

漢武帝外傳

海五

武帝既聞王母至言說八方巨海之中有十洲。至是人跡所不到處。又始知東方朔非世俗常人。是以廷之曲室。親問十洲所在。所有之物名。故帝書記之。朝對云。臣學仙者耳。非得道之人。以國家之盛。莫將招儒墨於名教之內。抑絕俗之道於虛誕之跡。臣故輒隱逸而赴王庭。藏養生而侍朱闕矣。亦由專上好道。且復欲抑絕其威儀也。曾隨師主復行北至朱陵。扶桑。蜃海。冥夜之丘。純陽之陵。始青之下。月宮之淵。內遊七丘。中旋十洲。踐赤縣而遊五嶽。行波澤而息名山。臣自少及今。周流六天。所涉天光極。於是耳未若虛之子。飛真之官。上下九天。洞視百方。北極鈞陳。而并華蓋。南翔太丹。而樓大夏。東之通陽之霞。西薄寒穴之野。日月所不逮。星漢所不與。其上無復物。其下無復底。下臣所識。安及於是。愧不足以酬廣訪矣。

一女子在空館中姿貌殊絕。兩手皆奉帝。令開其手。數臂之手。莫能舒。帝於是自披手。即伸由是得幸。號為奉夫人。進為婕妤。好居鈞弋宮。解素女之術。大有寵。有娠。十四月乃產。是為昭帝。帝曰。昔堯十四月而生。今鈞弋亦然。乃命其門曰。堯母門。後至甘泉。因幸。告帝曰。妾相運。正應為陛下生一男。男年七歲。妾當死。今年必不得歸。願陛下自愛。言終。遂卒。既殞。不覺香聞十餘里。因葬之雲陵。帝甚哀悼。又疑其非常人。乃發塚。開視。空棺。無尸。唯衣復存焉。乃為起通靈臺於甘泉。常有青鳥集臺上。往來至宣帝時乃止。

武帝至泰山。修封禪。石間。泰山道士號稷丘君。識之者云。且百歲而更少。封日。帝將上山。稷丘君乃冠章甫冠。衣黃衣。擁琴來迎。謂帝曰。勿輕上山。必傷足。帝不從。行數里。石促。指折乃止。但祠而返。

淮南王好學。才藝集天下。遣書招方士。皆策神氣。能雲雨。百姓傳云。王能致仙人。與遊處。變化無常。或童子。或老人。王又能隱形。飛行。

服氣不食。帝聞而嘉其事。欲受其道。王不肯。傳云。無其事。帝怒。將誅淮南王。王知之。出令與羣臣。因去。不知所之。國人皆云。神仙或有見王者。帝恐動人情。乃令新王家人。首以安百姓。名為淮南王。收其方書。亦頗得黃白之事。然非其要法。試之多。不驗。帝既感淮南之道。乃徵四方有術之士。自燕齊而出者數千人矣。

齊人李少翁年二百歲。色若童子。作諸方術。皆有驗。帝甚信之。拜為文成將軍。以客禮之。於甘泉宮中。畫太一諸神像。祀之。少翁云。先致太一。然後可得昇天。昇天然後可至蓬萊。歲餘未驗。帝漸厭倦。少翁又使鬼神方。皆驗。唯祀太一。積年無應。帝性急峻。甚感之。而少翁愈驕。矜帝怒。誅之。文成被誅後。月餘。使者籍質從關東。還達於漕亭。謂使者曰。為吾謝帝。不能忍少日。而敗大事乎。帝好自愛。後四十年。求我於勞成山。方共事。不相怨也。使者還。具言之。乃令發其棺。視之。無所見。唯有竹筭一枝。帝疑其弟子竊其尸而藏之。乃收捕。

