

二經同卷

太上九要心印妙經  
紫元君授道傳心法

珠一

太上九要心印妙經序

仙人張果述

夫九要者要乃機要也以應大丹九轉故以  
道分九篇法顯九門九門合理篇篇歸根雖  
不得親師之旨得此要如親師訓得者坐獲  
天機悟之者為之心印若依行者欲無欲  
居塵出塵分立九門還元二儀學道君子細  
意詳之先序顯用次要應體以體兼用性命  
備矣

太上九要心印妙經

真一秘要

夫真一者純而無雜謂之真浩劫長存謂之  
一太上曰天得一以日月星辰長清地得一  
以珠玉珎長寧人得一以神氣精長存一者  
本也本乃道之體道本無體強名曰體有體  
之體乃非真體無體之體日用不虧矣真體  
者真一是也真乃人之神一者人之氣長以  
神抱於氣氣抱於神神氣相抱固於氣海造  
化神龜乃人之命也神乃人之性也性者南  
方亦蛇命乃北方黑龜其龜蛇相纏二氣相  
吞貫通一氣流行上下無所不通真抱元守  
一之道也

素篇秘要

夫素篇者人之心腎也心者神之宅腎者氣  
之府既以心為宅以腎為府豈有造化也今  
時學道之人使心運氣亂作萬端屈體勞形  
非自然之道聖人曰凡是有相皆是虛妄無  
相之相謂之真相真相者神氣也神者心之  
主氣者腎之本是以聖人返本還元還元者

補髓也補髓之機還元之道命乃了矣聖人  
立法曰假一神調氣藉一氣定神神氣調定  
方曉動靜動者氣也氣者命也靜者性也性  
乃神也神不離氣氣不離神神氣不相離道  
本自然也

三五一樞要

夫三五一者三陽五行一氣也三陽者三火  
也以精為民火以氣為臣火以心為君火君  
火乃性火也惟性火不可發亦不可用性火  
若發如火生於木禍發必尅不用者必不可  
動也蓋是神定則氣定氣定則精定三火既  
定併會丹田聚燒金鼎返煉五行運於一氣  
綿綿一晝一夜一萬三千五百息按周天三  
百八十四丈氣血行八百一十丈脉行五十  
度此乃周天方為火候其火有二等分於內  
外外火者有形有象可煉五金造化五穀滋  
養於人此火非能煉丹煉丹之火其在內火  
內火者有名無形藉五穀之氣即生真火真  
火既生返鍊其精精返為神鍊神合道道本  
自然不離一氣一氣既調百脉皆順也

三一機要

夫三者三成一氣也上有神仙抱一鍊神之道中有富國安民鍊氣之法下有強兵戰勝鍊精之術道分三成不離一氣一氣者天也乃天清虛自然之氣氣中有神神抱於氣

因氣抱於一神鍊神合道道本自然此乃神仙抱一鍊神合道也中有富國安民鍊氣之法中者人也以身為國以氣為民以心為帝王帝王愛民而民自安帝正者心不亂也心不亂則氣自調氣調則神和神和則精悅精悅則身安泰此乃富國安民鍊氣之法也以重濁而為地其濁中有清在欲無欲謂之強兵心不動而氣不交者謂之戰勝此乃強兵戰勝鍊精之術也及人之未生時在乎混沌之間亦神不曾離氣氣不曾離神神氣不相離精神內守精散為氣氣結成神鍊神合道道法自然因道達法法就顯術分而為三混而為一者精也精乃元氣之母人之本也在身為氣在骨為髓在意為神皆精之化也蓋萬物皆稟一氣因氣造化五行五行即五

