

曰

洞房元精赤子太尊斗光華蓋來照泥丸寶鍊骨血拘魄制魂

使某飛仙乘雲登辰上朝玉帝太一元君都畢乃閉目息念忘形安眠青

童君曰卧北斗陰精致仙使靈洞房致北斗陽精使五藏自生遂得乘景遊行上清月朔存華辰紫

蓋唯月朔一日一存此夕所存辰蓋止存席上不分精入洞房也先存九星竟即存辰蓋次祝九星名以

至於平旦欲起常密叩齒二七通咽液二七過服久或有反側令欲起當更正

安手足存九星如法乃叩咽祝之陰祝曰

天元上斗中有七童上清紫精在兆身中華辰紫蓋太素玄宮

後聖靈氣下入洞房使我飛仙得太極金堂祝畢存九星燦然無象朔夕辰蓋亦

然所云平旦起者謂專行此事夜中更無他務耳若夜中須起行諸事亦宜祝而乃起若更卧者能存重為佳不止一卧一起

道藏輯要

雲笈七籤

堯

參集五

一祝行此十八年必色返嬰顏一旦有星之精變成九老之公

並俱來下迎兆身白日登晨

### 存二十四星法

常以月朔之夕生氣之時安卧閉目向上心存二十四星星大

一寸如連結之狀又存一星之中輒有一人合二十四人人皆

如小兒始生之狀無衣服也於是二十四星直從天上虛空中

來下迴繞一身三匝三匝畢以次咽入口凡作二十四咽咽時

輒覺吞一星也覺從口內徑至臍中臍中名曰受命之宮也又

覺星光照一腹內洞徹五臟又存星光化為二十四真人並吐

黃氣如煙以布滿腹中鬱鬱然洞徹內外也良久微咒曰

二十四真人迴入黃庭口吐黃氣二十四星灌我命門百神受靈使我骨強魂魄安寧五藏受符天地相傾畢名曰真氣入守命門以辟災禍百鬼之疾令人長生不死

### 奔辰飛登五星法

後聖李君奉受八素真經奔辰隱書施行其法乃致太微天帝下迎五星同輿乘玄華三素北登玉清受書爲上清金闕帝君飛登木星之道歲星員鏡木精玄朗東陽之咳星中有九門門中出九鋒芒鋒芒光垂九百萬丈一門輒有一青帝備門奉衛於中央青皇真君在中央有始陽上真青皇道君諱澄瀾字清凝夫人諱寶容字飛雲治在木星之內鎮守九門運青光流鋒

### 道藏輯要

雲笈七籤

五

辛

參集五

以照上下之真欲飛登之法常思見歲星當正心視星以右手拊心而禮之左手掩兩目乃九閉炁又叩齒二十七通咽液九過使目閉於手下心呼歲星中真皇之君君夫人名諱字三過畢曰願得與始陽青皇真君君夫人共乘八景碧輿上登太上宮言畢乃瞑閉目於手下向星微咒曰

天光交和精流東方仰望九門飛霞散鋒始陽碧臺中有青皇青牙垂輝映照九方鬱燦夫人字曰飛雲齊服靈錦虎帔虎帽腰帶鳳符首巾華冠出無人虛遨遊太元前策青帝後從千神來見迎接得爲飛真上登玉清高上之房咒畢去手瞑目對星服星之光二十七吞存視星九芒使盡來入喉中也都畢又叩