

據斗攀綱奉見三神問我稽留何不升仙我則稽首畏鬼以前  
帝乃赫莊口銜日根左破六天右蹶艷山流鈴上煥魔首碎分  
逐我七魄強我三魂藏斗內暉九精在心紫霞洞映飛光萬尋  
和魂制魄六胎修鍊精感變躍玉妃忽見坐當我心俯視仰盼  
其名密華厥字鄰倩吐納朱氣和平百關身服錦帔鳳光鸞裙  
腰帶虎籙龍章玉文手執月華頭巾紫冠騰躍太霄駕景蓋雲  
書名太素我得飛仙起浮崆峒垂瓊太元上造朱房役使萬神  
紀分二度還反嬰顏北帝激電南帝火陳東倉啟燭赫赫雷震  
西流雙擘鳴音唱鈞四舉起躍薦我玉真遂乘八景遨宴九煙  
畢接手如初咽液三十過叩齒九通又祝如前又攝而祝畢起向西北再  
道藏輯要 雲笈七籤 五 卷 參集五 八三

拜畢開目行之四十年太上迎以瓊輪超虛躡空升登上清列

為真人反形嬰顏眾神侍軒

### 卧斗

凡暮卧先存斗九星在所卧席上

身於牀前北向立兩手撫心閉氣瞑目存天上北斗并帝

尊九星依當時所加之位乃見冉冉來下至席列如圖令天關  
依月建斗形長九尺廣六尺乃燒香於眞星之外若時朔日之  
夕即并存晨蓋之星俱下亦列位如圖乃從魁下轉至斗口於  
尊星外入魁中正偃卧閉目存思其星作圓光之象星紫色綱  
赤色連繞其星令我頭首九極使眞氣入於泥丸令眞星正當  
如步圖之者耳紫光通身入泥丸宮並溢  
出混頭腦之內光映洞微足躡尊星心念飛仙小屈左足  
以躡之令太  
微制我三魂尊星中有太微玉帝請乞制之足躡帝星心念飛  
仙申右足以躡之令高上拘我七魄帝星中高上玉皇請乞拘之心  
念得飛仙拘魄在臍命門中左

手把北台

曲仰左手小舉之把元星  
下綱使星形在虎口上

右手執璇根

直抵覆右手  
執紐星綱使

星在虎口上

陰祝星名

安身如法訖乃瞑目閉  
氣次以存祝九星名

第一太星精名玄樞願

某名有兩字者具  
稱之餘某倣此 飛仙乘虛駕浮

右足指前  
小遠之

第二元星精名北台上真願

某 飛仙遊行洞牽

存星左  
手把之

第三真星精名九極上真願

某 飛仙得治三玄

存星在  
頭頂上

第四紐星精名璇根願

某 玉名列為飛仙

存星右手執  
之合成魁形

第五綱星精名天平願

某 飛仙登行上清

次紐  
星右

第六紀星精名命機願

某 飛仙名書太微

次綱  
星右

第七關星精名玄陽願

某 飛仙得使玉童

次紀星右令成斗形  
悉使在卧席上也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集五

第八帝星精名高上玉皇願

某 飛仙得登後聖之堂

存星在魁  
中綱連紐

星令對  
右足心

第九尊星精名太微帝君願

某 飛仙得入丹闕玉房

更都存九  
星一時俱

見乃叩齒三七通咽液三七過陰祝曰

九星太精北極真君益我胎精強我三魂左引日華右拘月津

辰中黃景元虛黃真使我飛仙上登紫宸神虎玉符常守生門

萬邪伏法受形斗君

存洞房

所存所祝都畢良久乃存斗星之精

忽然入洞房中

存席上九君并綱一時分精作促小之形從氣  
戶卻入洞房中偃魁向上以杓指前是即席上

頭中兩處俱有也洞房魁中左有黃老君魂玉色黃繡衣右有  
已魂是第二魂胎光其形服如我與黃老對坐中有泥丸赤子

帝君亦繡  
衣向外坐

光照一身洞徹八內三關百節皆令赤赫然後陰祝



曰

洞房元精赤子太尊斗光華蓋來照泥丸寶鍊骨血拘魄制魂

使某飛仙乘雲登辰上朝玉帝太一元君都畢乃閉目息念忘形安眠青

童君曰卧北斗陰精致仙使靈洞房致北斗陽精使五藏自生遂得乘景遊行上清月朔存華辰紫

蓋唯月朔一日一存此夕所存辰蓋止存席上不分精入洞房也先存九星竟即存辰蓋次祝九星名以

至於平旦欲起常密叩齒二七通咽液二七過服久或有反側令欲起當更正

安手足存九星如陰祝曰法乃叩咽祝之

天元上斗中有七童上清紫精在兆身中華辰紫蓋太素玄宮

後聖靈氣下入洞房使我飛仙得太極金堂祝畢存九星燦然無象朔夕辰蓋亦

然所云平旦起者謂專行此事夜中更無他務耳若夜中須起行諸事亦宜祝而乃起若更卧者能存重為佳不止一卧一起

道藏輯要雲笈七籤五堯參集五

一祝行此十八年必色返嬰顏一旦有星之精變成九老之公

並俱來下迎兆身白日登晨

### 存二十四星法

常以月朔之夕生氣之時安卧閉目向上心存二十四星星大

一寸如連結之狀又存一星之中輒有一人合二十四人人皆

如小兒始生之狀無衣服也於是二十四星直從天上虛空中

來下迴繞一身三匝三匝畢以次咽入口凡作二十四咽咽時

輒覺吞一星也覺從口內徑至臍中臍中名曰受命之宮也又

覺星光照一腹內洞徹五臟又存星光化為二十四真人並吐

黃氣如煙以布滿腹中鬱鬱然洞徹內外也良久微咒曰