

成君平者長沙郡人也年十五兄使牧鵝羊

忽遇一仙翁將入東華山兄後尋至山中見

君平因問所牧鵝羊何在君平指白石曰此

是也遂驅起令隨兄去旬日却還山下復化

為石今猶存焉因名此山為鵝羊山此山在

長沙縣北二十里本名東華山亦謂之石寶

山上有仙壇丹竈畢田詩云羽客何年此煉

丹尚留空竈鎮彝頰雲中雞犬仙應有山下

鵝羊石轉頑湘渚幾回滄海變遠城無復令

感還何年仙馭重來此盡遣飛騰上九關

丁約

異人丁約隱於卒伍章子威師事之一日辭

去謂子威曰郎君得道尚隔兩塵

歷世真仙體道通鑒卷之五

歷世真仙體道通鑒卷之五

歷世真仙體道通鑒卷之五

歷世真仙體道通鑒卷之六

浮雲山聖壽萬年宮道士題道一編修

木公

木公亦云東陽公亦云東王父蓋青陽之元

炁萬神之先也冠三維之冠服九色雲霞之

服亦號玉皇君居於雲房之間以紫雲為蓋

青雲為城仙童侍立玉女散香真僚仙友巨

億萬計各有所職皆稟其命故男子得道者

名籍所隸焉校定功行上奏元始以稟命於

老君也一云木公即青童君治方諸山在東

海中

九元子

九元子者煉紫金合神丹登仙其經曰庚辛

經

上黃先生

上黃先生者修步斗之道得隱形法

常生子

常生子者常漱水和玉屑服之以昇

長存子

長存子者學道成爲玄洲仙伯

藏六

張穆子修太極上元年紀昇仙後以此法授

龔叔進王文卿尹子房皆得道

高丘子

高丘子殷人也好道入六景山中積五百二

十餘歲但讀黃素道經服餌木後合鴻丹以

得陸仙遊行五嶽二百餘年後得金液以昇

太清也今爲中嶽真人

事詳開卷

蒲先生

蒲先生者常乘白鹿採芝草於茅山

童子先生

童子先生者於狄山學道修浴契鈴經得仙

九源文人

九源文人者爲方文官主領天下水神及陰

精水獸蛟鯨之類

兒丘先生

兒丘先生服制命丸得道至般湯之末世已

千餘歲以方傳弟子姜若春服之三百年視

之如十五歲童子彭祖師之受其方三首

青島公

青島公者彭祖之弟子也身受明師之教精審仙妙之理乃入華陰山中學道積四百七十一歲十二試之有三不過後服金液而昇天太極道君以為三試不過仙人而已不得為真人

長桑公子

長桑公子者常散髮行歌曰中金中入天門呼長精吸玄泉鳴天鼓養丹田柱下史聞之曰彼長桑公子所歌之詞得服五星守洞房之道

蘇瓊

蘇瓊字伯瑤師老子受太玄陽生符還丹方合服得道白日昇天常以陽生符活已死之人但骸骨存者以符投之即起

列子

列子鄭人也姓列名禦寇問道於關尹子復師壺丘子林又師老商氏友伯高子進二子之道九年之後能御風兩行弟子嚴恢問曰所謂問道者為當乎列子曰桀紂為輕道而

重利是以亡嘗隱居鄭國四十年人無知者得道之後著書名列子見行世唐玄宗追號為沖虛真人其書號沖虛真經宋徽宗封致虛觀妙真君

莊子

莊子宋人也姓莊名周字子休生於睢陽蒙縣學老氏之道梁惠王時為蒙縣漆園吏以卑賤不肯仕楚威王以玉帛聘之欲以為相使大夫二人往先焉曰欲以境土累矣莊子曰釣於濮水之上持竿不顧曰楚有神龜死已三千歲矣王中笱而藏之廟堂之上此龜者寧其死為留骨而貴乎寧其生而曳尾於塗中乎二大夫曰寧生而曳尾於塗中莊子曰子往矣吾將曳尾於塗中二大夫遂去宋王遣使聘於莊子莊子曰子見夫犧牛乎衣以文繡食以芻菽及其牽而入於太廟雖欲為孤犢其可得乎牛豈去無汗我孰為有國者所羈遂終身不復仕後得道著書名莊子真誥云莊子師長桑公子受其微言謂之莊子也隱於抱犢山中服北有火丹白日昇

天補太極閣編郎下注云長桑即是扁鵲師事見魏傳及史記世人苟知莊生如此者其書彌足可重矣唐玄宗追號為南華真人其書號南華真經宋徽宗封微妙元通真君

劉越

周時有匡先生名績修遁於南嶂山後有一少年數來相訪言論奇偉先生異之問曰熟子風猷有日矣借問鄉邦姓字答曰予姓劉名越居在山之左山下有石高二尺許叩之即當相延先生如其語訪之叩石已石忽自開雙戶洞啓一小髮迎先生行數十步繼有二青衣絳節前導漸見臺榭參差金碧掩映珍禽奇獸草木殊異真人冠玉冠未絨劔佩來迎先生意欲留居之真人已覺謂先生曰子陰功易滿後會可期他日相從不晚也飲玉酒三爵延齡保命湯一啜而出先生返顧所叩石宛然如初他日復叩無所應矣太平興曆官三門外即石建平局曰仙石石上自有劉仙二字存焉

