

无上玄元三天玉堂大法卷之三四同 曜二

存真修證品第三

師曰人心顛迷情慾汨沒妄執塵境馳逐無時有如逆旅困於窮途不知歸宿之地故立此法以收其蕩心如是則欲心漸去

真元可歸然後可以駕空馭炁出有入無雖然真歸之後道近我矣何必爾耶師曰視聽泄元神之炁思慮蕩元陽之精嗜往耗元和之神上學之士於閑暇時靜默收視返聽含真內觀制欲節情則仙道近矣

每日進三光正炁

師曰每日清旦面聖奏香依法進之極妙若平生安定無以雜慮千心靜室則臨目為之臨目者閉目不全合也師曰左手大指插中指上節為日君訣誦日君呪九遍其二捧訣當心鼻中納引日炁一口存日中有五色來入五臟即隨炁咽下次改月君訣以左手大指插四指上節念月君呪九遍捧訣當心鼻中納引月炁一口亦有五色來入五臟即隨炁咽下次改大指插定二

指甲下之左謂之天罡訣念天罡呪七遍以兩手俱築脇下仰首存大赤天中天罡垂萬丈火光其細如絲磔磔有聲滿口引之有餘光不盡遍覆己身即咽炁藏之丹田也

朝玉堂謁元炁

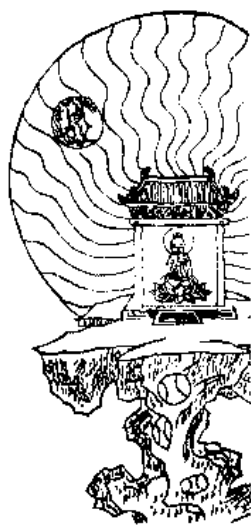
師曰學真凡有啓奏當入室端坐存身如一團真炁光如明月於光中見玄都山金闕內有白玉堂老君於中即升殿朝禮

呪曰祝畢見老君於吾間光分一月照我我吸入口存金光澤

天清地平日月開明我乘元炁上謁天君天君賜我身有光明玄元始炁永保長生

又呪曰祝畢咽液退師曰符之有常也壹凡有啓告內外台符通真致

吉日元陽朝拜玉堂日月灌炁其二竄煉竄原三千毛髮萬二精光與道合真煉我金丹收之在我與天齊長



制尸鬼

師曰凡人陽衰陰盛嗜欲喜怒耗奪元精皆由三尸七鬼擾亂以干天真凡遇庚申甲子本命生日及每月五日十三日二十三日之夕三鬼不定英靈浮遊台光散形幽精擾亂共三鬼皆棄身遊遊本室或為外邪留制或為鬼魅所得收錄不得還身速離形質則二炁共戰皆燥競赤子則生疾患亂真元皆由此也學真之士皆當至其日拘留之使無遊逸也拘留之法當安眠伸足交手心瞑目閉炁三息叩齒三通畢存心布赤炁如雞子大從內仰口出外赤炁入左右目中再從目中出外赤炁轉大覆身上下化火燒本身今內外洞徹覺微熱乃叩齒三通呼真名曰爽靈台光幽

精

呪曰

太微玄宮中黃始青內煉三寃台光安寧神
室玉堂與我俱生不得妄動監者太靈若欲
飛行惟詣上清若欲飢渴得飲玄水玉精

又呪曰開張沈九中日月洞明靜照
而睡行之有常陽盛陰衰尸
鬼物制鬼神安強百病
不侵求仙之祥階也

台靈大神皇綱天君手把胞符頭中紫冠黃
回赤精工精命門化神返生

師曰又每月朔望晦日是七鬼流蕩交通

鬼魅耗玩元陽常使人喜怒不常悲憂不
定貪淫樂色常生顛迷造作病源阻人進
道制鬼之法當其夕安眠伸足以兩手掩
耳今指交接於頭上閉息七遍心存鼻端
白炁如小豆大須臾漸大冠身九重良久
化為二青龍在二目中白虎在兩鼻孔中
朱雀在心龜蛇在左右足下二玉女衣錦
衣把火光當兩耳門咽液七遍呼七鬼名
曰尸狗伏矢雀陰吞賊非毒除穢臭肺
呪曰呪畢閉炁存心中日月中月
二炁交光結為嬰兒守丹田

素炁九重制鬼禦對天獸守門玉女執關練
鬼和柔與我相安不得妄動看察形源若有
飢渴聽飲日黃月丹

又呪曰手置厭天
皇保命符

真炁徘徊九戶光開尸鬼拘制不得往來煉
陽換炁急守靈臺外邪不干內真自回聚之
不散陽光返胎

天皇保命符用朱書黃紙
兩束服之



師曰學仙之士安心養神服食治病使腦
宮填滿玄精不傾然後可存神呼吸二景
若數行交接則炁穢神亡精枯形竭是以
真仙先戒淫也若不戒不節雖勤運存亦
不能補其虛之正謂寄炁行尸爾若能戒
謹清心則行此可入高奔之妙矣

无上玄元三天玉堂大法卷之三

其二

五