

丹必獲無魔定登天路吾之所說悉無謬言

爾但遵吾勿懷疑慮光玄曰弟子一箇微生

二儀外物學調氣馬未柔每於三田不遇亥
珠幾許虛度百歲豈謂忽逢真哲大決疑情

三清之路潛通全液之功畢見恩深勸潤荷

重丘山未知微命將何所報先生曰爾之有

際會於吾吾有幽玄悉付於汝吾見人事擾

擾世路忙忙不知薤露之身但食榮祿宣覺

風燈之命唯務生涯如此之流吾足憫矣爾

但將吾所論錄吾所傳流布世間行於世上

提攜有分接引群情便是報吾之恩餘無所

託爾乃亦要精專修鍊早除雲衢壘中之日

月全殊洞裏之乾坤頗別莫於人世久戀繁

華聽之慎之速諸非類光玄聞已兩淚再拜

立在一邊先生曰爾於海上曾飲玄酒已否

光玄曰凡流未會遭遇先生乃於竹杖上取

一瓢令光玄於澗泉汲水光玄乃攜瓢下山

於石泉之中取水將到先生前先生接得接

下一半於地只餘一半便取藥一丸如兼豆

許作紅紫之色投入瓢中以樹葉塞口坐於

樹石之上良久成酒紅紫馨香撲鼻有異於

人間之酒先生自飲一盞所有盡令光玄飲

之飲訖頃覺神情爽朗肢節寬舒不並當時

身同象外乃再拜感謝先生訖而立先生曰

時已暮矣汝且自歸所止吾緣勞倦欲往後

山只在峯南近水有一草菴便是吾住止爾

若無事但來相訪光玄曰弟子無事欲送先

生歸去所止之處得否先生曰吾已困矣計

汝亦疲倦但且歸去明日過山覓來言訖便

攜竹杖南去步行如飛雖有一徑以通望先

生若片雲之渡嶺聳然不見光玄悵望却歸

山寺之中一夜不眠乞得曉色纔分尋其徑

路更無疑滯直過峯南徑路全無松蘿蔽日

萬錠黃金達道之士走遍寰中難覓百姓日

用誰知要妙窮極藥病雙遭到此方是修真

大道

上乘修真三要卷上

固明老子

人述

夫聞至道恢弘莫非返還心性體用権實紀

綱合和一也玉爐起大神翁轉天盤浮雲

擇淨悠時方運子午乾息坤消應是日月之

功天長地久誰肯輕閑放過一寸光陰價值

萬錠黃金達道之士走遍寰中難覓百姓日

用誰知要妙窮極藥病雙遭到此方是修真

大道

三法領

○認得無端輩這賊喚則心大呵一聲住三法

一齊擒

把定恰好處由自兩家強拏來當心斬三法

一齊忘

明三法



脚踏實地

了無常

性

心

功行自然

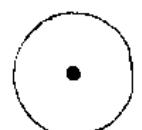
許作紅紫之色投入瓢中以樹葉塞口坐於

金液還丹百問訣

無極



太極



之圖



○四蹄奔達性不迴
萬中難選把鞭垂
下手纔始閑處放
形駛盲落深墳

牧童墮去放隨防馬心威
這馬情性亂嘶喊走來難追
牧童隨後趕難保馬心閒西
牧童去村南放不防這馬驚威

○牢絡首紲相隨
意狂常與三十棒
自自然伏手得明白

牧童一去無尋處
牧童隨身去用無難處
牧童背背輕咬嘴
牧童自然伏手得明白

○專心固勿兜頑
這馬且休良才用
樂然微得喜容顏
這馬好難擒捉住

牧童勤心慢失迷兩家
牧童急不慢加鞭盡日騎
牧童到三更後長行千里難
牧童食天性方長行千里難

○絡首加鞭不放開
牧童攬則意雙閑
裸體背上無鞍轡
莫做尋常一眼看

牧童頭微顫使督
牧童守自然背督又吸主狂心太不爲難
牧童背督又吸主狂心太不爲難
牧童才特喂拖斷繩頭



○彷徨馳騁雄哮性
専心固勿兜頑
這馬且休良才用
樂然微得喜容顏

牧童勤心慢失迷兩家
牧童急不慢加鞭盡日騎
牧童到三更後長行千里難
牧童食天性方長行千里難



○牧童歌舞緊相隨
關歌身心暫得居
欲待遠歌高處樂
又防不保牽盈迴
漸得此獸安自性

牧童歌舞去良馬把鞭垂才待執主
牧童歌舞去良馬把鞭垂才待執主
牧童朝歌橫放過西江牧童岸頭頭點不
牧童朝歌橫放過西江牧童岸頭頭點不
方忙天閣疑立辭思隨風

○放去收來不問他
誠心擺手晚謳歌
野草寒泉獨爲伴
順目揚眉待怎麼

牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外

○偷闌歌勿張羅
牽首迴身歸家放
黑馬銀頭性不訛
須臾不保良馬性

牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外
牧童歌舞未休揚頭問物外





垂鞭曾救主人公這馬性如綿牧童守自然
性善安閒道不空本來無一物無無體自圓
歌舞萬章無盡美牧童歌舞最風流閑閒處樂無盡
古來堪做本家風遠邇天涯無我事牧童來作主人情

童又喜任縱橫時來常笑舞春風出入無不勝
信步閑遊方外景逍遙福地天涯客雲外清明所
童獨對與青松追歌賦詠徹天清舞袖又舉天地虛

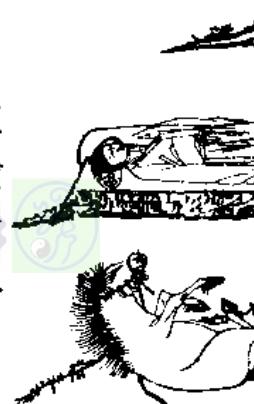
綠巖白馬共牧童體
童體自然嬌光鬚碧天真空妙理頭覺自然明露無



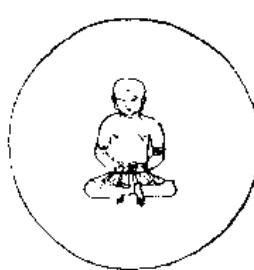
逍遙處 樂煙霞
錦水與青山埋霞洞裏仙
撥開天邊月洞下一盞天
人生百歲渾如夢
拂袖上青雲閒行取自無
拘來沒一錫放下一壘天
隨緣度日布和麻
清風明月下春風何時裏
碧潭清冷句盡是閒人話



忘言一性總包含忘言心不生心生即眾生
寂隱潛形卧小菴蓋虛虛隱法入菴共七沙
馬死孤身闊步去馬死性無憂休萬里遊
縱橫歌舞假癡癡故說實然縱橫得自由
逐步有似閑人性覺後無一物然性自真



常守一勿言三
常守不空空無物本寂風
不夜輝光無遮障
拂起軒檻鏡寒光射碧空
爐熾書卷籠清皎
我心懷秋月若潭光波瀾
無初曉比倫教我如何說



法身清淨徹三天
我從清淨來後從清淨去
清徹凡夫外一塵無著處
名強都忘總莫言
誰持渡故琴妙手霑清吟
寶塔無形常見在
東土生芝草西來丝金寶
無爲真果子塔作七層塔
金龍帝跨水延年
一擊玄門破參微真美識
軒轅解金闕圓靈降虎星
性滅心忘無箇事
性滅心性盡帝然成浪泡
無爲痴子兒如何不守分

雙忘人馬杳無言
雙忘最難首妙用體辟諦絕學無為本無為本旨然內守全真養自然
內守全真養自然
本來全真成得四生外本來無一物始然大生大遺不須生善巧
大遺一無情晏晏巧中生
大道一無情晏晏巧中生起舞打嚴玄門大遺青帆來垂喫飯因時自在眠
飢餐渴飲因時眠
本來無拘束何處不自然得一忘心專守一
得一忘心專守一
得一忘心守無心性空久照閒還閑天面南看北斗

光裸裸 赫塘津

光裸裸赫塘津赤龍隱丹鳳體
始生不知誰之子無無生一氣一氣太初新
元來始初紫金仙元始王清天象號體自然
佛略圓明境大華瑩體自無仙



上乘修真三要卷下

圓 明 老 人 道

周易參同大道第一

浪淘沙 鏡心

混沌之圖



西江月

真空不空 混沌無朕
一塊也蒙 亂氣盤結
乾坤身心 分本無始 三氣成列
泰同分後 方始太極生

混沌色蒙如卵昏昏默默盈空浩然太素抱
鴻濛一氣循環凝重內隱真水真火氤氳盤
結如冰中心元始造玄功三氣齊分太定

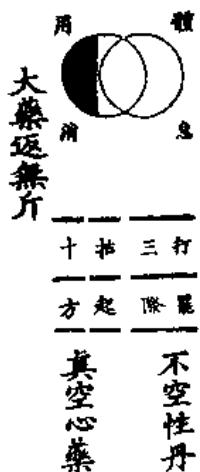
處先天 心藥坤中隱丹對性裏乾火候無斤兩妙本
夫自混沌而流出乾坤體用兩卦老陰老

陽各六爻乃先天象帝之元乾性坤心有
無乃丹藥之理乾有六爻每爻三十六坤
有六爻每爻二十四乾數二百一十六坤
數一百四十四兩卦一十二爻配就三百
六十日也修行之人按天合地造化修煉
朝收暮採日煉時煎成丹豈不妙矣

上乘修真三要卷上

○

乾坤體用之圖



角 體 乾
體 乾
角 乾
午 打 禿
午 禿
未 附 禿
未 禿
申 起 禿
申 禿
酉 方 禿
酉 禿
戌 大藥返無斤 禿
戌 禿
亥 一十
亥 一十
子 一十一
子 一十一
丑 括 禿
丑 禿
子 方 禿
子 禿
子 真空心藥 禿
子 禿
丑 朝收乾中龍體汞 禿
丑 禿