驗問了無蹤跡帝大悔誅復徵諸方士更於  
甘泉祀太一又別設一座祀文成帝親執禮  
會東郡送一短人長五寸衣冠具足帝疑其  
山精帝令在案上召方朔朔至呼短人曰巨  
靈汝何忽叛來何母還未短人不對因指謂  
帝曰王母種桃三千年一作于此兒不良已  
三過偷之矣王母意故被謫來此帝大驚愈  
知朔非世上人也短人謂帝曰王母使臣奉  
告陛下求道之法唯有清淨不宜躁擾後五  
年與帝會言終不見帝愈恨又召問方朔朔  
曰陛下自當知臣不得說終已無言帝以其  
神不敢逼也

齊人公孫卿謂所忠曰吾有師說祕書言鼎  
事欲因公奏之如得引見以玉羊一為壽所  
忠許之視其書而有疑謝曰寶鼎事已訣矣  
無所復言公孫卿乃因郡人平時奏之有札  
書言黃帝得寶鼎侯問於鬼史史對曰帝  
得寶鼎神華延年歲已酉朔旦冬至得天之  
紀終而後始於是帝迎日推算凡二十推百  
八十歲黃帝乃登仙于天今年得朔旦冬至

與黃帝時協臣昧死奏武帝大悅召卿問卿  
對曰臣受此書於申公已死尸解去帝曰申  
公何人卿曰齊人安期先生同受黃帝言有  
此鼎書申公常告臣言漢之聖者在高祖之  
曾孫焉寶鼎出而與神通封禪得上泰山唯

有黃帝漢主當上封封則能登天矣黃帝且  
與百鬼戰且學仙百餘歲乃得與神通黃帝  
郊雍祠上帝宿齋三月鬼區尸解而去因葬  
雍雍今大鴻塚是其後黃帝接萬靈於明庭  
甘泉是也昇仙寒門谷口是也黃帝採首山  
銅鑄鼎於荆山鼎既成有龍垂胡髯下迎帝  
上龍羣臣及後宮從上龍者七十餘人小臣  
不得上乃悉持龍髯攀援帝弓百姓仰望黃  
帝上天乃抱其弓與龍髯而號故後世號其  
塚曰鼎湖其弓曰烏號武帝於是數曰嗟乎

吾誠能及黃帝視去天下如棄土帝祠黃帝  
塚於喬山顧問公孫卿曰黃帝仙不死有塚  
何也對曰黃帝仙去羣臣思慕無已乃葬其  
衣冠非真塚也武帝又數曰吾後昇天羣臣  
亦當思慕持吾衣冠葬於東陵乎

晉女生者長樂人也少好道初服餌胡麻及  
水絕穀八十餘年日更少壯色如桃李華一日  
能行三百里走及麀鹿世傳見之三百餘年  
後採藥於嵩高山忽見一女人坐山澗中女  
生知是神人因叩頭再拜稽首乞長生之要

良人女人曰我三天太上侍官者也汝嘗得  
仙故得見我我將授汝寶文祕要可以威制  
五嶽役使衆靈乃出五嶽真形圖以與之并  
告其施用節度女生道成一旦與親知故人  
別云入華山中去後五十年先相識者逢女  
生於華山廟前顏色更少乘白鹿從玉女三  
十人并令謝其鄉里親故人甚分明也其五  
嶽圖與王母文正同今得見於世間者豈不  
由李少君董仲舒及女生得之仲舒臨去以  
傳藥巴女生初時以圖傳蒯子訓訓後傳封

君達君達後入玄丘山臨去傳左元放  
封君達隴西人也少好道初服黃連五十餘  
年乃入鳥鼠山又於山中服鍊水銀百餘年  
還鄉里年如三十者常乘青牛故號為青牛  
道士行聞有病殆死者識與不識便以腰間

