草化為一美  
女行至牧牛之所輒以言戲甲甲惑之欲留  
遂負前約乃詣關令訟老君索備錢老君謂  
甲曰汝隨我二百餘年汝久應死吾以太玄  
生符與汝所以得至今日汝矣不念此而訟  
吾言訖符自甲口中飛出丹篆如新甲即成  
一聚白骨喜憫甲違心致死乃為甲叩頭請  
命願赦其罪賜以更生乞為出錢償之老君  
重喜慈捨曰善乃復以太玄生符投之甲即  
立生老君曰吾不責汝汝負本約道自去汝  
故死耳今償汝錢善即以錢給甲而禮遣之  
甲請留不許伏地搏頰曰已沐聖恩曲赦罪  
戾今此枯骨復見光明刻骨銘心願從雲駕  
老君竟弗許老君為喜留關下百有餘日喜  
齋戒叩頭再拜跪請曰塵凡孺子幸遇聖人  
投身委命願聞大道老君曰微哉子之問也  
夫大道守真三品為則以一為度以正為德  
喜曰道品有三要得昇仙其可行乎老君曰  
子能知一萬事畢閉塞情欲入與室煉金食

氣為第一子能知之守勿失喜踊躍稽首曰  
煉金奈何曰神方也自至真上帝莫不由金  
丹而得道履九幽而入杳冥上下虛無因神  
明而俱升喜稽首曰願聞其旨老君曰紅鉛  
黑錫大丹頭從紅入黑是真修黑中取精赤  
取髓解取赤黑藥無比用赤入黑保長生用  
黑入赤天仙矣喜曰道則高矣妙矣未學未  
究願賜指示老君曰一者是鉛鉛為君二者  
是汞汞是臣若鉛不真其汞難親若鉛是親  
不失家臣青腰使者赤血將軍和合兩姓異  
族同羣白汞作腦黃芽為根化鉛為粉煉汞  
成塵陰居陽位陽敷陰勻曰盈月晷寒暑區  
分開設法象赫然有文惟吾此道天地常存  
喜拜曰藥物之旨敬聞命矣爐鼎之制水火  
之候奈何老君歌曰圓三五寸一分口四八  
兩寸唇長二寸厚薄均腹三齊坐垂溫陰在  
上陽下奔首尾武中間大始七十終三句內  
二百善調勻陰火白黃芽銀兩染聚輔翼人  
子處宮得安存來去遊不出門漸成大性精  
純即歸一還本原至一周其棲勤密防護莫

迷昏途路遠甚幽玄若達此會乾坤子午活  
淨慧寬得長壽入仙村樂道者專其文諦思  
之勿須論又歌曰日月本是乾坤精卦象周  
迴甚著明前三五今後三五五六三十又還  
生生兮滅兮周十二中分二十四二十  
四氣內推還萬象交鍊都在此水銀一味翻  
為二變化陰陽成既未配未配配為夫婦始  
覺壺中有天地又歌曰金液還丹仙華流高  
飛雲翔登天丘赤黃之物成須臾當得雌雄  
紛亂珠可以騰變致行廚靈人玉女我與俱  
出入無間天同符其精凝霜善沉浮汝其震  
敬必來游金液之訣盡於此矣丹成作金以  
為食器亦得長生先試作金成乃可服故  
曰金可作世可度也於是投喜太清八符經  
太清觀天經九都經神丹經金液經及八煉  
九轉還丹伏火之訣焉老君復謂曰審欲神  
仙當先服還丹金液汝不服還丹金液虛自  
苦爾為寒溫風濕鬼氣所擊司命不能救也  
可不勉哉努力作丹早自防衛勿示愚人今  
訛毀神道益子之過嗟乎行尸雖富有萬物

貴為王侯不滿百年成土一費甚可哀也合  
 作神丹勞苦須臾一成便仙與天相畢恣心  
 所欲樂可央乎喜曰煉金食氣道有二年老  
 君曰天地之精華陰陽之根本二氣之謂也  
 陽龍陰虎木液金精二氣交會煉而成者謂  
 之外丹舍和煉藏吐故納新上入泥丸下注  
 丹田循環不息朝于絳宮採於五府以哺百  
 神此內丹也修道之士得內丹者可以延年  
 得外丹者可以昇天三一九思者內修之要  
 也九丹金液者外煉之極也合而修之道成  
 決矣喜重請曰煉金之法既奉教矣敢問食  
 氣奈何老君曰食氣固精受明玄經生道要  
 妙出幽入冥上固雲門下固靈根知之甚易  
 行之甚難夫形動德散氣越道判精消鬼損  
 目動鬼亂是以聖人靜形固氣蓄精愛視則  
 道德虛凝鬼竄固守形一神萬道乃成就常  
 以半夜之後偃卧握固鼻納清氣口徐吐之  
 復守三一入室九思神定氣安仙道近矣因  
 授喜玉曆中經三十五章喜曰三一之首願  
 賜指示老君曰三一之道神仙所重世莫得