王果

王果楚之賢人也賦穢風塵騰矚名利遁隱

山林靜退諸行一旦乘雲而去

鬼谷先生

鬼谷先生晉平公時人姓王名詡不知何所人受道於老君入雲氣山採藥合服得道願如少童居青溪之鬼谷因為號蘇秦張儀

問道於先生先生曰聞道易修道難二子世心未冥可學游說以適今時之宜必得相其國矣必不得相其死矣若不懼之當相傳二子請學之三年辭去先生云二子輕松喬之水壽貴一旦之浮榮惜哉後復遺其書曰二君足下勤勞駟馬功名赫赫九州皆首春榮到秋不得久茂日數將盡時訖將老子不見河邊之木乎僕馬折其枝波浪激其根此所居者然也子不見崧崧之松栢乎華霍之梓檀手葉于青雲根洞三泉千秋萬歲無斤斧之患元狐疫死者有鳥如為噉草覆其面遂活有司上聞秦始皇遣使齋草以問先生先生曰巨海中有一洲相洲有不死之草生於瓊田之中亦名養神芝其葉似菰而不叢生一株可活一人耳先生在人間數百歲後不

知所之或曰鬼谷在嵩高之陽城也

茅濂

茅濂字初成咸陽南關人也即東鄉司命君盈之高祖師鬼谷先生入華山修道後乘雲駕龍白日昇天先是其邑歌曰神仙得者茅初成駕龍上昇入秦清時下玄洲戲赤城繼世而往在我盈帝若學之臘嘉平秦始皇聞之改臘曰嘉平以希恭得仙

西門君

西門君者少好道明諸讖緯以開山圖授秦始皇而不能用

徐福

徐福字君房不知何許人也秦始皇時大宛中多枉死者橫道數有鳥如鳥狀噉草覆死人面皆登時而活持草以問北郭鬼谷先生而云祖洲上養神之始皇乃謂可索得因訪求精誠得道士徐福發童男童女各五百人三千人率樓船等入海尋祖洲不返不知所往連沈義得道黃老遠福為使者乘白虎車來迎由是後人知福得道仙傳拾遺云唐開

元中有士人患半身枯黑御醫張上客等不能活其人聚族言曰形體如是寧可久全聞

大海中有神仙正當求仙方可愈疾宗族留之不可因與侍者齋糗至登州大海側遇空舟乃實所攜掛帆隨風可行十餘日近一孤島上有數百人如朝謁狀須臾至岸岸側有婦人洗藥問彼皆何者婦人指云中心牀坐鬚髮白者徐君也又問徐君是誰婦人云君知秦始皇時徐福耶曰知之曰此則是也頃之衆各散去士人遂登岸致謁具語始末求其醫理徐君曰汝之疾過我即生初以羹飯哺之器物皆奇小士人嫌其薄徐君曰能盡此為佳食也但恐不盡爾士人連啖如數既物至飽而竭復以一小器盛酒飲之至醉翌日又以黑藥數丸與食利黑汁數斗其病乃愈士人求住奉事徐君云爾有祿位未宜即留當以東風相送毋愁歸路遠也復與黃藥一袋云此藥善治一切病運遇疾者可以刀圭飲之士人還數日至登州以藥奉聞時玄宗有疾者服之皆愈

郭四朝

郭四朝者周時燕人也兄弟四人同學道四朝居長秦時得道來句曲山南所住處作塘過澗水令深基遮垣壩今猶可識處今真誥云有塘乃郭四朝所造也高其塘岸蓋水每深但歷代久遠塘壩頽下耳注云今舍語似是非許長史宅前今乃有塘近西為堤壩即是遺柳泝水而去郭千蓋連郭千在北洞西北今有大陂猶四朝先應在此未詳舍前之意恐長史於政復立田業又有說在後四朝乘小船遊戲其中每扣舷而歌歌曰清池帶靈岫長林鬱青葱玄鳥藏幽野悟言出從谷數撤乘神彼稽首希晨風未獲解脫期道

遙林丘中晨風謂上清玉晨之風非毛浪神詩所謂拂晨風之鳥也浪神九垓外研道遂全真載此靈鳳羽藏我華龍麟高舉方寸物萬吹皆垢塵顧泉朝生惠孰盡汝車輪女龍不遊岸男受不盡輪朝生均掛已以前人之在世易致消歇耳遊空落飛滅虛步無形方圓景煥明霞九鳳唱朝陽揮扇扇天津掩靄雲翔遙太微宇挹此金梨漿道遠玄垓表不存亦不亡玄垓亦名玄朝東陽之垓蓋若士語虛教云吾與汗漫期於九駕歛舞神霄披霞帶九日高皇垓之上矣齊龍輪遂造北華室神虎動瓊林香風合成

