

洞台之時三眞五神之道也帝方太清域也故大洞眞經中爲
曰一老在左右方帝魂不可不分三九變其上下太一立其中
根五神奉我生籍司命塞我死門九宮合而爲一六合惣而內
眞也此言謂分別其宮室混合其變化此道是太上寶行長生
根本立人之帝先爲道之元始生府之仙宗帝籍之祕章洞眞
之奇妙九宮之要經也

九眞中經天上飛文

太上曰夫人生結精積氣受胎歛血所以凝骨吐津散布流液
忽爾而立悅爾而成罔爾而具脫爾而生於是乃九神來入五
藏玄生父母唯知生育之始而不覺神適其間也人體有尊神

道藏輯要

雲笈七籤

末

參集七

其居無常展轉榮輪流注元津此神外來內結以立一身非如
三魂七魄是積靈受氣生於父母者也尊神有九宮名號曰九
眞君分化上下轉形萬道子能修之則出水入火五藏自生長
齋隱栖以存其眞此文一名九眞中經一名天上飛文一名外
國放品一名神州靈章雖有四號書故二耳

第一眞法平旦大神在心內號曰天精君平旦接手於兩膝上
閉氣瞑目內視存天精君坐在心中使大神口出紫氣以繞
心外九重畢因叩齒九下咽液九過祝曰

天精大君來見心中身披朱衣頭巾丹冠左佩神書右帶虎文
口吐紫華養心凝魂赤藏自生得爲飛仙

第一眞法辰時大神分形盡百骨中號曰堅玉君辰時接手兩膝上閉氣瞑目內視存堅玉君入坐一身諸百骨中使口出白炁吐以繞骨九重畢因叩齒九下咽液九過祝曰

堅玉大君來入骨中身披素衣頭巾白冠左佩龍書右帶金眞口吐白炁固骨凝蘇白骨不朽筋亦不泯百節生華使我飛仙
第二眞法巳時大神分形盡流入諸精血中號曰元生君巳時接手兩膝上閉氣瞑目內視存元生君周游一身血脈精液之中使口吐黃氣以纏孔脈外九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

元生大君周灌血軀身披黃衣頭巾紫元左佩虎籙右帶龍書

道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

口吐黃津固血填虛精盈液溢九靈俱居使我飛仙天地同符
第四眞法午時大神在肝中號曰青明君午時接手於兩膝上閉氣瞑目內視存青明大君入坐肝內使口吐青炁以繞肝九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

青明大君來入我肝身披青衣頭巾翠冠左佩虎章右帶龍文口吐青氣養肝導神青藏自生上爲天仙太一護精抱魄檢魂
第五眞法未時大神在脾中號曰養光君未時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存養光君入坐脾中使口吐綠炁以繞脾九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

養光大神來入脾中身披綠衣頭巾連冠左佩玉鈴右帶威神

口吐綠華養脾灌魂黃藏自生上爲真人

第六真法申時大神在肺中號曰白元君申時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存白元君入坐肺中使口吐五色炁以繞肺九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

白元大君來坐肺中身披龍衣黃晨華冠左把皇籙右執靈篇左佩玄書右帶虎文口吐五氣理肺和津白藏自生飛仙紫門第七真法酉時大神分坐散形在兩腎中號曰玄陽君酉時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存玄陽君入形並坐兩腎中使口吐蒼氣以繞腎九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

玄陽大君入坐腎中身披紫衣頭巾扶晨左佩龍符右帶鳳文

道藏輯要

雲笈七籤

六

參集七

口吐蒼華灌腎靈根黑藏自生身爲飛仙北登玄闕遊行天關第八真法戌亥時大神在膽中號曰合景君戌亥時接手於兩膝上閉氣瞑目內視存合景君入坐於膽中使口吐五色炁繞膽九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

合景大神來坐膽中身披錦衣頭戴紫冠左佩神光右帶玉眞口吐五氣養膽強魂和情寶血理液固身使我上昇得爲飛仙第九真法子時大神在頭洞房之中號曰無英公子時平坐接手於兩膝上閉氣瞑目內視存無英君坐在明堂之內洞房之中使口吐紫炁繞頭九重畢又使吐紫炁繞兩目內外九重畢又吐紫炁繞舌九重畢又使吐紫氣繞齒九重畢凡四

九三十六繞氣使都畢叩齒三十六下咽液三十六過祝曰
無英大君三元上神鎮守洞房宮在泥丸黃闕金室化爲九真
龍衣鳳帔紫翠青帔手把真精頭巾華冠左佩玉映右帶虎文
下坐日月口吐紫煙周氣齒舌朝溉明辰出丹入虛呼魄召魂
凝精堅胎六合長歡上登太微得補真宮

右九真之道畢矣則泥丸鎮塞目童真存五藏自生血脈保
津若暫入太陰身經三官者則九真召魂太一守骸三元護
炁太上攝魂骨肉不朽五藏不殞能死能生能陰能陽出虛
入無天地俱生是道士精靜營形感致九真之氣應也三元
飛精以盈虛太一抱我尸而反質微乎微乎深哉深哉閉氣
道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

使極吐氣使微妙出虛入無令其綿綿不自覺也

大洞迴風混合帝一之法

此法當六十日一行之耳皆須本命日用未中已前夜半已後
二時隨意閉房自靜精心內觀凝神夷氣默然忘身存神念讀
神名一周令守死關燒香左右令氣彌滿房室然後施行若身
有病痛處皆當指呼其處神使治之也

迴風混合爲帝一之道以本命之日若不知本命當用甲子曰
也坐臥任意在所便安心密讀神名曰太微小童子景精字會
元子一名三矜交一名對帝真恒守我舌本之下血液之府小
童子出赤氣繞我一身舌本是死氣之門童子嚴固守之使生