聞于其秘之兩眉間却入一寸為明堂二寸  
 為洞房三寸為泥丸上丹田宮也中有赤子  
 字元先名帝卿心中為絳宮中丹田宮也中  
 有真人字子丹名光堅臍却入三寸為命門  
 下丹田宮也中有嬰兒字元陽名玄谷皆長  
 三寸同服赤憤赤衣赤履此三一也一赤上  
一赤中一赤下一黃下一座金牀玉几常以金  
 爐玉匕攪精華以哺上一中一下一當晝夜  
 存之也子欲長生三一當明子能守一一亦  
 守子矣氣變為精精變為神神化為嬰兒嬰  
 兒上為真人真人然後為赤子此真一也又  
 曰偽道養形真道養神神真道通能亡能存  
 神能飛形亦能移山形為灰土其何識焉耳  
 目聲色為子留戀鼻口所喜香味是寃身為  
 惱本痛痒寒溫意為形累愁憂憂煩疾去  
 之則志氣日耗壽命不延其來久矣子當先  
 損諸欲莫令意逸閑居靜處精思齋室丹香  
 萬卷不如守一常以虛為身以無為心無身  
 之身無心之心可謂守神守神玄通是謂道  
 同其猶高山大澤非欲蟲魚鳥獸而蟲魚鳥

獸歸之人能虛無無為非欲於道道自歸之  
 矣見西乃授喜太陽金真九煉之法謂之  
 九室存思第一無邪思第二正身思第三致  
 正思第四大正思第五極正思第六深正思  
 第七正真思第八洞玄思第九大洞思入此  
 九室行此九思即與太陽合形同臻於道喜  
 皆得其秘再拜稽首敬佩玄思喜於是辭疾  
 去官十二月二十五日奉選老君歸其家他  
 日請曰慈惠不知所問願請益老君曰子欲  
 修身養性行道紀形結氣成神終始無窮者  
 莫先以靜故天靜以為定神靜以為變人靜  
 以為生將靜之時反聽內觀心不妄念口不  
 妄言形不妄動無色之色為之見無聲之聲  
 為之聞無味之味為之甘不言之言為之教  
 神景為之降福德為之臻和氣為之應矣子  
 欲靜神先沐浴齋戒二十五日然後精煉已  
 身蒐蒐和平乃可入室入室之後或丹蛇來  
 著子心或王母來降或道身應見此皆身中  
 之神試子爾但勿驚怖有問不對有所傷犯  
 應勿為懼但安心定志其物自去經二十五

日四十五日六十月八十五日一百五日一百二十五日一百五十日一百八十八日並有神來皆是試子安心勿對不能為害若生怖懼為試不過則失道矣戒之謹之百八十八日後室內自明安危存亡之事無不預知身中官府一一顯見二百八十日後眾病皆除一年之後癡痕皆滅十日之後形神俱妙為真人矣即授喜妙真內解等太清上法三洞真經靈寶符圖太玄等法俾教授至精仁者羽化神仙令毋斷絕喜稽首禮謝乃謂喜曰吾重告爾古先生者即吾之身嘗化乎竺乾今將返神運乎無名綿綿若存吾令逝矣亦反一源老君將欲西適喜叩頭乞請侍行老君曰吾遊乎天地之表戲乎玄冥之間四維八極上下無邊子欲隨吾烏何得焉喜曰入火入洲入地上天灰身沒命願隨大仙老君曰得道之士目能洞視耳能洞聽變化不測隱顯莫定高未可隨吾速適子雖骨相合道法當成真然受道日淺未能通神安得變化隨吾聖身喜再拜曰通神變化之道可得聞乎

