

還丹顯妙通幽集序

珠八

凡以丹竈留心黃芽後慮不明鉛汞浪費珠
珍或求百草之霜欲明制伏或合五礬之匿
輒務變通徒消歲月之功莫達鉛汞之旨余
自從弱冠常切親人才逾立年便達至道既
悟希夷之旨方知恍惚之間軒帝去而垂衣
劉安昇而棄鼠事不虛傳迹唯昭驗故達者
指余曰龍虎者金水也金水者鉛汞也鉛汞
者陰陽也陰陽者坎離也坎離者夫婦也夫
婦者男女也始自一源終分數號其寔同出
而異名也吾切見世人向庚辛而求虎請甲
乙以尋龍殊不知龍在庚辛虎居甲乙火炎
壬癸水居丙丁自古聖人不直書其事蓋為
此道至易也故謂曰龍從大裏出虎向水中
生又曰龍不居東漢虎不在西虜又曰俄然
木位化為金便是大丹心此之謂也余今不
期多幸獲究玄文敢罄菲材効元陽子金液
集作顯妙通幽詩三十首以俟後來君子與
余同志者印證耳

還丹顯妙通幽集

少靈山 惜真子述

詩曰

一轉安排虎作頭先須深入水中修經旬用
意除鉛汞大煉河車向甲求

二轉安排聽一靈將來還向水中烹經陽鼎

東殿勤煉被著青衣嫁與庚

三轉勤修在北方從茲一度合陰陽水蒸火

爍七十二壬癸夫妻出洞房

四轉修來未十旬開鑪鼎若浮雲直須洗

換衣鮮潔豈使塵埃有汚薰

鉛汞修持經五轉三花馥馥若輕紅開鑪出

水重添火又却安排入坎宮

六轉綿綿逾五月庚夫甲婦正綢繆直教固

濟須牢密莫使鑪中有水流

金水合時非一體虎龍交處一重形仙人留

此神丹訣會取東西白與青

一味靈砂屬四神鑪中一箇小乾坤參同契

裏分明說神水華池幾處門

由來志士煉丹砂此道先須識馬牙龍虎合

時無異藥誰知黃帝美金華

聖人垂意事朦朧鉛汞元來屬正東女却剛

強男姪蛇一時和合入中宮

唯有靈砂理最深一陽須向水中尋莫燒世

上堅頑藥必定無成損爾金

西方蛇女火中胎東極朱南水裏來唯有中

官堪混一不曾纖粟染塵埃

至道凡人莫強知青龍誰見著青衣黃芽不

向黑方了蛇女終須逐火飛

金液神方非一門華池要妙理難論君臣父

子歸中土青魄經年嫁與魂

鉛汞從來體一真由來學士自迷昏憑君子

細尋南北水火分形是藥根

純陰纔盡却純陽土裏潛身水裏藏若共五

行無計會如何得作藥中王

凡流若欲煉金丹經訣先須認九還莫弄四

黃并八石終身不得到三山

初煉流珠變化砂將來鼎裏合金華凡徒不

信長生術九轉功成切莫誇

神丹見說極多方燕雀無由產鳳凰除却真

鉛與真汞其餘皆不合官商

甲乙龍從離象出庚辛虎自坎鄉生為夫為婦能相守不改當時性與情

仙人留語讚黃芽金水同為一鼎花只自變為龍虎後坎離同入紫河車

坎男離女未成時早被天公配二儀及到變為夫婦後立名翻作聖無知

家家罔象藏龍虎處處朦朧隱坎離自為從來迷不識聖人爭肯露希夷

○鑪中久煉見鉛精撲撲紅霜似粉輕百斛珠璣非價直即知霄漢是前程

時時一粒碾為塵火土徐徐摻水銀誰羨滿堂珠與玉脫凡即便作真人

相逢道話護云云那箇真中得正真徒配四黃并八石寧知白虎與龍親

壬寅水裏抽庚虎戊己鑪中鎮甲龍類得南方有無忌殷勤相守赤形容

中男中女兩相逢二八年華理一同更有將軍為紹介綢繆全是得金翁

陰煉鉛精九轉終百年耆老却成童白虎道

回休反北青龍從此不歸東

庚辛為鼎火為媒丙午純陽隱子胎歷歷綿綿三百日不知此道自何來

紫煙真人解大丹頌

世人何處認黃芽此物鉛中在我家鉛不共成天地氣脫胎方見紫明砂

二氣丹砂物最靈真成正氣是黃精汞中有物鉛中取人自迷津落路行

大道分明在目前時人不會候歸泉豈肯便是乾坤氣性志根基似汞連

○合其大道合其源子母相逢不敢言先汞後鉛真大道莫交失伴鶴來軒

此物皆從二八圓吉年吉月入鑪安千朝火候知時節莫遺芽乾汞不乾

日月延人人自亡分明真道不能強家家盡有鉛兼汞何處迷津落草荒

鉛汞居川不在山三日日夜好追攀往年縱却踈狂性漸漸庭庭贏作鬼顏

大道空留兩卷經自然匹配作儀刑天生杜從前有得他州問藥名

用鉛須得汞相和二姓為親女唱歌鍊到紫

河車動地白雲相伴鶴來過甲乙神驅造化圖青龍知是子鉛酥分明制

出何難會却道仙家誑我徒

青龍白虎合為胎十月懷胎始滿開此是鉛芽真口訣世人何處覓三才

○蛇女初生醉似泥千朝暗室不東西虔心日夜勤加火莫遣隨時汞不齊

芽在中宮汞在南尋常斟酌莫交食還丹不是難求藥自是無機口不甜

○滿市黃芽無所歸世人輕易作塵泥公卿盡識真靈藥祇為貪婪混著伊

天地初分日月高狀如雞子又如桃陰陽正氣知時節直待三年脫母胞

