

靈寶无量度人上經大法卷之二十三 三

餐吸元和品

昔玄師青童帝君受之於太微天帝君一名赤丹金精石景水母之經常嘗於日初出之時對日東向叩齒九通心中陰呼日魂之名五帝之字曰

日魂珠景照靨綠映迴霞赤童玄交醜像

凡心視乎此十六字畢仍瞑目推固存見

日中五色流霞皆來接一身下至兩足又

存五炁上至頂於日光五色流霞俱來入

口中又見日光之霞復有紫炁大如日瞳

者累重數十煥赫在五光之中名曰飛根

水母俱與五炁來入口中向日吞霞作四

十五嚙悉嚙悉畢又燕液九過叩齒九通

微呪曰

赤壇丹炁玄天育精剛以受柔炎水陰英

日辰元景號曰大明九陽齊化二煙俱生

凝魂和魄五炁之精中生五帝乘光御形

採飛以虛撥根得盈首巾龍華披朱帶青

鸞鳥流玄霞賦上清賜書玉蘭金闕玉名

服食朝華與真合靈飛仙太微上升紫庭

祝畢向日再拜此之上遊真仙之傳萬人

以上元有一人得知日魂之名者此道玄

就非血食臭骸可得聞也天陰无日可於

言中所計潔淨處存而為之清淨道士精

通上感者皆可不待見日而修之也若道

士休粮長齋五穀絕塵人間遠思清真符

日日服日根之霞吞太陽之精則立覺体

生玉澤面有流光如其外景人事未獲靜

形浮遊世路心拘縈細者要以月朔日三

日五日九日十三日十五日十七日十九

日二十五日按而為之一月之中十過也

此日是日魂下接飛根之時行之十八年

上清當錄以合真瑩以玉光位為真人飛

行太室乘華三素以映天下

太微服日炁開明靈符



朱書 青上

呪曰

太微丹書名曰開明致日上魂來化其形

平旦嚴裝發自圓庭飛華水母日根金精

紫映流光號為五靈

右先書日魂書行時左時間點左手執符

心默念呪畢吞符錄服陰華月精之法一

曰黃炁鴻精藏天隱月之精也當息見月

初出時乃對月西向叩齒十過心中默呼

日魂之名五夫人之字曰

月魂曉漸芬豔靜家宛虛靈闌鬱華結翹

浮金新瑩貝容臺標

凡三心呼二十四字畢乃瞑目推固存見

月中五色流精皆來接一身下至兩足又

存五炁上至於頂於是月光流精五色俱

來入口中又見月光之精復有黃炁大如

日瞳者累重數十相隨在月精光五色之

中名曰飛黃月華之精並與五炁來入口

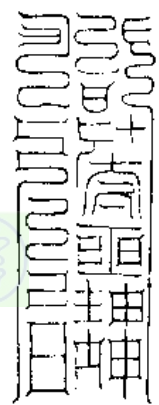
中向日吞精作五十嚙畢燕液十過又叩

齒十通微呪曰

黃精玄暉元陰上炁散府雲廳條靈敏胃

虛波闌頤挺灌停器 月精夜景玄宮上貴
 五君夫人各保母位 赤子飛入嬰兒續至
 回陰三合光玄萬方 和魂制魄五胎流通
 乘霞飛精逸虛於東 首結靈雲景華招風
 左帶龍符右腰虎章 鳳羽朱帔玉珮金璫
 蹇樹結柯號曰木王 神靈控根有虧有充
 明精內映玄水吐梁 賜書玉札刻名雲房
 服食月華與真合同 飛仙紫微上朝太皇
 祝里向月再拜存日月坐立任所便仙官
 之中无有一人得知月魄之名者其真人
 當時有知之者天陰无月可於室中為之
 施行要訣如服月光法夕夕為之則五覺
 体生光照目有飛精也要法月二日四日
 六日八日十日十四日十六日十八日二
 十日二十二日二十四日一月之中十一
 過亦當成仙也此日是陰精飛合三炁盈
 溢月水結華黃神下接之時行之十八年
 上清當煉魂易魄映以玉光乘玄轡景飛
 行太空

