

正一天師

天師姓張諱道陵甲戌年九月始降是爲本壇祛邪法主

正一天師曰三反法云生我者氣殺我者心子等能解否我昔修煉時亦祇做此工夫人知生我者氣則日用動靜之間事事不敢阻抑此氣則氣舒時時不敢溷濁此氣則氣清氣清而舒則陰陽調平升降合度午中則真精出於絳宮降三升一子中則真精生於亥北升三降一會於中宮呈現性水三品自然合一故能長生久視然而養氣之道莫大於制心日用經云神行則氣行神住則氣住心是氣之帥也譬如百萬雄兵而爲之帥者不能智信仁簡則雖多而易敗况若縱此心於嗜欲之場馳

道藏輯要

玉詮

一

鬼集五

是心於爭攘之域心生氣動氣逐心漓猶之主帥不明而陷衆於死地故曰殺我者心也我生本不藉心無奈凡夫不曉竟把此心認作主人看待又作宗子愛養不知此心從氣而生反揉氣柄乃檀奴耳此心依精而立反奪精權乃刼賊耳所以大道無門只要降得此殺我之心留得此生我之氣便是大丹之根蒂也心之惡種有五一日情合物而起謂之情一日欲任境而立謂之欲一日想隨事而遊謂之想一日識依靈而幻謂之識一日志離分而求謂之志五種之中又是志居其首故先聖賢欲降此心必先以下人忍辱大法磨滅此志直磨滅到下極無下方能使神光透發上無上矣是以煉心之人非特聖賢不敢

居卽凡夫亦不自謂能並非特福報不敢邀卽罪報亦不自謂能避凡視天下一切愚夫愚婦皆能勝予一切禍患毀辱皆堪及予存得此心方始志不用事心火降伏而性水澄清神光透發矣所以古人有言大道易成唯心難伏障業易盡唯志難磨古來甚多累世精修最後一身反託受醜貌殘疾乞丐困窮而後上升者蓋上天欲滅其志降其心也三反大法其妙如是其名曰反者反凡心也復聖體也反曲學也入直道也反色相也歸真玄也

子等果能遵此鍊去自然大法可昇但路頭雖有也要走得真認得細方爲入道之本我所言殺去者僞心也僞心盡真心存

道藏輯要

玉詮

二

鬼集五

所謂心無其心洗去五種惡方見靈臺一點提心者提此靈明也若徒知去心又何生氣必要依傍得着方知三品根源氣爲元始之母母全子安經云神依氣生是也子等下手工夫先須理氣氣定則心海足海波不揚則十二河源皆歸故道而無衝突枯涸之患矣氣定精充其神自生神不待養專於道則爲道光入於法則爲法光發於靈臺則爲心光泯於知識則爲慧光所以大慧之人不見人我真靈之人不見凡身行法之人不見夙解至道之人不見太極如此方是真人也此等之事本屬至平至易人人俱足可歎凡夫不肯行耳行之不肯真耳所以殺之一字我只指示與子等若動刀不能代子也

每日行持未有方常將我訓自籌量惡心須要防乘間道氣時
將貫紫房三反存中塵不惹一真把內骨先香明燈照黑金宵
透直指靈臺達帝鄉

道藏輯要

玉詮

三

鬼集五
六三

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站