

歸來作大丹

上玄下玄天機密大道須明三五一冬後陽
生乾卦中立春仲遇坤爻單龍分水殺庚
辛夏至火林從甲乙訣得還丹妙更微自然
放蕩心舒逸

鍊丹子細辨陰陽一箇壺中二物昌
時明鼎器下功至日還爐方三才得勝乾坤
主四象歸從天地王服却龍精和虎汞自然
有位霸仙鄉

烏兔奔騰下玉虛河車搬運向瓊壺鍊丹須
按三才鼎養樂令安四象爐鉛汞烹為流液
質虎龍蝦作降真酥軒皇昔日青雲路留得
蹤由許丈夫

一真子龍虎大丹詩終

破迷正道歌

正陽真人鍾離述

若非符契天緣事故把天機訣與君片言半
句無多字萬卷仙經一語通一訣便知天外
事掃盡旁門不見蹤若言此理神仙道天地
虛無上下空說破本全無間隔真鉛真汞豈
有形誰知這箇天機理便會日月得高奔也
無坎離并龍虎也無烏兔各西東非肝非肺
非心腎不干脾胃膽和精非忍非想非為作
不在三田上下中豈干夾脊至崑崙不是精
津悉血液不是膀胱五臟神此物在人身中
出四時春夏及秋冬先天地誰人識二物
相和重一斤弦望晦朔合本數循環晝夜不
曾空依時採取知老嫩片餉之間併甲庚只
在西南產本位慢慢調和入良宮試把天機
輕撥動真炁時時聚太空謀得乾坤為鼎器
顛倒宇宙任縱橫南辰移入北辰位金鳥飛
入玉蟾宮太陽裏面藏玉兔太陰加減自和
同前弦之後尋藥物後弦之前炁停勻兩弦
之間為採取先後存定祖和宗也是主時賓

是我我若浮時你却沉調得浮沉歸一處沐
浴潛藏總是空離坎本來無南北震兌豈別
在西東若遇神仙親指訣捉住北斗周天輪
撮得陰陽歸掌內頃刻之間萬物生這些金
液還丹訣不遇仙師莫強攻果然採得先天
炁日月攜來兩手中晝夜打交成一塊自有
龍吟虎笑聲初時上下風聲吼漸凝漸結紫
雲生雲滿山中遮日月此時一陣似騰龍默
默自然雲霧動定裏時聞霹靂聲紫鳳鳥兔
交一處金烏玉兔自相爭虎繞龍蟠尋至寶
金公媿女結婚姻這番子母裏相會神悉歸
根合本真一點最初真種子入得丹田萬古
春先天地歸一處混沌未分豈有痕生發
自然合聖理緣來紅花一色新上下水火自
流灌二炁交結產胎嬰自然白日生神象自
有超凡出死生果然百日防危險血化為膏
體似銀果然百日無虧失玉霄流潤生光明
真炁薰蒸無寒暑可為無上道高人炎災鍛
鍊三百日驟雨顛風滿太空電光晃耀無窮
數雷震天關鬼神驚掀翻宇宙飛白雪倒捉