太微服月精太玄陰生符



黃書 青上

右符月晦夜半東向服之先以告月魄也
 是時當先服開明符臨時服月符閉炁左
 手執符心祝曰
 紫微黃書名曰太玄 致月華水養魄和魂
 方中嚴事發自玄關 藏天隱月五靈夫人
 飛光九道 映朗泥丸祝畢乃服符
 玄師青童具君稽首膝行於金闕帝君之前
 固請上道不已爾時
 聖君推几僂據忽然長嘆曰苦辭玄速精誠
 來悟子其用心至矣於是指點域墟有愆焉
 之意爰乃引雲鈞之琴撫而彈之清響虛繁
 激落百音瓊振九虛徹朗太霄而歌大洞神
 洲之章凝魂之曲玄頌靈藻天韻希夷飲照
 沖炁歎音清微其辭曰
 玄虛上清炁 三素凌華芒 淵響啓靈扉
 七門飛羽章 豁落丹青觀 清寥冥運彰

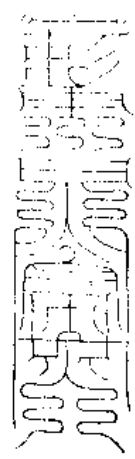
有覺悟玄會 眇西飛太陽 空臺大綱野
 幽逸英芝光 遺盡翳雲輪 絕宅自冥通
 高會玄辰闕 稽首朝玉皇 神映來靈旨
 虛鼓響瓊鐘 九響縱雷駟 逍遙紫霞峰
 丹陵啟碧室 綠庭披五房 金闕煥嗟我
 鶴林上清宮 味此日月華 取彼無形方
 玄至三靈覺 蕭條劫刀中 何為當途坐
 五難乘子胸 何不御赤嬰 乘我泥丸公
 不死亦不生 不始亦不終
 於是聖君吟歌畢引青童君賜坐設流霞
 之漿鏗剛之果未樹白子絳木青實乃命
 五老上真仙都左公開紫藥玉芝雲錦之
 囊出此靈書紫文上經以付青童君使下
 授有玄宮玉名常為真人者
 挹服三光品
 日君呪於日初出時兩手持玉帝訣合掌對太陽念呪曰
 鬱儀之神 離宮具精 灌服九芒 乾元利貞
 呪畢以口鼻吸炁之九次以意送下丹
 田二九三九以至九九再念呪曰
 嗚呼嗚呼熒元暉 咄囉軍擊喇婆薩訶

