

在劍上也蛟龍血洗磨時肝血淤著也若鑄金鏈又則不同每咽日月華納歸肺藏肺緣屬金故號金鏈也又金鏈出準前是黃金本肺應白何得却黃本肺臟是脾之子肺主涕若吞日月華納歸肺一十二月

滿察心火下火鑄之火冠金故一時錄下脾為主為模也號子投母乃隨母之象脾黃氣起拒火之力方成金鏈凡鑄劍就者即為列仙也烈士遊四天下宇宙之中折平處衆不得非為也有人遇者傳得金鏈七劍皆有神通也

鍊五臟之精各滿九九數金鼎收其氣身騰而昇天

羅公曰夫鍊五臟氣凡秋七月水生方鍊腎十月立冬木生方鍊於肝正月火生方鍊鍊於心四月金生乃鍊於肺土旺四季脾氣鍊之無時每氣八十一日五氣俱就乃出入俱自在也或左右手五指之向出光明五色或頂門或足下五雲俱捧故乃昇天矣葉公曰凡修此五臟氣成假使未朝

上帝乘之遊四天下自在無障礙也若待上帝天符來詔方去朝天騰身昇天且住物外也

聖身離俗塵綿綿而默默定中却投胎再修還再結一紀變四身漸漸進前化現之應無

盡方號真變易此法皆順成斷無逆化也

羅公曰不逆化者謂不焚身並不降三尸九蟲也別有一法為之鍊形焚身化火從下至頂想如紅餞偏於一身想三尸九蟲七魄俱出也乃成逆化今法俱得道也三尸九蟲七魄並同昇天也葉公曰順者為大限至不與他爭而化火相拒或用三昧定息鬼神自伏也或用三昧定化火曰餞慧地也或移舍而避之故曰順成斷無逆化也凡學之者切在堅心也

此經非人勿傳

羅公曰恐後不曉而圖於後凡傳者先須齊戒於甲子甲午北面作禮而傳傳本者為師受者為弟子或若非違即獲大罪真龍虎九仙經

龍虎中丹訣

元始道要妙本冲和卦散兩儀氣降萬物生殺之柄流浪不絕太玄之機其孰可知視形有遺忘形得道惟精一身之主惟氣一身之真惟神一身之靈精氣神三者惟心可以動

合變化也日月天地之至精坎離人身之至藥使坎離交媾日月於玄宮成真丹者見乾坤造化知生殺樞機也形遺神化妙合太虛是謂真仙至要返本還元子後午前復之乾自遷終坤得吾丹者六年忘聲色情欲遠萬緣行至九年丹成胎化遂為真仙昇入無形得人授之者法先齋心潔身上聞上天置生死二字於淨器中探得生字則天意大同然後鑄金石誓契刺血書丹經付口訣呪印法式若非其人

天意不同妄授者罪及九祖秘之慎之無忘天誠

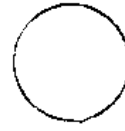
龍虎作用頌

奇哉三十幅 幅幅同一轂 子後與午前 陰陽無暫縮 乾坤造化時 龍虎交五六

功滿上昇日 方信還丹速

觀像

☵復



在己

一至本 一陽生 二起大

後凡入聖 以假得真 如難施非 元精結成

胎室頌

何事最為良 元精日月長 丹田深處雨  
玄牝頭頭霜 真炁凝為室 靈砂結作房  
靜思達聖理 端的不尋常

胎陽頌

五賊見何昌 玄元事可詳 聖丹生出味  
靈液透來香 腹裏乾坤秀 壺中日月長  
從知真法後 一氣自銜銷

入室瀉明

純陽體因陰 立如果結子

☰始

召陽成真 九五文虎龍

遠精力成九 九純陽方可 得生丹砂大 精得金刀弄

胎神頌

欲得轉神清 須當秘取精 六龍奔電影  
一馬驟風聲 意脫紅塵急 身騰碧落輕  
但能修此志 不久到蓬瀛

胎靈頌

要覓到胎靈 先當苦鍊形 一真如有主

三主自然昇 異骨朝金色 仙壺鍊瑞星  
與功修此志 莫依讀黃庭

胎化頌

功滿忘形日 胎仙欲化時 祥先生卧室  
神水出華池 天樂朝聞奏 陰魔夜哭離

迴頭謝產世 凡骨豈相隨

真火呪

陽精陽精來保吾身吾胎已靈同合其真急  
急如律令

真水呪

太陰玄精為我胎靈安其魂魄守護真形急  
急如律令

周天式

周天共成三百六十五數乃日月一歲所行  
之日閏餘小大積而終於內行其四卦者五

行統用蓋五行於四時也此則備見

震

☳東春分日卯時面向卯念呪九遍九度行  
火每度嘖華池水十一口共成九十九  
口之數也

離

☲南夏至日午時行面向午念呪三遍三度  
行火每度嘖華池水二十七口共成八  
十一口之數也

兌

☱西秋分日酉時行面向酉念呪七遍七度  
行火每度嘖華池水十口臨後十二口  
共成七十二口之數也

坎

☵北冬至日子時行面向子念呪五遍五度  
行火每度嘖華池水二十口臨後二十  
八口共成一百八十口之數也

行火呪

鬱儀結璘玉珮金錯流金火鈴急急如律令  
龍虎水火中丹九候

一年

聖胎已立仙可求  
先除心境殺陰鬼  
陰陽擊持生風雷  
忽然六腑生微病  
金精躍躍衝關浮  
心經上湧華池水  
魂魄飛揚驚夢寐  
因守真丹病自治

二年

龜池夜覺丹霞起  
形容晝觀神氣清  
坐居暗室神光現  
夢中常抱嬰兒歸  
赫日明瞻騰海底  
百骸無病自調理  
雙目時時若驚電  
此是還丹第二轉

三年

真丹十日將成功  
鳴雷一鼓海水沸  
華池瀝瀝懸明珠  
可能療人濟苦患  
金關玉鎖闔重重  
驚汗流瀾關節通  
再烹再漱成凝酥  
服之百日災自除

四年

色境無心除嗜欲  
朝朝靈液流瓊酥  
塵骨將輕變神室  
皺臉重舒紺髮生  
三田六腑光同燭  
漸覺臆脰充口腹  
雙眼童人如點漆  
學道方知身有益

五年

五年之後復如何  
真陽氣足常自飽  
酒量無算豈能醉  
日喜難珠轉有靈  
五味雖甘亦不和  
所食皆宜不火多  
色澤增鮮益神氣  
自然身繼神仙位

六年

鍊丹九轉成非逸  
返老何須求外藥  
不餐自有胎元氣  
志心百日功若何  
執視百步分秋毫  
舊癢殘廢盡消除  
此法要迷生死理  
第一奇功無滲淡

七年

內志清高合太虛  
九盡下盡三尸死  
陽精體立滋神府  
定知生死不相忤  
凡情凡愛心境除  
魂魄不遊夢寐無  
四體安能畏寒暑  
華胥便是神仙路

八年

功行周施陰德足  
陰陽變化可預知  
潔身靜處避人寰  
胎仙可見有神聖  
三清自授真天籙  
人事舉止見災福  
觸目塵紛欲往還  
真氣吁呵外未乾

九年

胎仙神晝欲騰飛  
常人對面默履穢  
地神日見白衣出  
此身忽化火光飛  
靜中天樂聞時時  
神彩自可怡容儀  
紫形真霞覆滿目  
便是神靈脫凡骨

龍虎中丹訣