

歷世真仙體道通鑑卷之七

賦七

傳雲山聖壽年官道士趙道一編修

董仲君

董仲君者臨淮人也少行氣煉形年百餘歲不老常見証繫獄伴死臭爛生蟲獄家舉出而後復生尸解而去

車子侯

車子侯扶風人也漢武帝愛其清靜稍遷其位至侍中一朝語家云我今補仙官此春當去至夏中當暫還少時復去果如其言武帝思之乃作歌曰嘉幽蘭兮延秀筆妖姪兮中滅日斐斐兮展景風徘徊兮流芳皇天兮無恙至人逝兮仙鄉天路遠兮無期不覺涕下兮沾裳

王興

王興者陽城人也常居宛谷中本凡民不知無學道之意也漢武帝元封二年正月甲子上嵩高山登大虞石起道官使董仲君東方朔等齋潔思神忽見仙人長及二丈餘耳出頭頂下垂至肩武帝禮而問之仙人曰吾九

嶽山人也聞中嶽石山葛蒲一寸九節服之可以長生故來採之訖忽失所在武帝顧謂侍臣曰彼非學道服食之徒也恐是中嶽之神以此諭朕耳乃採葛蒲服之二年武帝性好熱食服葛蒲每食熱氣煩悶不快乃止

時從官亦多服之然莫能持久惟王興聞仙人服葛蒲之言乃採服之不息後為蒲江主簿聞縣境有神仙靈化每瞻望雲際歸心遠誠遂罷官隱於秋長山即二十二化也下有洞穴中有千歲金蟾古老相傳有見之者嘗

即得道又有瓊花木在山之頂徑八九尺葉若白檀終冬常茂云此木花開即有於此昇天得道者花如芙蓉香聞數里與居此山存神抱一吸景內修又以乘龍躡紀之道九載修煉忽有瓊花吐艷又見金蟾跳躍引入洞中遇金液之丹拜而服之後雲車迎之白日昇天後人因興得道遂相傳為主簿化

壽光侯

壽光侯者能劾百鬼眾魅令自縛見形其鄉人有婦為魅所病侯為劾之得大蛇數丈死於門外又有神樹人止者輒死鳥過必墜侯復劾之樹盛夏枯落見大蛇長七八丈懸死其間漢武帝聞而召見乃試問之曰吾殿下夜半後常有數人絳衣被髮持火相隨豈能劾之乎曰此小怪易消爾帝僞使三人為之侯劾三人登時仆地無氣帝大驚曰非魅也朕相試耳解之而魅

衛叔卿

衛叔卿者服雲母得仙漢武帝天漢二年八月壬辰老君復遣衛叔卿來見帝時帝閑居殿上忽見羽衣星冠乘雲車駕白鹿而至帝驚問為誰答曰中山衛叔卿也帝曰子若是中山之民乃朕臣也可前共語叔卿忽焉不知所在帝甚悔恨即遣梁伯至中山求之不得見但將其子度世還見帝帝問云汝父今在何所對曰臣父少好道不交人事委家而去已四十五年云當入華山也帝復遣梁伯與度世共之華山尋之至絕巖之下望見叔卿與數人博戲於巖上紫雲覆之白玉為牀又有數仙人持幢節立其後度世望而再拜

叔卿曰汝何為來度世曰帝甚恨前日倉卒不得與父言今故遣使者梁伯與度世共來願更得見父也叔卿曰我前為太上所遣欲告帝以大災之期及救危厄之法國祚可延而帝乃驕慢自貴不識真道是以去耳今當與中黃太一共定天元吾終不復往也梁伯還奏帝悔之當時度世問叔卿曰不審與父並坐是誰也叔卿曰洪崖先生許由巢父太玄公飛黃子王子晉薛容也今世向大亂後數百年間土滅金亡汝歸當取吾齋室西北隅大柱下玉函中有神素書取而按合服之一年則能乘雲而行道成來就於此度世拜辭而去後以神方為梁伯之師合而服之與梁伯俱得仙

### 戴孟

戴孟武當山道士字成子武威人也漢武帝時為殿中將軍本姓燕名濟字仲微得道後改姓名又云漢明帝時人少孤養母甚至復好神仙學周遊四方母既即世入華陽山服白朮黃精兼能種植及服雲母雄黃丹砂芝

