

有客來從天竺峯，波頭恰趁一篙風。秋風著力送行李，吹入鶯巖松竹裏。松竹淒淒天作秋，空來空去空中浮。高巖萬丈聲空碧，仙翁騎鶴去無跡。丹爐不火草芊芊，數間巖屋掩寒煙。下有龍潭綠無底，瀑布懸崖千尺水。夜來月影空滿山，石鍾一響生秋寒。王鸞何年巖下舞飛時，化作滿天雨。盡言此巖多仙靈，白鶴點破一山青。煙霧罩山石常潤，莓苔滿地翠無盡。我欲他年此鍊丹，奪取人間千歲閑。有箇高人陸巖主，抱琴對我彈中呂。勸我他年歸去來，此巖莫被煙雲埋。

胡東原香錦亭

東皇剖破勾芒腹，錦心繡腸香馥郁。絳都風雨儂倦春，花冤無主自精神。黃鸝初喚柳開眼，海棠枝上春煙暖。放出一點兩點紅，墻頭紅腮微笑風。東原去後花無主，春工亦懶施機杼。亭前忽遇詩酒仙，花亦噴出此龍涎。風催雨趨花不辨，滿庭芬芳生爛熳。牡丹吐火花欲然，日將錦繡鋪首瓊。詩狂夢與花神飲，酒醉不與花神寢。酒闌令我憶東原，花木雖

在人惘然此詩終不為花作，惆悵東原此丘壑而今賞花不見人，但見蜂蝶飛鬧亭。

修真十書上清集卷之三十八

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



修真十書上清集卷之三十九 素十

海南白玉塔著

雲遊歌 二首

雲遊難雲遊難，萬里水煙四海寬。說著這般滋味苦教人，怎不鼻頭酸。初別家山，辭骨肉，腰下有錢三百足，思量尋思訪道難。今夜不知何處宿，不覺行行三兩程。人言此地是漳城，身上衣囊典賣盡。路上何曾見一人，初到江村宿。孤館鳥啼花落，千林晚明朝早。饑又起行，只有隨身一柄傘。漸漸來來興化軍，風雨瀟瀟欲送春。惟有一身赤龍，囊中尚有兩文行。得艱辛，脚無力，滿身瘡痍都生。茫茫到此，赤條條，思欲歸鄉歸不得。爭奈旬餘守肚，飢埋名，隱姓有誰知。來到羅源興福寺，遂乃捐身作僕兒。初作僕時，未半月復與主僧時作別火雲飛上，支提峯路上。石頭如火熱，炎炎畏日正，燒空不堪赤脚走途中。一塊肉山流出水，豈曾有扇可搖風。且喜過除三伏暑，蹤跡于今復。劍浦真箇徹骨徹髓貧，荒郊一夜梧桐雨。黃昏四顧淚珠流，無笠無

羨愁不愁假傍茅簷待天曉村翁不許茅簷  
頭聞說建寧人好善特來此地求衣飯耳邊  
且聞慚愧聲阿誰肯具慈悲眼憶著從前富  
貴時低頭看鼻皺雙眉家家門前空舒手那  
有一人憐乞兒福建出來到龍虎上清宮中

謁宮主未相識前求掛搭知堂嫌我身藍縷  
恰似先來到武夷黃冠道士叱罵時些兒餓  
飯冷熱水道我孤寒玷辱伊江之東西湖南  
北浙之左右接西蜀廣闊淮海數萬里千山  
萬水空碌碌雲遊不覺已多年道友笑我何  
風顛舊遊經復再去來大事忽忽莫怨天我  
生果有神仙分前程有人可師問于今歷練  
已顛預胃中不著一點悶記得兵火起淮西  
淒涼數里皆橫尸幸而天與殘生活受此飢  
渴不堪悲記得武林天雨雪衣衫破碎風刮  
骨何況身中精氣全猶自凍得皮迸血又思  
古廟風雨時香爐無火紙錢飛神號鬼哭天  
慘慘露冷雲寒猿夜啼又思草履臥巖霜月  
照蒼苔落葉黃未得此兒真受用如何禁得  
不凄凉偶然一日天開眼陳泥丸公知我懶

