

而立毛亦不焦斫刺不入打之如皮囊卽以鐵鎚鍛其頭數千下乃死而張口向風須臾復活以石上菖蒲塞其鼻卽死取其腦和菊花服之盡十斤得壽五百年又有火林山山中有火光獸大如鼠毛長三四寸或赤或白山可三百里許晦夜嘗見此山林乃是此獸光照狀如火光相似取其獸毛以緝爲布時人號爲火浣布也國人衣服之若有垢汙以灰汁浣之終不潔淨唯以火燒兩食久振擺之其垢自落潔白如雪亦多仙家居處

### 長洲

長洲一名青丘在南海辰巳之地地方五千里去岸二十萬里上饒山川又多大樹樹乃有二千圍者一洲之上專是林木故

### 道藏輯要

雲笈七籤  
六

三

參集六  
川日十一

一名青丘天有仙草靈藥甘液玉英又有風山山恒震聲有紫府宮天真仙女遊於此地

### 元洲

元洲在北海中地方二千里去南岸十萬里上有五芝玄澗澗水如蜜漿飲之長生與天地相畢服此五芝亦得長生不死上多仙家

### 流洲

流洲在西海中地方三千里去東岸十九萬里上多山川積石名爲昆吾治其石成鐵作劍光明洞照如水精狀割玉如泥亦多仙家