竹管中藥與服之或為下針應手皆愈世多得其效驗都不以姓字語人人通識乘青牛因以青牛為名國營女生得真人五嶽圖連年請求之女生後見授并具告篤度君達先在人間二百餘年乃入玄丘山中不知所存臨去以五嶽真形傳左元放元放以傳葛孝先也青牛道士受營女生言家有五嶽真形一嶽各遣五神來衛護圖書所居山川近止者川澤神又恒遣侍官防身營家凶逆欲見傷害皆反受其殃有相謀議已者五神殺凶主皆亦驗應於夢想又辟除五方五瘟水火之災可帶履鋒刃此真形實心精加奉敬而甚於君父每事宜有所施行皆先於靜處燒香啓五嶽君也五君恒言道士善事又司道士之奸穢言人之不正不正者禍身奸穢者禍門是以宜深忌慎之道士帶此文形及執持以履山林者百山地源靈主皆出境拜迎形見光景防護過惡事青嶽形信遠我一身鬼神猶執卑降之禮何況凡人而可慢之哉李少君守雲巽齊國臨淄人也少好道入秦

山採藥終絕殺通世全身之術道未成而病因於山林中遇安期先生經過見少君少君叩頭求乞活安期慈其有至心而被病當死乃以神樓散一匕與服之即起少君於是求隨安期奉給奴役使聽師事之安期將少君東至赤城南之羅浮北至太恒西遊玉門周流五嶽觀看江川如此數十年安期一旦語之我被玄洲召即日當去汝未應隨我至彼今當相捨去也復六百年當迎汝於此因授神丹鐘火飛玄之方誓約口訣畢須臾遂乘龍虎導引數百人迎安期安期乘羽車而昇天也少君於是還齋戒賣於市商估六國或時為吏或作師醫治病或賻賈易姓改名遊行處所莫知其有道遠漢武帝之時聞帝招募方士待敬道術而先貧不辦合大藥喟然長歎語弟子曰老將至矣死將近矣而財不足用躬耕力作商估求錢必不致辦合藥又吾亦贏拙於斯事也聞天子好道請欲見之求為合丹可得恣意無求不得天子中成者咸之不中教者便捨去吾在上已五百

餘年而不為一權者必不免於蟲蟻之類矣乃以方上武帝言臣能凝汞成白銀飛丹砂成黃金金成服之白日昇天神仙無窮身生朱陽之羽體備圓光之翼鍊則凌天仗入無間控飛龍而八遐已適駕白鴻而九陔立周冥海之曩大如瓜鐘山之李大如親臣已食之速有先師安期先生授臣口訣是以保黃物之可成也於是引見甚尊敬之賜遺無數為立屋第武帝自謂必能使我度世者少君嘗從武安侯飲酒坐中有老人年九十餘少君言與其祖父遊射處老人為小兒時從其祖父識有此人一座盡驚少君見武帝有故銅器少君望而識之曰昔齊桓公嘗陳此器於栢寢帝按其刻果齊桓公器乃知少君數百歲人也然視之常如年五十許人面色甚好肌膚悅澤尤有光華眉目口齒似十五童子請侯王貴人聞其能令人不死老更少壯饋遺之金錢無限乃密作神丹丹成未服又就帝求五帝六甲左右靈飛之書凡十二事帝以元封四年七月以書授少君到元封六



年九月少君稱疾上表云陛下思心玄妙志既長生於是招誘道術無遠不至精誠感靈天神斯降自非宿命所通孰能諧合然丹方禁重宜絕臭腥仙法養物仁充蠢動而陛下不能絕奢侈遠聲色殺伐不止喜怒不除萬里有不歸之鬼市朝有流血之形神丹大道未可成而臣疾與年偕今者虛瘵又不獲躬親齋戒預觀彭祖丹砂之變於此邀矣先師安期先生昔所賜金丹之方而有微若按節度奉法戒爾乃可修用之焉若營砂虹飛玄朱九轉剖六一而流精奪日探霜雪而月光風卷徘徊丹霞騰沸龍虎投鉛錫而黃金克成刀圭入喉而形氣立反爾乃駕神虬以上昇騁雲車以涉遠當驗此方之神將明小臣之不安矣乃以小丹方與帝而稱疾困非大丹方也其夜武帝夢與少君俱上嵩高山半道有繡衣使者乘龍持節從雲中下言太一請少君武帝覺即遣使者問少君消息且告近臣曰如朕夢少君將捨朕去矣明日少君臨病因武帝自往視并使左右人受其方