穀也五穀之氣入於臟腑精住丹田精者人之本也是以聖人返其本而還其元此乃返本還元之道也

日魂月魄真要

夫日魂月魄者陰陽也陰陽者日月也日屬陽魂月屬陰魄日中有離西方金肺之象屬陰乃日魂藏月魄魄滿於魄故日以清月中有兔東方木肝之象肝屬陽魂乃月魄藏日魂魂滿於魄故月以明魄魄者乃人之鉛汞也鉛汞有數鉛八兩汞八兩乃一斤之數十六兩也凡二十四鍊為一兩按周天三百八十四爻日月運度之數天地造化之機聖人立數後人依數而行之其大小之法因數有定大者一年之法小者一時之用一時正則可奪一年之造化也竊語曰凡每月初一日為首正子時坎卦進汞一兩離卦進鉛一十五兩次日坎卦進汞二兩離卦進鉛十四兩至十五日抽添數足周而復始其大小月細審詳之鉛汞者人之魂魄也魂魄者人之神氣也神者好靜氣者好動動靜常在坎離之

間動靜之訣上十五日魂守魄下十五日魄守魂一時之用可奪一年之造化也

日用五行的要

夫日用者長以神守於氣氣守於神神氣相守聚而不散者真日用也神能適應意到心成若神定則行住坐卧晝夜皆同神伏氣在氣在神神在形三物皆在復歸真一萬事畢矣又五行者心主神肝主魂脾主意腎主志肺主魄五行聚而化為丹也聚之訣曰專於一神志於一意守於魂魄會於丹田魂魄者人之神氣也氣乃命也神乃性也一性因命一命因性性命相回共成一氣一氣者火也其大無形發之有焰此火只可煉丹不可別用若能內守真火聚而不散者真抱元守一之道也

七返還丹簡要

夫七返還丹者天有七星運轉四時人有七竅唯聽視聞眼觀色者視之不見耳聽聲者聽之不聞鼻不聞香口受無味真七返也一心歸命謂之還五氣不散謂之丹丹有二種

於內外二丹者起神接氣起神在世出世接氣者火候無差其內丹不得外丹則不成其外丹不得內丹則無主內丹者真一之氣外丹者五穀之氣以氣接氣以精補髓補接之功不離陰陽二氣陽氣升即為返陰氣降即為還言夜還返至於丹田陽不得陰而不昇陰不得陽而不降自然還丹之要秘於此矣

### 八卦朝元統要

夫八卦者以心腎為坎離坎離為陰陽陽即魂也陰即魄也魂者以應東方甲乙木謂之青龍魄者以應西方庚辛金謂之白虎因坎離生龍虎乃成四象內分八卦八卦者東方甲乙木甲主乾乙主坤木生丙丁丙主艮丁主兌艮兌合序為一氣者火也火生戊己戊己無形分於四季內生庚辛庚主震辛主巽合而為一者金也金生壬癸壬主離癸主坎坎離者陰陽也陰陽者內外也內氣為陽外氣為陰陰陽昇降動靜自然非神所作乃天地沖和之氣常在坎離之間綿綿晝夜不息無窮此乃八卦還元歸根之道也

### 九還一氣總要

夫九者陽也還者聚也一者氣也九陽既聚性命相守上則清虛日月行度之數下則地氣生產萬物之源中則人身陰陽造化之理內各有三故曰三共之道是名九要也內各有三者天有日月星以應人之眼耳鼻地有三高下平以應人之魂魄精魄魄精者以應人之精氣神神乃精之主精乃神之本名則分三不離一氣一氣者胎息也胎乃藏神之府息乃胎化元因息生息因神為胎胎不得息則不成息不得神則無主神乃息之主息乃胎之根胎乃息之宅神乃胎之真在腹之中謂之胎一呼一吸謂之息故名胎息也胎者形中氣之子息者形中神之母形中子母何不存守存守者存其神而守其氣其氣在坎離夾中圓如杵曰又象伏龜故曰神龜龜合黑水水中有氣名曰神氣又曰碧眼胡僧號曰真人人之根蒂俱在此焉十二時中天門借氣緊閉地關神室內守自有神龜呼吸有名無形有動無名非所用升降自然藉

外氣則升隨氣升而腹自鼓外氣升而內氣降內氣降而腹自納鼓納之機天地之橐籥也橐籥者天地動作之氣真陰真陽也內氣為陽外氣為陰內氣不出外氣不入神符氣定外氣符即為至實內氣符即成金丹金丹者純陽之物浩然之真直指天機歸根之道盡矣若過至人與天盟誓先付口訣次傳心印慎勿輕泄天寶戒之戒之

太上九要心印妙經