一開闢幽冥戶靈變玄城迹四朝為五臺執齊龍輪又云真法其司三官者六百年無違主超運之四朝職滿上補九宮在仙公四朝也山在居氏今猶呼一平澤地為郭十者是四朝之姓尚存於民口也年年四朝每行皆遊講此地以遠思和遊看原年下注云此是茅傳中傳也按如此觀郭千止是種植處非居止也住處則長史宅來應是矣今猶墟既顧水不復甚偉人皆以為四可然其地過關小壘猶自成他可得比舟而歌但無人能迎觀遠世可歎如何復云自四朝年年行過遊看是上輪去後猶復憶羨昔居所以數家珍明好

周太賓

周太賓秦時道士也同姜叔茂學道在句曲山種五果五辛菜貨之以市丹砂今山間多有莊莊即其遺種也今呼為莊山在大茅西姜已一度山二人並得仙太賓有才藝善鼓琴能彈獨絃而八音和以教糜長生孫廣田廣田即秦聖也

姜叔茂

姜叔茂不知何許人常與周太賓為友學道修仙今在蓬萊為左卿南鄭諸姜則叔茂之後也叔茂嘗作書與太極宮僚云昔學道於鬼谷道成於少室養嗣於華陽待舉於逸咸

時乘應輪宴於句曲悟言永歎代謝之速物存人亡我勞如何真誥曰秦時道士周太賓及巴陵侯姜叔茂者來住句曲山下又種五果并五辛菜叔茂以秦孝王時封侯今名此地為姜巴者是矣以其因叔茂而名地焉下注云地號今亦存有大路從小茅後通延陵即呼為姜巴路也但秦孝公時未併楚置郡巴陵縣始晉初不知那有巴陵之封恐是巴蜀之巴故也

龔仲陽

龔仲陽者受嵩山少童步六紀之法

谷希子

谷希子者學道得仙為太上真官東方朔師之受閭風鍾山蓬萊及神州真形圖真誥云為太極右仙公

王仲高

王仲高不知何所人也常在淮南市卜父老傳世見之面有童顏伍被言於淮南王劉安安聞之欣然即使召至被曰仲高常在張猛家臣與猛善每云仲高性簡正難請求不可

以勢屈臣當因猛致之安今具車乘遣被至
猛所招焉猛曰王先生昨云當暫行在近耳
亦時得相見今已出上晚間還被待之須臾
便返見被大笑謂猛曰吾昨云近別正在此
客也即隨被之安安出門迎之東面請受道
便執弟子之禮仲高曰某庸人耳僅得長生
不死之道他無所能懼所知淺不足以獻
大王殿下非有愛悵之心安因請彌至仲高
謂被曰吾欲授大道王心志浮淺既不能
行亦不宜聞又曰黃帝吾父之長也昔師未
襄君受長生之訣又師黃洞君受不死之道
於今已六十餘歲矣遂以道傳安仲高後莫
知其所之

公孫卿

公孫卿者學道於東梁甫山一云滋液山山
宮中有合成仙藥得服之人立仙日月之神
並在中合樂時頌曰玉女斷分割蟾蜍主
和搗一丸煉人形二丸顏色好漢武帝時方
士入海求蓬萊公孫卿先行見一老父索狗
武帝以為仙人也莫獲其真

李少君

李少君字雲翼好道入泰山採藥修絕殺全
身之術遇安期生少君疾困扣頭乞活安期
生以神樓散一七與服之即愈漢武帝初至
雍郊見五時後帝三歲一郊是時少君以祠
竈辟穀却老方見上帝自謂七十能使物却
老上有故銅器問少君對曰此器齊桓公十
年陳於柏寝館已而按其刻果齊桓公器一
宮盡駭以少君神數百歲人也少君言上祠
竈皆可致物而丹砂可化為黃金黃金成可
以為飲食器則益壽益壽而蓬萊仙乃可見
以封禪則不死黃帝是也臣嘗遊海上見安
期生安期生食臣棗大如瓜於是天子始祠
竈遣方士入海求蓬萊安期生之屬一云少
君上言臣能凝汞成銀飛丹砂成黃金服之
白日昇天身竦則凌空伏入無間控飛龍而
八遐徧乘白鴻而九垓周溟海之棗大如瓜
鍾山之李大如餅臣食之遂生奇光師安期
授臣口訣是以保萬物之可成也於是上甚
尊敬為立屋第抱樓子曰按董仲舒所撰李

少君家傳云少君有不死之方而家貧無有
市以藥物故出於幕以假途見錢道成而去
又按漢苑中起居注云少君將去也武帝夢
與之共登嵩山遂繡衣使者乘龍自雲中下
云太一請少君帝覺語左右曰如我夢少君
捨我去也數日而少君病死入棺帝令發棺
無尸獨衣冠在焉

歷世真仙體道通鑑卷之六