呪畢取炁再如前嚙之正午或午前行持
午後不行

玉清天日魂紫霞真符面東北念三
遍吸炁三口謹華端單次依散形
念此書之三符一如此法呪曰

變誰負

天地 彭教長 靈 靈持五德 靈 靈恒道玄真
靈 靈持五德 靈 靈恒道玄真
靈 靈持五德 靈 靈恒道玄真



月君呪於月初出時兩手持玉帝

結隣夫人坎位真精圓耀八芒吉利元亨

呪畢取炁再如前嚙之八次以意送下丹

口約八八六十四遍再念呪曰

唵結欲律摩身照靈縛月囉發羅婆婆薩訶

玉清天月魄九靈感真玉符面東北
念三

備取炁三口謹華端
念此書之三符一如此法呪曰

結隣坎

結隣坎
結隣坎
結隣坎



天罡呪於星出時兩手持玉帝訣

唵救之神斗極真精流輝七芒吽吽救凝

呪畢以口鼻吸炁嚙之七次以意送下丹

田約七七偏再念呪曰

唵唵吽吽連離奴那婆羅修利唵吽吽

呪畢取炁再如前嚙之正戌亥時行特徐

時不行

玉清天天罡正炁玄精秘符面北方
念三

備取炁三口謹華端
念此書之三符一如此法呪曰

唵吽吽

唵吽吽
唵吽吽
唵吽吽

右教无極玄真



右上法謂之三光煉形陰日及風雲之時

不行應服三炁炁行畢叩齒九遍而退每

過三七日法官兩手持訣面天門步北斗

罡回身向南服三炁符誦上帝三字諱曰

洞潛玄 天命長 人恒寧

次再拜以新水吞下又再拜念總呪曰

祖道玄真炁赫正神鬱儀煉質焚惑結形

赤明和陽理禁威靈耀明宗飄帝重光明

戊己之英中央鎮星排蕩邪炁破滅淫精

海逢之沸木逢之爐火逢之滅金逢之鎔

長離之主統攝飛行迷離奴那唵唵吽吽

迷離奴那唵唵吽吽總攝張羅東海童童

迷尼奴那唵唵吽吽迷尼奴那唵唵吽吽

上帝律令敕

玉音攝炁靈書

祖道玄真

女師曰自日和出之時面太陽先存見五

臟分明了對日默念靈章玉音攝炁呪一

遍以口對日捉炁九口又呪一遍瞑目以

集長引暗數九次熾之皆存吞日紫光九
 芒下入丹田作日狀以午時前數多為功
 午時後不可用直至初三日夜月初出時
 依採日炁法十熾存白光十炁至二十三
 日後不用採之月炁比日炁等共萬遍亦
 存月狀在丹田與日合年過春先取水德
 夏火秋金冬水四季土旺各本色都及萬
 遍逢一月五過依洞章法取斗中紫炁萬
 遍名曰外侍八瓊丹一千遍夜有神光出
 沒二千遍一身有光三千遍滿室有光四
 千遍舊病新疾患醫患瘕皆去色逐嬰童
 五千遍地司除死名玉清書生錄百靈侍
 衛六千遍舉身有光洞照百步夜可細書
 鬼物不隱預知未然七千遍吹噓百物可
 起死尸八千遍呵呪五金皆成至寶先生
 圓象九千遍丹成如日面生金容骨秀五
 香三天注仙為編道位證真人矣

靈寶无量度人上經大法卷之二十三

靈寶无量度人上經大法卷之二十四

吐納正炁品

經曰引炁三十二過又曰玉音攝炁靈風聚
 煙紫虛縹赤輔翼萬仙

玄師曰靈寶正炁即三十二天正真道炁

若不採納此炁內修無功成之基外施无
 感應之驗空尸行上道下見誦靈章徒用
 施為

東方八天之炁

太皇黃會天黃炁太明玉完天綠炁清明何

童天青炁玄胎平育天赤炁元明文舉天蒼

炁上明七曜摩夷天黑炁虛无越衛天黑炁

太極濛濛天紫炁

玄師曰步斗斗女虛危室壁之罡取炁則

八天天君遣真仙侍衛能洞觀八天之事

所通无礙

南方八天之炁

赤明和陽天白炁玄明恭華天綠炁曜明宗

飄天黃炁竺落皇姑天青炁虛明堂曜天赤

炁觀明端靖天蒼炁玄明恭慶天黑炁太煥

極瑤天碧炁

玄師曰步角亢戌房心尾箕之罡依色取

炁則八天天君遣真仙侍衛能洞觀八天

之事所通无礙

西方八天之炁

元戴孔昇天紫炁太安皇崖天白炁顯定極
 風天黃炁始皇考芒天綠炁太皇翁重浮容
 天青炁无思江由天赤炁上標阮樂天蒼炁
 无極墨墨天黑炁

玄師曰步井鬼柳星張翼轸之罡依色取

炁則八天天君遣真仙侍衛能洞觀八天

之事所通无礙

北方八天之炁

皓庭霄度天碧炁淵通元洞天紫炁太文翰

寵妙成天白炁太素秀樂禁上天黃炁太虛

无上常融天綠炁太釋玉隆騰勝天青炁龍

變梵度天赤炁太極平育寶奕天蒼炁

玄師曰步奎胃卯畢曾參之罡依色取

炁則八天天君遣真仙侍衛能洞觀八天

之事所通无礙