草篤志於道久而愈勤一日投玉珮金璫經并石精金先符於清靈裴真人精思修之則自覺體輕遊名山訪真境日行七百里得不死之道腰間有十數卷書即太微黃書也仙人郭子華張季連趙叔達山世遠常與之遊處謝允常師事之允字道通歷陽人幼時為人所掠賣往東陽久之告官被誣陷為傷獄將入死夜有老翁投其符又有黃衣童子往來於是得免晉成帝咸康中至襄陽武當山見戴孟觀其風骨即先來獄中授符者乃孟耳遂執弟子禮求授道要後出任作歷陽新豐西道三縣所至多神驗允年七十猶不老孟則或隱或顯莫知所之真語云黃衣童子者即玉珮金璫之官耳

### 山世遠

山世遠授戴孟先生法暮卧先讀黃庭內景經一過乃眠使人魂魄自制煉嘗行此二十一年亦仙矣是為合萬過夕得三四過乃佳世遠得道為太和真人

### 毛伯道

毛伯道劉道恭謝維聖張兆期皆後漢時人也同於王屋山學道四十餘年共合神丹成伯道先服即死次道恭服之又死維聖兆期不敢服藥而歸未出山忽見伯道道恭各乘白鹿在山上仙人執節以從之二人悲愕

悔謝道恭授以服茯苓方二人後亦度世注云謝維聖有三處出一云與葛玄相隨一云在襄陽洞中一云是此為維聖是一人當同姓名

### 蘇林

蘇君諱林字子玄濠陽曲水人也少稟異操獨逸無倫訪真之志與日彌篤嘗負擔至趙師琴高先生時年二十一受煉氣益命之道琴高初為周康王門下舍人以內行補精術及丹法能水遊時已九百歲唯不死而已非飛仙也後乘赤經入水或出入人間而林託景丹霄志不終此後改師華山仙人仇先生仇先生者湯王時木正也服胎食之法還神守魂之事大得其益先生曰子真人也當學真道我速不足躡矣乃致林於清子清子者真人也既見之遂授以真訣告林曰欲作地

上真人必先服食藥物除去三尸殺滅殺蟲  
三尸者一名青古代人眼是故目暗面皴口  
臭齒落由是青古之氣穿鑿泥丸也二名白  
姑伐人五臟是故心老氣少喜忘荒悶由白  
姑貫穿六腑之液也三名血尸伐人胃管是

故腸輪煩滿骨枯肉焦志意不開所思不固  
失食則飢悲愁感歎精神昏怠神爽雜錯由  
血尸流莖魂胎之關也若不去三尸而服藥  
者殺食雖斷蟲猶不死也徒絕五味雖勤吐  
納亦無益焉蓋其蟲生而求人不死不可得

也是故服食不辟於死生由青古白姑血尸  
三鬼不去所致爾雖復斷殺人體重滯淹淹  
淡悶又所悶非真顛倒翻錯邪淫不除由蟲  
在內搖動五神故也凡欲求真當先服制蟲  
丸制蟲丸者一名初神去本丸也欲作真人

當先服制仙丸制仙丸者太上八瓊飛精之  
丹也夫求長生不死仙真之初固不先服制  
蟲丸以除尸蟲建長生之根也若人腹中有  
蟲寧得仙手形中饒鬼安得真乎其蟲凶惡  
迷人之死故當除之消子昔林曰我被帝召

上補中黃四司大夫領北海公去世無復日  
也後林詣消子寂靜之室得書一幅以遺林  
也其文曰五斗三一大帝所秘精思二十年  
三一相見授子書矣但有三一長生不滅况  
復守之手能存三一名刊玉札况與三一相

見手加存洞房為上清公加知三元為五帝  
君後聖金闕帝君所以乘景迅雷周行十天  
實由洞房三元真一之道吾餌木精三百年  
服氣五百年精思六百年守三一三百年守  
洞房六百年守玄丹五百年中間復周遊名

山看望八海回翔五嶽休息洞室樂林草之  
垂條與鳥獸而相漱川漬吐精丘陵翁鬱萬  
物之秀寒暑之節弋釣長流遨遊玄籟靜心  
山岫念真養氣呼召六丁玉女見衛展轉六  
合無所羈束守形思真二千八百餘年實樂

中仙不求聞達今奉被召上補天位徘徊世  
澤惆悵絕氣吾其去矣請從此別子勤勗之  
相聽室也林省書流涕徬徨拜空消師之迹  
亦絕矣夫玄丹者泥丸之神也其法出太上  
素靈訣守三一為地真守洞房為真人守玄