書未竟而少君絕武帝流涕曰少君不死也故作此去耳既歛之忽失其所在中表未嘗不解如蟬蛻也於是為殯其衣物百餘日行人有見少君在河東蒲坂市者乘青驛帝聞之便發其棺棺中無所復有釘亦不脫唯餘履在耳武帝殊益悞恨求少君之不勤也明年栢梁臺火燒失諸秘書妙文也初少君與議郎董仲相親見仲宿有因疾體枯氣少乃與其成藥二劑并其方一篇用戊己之草后土脂精良獸沉肪先芳之根百卉華醴龍銜之草亥月上旬合煎銅鼎童男童女沐浴潔清調其湯火取使合成服如鷄子三枚為程服盡一劑身體便輕服盡三劑落齒更生服盡五劑命不復傾仲為人剛直博學五經然不達道術常笑世人服藥學道數上書諫武帝以為人生有命衰老有常非道術所能延益雖見其有異以為天性非術所致得其藥竟不服又不解從問其方為藏去之而已少君去後數月仲躬病甚又武帝數道其夢恨惜之仲乃憶所得少君藥試取服之未半能

行身體輕壯所苦了愈藥盡氣力如三十時乃更信世間有不死之道即以去官行求道士問以方悉不能曉然白髮皆還黑形容甚盛後八十餘乃死臨死謂子道生曰我得少君神方我不信事懷恨黃泉改後可行求術人問解之者若長服此藥必度世也道生感父遺言遂不肯仕周旋天下求解此方到江夏遇博澤先生先生曰此乃非神丹金玉也可使人得數百年而已耳乃具為說解其方意所用物真名道生合藥服之得壽三百七十歲入雞頭山中不知竟得道不同時車元成張子仁吳士昇蔡子威魏仲明張元達服之或得三百歲或得五百歲皆至死不病不偃而不斂理齒不落髮不白房室不廢此蓋少君凡弊方耳猶使人如此况其上方邪少君當去時嘗以六甲左右靈飛術十二事傳東郭延以神丹飛玄之方授少君鄉里人劉子訓者此二人後學道並得仙少君又授子訓崑崙神州真形也東郭延字公游山陽人也少好道聞李少君

有追求與相見叩頭乞得執侍巾櫛履掃之役少君許之見延小心良謹可成臨當去露以五帝六甲左右靈飛之術遞虛招真十二事授延告之曰此亦要道也審而行之亦昇天矣口訣畢而遣去延遂還家合服靈飛散能夜書在寢室中身生光照左右行六甲左右術能占吉凶天下當死者識與不識皆逆知之又役使鬼神收攝虎豹無所不為在鄉里四百歲不老漢建安二十一年一旦有數十人乘虎豹之來迎之比鄰盡見之乃與親故別而辭去云詣崑崙臺臨去先以神丹方五帝靈飛秘要傳尹先生

