

先天金丹大道玄真口訣

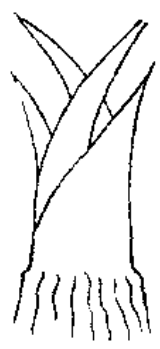
晉陵霍濟之述

大道生于先天自然而然而自無極而太極道隱於未形自太極而天地道顯於有體是以由陰陽而生五行本五行而孕一性一性稟則一造化一形立一乾坤則知人之一身凡精神消長氣血盈虛無一不與天地並其陰陽造化猶于一身者則有先天焉有後天焉先天者何真中之真是也本方寸之資其玄虛之體喻之為鉛汞托之以金木名之以龍虎大抵總謂之二物通謂之四象是謂五行之清氣屬一身之先天也後天者何五臟是也塊然無明之質以滋有漏之身修之則便態辟病延生類之難以脫胎神化是謂五行之濁形屬一身之後天蓋先天上道幽隱而難知後天淺近而易見或者以性宗坐禪為先天不假作為不明造化騰騰兀兀乃禪學屬陰非陽神之仙也若是性宗為大道古先上聖何名為金丹何名為神仙但只言學性亦可矣殊不知先天之遠近而跡然易見

修而易成奈世人愚昧不知自身何物為先天何名為鉛汞何名為龍虎也若是性宗是丹何不竟言一物却言二物者何也又言四象者何也若不遇神仙傳授終難臆度平叔所謂饒君聰慧過顏闕不過真師莫強猜者是也或者又捨先天而學後天則曰黃庭以五臟為主一身以氣血為主但只存思內觀嚙津納氣亦足仙矣殊不知後天之五行不能飛行變化乃形淨之物非虛無中之一之氣也鍾離先生詩云心腎却非為水火坎離安得作汞鉛是也蓋有形之五行止能延年辟病不能昇真先天之五行如日月中之水火有象而無質故飛行變化乃能成仙學者所真悟此夫先天金丹者一自吾身中未生已有其物一物分二間隔東西是名鉛汞亦名金木以金水同宮火木同位故曰四象若無戊己和合交結則不能歸于中要在察天地動靜之機標日月盈虛之妙於斯時也觀天之道執天之行盡矣但戊己在天地之間亦已不存須識得天地何時有戊己方可進功

此即火候也或曰脾即土也何謂無土豈知脾乃後天即辰戌丑未之土非戊己也平叔所謂要洞曉陰陽深達造化方能追二氣於黃道混三性於元宮攢簇五行合和四象者是也余世居毗陵先君上谷府君遺囑聖人傳授了得其傳不願漏泄謹以先天鉛汞火候具載本圖以傳後學倘有骨像合仙之君子焉而相逢夙緣契合識利名之泡幻數生死之風燈或欲聞大道之要焉吾無隱乎圖

歸根圖



此草木之根也類凡土培養故根常活根不存則枯人之根自有形而根已散失不類戊己真土培養則不能歸其根者復也散而復歸故老子云歸根曰靜是謂復命人之根喻如草木顛倒而生

施功只在一箇時內造化一一圓備若以月之間進退論之自有日分尤不容牽強日言之自有一月之陰陽凡一月一歲亦然且以日時論之要見殺機返覆要見刀圭河車要見回死戶為生戶矣然後十月胎圓百日功成一紀飛昇盡在是矣

金丹大道指迷頌十二首

金丹全在得心傳不比空門學坐禪藥有烹煎火有候陽神氣足便成仙 右不是禪宗大道非千存與想汞鉛不是炁和精要知無價長生寶有象玄珠徹夜明 右不是存想燒香叩齒及存神握訣書符召萬靈此樣工夫非上道真中更自有元真 右不是行法汞鉛二物坎離形姤女嬰兒虎與龍不是心肝脾肺腎真元別在水晶宮 右不是五藏修丹全在斷姪癩說者房中便是愚太上神仙清靜種如何穢濁立丹基 右不是採戰一從太極判乾坤祖氣根元已不存草木尚能深固本修真全在學歸根 右尋本根東華相望白龜臺金闕差我向他開便看真

人升玉府靜中聽得震天雷 右認藥物陰陽交媾自烹煎不列中央妙不全天地何時有戊己更尋真土在心傳 右識真土火侯抽添進退機盈虛消息想幽微玉琴三疊還知否寶鼎神光冉冉飛 右悟火侯