癸酉中秋野外晴獨坐松陰說長短元來家  
裏有具金前日辛勤枉用心記得長生留命  
訣結茅靜坐白雲深鍊金丹亦容易或在山  
中或在市等閑作此雲遊歌恐人不識雲遊  
意 又

嘗記得洞庭一夜雨無聲無筇處假傍茅簷  
待天明村翁不許簷頭住又記得武林七日  
雪衣衫破又裂不是白玉蟾教他凍得皮迸  
血只是寒徹骨又記得江東夏熱特路上石  
頭如火熱教我何處歇無扇可搖風赤脚走  
不轍又記得青城秋月夜獨自松陰下步虛  
一闕罷口與心說話寒煙漠漠萬籟靜彼時  
到山方撮乍又記得瀟湘此小風吹轉華胥  
夢衡山日正紅一聲老鷓鴣鳴過耳尋無  
蹤這些子歡喜消息與誰通又記得淮西兵  
馬起枯骨排數里欲餐又無糧欲渴復無水  
又記得一年到村落癘黃正作惡人來請符  
水無處堪摸索神將也顯靈亂把鬼神捉又  
記得北邙山下行古墓秋草生紙錢雨未乾  
白楊風蕭蕭荒臺月盈盈一夜鬼神哭不止

稍得度人一卷經又記得通衢展手處千家  
說慚愧萬家說調數倚門眼看鼻頰頰道且  
過滿面看盡笑罵罵教吾去又記得入堂求  
掛搭嫌我太藍縷直堂與單位知堂言不合  
未得兩日間街頭行得匝復入悲田院乞兒  
相混雜又記得幾年霜天臥荒草幾夜月明  
自絕倒幾日淋漓雨古廟之中獨自坐受盡  
寒忍盡飢未見些子禪未見些子道賢哉翠  
虛翁一見便憐我說一句痛處針便住教我  
行持片餉間骨毛寒心花結成一粒紅渠言  
只此是金丹萬卷經總是閑道人千萬箇豈  
識真常道這此無蹊蹊不用暗旗號也是難  
八十老翁咬鐵盤也是易一下新竹刀又利  
識與君雲遊今幾春蓬頭赤髭髯那肯教人  
識

### 快活歌

快活快活真快活被我一時都掉脫散手活  
歌歸去來生姜胡椒果是辣如今快活大快  
活有時放顛或放劣自家身裏有夫妻說向  
時人須笑殺向時快活小快活無影樹子和

根拔男兒端的會懷胎子母同形活潑潑快  
 活快活真快活虛空粉碎秋毫末輪迴生死  
 幾千生這回大死方今活舊時窠曰潑生涯  
 于今淨盡都掉脫元來爹爹只是爹惜惜懂  
 懂自瓜葛近來髮髻辨東西七七依前四十  
 八如龍養珠心不忘如雞抱卵氣不絕又似  
 寒蟬吸曉風又如老蚌含秋月一箇閑人天  
 地間大笑一聲天地闔衣則四時惟一衲飯  
 則千家可一鉢三家村裏弄風狂十家街頭  
 打鷓突一夫一妻將六兒或行或坐常兀兀  
 收來放去任縱橫即是十方三世佛有酒一  
 盃復一盃有歌一闕又一闕日中了了飯三  
 餐飯後勦勦睡一歇放下萬緣都掉脫脫得  
 自如方快活用盡醒醒學得癡此時化景登  
 晨訣時人不曾翻筋斗如飢喫鹽加得渴偶  
 然放浪到廬山身在白蘋紅蓼間一登天籟  
 亭前望黃鶴未歸春雨寒心酸世上幾多人  
 不鍊金液大還丹忘形養氣乃金液對景無  
 心是大還忘形化氣氣化神斯乃大道透三  
 關絳宮炎燄偃月爐靈臺寂寂大玄壇朱砂