尹先生諱軌字公度太原人也以晉元熙元年入南陽太和山中以請要事授其弟子河內山世遠延先承少君勅初以靈飛術傳前子訓子訓亦受傳神丹經

劉遠字子訓齊國臨淄人李少君之邑人也少仕州郡舉孝廉除郎中又從軍拜尉馬都尉晚悟治世俗緣理官無益於年命也乃從少君學治病作醫法漸久見少君有不死之

道遂以弟子之禮事少君而師焉少君亦以子訓用心專知可成就漸漸告之以道家事因教令胎息胎食住年止白之法行之二百餘年顏色不老在鄉里與人信讓從事性好清淨常閑居讀易時作小小文疏皆有意義少君晚又授子訓無常子大幻化之術按事施行皆效曾見比舍家抱一兒從求抱之失于兒墜地即死其家素尊敬之不敢有悲哀之色而埋之謂此兒命應不成人行已積日轉不能復思之子訓因還外抱兒還家家人恐是鬼乞不復用子訓曰但取無苦故是汝兒也兒識其母喜笑欲往母乃取之意猶不了子訓既去夫婦共往掘視所埋死兒空器中有泥兒長六寸許耳此兒遂長大又諸老人髮畢白者子訓但與之對坐共語宿昔之間則明且皆髮黑矣亦無所施為為黑可期一年二百日也亦復有不使人髮黑者蓋神幻之大變者也京師貴人聞之莫不虛心欲見子訓而無緣致之子訓比居有年少為太學生於是諸貴人共呼語之卿所以勤苦讀

書者欲以課試規富貴耳但為吾一致勤子訓來能使卿不勞而達書生許諾乃歸親事子訓朝夕灑掃立侍左右如此且二百日子訓語書生曰卿非學道者何能如此書生曰忝鄉里末流長幼之道自當爾子訓曰何以不道實而作虛飾邪吾以具知卿意諸貴人欲得見我我亦何惜一行之勞而不使卿得榮位乎便可遠語諸人吾某月某日當往書生甚喜到京師具向諸貴人說此意到期日子訓未行書生父母憂之往視子訓曰恐我不行邪不使卿兒失信當發以食時去所居書生父母相謂曰劉先生雖不如期至要是往也定後日書生歸推計之子訓以其日中時到京師是不能半日行千餘里既至書生往見子訓子訓問書生曰誰欲見我者書生曰欲見先生者甚多不敢枉屈但乞知先生所止自當來也子訓曰不須使來吾尚千餘里來寧復與諸人計此邪卿今日使人盡語之使各絕賓客吾日中當往臨時自當擇所先詣書生如其言語貴人貴人各灑

掃到日中子訓往凡二十三處便有二十三子訓各在一處諸貴人各各喜自謂子訓先詣之定明日相參問同時各有一子訓其衣服顏色皆如一而論說隨主人詰問各各答對不同耳主人並為設酒食之具以餉子訓皆各家家盡禮飲食之於是遠近大驚諸貴人並欲詣之子訓謂書生曰諸人謂我當有重瞳八采故欲見我我亦無所道我不復往便爾去矣適出門諸貴人冠蓋塞道到門書生言適去東陌上乘青驛者是也於是各各走馬逐之望見驛徐徐而行各馬逐之不及如此行半日而常相去一里許不可及乃各罷還子訓既少君鄉里弟子微密謹慎思證道與隨侍明匠將足甄綜聚妙矣

王真字叔堅上黨人也少為郡吏年七十乃好道尋見仙經雜言說郊間人者周宣王時郊間採薪之人也採薪而行歌曰巾金巾入天門呼長精騎玄泉鳴天鼓養泥丸時人莫能知唯柱下史曰此是活國中人其語秘矣其人乃古之漁父也何以知之八百歲人目腫正方千歲人目理縱採薪者乃千歲之人也真讀此書而不解其旨遂搜問諸所在道士經年而遇有解其旨者語真曰此近淺之術也為可住年反白而已耳乃語訣云中金中者恒存肺氣入泥丸中徐徐以繞身身常光澤翁玄泉者漱其口液而服之使人不老行之七日有效鳴天鼓者朝起常叩齒三十六下使身神安又夜恒存赤氣從天門入周身內外在腦中變為火以燔身身與火同光如此存之亦名曰鍊形泥丸腦也天門口也習閉氣而吞之名曰胎息習漱舌下泉而漱之名曰胎食行之勿休也真受訣施行胎息胎食鍊形之方甚有驗斷穀二百餘年肉色充美徐行及馬力兼數人自歎曰我行此術唯可不死豈及神丹金玉之方邪乃師事藟子訓子訓授其肘後方也魏武帝聞之呼與相見見似年可三十許意嫌其虛詐定校其鄉里皆異口同辭多有少小見真者乃信其有道甚敬重之郡孟節師事真十數年真以蒸丹小餌法授孟節得度世鄉里計真已四