谷神玄牝是丹房此是長生不死方箇裏靈胎交結處純陰剝盡變純陽 右看丹房

胎結就玉爐溫一氣回陽返故根飛躍潛藏皆在我蓋因身外有身存 右結胎仙神仙妙訣信非輕難遇當知却易成進火功

夫無間斷陽神送出使飛昇 右謹終始後序

神仙可以學得不死可以力致古有是語信不誣矣巨川世居毗陵自高祖少師晉公以倫魁事徽宗與仙人方士相往來世傳有金丹圖持以示林靈素且曰陳希夷之妙訣也林靈素得其旨而高祖分與道珠聽之嚙蠟而不能悟持以遺金樞郭公三益乃高祖母越國夫人郭氏之父也郭順好道不能盡究其事此圖家藏又越九十餘年嘉定中先君

上谷府君忽遇武當山赤脚陳真人首傳此道歸玩舊圖若合符契因增註口訣欲刊先君解化巨川歎玄學之無傳慮此書之湮廢於是露者盟天命工鉅梓續先志也嗟夫世人貪生惡死皆有是心奈以嗜慾為累不能

堅志力行以致中輟是知聞道易而行道難巨川幼喜學道自中角習靜先君慮巨川之

荒舉業每止絕之而巨川終不能已弱冠時異事殊利名羈鎖念不到此後來先君以其訣傳授諸門人當世異姓貴戚之卿有聞而

行者有行而未力者有喜聽而不喜行者而巨川得先君之心傳且戒巨川曰吾得神仙

之道無神仙之福今老矣玄功作輟莫竟其事靈宅類舊將用遷徙吾於節齋有緣可托

大事於甲寅良月遊雲川與節齋飲酒歡越一日忽告別坐客聞知其意翌日以書報巨

川曰虎伏龍降臨行不忙有子可付無事思量嗚呼使先君有餘力以畢其道又奚止此

而已哉因書其事於丹圖之後巨川百拜敬書

按樞密郭公舊序云余讀漢張良傳觀其受書於黄石公不亦異哉談笑與王人莫及之識有所憑藉然本傳謂一篇書乃太公兵法今其書行於世人皆謂之子房所得必不止於此余意其妙旨秘而不傳觀嵯峨端發家世蓄其書歷年之久不知其自來林靈素見而奇之謂陳希夷心傳之書霍親勇以示余果奇書也求而得之余後持以見林靈素以得其真旨頃於高麗海泛海山險阻多矣歷試無不獲驗可以為身中之寶信乎傳余之子孫恨不得傳故序以戒之宣和元年十一月上巳郭三益序

上谷總管霍君諱懷字伯玉毗陵人也崇寧大魁少師晉公之曾孫君生而聰慧學該九流百家之奧洞儻不羈踈財好義常急救人苦難若已有之曾遇聖人傳授丹訣得尸解之道甲寅冬無疾示化于雪川趙觀文私第之別墅其子巨川亦有方外志雖鵲抱之戰累得虛名視功名玉苴遜世無悶若將終身焉一日以其心傳丹訣刊行以續先志余因

卷九

十一

得炷香一觀緣力淺未及問以願學焉寶秘
丁巳中和節

先天金丹大道玄奧口訣

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



道教學術資訊網站



金液大丹口訣

太微洞 天白 衣道者 授
中虛妙解專真子新德來序

夫欲修真必須窮理盡性以至於命可也性未明也命不可知故釋氏以性為主命為伴太上以命為主性為伴此二說甚好性為主者先要明我父母未生已前是箇甚麼將萬境萬緣悉皆看破死來只這一點虛靈為主此箇身體亦是虛幻既如此時未後一着作麼收拾回去佛云向上一着千聖不傳如得者名為六道無礙六自在如來如無此着終為頑空祖師云饒君子悟真如性未免拋身却入身從此更兼修大藥頓超無漏作真人太上以命為主者先要人實腹養身保精生炁以炁化神以神合道縱橫猶得長以玉樹枝莖花葉茂盛之喻工夫鍛鍊純陽為體身外有身千千變化穿金透石現種種之神通與佛何異性命二字不可分作二亦不可併作一件說故仙家金液大丹妙訣金箱玉笥萬劫一傳玄科云遇人不傳閉天道玄傳非