丹為太微宮也林謹奉法術修行道成周觀  
天下遊歷名山分形散景寢息丹陵黃樓市  
巷觀形試真得意而棲遷化不倫時人莫能  
識也以漢元帝神霄二年三月六日告弟子  
周季通曰我昨被玄洲召為真人上領太極

中候大夫今與汝別比明且有雲車羽蓋騰  
龍駕虎侍從數千人迎林林即日登天舟舟  
西北而去良久雲氣覆之遂絕林未去之時  
先是大極遣使者下拜為中嶽真人後太上  
又遣玉郎下拜為五嶽地真人宮在丹陵也

弟子周季通曰予見先師得道為仙已三被  
拜授乃登昇蓋洪德高妙玄韻宿感靈化虛  
源神澄八方龍昇鳳逸飛步真門隱顯津梁  
觀試風塵其道神矣其法珍矣非紙札麤意  
所能述宣今聊撰其標略爾所冀將來有道

之士以遊目也  
陽生  
陽生者住少室西金門山上有金嬰漿服之  
得道  
王思真

王恩真者不知其得道年代位爲太上侍經仙郎漢靈帝光和二年己未正月一日太上老君降於天台山命恩真披九色之韞出洞玄大洞等經三十六卷以授太極左宮仙公葛玄

王仲都

王仲都漢人也一云道士學道於梁山遇太白真人授以虹丹能禦寒暑已二百許年漢元帝召至京師試其方術嘗以嚴冬之月從帝而遊令仲都單衣乘駟馬車於上林昆明池環水馳走帝御狐裘而猶覺寒仲都脫無變色背上氣蒸然依然又當盛夏曝之日中圍以十爐火口不稱熱身不流汗後亦仙去孫思邈嘗於峨眉山棲真習道仲都與三五人假爲獵夫過其居試之因論長生之旨遂授道思邈而去

上成公

上成公密縣人其初出行久不還家後歸語其家人曰我已得仙因辭家而去人見其舉步稍高出虛空中良久乃沒後漢時人也

桐君

漢獻帝建安三年丹國獻鳴石雞其色如丹大如燕常在地中應時而鳴聲能遠徹其國聞其鳴乃殺牲以祠之當聲處掘則得此雞若天下太平翔飛頓頰以爲佳瑞亦謂之寶雞人聽地中以候畧刻道士云仙人桐君採石入穴數里得丹石雞舂碎爲藥服令人有聲氣後天而死吳寶鼎元年四方貢珍怪有琥珀燕置之靜室自於室內鳴翔此之類也

劉晨

劉晨阮肇剡縣人也漢明帝永安十五年二人往天台山採藥迷失道路糧食之盡望山頭有一桃木共取食之如覺少健下山得澗水飲之并各澡浴又望見華菁菜從山腹出次又有一杯流出中有胡麻飯屑二人相謂曰去人間不遠矣回過水深四尺許行一里又度一山出大溪見二女頽容絕妙世所未有便喚劉阮姓名如有交舊也喜悅因語曰郎等來何晚也因邀過家廳館服飾無不精

華東西各有林帳惟慢七寶瓊珍非世所有左右直息青衣悉皆端正都無男女須臾下胡麻飯山羊脯食之甚美又設甘酒又有數仙客將三五桃至女家云來慶女婿各出樂器歌調作樂日既向暮仙客各還去劉阮就

所邀女家止宿駐留十五日求還女答曰今來此是宿福所招得至仙館比之流俗何有此樂遂住半年天氣和適常如三二月百鳥哀鳴無不悲思求歸甚切女曰罪根未滅使令君等如此更喚諸仙女共作鼓吹送劉阮從此山洞口去不遠至大道隨其言而得還家鄉並無相識也鄉里怪異乃驗得七代子孫傳上祖公入山不出不知何在既無親屬棲泊無所却欲還女家尋當年所往山路迷莫知其處至晉武帝太康八年竟失二公不知其所之也

武丁

桂陽城武丁有仙道常在人間忽謂其弟曰七月七日織女渡河諸仙悉還宮吾已被召不得停與爾列矣弟問織女何事渡河兄何

時當還答曰織女暫詣牽牛吾去後三千年雷還耳明旦失武丁所在世人至今猶云七月七日織女嫁牽牛云

玄都先生

玄都先生者授仙人黑玉天地鈴經行而得道

蔡長孺

蔡長孺者蜀郡人服十精九年三百歲色如少童

延明子高

延明子高者服麋角得仙

崔野子

崔野子者服木以度世

靈子真

靈子真者服桃膠以得仙

任敦

任敦博昌人也少在羅浮學道後居茅山南洞行斗步之道及洞玄五符能役召鬼神隱身分形居山舍虎狼不敢觸犯

敬玄子

敬玄子修行中部之道存道守三一常歌曰遠望崑崙山下有三頃田借問田者誰赤子字元先土生二靈木雙關伏兩邊日月互相照神路帶中天採藥三微積飲漱華池泉遊遊十二樓偃蹇步中原意欲觀絳宮正值子