老君曰有生之氣有形之狀盡幻也造化之所始陰陽之所變者謂之生謂之死窮數達變因形移易者謂之化謂之幻造物者其巧妙其功深故難窮難終因形者其巧顯其功淺故隨起隨滅知幻化之不異生死也始可與語變化之道子能精修此道體入自然斯可與子行化諸國爾越二十有八日喜復焚香再拜請曰喜幸聞至道欣慶難言願賜著書開揚道旨以語後世老君曰善汝應為衆真之長當於此宛利天下垂賢世界傳弘大道即以道德五千言授之曰吾此文未嘗輕以授人凡經千載方一傳爾子其勉之喜拜受欣躍持誦奉行道成已遂傳後學云老君次年甲寅歲四月二十八日將於喜宅南山阜上辭決昇天老君所以東西通而復昇天者姑係關尹道成同往化西喜悲懇請留老君重告喜以除垢止念靜心守一之旨戒喜曰千日之外可尋吾於蜀青羊之肆也言訖躡身空中坐雲華之上面放五明身見金光洞照十方冉冉昇空光燭館舍五色玄黃良久乃沒喜目斷雲霄涕泣

攀戀其日江河汎漲山川震動有五色光貫大微史記作徼及四方凡二百七十四年喜遂以老君所說理國修身之要去奢滅欲之言教而編之為三十六章以將昇西極之際所演故名西昇經老君所乘海鯨身歷代至漢永平甲寅年也喜乃於草樓清齋屏絕人事三年之內修煉俱畢心凝形釋無有飢渴不畏寒暑窮數達變之微形一神萬之旨悉臻其妙乃自著書九篇號關尹子至丁巳歲即往西蜀尋訪青羊之肆老君以甲寅年昇天至乙卯歲復從太微宮分身降生於蜀國大官李氏之家已先敕青帝之青龍化生為羊毛體華潔色如青金常在嬰兒之側愛翫無數忽一日失羊童子尋覓得於市肆喜至蜀徧問居人無識青羊肆者忽見童子牽羊因自解云既有青羊復在市肆聖師所約其在是邪因問此誰家羊牽欲何往童子答曰我家夫人生一兒愛說此羊失來兩日

兒啼不止令却尋得欲還家喜即囑曰煩為  
 告夫人之子云尹喜至矣童子如其言入白  
 兒即振衣而起曰令喜來前喜既入其家庭  
 宇忽然高廣湧出蓮花之座老君化數丈白  
 金之身光明如日頃有圓光建七曜之冠衣  
 晨精之服披九色雜羅之帔坐於花座之上  
 舉家見之皆驚怪老君曰吾太微是宅真一  
 為身太和降精耀冕為人主客相因何乃怪  
 邪尹喜匍匐歛欬悲啼踊躍喜慰無量稽首  
 言曰不謂慶會復奉天顏未審慈尊出無入  
 有起居安否老君從容告曰與子別後何得  
 何喪汝存道守一亦有益乎喜稽首曰自奉  
 秘要粗得其妙恩濟祖先咸受無極之慶老  
 君曰善吾所以留子者以子居世來久深滌  
 恩愛初受經訣未克成功是以待子於此今  
 子係形煉氣三年功畢已造真妙心結紫絡  
 面有神光金名表於玄圖玉札係於紫房氣  
 參太微解形合真矣喜再拜稽首謝曰聖師  
 德重天地恩過父母天地能覆載喜不能令  
 喜得道父母能生育喜不能令喜長存老君

曰亦汝之玄分致然即命召三界眾真時詣  
 天帝君十方神王洎諸仙眾倏忽之頃浮空  
 而至各執香花稽首聽命老君敕五老上帝  
 四極監真授喜玉冊金文號文始先生位為  
 無上真人賜紫芙蓉冠飛青羽裙丹褐綠袖  
 交奉雲裳雜紋黃綬九色之節及玉童玉女  
 各五千人居二十四天王之上統領八萬仙  
 士喜降拜俯伏曰塵凡孺子得遇大聖使枯  
 骨再肉千生慶幸俾君則執掃除之役行則  
 備僕御之徒喜之願也亦喜之榮也位號崇  
 高禮文優渥愧何德以祇承敢辭老君曰子  
 慕道積久隱德昇聞修煉勤勞玄功已遂非  
 吾有私於子也子其勉之喜辭不獲乃再拜  
 受命自此方得飛騰虛空侍龍駕遊行八  
 方老君遂為大官聖母說元陽經其家長幼  
 二百餘口即時拔宅昇天老君以積功德