大道從來不負人分明鉛汞棄如塵世人只為無分別二氣丹砂水火親

此物天生人不知陰陽真氣允居離坎居五色真名姓認得黃芽作聖歸

分明運動自追尋芽在中宮不在心元氣若能為大道須知大道莫沈吟

1512001

莫道人心自不尋鉛芽日月在中宮北方蛇
女是靈藥得伴相隨去大蓬
鉛汞傳來幾萬秋幾人識得幾人修若交俗
姓知靈藥地上仙人似水流

心園春解

七返還丹在人先須煉已待時

七返功人難會返本還元七轉收歸兌陽
九但行陰六位何慮三峯雲裏安然睡在
人修須發志烹煉依時勿使心游外澄淨
湛然無垢臆神水頻澆別有甘甜味

正一陽初動中宵漏永

一陽生當復卦子後披衣握固端然坐玄
牝驅馳衝頂過一撞三關始覺工夫大木
鉛漿金汞火水之中有箇嬰兒卧漏永
中宵星斗磨唯指天罡莫遣交差錯

温温鉛鼎光透簾帟造化爭馳

火初炎歸玉戶滿鼎温温過體周天度水
火抽添依大數盡到丹田須遣教燒住自
然光非晝暮光射簾帟可照千千步內養
還丹他自做造化功夫神聖如鉞炬

虎龍交媾進火功夫猶關免

水生金陰魄遠火長青龍魂向肝中卯三
七數中無太少相從相隨直到泥丸腦火
頭添功夫妙解使長生顏貌常無老能關
邪魔并外道教我逍遙立得神仙號

曲江上看月華澄淨有箇鳥飛

燦燦明天河曲蚌上光輝內長婆羅木卯
免千年毛似玉陰裏生陽只要人知悟日
中鳥生三足陽內藏陰本向離中住二物
同收歸一處對景觀形輒莫生塵汚

當時自飲刀圭又誰信無中養就兒

正當時須自晚認得刀圭掌內寔空香勤
飲瓊漿帶是飽大藥頻修莫要虛拋了龍
左行虎右透無裏生見迷者爭知道子午
寂然功最好不會修持空說千千兆

辨水源清濁水金間隔

崑崙山出猛水一派東流九曲濁連底下
流不通無處止澄淨清清照見神光體金
木因為妙旨龍虎相交何假同元義只恐
衆生難省會再舉陰陽切切生慚愧

不因師指此事難知道要玄微

坎離根鉛汞始看盡千章難取希夷理際
會先生蒙妙旨萬卷皆通別是心惟喜有
中藏無內起大納乾坤小入毫毛裏元始
曾言如黍米靈寶分明始覺真端的

天機深遠下手速修無太遲

地氣騰天兩降萬物生芽便是天機象山
頂有泉深數丈索短求他要竟難難望少
年修根脚壯老後鉛虛汞少如何向視聽
都休神散蕩本去乾枯怎得成无上

蓬萊路仗三千行滿獨步雲歸

海波間蓬萊島行滿功成去者絕希少無
路無舟空浩渺鄒市先生要到應難到養
冲和宜在早意氣男兒守取幽玄道滄海
變移身未老玉帝知聞必有金書詔

何仙姑頌呂真人心園春

七返還丹

反覆還丹最有功須憑南北與西東五行
四象皆歸土還得根元性便通
在人先須煉已待時

煉已先須正待時丹成體內有玄微交媾
往來龍虎見丁公抱得黑龜兒

正一陽初動中宵漏未

漏未更長戰一陽須憑卦象入離鄉三三

九九大符驗入腹靈丹心自涼

溫溫鉛鼎光透簾帷

溫溫鉛鼎入中源放入三宮養瑞蓮蓮就

自然通聖理神光步步照神仙

造化爭馳龍虎交媾

七還鍊鼎只憂遲丹藥燒成已自知提得

乾坤真造化十二時中只一時

進火功夫猶闕危

進火功夫自有期鼎中丹藥雪花飛有人

問我攻何業九曲江邊飲碧池

曲江上看月華澄淨有箇鳥飛

金鳥飛入碧潭中海底擒來木上龍奪得

夜明珠一顆震光五道照仙宮

當時自飲刀圭

刀圭入腹鬼神驚獨坐閑房滿室明不向

陰司有鬼趣一心專待掛仙名

又誰信無中養就兒

自家養就一嬰兒不寒不熱不曾飢再養

一雙兒共女等閑不許別人知

辨水源清濁木金間隔

金木間隔在四邊中央識破五行全要了

但尋宗與祖會得陰陽午後前

不因師指此事難知

長生須是拜師傳決得天機甚不難口口

相傳不記字得過明師宿有緣

道要玄微天機深遠下手速修無太遲蓬萊

路仗三千行滿獨步雲歸

還丹顯妙通幽集

二篇同卷

元陽子金液集

還丹金液歌註

珠元

元陽子金液集

真陰真陽是正道只在眼前何遠討凡流歲

歲燒還丹或見青黃自云好

真陰者聖人只說北方壬癸水是五行之

首陰君曰北方正氣為河車東方甲乙生

金砂說此一物者為五行之首訣曰北方

有水水中有金金始隄防水中有金呼名

為庚辛之金其卦屬坎宮也真陽者南方

癸感星是也生自甲乙寄位丙丁燧人能

發其光變化生為熟名為太陽之精卦屬

離宮內有砂汞時人不可知之世人不達

其理遂將雜物及朱砂水銀修之為至藥

忽見青黃之色自言其藥好矣

志士應須承法則莫損心神須見道但知求

得真黃芽人得食之壽無老