丹眠金樓凭玉几華蓋與相連願見雙使者博着太行山長谷何崢嶸齊城相接鄰縱我飛龍響忽臨無極淵黃精生泉底芝草披岐川我欲將黃精流丹在眼前徘徊飲流丹羽翼奮迅解意猶未策外子喬提臂肩所經信自險所貴得神仙

帛舉

帛舉字子高嘗入山採薪見二白鶴飛下石上即成兩仙人共語云頃合陰丹就河北王母索九劍酒服之至良子高聞仙人言就訪

王母者得九劍酒還告仙人乞陰丹服之即

翻然昇虛治於雲中掌雲雨之任魏晉間有北王母未審吳此人否

徐季道

徐季道少住鵠鳴山後遇真人謂曰夫學道

當中天青誅大歷距真結雙白鶴二赤此太素五神道之秘事也其語隱也大歷者三皇文是也季道修行得道

趙叔期

趙叔期不知何許人學道於王屋山中時時出民間間有卜者在市叔期往見之卜者謂叔期曰欲入天門調三關存朱衣正崑崙叔期知是神人因拜扣頭請其要道因以一卷書與之是胎中記拜受之後合神丹而昇天

莊伯微

莊伯微者漢時人少好道不知求道之方惟以日入時正西北向閉目握固想崑崙山積三十年後見崑崙山人授以金液方合服得道真誥云想崑崙山二十一年後服食入中山學道備存此法當復十許年後閉目乃見崑崙存之不止遂見仙人授以金液之方遂以得道

瞿武

瞿武後漢人也七歲絕粒服黃精紫芝入峨眉山天竺真人授以真訣乘白龍而去今蜀州有瞿君祠

匡俗

匡俗字子希少以孝悌著稱召聘不起至心學真遊諸名山至覆笥山上有湖周迴數里多生靈草異物不可識其傍有石井泉通湖中又有石鴈至春秋時皆能羣飛復有小石笥中有玉謀多記山名福地及得道人姓名後服食得道

### 盧耽

盧耽者少學道得仙後復仕為州治中每時乘空歸家到曉則反州嘗元會期賀在列時耽後至迴翔閣前欲下次為威儀以箒拂耽得一隻履墜地耽由是飛去

### 傅先生

傅先生者學道於焦山中精思七年遇太極真人真語云太極老君與以木鎖使之穿一石盤厚五尺許戒云石盤穿仙可得也於是晝夜鑽之積四十七年鑽盡石穿仙人來曰立志若斯寧有不得道者即授以金液還丹服之度世丹臺錄云昇太清為南嶽真人

### 黃觀子

黃觀子少好道家奉佛道朝朝拜叩求乞長

生如此積四十九年後遂服食入焦山太極真人以百四十事試之皆過遂服金丹而誅大洞真經今補官為太極左仙卿

### 石坦

石坦字洪孫渤海人也遊趙魏諸名山得道能分身同時請十餘家各家有一坦所言各異

### 張巨君

張巨君者不知何許人也許季山得病不愈清齋祭泰山請命晝夜所許多有神人來問曰汝是何人何事告幽冥天帝使我問汝可以實對季山曰僕是汝南平輿許季山抱疾三年不知罪之所在故到靈山請決死生神人曰我是仙人張巨君吾有易道卜筮射知汝禍業所從季山因再拜請曰幸蒙神仙迂降願垂告示巨君為筮卦遇震之恒初九六二六三有變巨君曰汝是無狀之人病安得愈乎季山曰願為發之巨君曰汝曾將客東行為父執仇於道殺客內空井中大石蓋其上此人上訴天府以此病遣汝也季山曰

實有此罪巨君曰何故爾邪季山曰父為人博取蒙此以終身時與客報之未至客欲告怨主所以害之巨君曰冥理難欺汝勤自首吾還山當為汝請命也季山漸愈巨君傳季山筮卦卜喜於易占但不得巨君度世之方

### 歷世真仙體道通鑑卷之七