老君乘輿駕五色神龍建流霄皇天丹節騰  
 九光鶴蓋前導十二衛官神丁執麾後有九  
 萬飛仙駢控殿輪獅子啓途鳳翼軒策空  
 東遊真人與四天王從焉至日窟常賜之山  
 椒樽桑之丹榘散若木之朱華觀碧海挹東  
 井過鬱池宮賜谷神王東海青童眾仙陳丹  
 榘朱實金津碧醴次登祖山觀芝田採養神  
 草息蓬萊宮復南遊風山登青丘過紫府太  
 元真人紫府先生獻九光甘液白文玉英青  
 林白子此山亦名蕭丘出九光之英火浣之  
 布次登長離山越赤津入太丹宮南極夫人  
 設瓊花玉酒赤靈火棗至絳山觀流火之椰  
 息朱陵之闕太和玉真華蓋上公列炎罔朱  
 髓飛丹紫桃雲浪之液而奉焉乃西遊龜臺  
 入七寶園觀飛玄紫文過流精闕九靈金母  
 太素元君進王文之棗其實如餅命侍女陳  
 及龜靈香玄光碧桃金紫交梨次汎弱水登  
 鳳山入玉池息昆吾山白帝天君採七明石  
 芝流精玉膏金光丹醴進焉北遊空洞山過  
 洞陰宮北極真公獻十結神草玄雲李空洞

瓜其小四登玄丘觀朔陰八鍊池息廣寒墟  
太玄仙伯奉絳樹丹寶三玄紫茶進焉復登  
中嶽崑崙山此亦人謂之五嶽乃海外之神  
西嶽曰靈臺北嶽曰遊玄圃瑤臺觀七寶瓊  
林聆九苞鳴鳳聆日月星辰交暉下覽四天

下如指掌其上有金臺玉樓七寶宮殿晝夜  
光明天帝神王之下遊處也一面有二百四  
十門有珠玉七寶之林紫華丹寶碧葉瑤音  
如琴瑟和韻皆應律呂大玄九宮仙人居焉  
皆自然天廚出入在意天伎雅絕樂難可勝  
實寓內之清都神真之盛觀也尹真人初受  
重真之任隨侍老君遊此究利天下五嶽名  
山洞天宮館及四海江河洞泉水府其主者  
或稱聖帝或號真王或公或侯有所咨啓多  
論二儀三景陰陽氣候劫運賒促及帝王命  
錄籍短安危興廢此人稱福并學道進仙階  
級點陟之事調和氣序抑消陽九百六災會  
之法或請問道德宗源希夷之旨老君皆如  
所請酬答言辭隱奧世莫得傳老君謂喜曰  
吾將與汝上朝玉宸遊歷帝鄉作是語時靈

音八會雲騎四合丹昇虛逐徧歷九天諸  
天帝皆來迎老君入其宮宇設瓊英玉寶月  
液雲漿靈芝仙果光華映席天樂繁會靈唱  
妙絕諸天帝仙真皆禮拜請問自然無上玄  
妙至真帝一之道已而上元太有真公中元

太極仙公下元太清仙伯乘碧霞黃素雲與  
駕蒼虬麒麟獅子張交輝流霞鸞鳳飛鶴之  
蓋仗日精命真之旃月華命魔之節星光命  
仙之旗侍從神仙靈官十五萬謂上元七萬  
中元五萬下  
元三萬所乘駕及蓋旛  
旗節之類亦各有等降各持香花稽首拜迎  
老君上昇上清日闕丹城紫珠宮老君乃命  
喜朝禮高聖玉宸太上大道君於是道君賜  
喜琛剛丹果隱伏龍芝珠英玉醴共十二事  
乃從老君下降于天水之靈山遂之西域今  
州塔壘山也見有西昇  
聖聖各殿並在巖下初老君去周嘗西化  
大秦安息月氏烏弋竺乾等國號古先生其  
國王及臣民皆奉教戒乃還中國復與無上  
真人尹喜至屬宿國行化次及條支于闐等  
國行化且降伏九十五種外道焉至穆王四  
年甲申老君降遊東海至樽桑會大帝校集

諸仙名位高下復分身降于西海至蘇隣國  
行化俄復昇天穆王少好神仙之道登春山  
瑤池而歸在位五十四年年一百四歲時尹  
喜既適流沙其草樓在終南之陰王追慕靈  
迹命寫語焉為修觀建祠延杜沖等七人為

