

修真十書雜著捷徑卷之二十三

臨江仙

曾德

子後寅前東向坐冥心琢齒三十鳴龍
十托天三次每次回顧按右按左
象右行四眼光摩按七次以中指節拾太陽

三十張弓左右二三十仍踏塔左右各三
抗七踏行升降轉多行吹氣九度轉
度朝元三次每次按開目吹氣九度轉
自升曰背摩足閉氣按手熱摩雙擺按
數月閉氣三右相擺身不限板對脚以手呵
氣字學三次每次行時字氣虎龍交際嚙元字
和以舌攪取津滿口漱三十六一氣分三浴
身引氣開住提兩手挑甲罷左右臂
登通挑十指便可躡烟蘿凡行吹腎心呼
甲六字不可令耳閉聲出氣欲細而長元
行持皆開氣行持罷方吐氣出呼所行字

鍾離先生八段錦呂公手書石壁上因傳
于世其後又有寶銀青八段錦與小崔先
生臨江仙詞添六字氣於其中恨其詞未
盡予因擇諸家之善作臨江仙一闕簡而
備且易行善勸遵修向證道果紹興辛未

修真十書雜著捷徑

仲春至游居士曾健記

滿庭芳

何鉅翁

二氣旋還三宮升降往來於是無窮遠關神
水鉛汞過三峰返復周流八脉戊己鍊陰虎
陽龍凝情處金光朗朗身外見形容 靈光

真造化天機深遠推測難通算利名酒色恰
似秋風大道玄鑪進火三田內養出神功
成後金書來詔平步赴瑤宮

永遇樂 四首

箇箇修行人人嚙納誰悟真道曲徑多岐旁
門小法誤了人多少客成豈是神仙究竟採
藥護多靈電忽一朝脫却桶底性根壞倒
爭如內觀無為清淨學取本來莊老匹配陰
陽抽添鉛汞八卦為端表人生如夢流年似
箭回首也須聞早貪迷戀春花秋月甚時是
了

右一

萬法由心應觀法界一切心造老子理疊高
歸去撥不離心是道自從識得坎離交濟鍊
藥粗知昏曉雲騰雨飛蟾宮免走丹闕更無

煩惱 氣中真液液中真氣和合不多不少
種出黃芽鍊成赤水龍虎交圍繞九還七返
工夫到後還我舊時年少待三千功圓行滿
恁時是了

右二

學道修心存神鍊性直要輕舉補腦還精流
水不腐戶樞終不蠹日魂月魄搏歸鐘鼎真
炁自然留聚把心猿縛住意馬追回迥無塵
慮 定中明有陽龍陰虎水火透時為度八
段奇文千口活法向上有一路呂公高尚未
離人世有分也須相遇約十洲三島騰鸞跨
鶴大家同去

右三

養水養精養神養血先須養氣日月陰陽六
爻八卦細看參同契靈樞靈寶千言萬語不
過坎離兩字向崑崙巔上返本還元要明終
始 一身雖小如同天地八萬四千餘里玄
牝之門生生萬化都在沖和內此真真外別
無真諦方信道一而已異時見鍾呂如有未
明請師指示

李士

八

右四

世間有道人以旁門小法迷誤學者有二
 三名公自云人生豈不摩畫得活數百歲
 為房中術自以為美已若桶底一旦脫去
 性根墮落追悔何及東漢載冷壽光學吞
 成公御婦人法年可百五六十歲鬚髮盡
 白而色理如三四十時亦不免於死壽光
 尚爾沉不及壽光者乎予作永遇樂四詞
 因勸世人迴光返照直深戒為容成之術
 者庶幾覺悟事修清淨無為之地方為究
 竟

漁家傲四首

至道不遠只在通靈釐差失如千里道是難
 來元却易如相契一起直入如來地 水火
 交時為既濟三尸六賊都回避只此長生仍
 久視身口意化成一點沖和氣

右一

神是性兮氣是命神不外馳氣自定幸有崔
 公入藥鏡如究竟全真固帶歸根靜 主客
 內明方外應靈臺發發天光瑩兩箇壺中一

片景急修省莫待臨渴去掘井

右二

精養靈根神守氣天然子母何曾離晝夜六
 時長在意三田內溫溫天地中和水 十二
 樓前白雪膩九宮臺畔黃芽遂日月山頭朝
 上帝神光起騰身直出烟霄外

右三

我有光珠無買價光明常照芝田下更沒之
 乎并者也知音寡世間誰是能行者 一萬
 精光渾守舍四百四病都齊罷透出火龍歸
 造化回仙駕更無一點塵隨馬

右四

促拍滿路花三首

抱元能守一四大自輕安心中須返照幾曾
 開金烏啼耀飛入爛銀盤心心是道只在
 心心更於何處求仙 又何須衣冕燕處欲
 超然榮華能幾日使凋殘修真甚易積行累
 功難勸君強為善五濁三途便為雲島神山
 人能常清靜天地悉皆歸一真含眾妙入希

右一

夷昭文不會氣候有成虧妄心寂滅盡因睡
 飢食更無作用施為 自然鑪鼎就光彩透
 簾幃玉池神水湧上生肥如人飲水冷暖自
 家和自家性命事自家了得自家性命便宜

右二

若論修養事知有幾多門諦當歸宿處是靈
 源至真至道簡易合乾坤坎湧并水火止是
 筌蹄粹然一點長存 箇中如薦得悟了五
 千言金晶飛肘後透崑崙清江九曲一棹破
 烟昏水擊三千里九萬鵬程化成元是冥經

右三

修真十書雜著捷徑卷之二十三