乃是赤鳳血水銀乃是黑龜肝金鉛採歸入  
 土釜木汞飛走居泥丸華池正在氣海內神  
 室正在黃庭間散則眼耳鼻舌忙聚則經絡  
 榮衛開五臟六腑各有神萬神朝元歸一靈  
 一靈是謂混元精先天後天乾元亨聖人採  
 此為藥材聚之則有散則零晝夜河車不歇  
 停點製大造同運行人人本有一滴金金精  
 木液各半斤二十八宿歸一爐一水一火須  
 調勻一候剛方一候柔一文武方一文文心  
 天節候定寒暑性地分野分楚秦一日八萬  
 四千里自有斗柄周天輪人將蛇殼陰陽外  
 不可不鍊水銀銀但得黃婆來紫庭金翁蛇  
 女即婚媾青龍白虎繞金鼎黃芽半夜一枝  
 春九曲江頭飛白雪崑崙崑崙紫雲丁公  
 默默守玉爐交媾溫養成胎聖神水沃滅三  
 尸火慧劍掃除六賊兵無中生有一刀圭養  
 丸中有蟻蟻形識哉一得即永得片餉中間  
 可結成忽然四大生虛白不覺一靈升太清  
 縱使工夫未見鉛不知火候也徒然大都  
 藉周天火十月聖胎方始圓雖結丹頭終耗

失要須火候始凝堅動靜存亡宜沐浴吉凶  
 進退貴抽添火力綿綿九轉後藥物始可成  
 胎仙一時八刻一周天十二時辰准一年每  
 自一陽交媾後工夫鍊到六純乾精神來往  
 知潮候氣血盈虛似月寬一較從來三十輻  
 妙處都由前後弦專氣致柔為至仁禮義智  
 信融為仁真土歸位為至真水火金木俱淨  
 全精水神火與意土鍊使冤鬼歸其根先天  
 一氣今常存散在萬物與人身花自春風鳥  
 自啼豈知造物天為春百姓日用而不知氣  
 入四肢徒雕殘松竹虛心受氣足凌霜傲雪  
 長年青沉人元神本不死此氣即是黃芽鉛  
 若松可少病可健散者可聚促可延心入虛  
 元行火候內景內象壺中天須知一塵一蓬  
 萊與走一葉一倥傯神即火兮氣即藥心為  
 爐兮身為田自耕自種自烹鍊一日一粒如  
 黍然靈芝一生甘露降龜蛇千古常相纏一  
 朝雷雷撼山川一之則日萬則煙日中自有  
 金鳥飛夜夜三更入廣寒子子孫孫千百億  
 爐鼎雞犬皆登天大道三十有二傳傳到天

台張悟真四傳復至白王蟾眼空四海嗟無  
人偶遇太平興國官白髮道士其姓陳半生  
立志學鉛汞萬水千山徒苦辛一朝邂逅虛  
山下擺手笑出人間塵翠閣對床風雨夜投  
以丹法使還元人生何似一盃酒人生何似  
一盞燈蓬萊方丈在何處青雲白鶴欲歸去  
快活快活真快活為君說此末後句末後一  
句親分付普為天下學仙者曉然指出蓬萊  
路

又

破衲雖破破復補身中自有長生寶拄杖奚  
用巖頭藤草鞋不用田中糞或狂走或兀坐  
或端立或仰臥時人但道我風顛我本不顛  
誰識我熱時只飲華池雪寒時獨向丹中火  
飢時愛喫黑龍肝渴時貪飲青龍腦絳宮新  
發牡丹花靈臺初生惹葦草却笑顏回不為  
天又道彭鏗未是老一盞中黃酒更甜千篇  
內景詩尤好沒絃琴兒不用彈無生曲子無  
人和朝朝暮暮打蕪蕪且無一點閑煩惱尸  
解飛昇總是閑死生生死無不可隨緣且喫

人間飯不用饑饉不種稻寒霜凍雪未為寒  
朝飢暮餓禁得餓天上想有仙官名人間不  
愛真人號跨虎金翁是鉛兒乘龍姪女為未  
嫂泥丸宮裏有黃婆解把嬰兒自懷抱神關  
悉關與心關三關一簇都穿過六賊心如火  
正焚三尸膽似天來大不動于戈只霎時破  
除金剛自搜邏一齊縛向火爐邊碎如微塵  
如斬挫而今且喜一粒紅已覺丁公婚老媪  
當初不信翠虛翁豈到如今脫關鎖葉苗正  
嫩採歸來猛火鍊之成紫磨思量從前早是  
早翠虛翁已難尋討我今不見張平叔便把  
悟真篇罵倒從前何知古聖心慈悲反起兒  
孫禍世人若要鍊金丹只去身中求藥草十  
月工夫慢慢行只愁火候無人道但知進退  
與抽添七返九還都性燥溪山魚鳥恁逍遙  
風月林泉供笑傲蓬頭垢衣天下行三千功  
滿歸蓬島或居朝市或居山或時呵呵自絕  
倒雲滿千山何處尋我在市塵誰識我  
必竟恁地歌