百歲後一旦將三少妻登女几山語弟子言合丹去遂不復還真一日行三百里孟節能舍棄核以不食至十年又能閉氣不息身不動搖若死人可至百日半歲亦有家室此法是真所習郊間人之法也孟節為人質謹不妄言魏武帝為立茅舍使領諸方士晉惠懷之際人故有見孟節在長安市中者魏武帝時亦喜招求諸方術道士皆虛心待之但諸得道者莫肯告之以要言耳

劉京字太玄南陽人也漢孝文皇帝侍郎也後棄世從邯鄲張君學道受解朱英丸方合服之百三十歲視之如三十許人後師事藟子訓子訓授京五帝靈飛六甲十二事神仙十洲真形諸秘要京按訣行之甚效能役使鬼神立起風雨召致行廚坐在立亡而知人吉凶期日又能為人祭天益命或得十年到期皆死其不信者至期亦死周流名山五嶽與王真俱行悉遍也魏武帝時故遊行諸弟子家皇甫隆聞其有道乃隨事之以雲母九子丸及交接之道二方教隆隆按合行服之



色理日少髮不白齒不落年三百餘歲不知能得度世不耳魏黃初三年京入衡山中去遂不復見京語皇甫隆曰治身之要當朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去三蟲而堅齒也玉泉者口中液也朝未起早漱液滿口乃吞之瑒齒二七過如此者三乃止名曰鍊精使人長生也夫交接之道至難非上士不能行之乘奔牛驚馬未足論其峻墜矣知性多淫得無當用此自戒乎如京言慮隆不得度世也。

漢武帝外傳

列仙傳卷上

漢光祿大夫劉向撰 海六

赤松子

赤松子者神農時雨師也服水玉以教神農能入火自燒往往至崑崙山上常止西王母

石室中隨風雨上下炎帝少女追之亦得仙

俱去至高辛時復為雨師今之雨師本是焉

妙妙赤松

飄飄少女 接手翻飛

泠然雙舉

縱身長風 俄翼玄圃

妙達冥坎

作範司雨

竇封子

竇封子者黃帝時人也世傳為黃帝陶正有人過之為其掌火能出五色煙久則以教封子封子積火自燒而隨煙氣上下視其灰燼猶有其骨時人共葬於竇北山中故謂之竇封子焉

封子焉

奇矣封子

妙稟自然 鑠質洪鍾

暢氣五煙

遺骨灰燼 寄墳竇山

人觀其跡

惡識其玄

馬師皇

馬師皇者黃帝時馬醫也知馬形生死之珍治之輒愈後有龍下向之垂耳張口皇曰此龍有病知我能治乃舐其唇下口中以甘草湯飲之而愈後數載有疾龍出其波告而求治之一旦龍負皇而去

師皇典馬

既無殘駟

精感羣龍

術兼殊類

靈虬報德

彌鱗銜轡

振躍天漢

聚有遺薪

赤將子與

赤將子與者黃帝時人不食五穀而飲百草花至堯帝時為木工能隨風雨上下時時於市中賣鐵亦謂之鐵父云

蒸民粒食

孰享選梓

子與技俗

餐葩飲露

託身風雨

逸然矯步

雲中可遊

性命可度

黃帝

黃帝者號曰軒轅能初百神朝而使之弱而能言聖而預知物之紀自以為雲師有龍形自擇亡日與羣臣辭至於卒還葬橋山崩棺空無尸唯劍焉在焉仙書云黃帝採首