道士以奉祠事夷王之世老君與玄古三師  
降于蜀綿竹之三學山投李真多以飛昇之  
道今號真厲王二十一年甲辰老君降于樓  
觀授道士宋倫以中景之道通真之經并靈  
飛六甲素奏丹符平王二十三年癸卯十二  
月老君復出關開化諸國遂遊西海至流鏐  
等洲考校摩仙功行乃復昇天定王之世王  
問老君以在世神仙老君對以東嶽有展禽  
先生南嶽有匡續先生西嶽有尹喜北嶽有  
皇人中嶽有古先生即予是也顯王八年庚  
申秦孝公時老君東還又與尹真人等遊於  
上虞赤城蒙山重過樽桑大帝之所校集摩  
仙已而隱於洛中景室山時有黃髮老叟五  
人或乘鶴或衣羽握青筠之杖相與共談天  
地之數世無知者老君著述經書垂十萬言

傍有二神人捧金壺墨狀若浮漆以寫之其墨寫木石皆成篆籀之文報王九年乙卯老君與尹真人諸仙遊女凡地肺天柱諸山復西出散關渡流沙昇崑崙還紫微上宮返手太玄之鄉秦昭王聞之恨不及見乃於西麓下老君所經由處為修城邑以表聖迹今有老停驛尹喜城故墟尚存焉

尹軌

太和真人尹軌字公度太原人也乃文始先生之從弟少學天文兼通讖緯來事先生因教服黃精花及授諸道經凡百餘篇皆蒙口訣先生登真之後即與隱士杜冲等同於先主宅修學時年二十八絕粒養氣專修上法太上哀之賜任太和真人仍下統仙僚於杜陽宮軌時出遊帶神丹十餘筒周歷天下濟護有緣或煉金銀以賑貧苦或行丹藥以救危厄求哀之人咸得其福利焉其出入有無隱顯莫測故上清瓊文帝章曰太和真人與太華真人三天長生君南極總司君西臺中陝北帝中真九靈王子太靈仙妃赤精玉童

玄谷先生南嶽赤松子中山王喬紫陽真人西城王君中黃先生趙伯玄山仲宗等並修行三真寶經上法皆面發金容項負圓光乘虛登霄遊宴紫庭變化無方適意遂翔爾命立到微召萬靈攝制羣魔決斷死生駕霄乘煙出入帝庭焉晉惠帝永興二年建通天之冠佩攝神之策服絳章之袂披黃文之帔從東來止于尹真人之觀時道士梁謨叩頭願陳其所習謂謨曰吾是無上真人文始先生之從弟先生登真時吾年二十八已絕粒養氣專修上道太上哀吾乃賜登太和下統仙僚於杜陽宮其宮東西四千里南北七百里有金城九重玉樓十所宮殿服玩神芝靈草不可具名其上清元陽天洞諸經百萬卷皆有金童玉女衛之自然有日月星辰雲氣伏光流精洞照其下神仙畧有萬計皆神光虛映長生不死無為自在或出遊天下或上朝玉京宣校一切行業善惡報應宿命之期或論天地日月星辰運度賒促之分或宴諸天象訂神仙圖錄品位部衛之方或定童真始

仙威儀俯仰之格或臨諸地領察兆人建功立行齋醮之福或監度學道男女經方藥餌之術或遊百山千川檢閱神司鬼官考錄罪福之因或論風雨雷電水旱豐歉之事吾所為無常相或為道士或為儒生或為重愚或為長老不可以一途限也或與羣真眾仙駢龍刺鳳策空駕虛雲馳電邁出有入無分形散影處處遊集或巡五嶽之洞或適十洲之島或出八荒之域或入九幽之府或釣碧海之津或挹玄丘之雪或採丹華於閻苑或採絳實於玉圃斯並由己身累功研習靈文勤勞甘辛所致爾吾至今已及一千三百餘歲所歷事頗多非爾曹短札所能記錄畧舉其大槩爾八月一日忽殊身騰空冉冉昇天而去猶聞宛然笙簫之音唯餘器服細素存焉

口道一曰尹軌道高德妙功行絕倫散景分形神通清博道德經曰古之善為士者微妙玄通深不可識夫惟不可識故強之為容如尹軌者真得其旨也

歷世真仙體道通鑑卷之八