我生不信有神仙亦不知有大羅天那堪見

人說蓬萊掩面却笑渠風顛七返還丹多不  
實往往將謂人虛傳世傳神仙能飛昇又道  
不死延萬年肉既無翅必墜地人無百歲安  
可延滿眼且見生死俱死生生死相循旋翠  
虛真人與我言他所見識大不然恐人緣淺  
賦分薄自無壽命歸黃泉人身只有三般物  
精神與炁常保全其精不是交感精題是玉  
皇口中涎其炁即非呼吸炁乃知却是太素  
煙其神即非思慮神可與元始相比肩我聞  
其言我亦怖且怖且疑且擊拳但知即日動  
止間一物相處常團圓此物根蒂乃精氣精  
氣恐是身中填豈知此精此神炁根於父母  
未生前三者未嘗相返離結為一塊大無邊  
人之生死空自爾此物湛寂何傷焉吾將翼  
然以自思老者必不虛其言是我將有可愛  
業渠必以此示言詮開禧元年中秋夜焚香  
跪地口相傳鶴爾行持三兩日天地日月軟  
如綿忽然覺得虛空破始知鍾呂皆參玄吾  
之少年早留心必不至此猶塵緣且念八百  
與三千雲鶴相將來翩翩

安分歌

神仙底事君知否君若知苦求不苟先且回頭自揣量須是瞞心方開口神仙有術非不傳也要儂家有夙緣若也人人皆會得天機容易向人言學道學仙須篤志堅然一念無疑意如是操心無始終又道辨金將火試你門心地荆棘多善根纔發便成魔若能先合神仙意已分無時也奈何心地不明言行惡做出事來須是錯自家無取他無求思量何以當初莫恁他思量本故然且教自己放心堅君看古今得事者一片靈臺必不然未見志人須願見逢著人時心百變何緣傳授有易難自是玄門未歷鍊問你如何不料量自家窮達任官蒼但且奈心依本分人言有齷自然香玉蟾本是山林客尋箇好心人難得于今且趁草鞋壯臉似桃紅眼正黑玉蟾你也好飲頭何似拂袖歸去休有可度人施設處便還鍾呂逞風流無人知獨自去白雲千里不回顧依前守取三脚鐺且把清風明月煮

茶歌

柳眼偷看梅花飛百花頭上東風吹壺源春到不知時霹靂一聲驚曉枝頭未敢展鎗旗吐玉綴金先獻奇雀舌合春不解語只有曉露晨煙知帶露和煙摘歸去蒸來細搗幾千杵捏作月團三百片火候調勻文與武碾邊飛絮捲玉塵磨下落珠散金鏤首山黃銅鑄小錯活火新泉自烹煮蝦眼已沒魚眼浮驟驟松聲送風雨定州紅玉琢花蕊瑞雪滿既浮白乳綠雲入口生香風滿口蘭芷香無窮兩腋颼颼毛竅通洗盡枯腸萬事空君不見孟讓議送茶驚起盧仝睡又不見白居易餽茶喚醒馬錫醉陸羽作茶經曹暉作茶銘文正范公對茶笑紗帽龍頭煎石銚素虛見雨如丹砂點作滿盞菖蒲花東坡深得煎水法酒闌往往覓一呷趙州夢裏見南泉愛結焚香論茗綠吾儕烹茶有滋味華池神水先調試丹田一畝自我培金翁地女採歸來天爐地鼎依時節鍊作黃芽煮白雲味甘靈勝醍醐服之頌覺沉痾斃身輕便欲登天衢

