

桂香上殿考文掌冊輔宣宗教敝光佑靈通和上宰稽多核過  
極明洞慧真人

真人姓蘇諱軾字子瞻一號文昌內相琦印傳光掌理靈乘  
充靜致一佑覺含貞溫醇毓粹導性立元總握文衡權侔紫  
極葆珍冲照善現大真人於庚辰年九月奉勅蒞壇專督煉  
鸞弟子

蘇真人曰修道之要曰靜曰一靜一之旨羅白二兄言之詳矣  
而靜一之源尚多蘊義人心有大月當思於何處發光人性有  
三英當思於何處吐秀大月存兩腎是爲真水三英在丹田是  
爲真火火不沉則水不浮水不浮則火斯熾是以善修之士火

道藏輯要

玉詮

本

鬼集五

降水升善養之士水浮火伏善修之士子攜母抱善養之士母  
顧子全母爲先天祖氣子爲後天玄精能知制火之道則祖氣  
乃完能知蓄水之法則玄精乃注子母相抱太極舒光以此云  
靜靜之至也以此云一一之至也是故全大月於身中道成無  
上會三英於一黍真如頓復塞其兌則聽斯聰掩其明則見斯  
真自有呼吸之源不必資鼻爲呼吸自有大明之具不必藉目  
而始明得先天一點真陽陽生陰滅貫太乙華池之液液注精  
充備於我者足俗塵不期掃而掃矣得乎天者全靈丹不期結  
而結矣

叩制火蓄水之法曰養此心同於太虛客火漸消鍊此神同於

慧曰真水徐沛修之三年而心神拱位百病俱不得而侵修之六年而形健神康萬邪俱可以降伏修之九年而聖胎堅固大道卽從此而悟修之十二年而丹爐藥滿指日成真是之謂大成不必有心於濟生而所濟者大不必有心於度死而所度者廣矣

蘇真人曰靜明寶光流散十方能得之者三氣發芒寂淡玄宗洞開性天能見之者五蘊生毫毫末月呈元珠燦潔真風遐著大道不昌

三氣之中首日祖氣次日元氣三日始氣含光守雌子母互交二六時中常吸常呼初無外物足以動其心初無他事足以移

道藏輯要

玉詮

空

鬼集五

其好呼焉吸焉唯覺天津之洋溢不知其何自而生莫測其何自而止恍乎其若可見儼乎其若可聞行之久久祖氣全而身形安泰五體調和徐得靜中之樂境矣所謂元氣者乃我先天一點梵陽之氣與身俱生不與身而俱息與性相隨能與心而俱化化此氣於身塞乎天地之間運此氣於心超乎萬物之上充此氣於四體百節康而四魔滅歸此氣於牝玄六陽現而三神守道此氣於華池七障消而九英生若一經物欲之污便非本然覺性故號曰元元者初也氣必返其太初元之名所由集耳何謂始氣氣返於中謂之真氣入於心謂之晶氣完其妙謂之始渾渾淪淪一氣中此始字注脚也人惟有此氣則四光第



子可成人唯具此氣則五觀法門可入故曰反身而誠樂莫大焉萬理備於中而皆實謂之誠始氣全於內而無虧亦謂之誠誠能操持有恒積累有素靜存動察不混不淆始氣克復大道何難一蹴而至哉所以本願經曰善藏毋傷三氣發芒旣發其芒卽得大光旣得大光愈發其芒光芒相長一葦誕登有志弟子尙其三思

道藏輯要

玉誥

卷

鬼集五

正一天師清微弟子 共百堅 製作

道教學術資訊網站