不知天上有茶無

大道歌

鳥飛金兔走玉三界一粒果山河大地幾年塵陰陽顛倒入玄谷人生石火電火中數枚客鷓枝頭宿桑田滄海春復秋乾坤不放坎離休九天高處風月冷神仙肚裏無閑愁世間學仙者曾襟變清雅丹經未讀望飛昇指影談空相誑嚇有時馳騁三寸舌或在街頭伴做啞正中恐有邪真須辨假若是清虛冷澹人身外無物赤灑灑都來聚无與癡神要鍊金丹賺幾人引賊入家開寶藏不知身外更藏身身外有身身裏竟冲虛和氣一壺春生擒六賊手活嚼三尸口三尸六賊本來無盡從心裏忙中有玉帝非惟惜詔書且要神炁相保守此神此炁結真精喚作純陽周九九此時方曰聖胎圓萬丈崖頭翻筋斗鈴乘若糞土龍虎如雞狗白金黑錫幾千般水銀朱砂相鼓誘白雪黃芽自無形華池神水無泉溜不解回頭一著子衝風冒雨四方走四方走要尋師尋得邪師指授時速速相指

可憐伊大道不離方寸地工夫細密有行持  
非存思非舉意非是身中運精氣一關要鎖  
百關牢轉身一路真容易無心之心無有形  
無中養就嬰兒靈學仙學到嬰兒處月在寒  
潭靜處明枯木生花却外香海翁特與白鷗  
盟片餉工夫容易做大丹只是片時成執著  
奇言并怪語萬千譬喻今如許生也由他死  
由他只要自家做得主空中雲也可縛水中  
月也可捉身心兩箇字是火也是藥龜蛇烏  
兔總閑言夫婦男女都颺却君不見虛无生  
自然自然生一炁一炁結成物炁足分天地  
天地本無心二炁自然是萬物有榮枯大數  
有終始會得先天本自然便是性命真根蒂  
道德五千言陰符三百字形神與性命身心  
與神炁交媾成大寶即是金丹理世人多執  
著權將有作歸無作猛烈丈夫能領畧試把  
此言閑處嚼若他往古聖賢人立教化人俱  
不錯況能著直運路行一條直上三清閣三  
清閣下一團髓晝夜瑤光光燦燦雲谷道人  
仙人骨氣秀茂真磊落年來多被紅塵縛

六十四年都是錯到開塵垢眼豁開長嘯一  
聲歸去來神仙伎倆無多子只是人間一味  
呆忽然也解到蓬萊武夷散人與君說見君  
真箇神仙骨我今也不鍊形神或要放顯或  
放劣寒時自有丹田火飢時只喫瓊湖雪前  
年仙師寄書歸道我有名在金闕開名落世  
取不迴而今心行尤其乖那堪玉帝見憐我  
詔我歸時未肯哉

折雨歌

天地曠日月替人間亢旱不為雨山河憔悴  
草木枯天上快活人訴苦待吾騎鶴下扶桑  
叱起倦龍與一斧奎星以下亢陽神縛以鐵  
扎送鄧府驅雷公役電母須臾天地間風雲  
自吞吐欽火老將擅神武一滴天上金瓶水  
滿空飛線若機杼化作四天涼掃却天下暑  
有人饒舌告人主未幾尋問行雨仙人在長  
江一聲撥

修真十書上清集卷之三十九

修真十書上清集卷之四十

海南白玉蟾著

題武夷五首

不見虹橋接幔亭空餘水綠與山青客來別  
出些奇勝五曲溪頭大隱屏

其二

龍腰仙掌巖頭水鶴唳幔亭峯上雲但得明  
窻塵一七躍身去謁武夷君

其三

芳草暗分流水綠老松剛借遠山青獨拈鐵  
笛溪頭立吹與洞中仙子聽

其四

顯道真人去不回慢亭不見舊樓臺曾孫倚  
著寒松立日落風悲猿自哀

其五

山聳千層青翡翠溪流萬頃碧瑤瑤遊人來  
此醉歸去幾箇親曾到武夷

題紫芝院

武夷山前嘯一聲雲愁霧慘野猿驚闌披破  
衲藏風月醉把葫蘆禁鬼神杖弄銀蟾攬天